

Standpunkt

Erste Hilfe – Eine regelmäßige Auffrischung der Kenntnisse ist wichtig

Die Erste Hilfe durch Laien in Deutschland ist ein wichtiges Glied der sogenannten Rettungskette. Viele trauen sich aus Unsicherheit keine Hilfeleistung zu und setzen ausschließlich auf das schnelle Eintreffen professioneller Helfer. Ihnen ist nicht bewusst, dass die ersten Minuten entscheidend für den Erfolg der Erstversorgung des Verunfallten und auch dessen weiterer Behandlung im Krankenhaus sind.

Erste Hilfe Bereitschaft

Gemäß der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin (DGAI) ist die Bereitschaft zur Ersten Hilfe bei einem Herzstillstand im Jahr 2018 um etwa 3 Prozent gesunken. Demnach führen nur ca. 39 Prozent eine Herzdruckmassage beim Auffinden einer bewusstlosen Person durch.

Laut einer Umfrage der DEKRA aus dem Jahr 2014 gaben 45 % der Autofahrer an, aus Angst etwas falsch zu machen, bei der Durchführung der Erste Hilfe Maßnahmen zu zögern. Immerhin 29 % der Befragten gaben an, auf Grund des lange zurückliegenden Erste Hilfe Kurses beim sofortigen Umsetzen der Erste Hilfe Maßnahmen zu zögern. Von den Befragten gab etwa jeder Zweite (51 %) an, in den letzten 5 Jahren einen Erste Hilfe Kurs absolviert zu haben. Bei fast der Hälfte der Befragten lag der Erste Hilfe Kurs somit mehr als fünf Jahre zurück.

ADAC Position und Empfehlungen

Dem ADAC ist es ein wichtiges Anliegen, die Erste Hilfe Kenntnisse in der Bevölkerung und hier insbesondere der Kraftfahrer zu verbessern. Dadurch sollen Unsicherheiten und Hemmungen im Ernstfall genommen und die Bereitschaft zur Hilfeleistung gestärkt werden.

Die Einführung verpflichtender Erste Hilfe Kurse ist aus Sicht des ADAC wenig erfolgversprechend. Vielmehr ist eine regelmäßige Auffrischung der Kenntnisse auf freiwilliger Basis zielführend. In diesem Zusammenhang sieht der ADAC insbesondere die Politik gefordert, Kampagnen zu starten, um die Bevölkerung nachhaltig über das Thema aufzuklären und dafür zu sensibilisieren.

Zudem sollten gezielt Projekte gefördert werden, die schon im Kindes- und Jugendalter ein Bewusstsein für die Bedeutung der Ersten Hilfe schaffen und die grundlegenden, einfach durchzuführenden Maßnahmen vermitteln.