



Mit allen Wassern gewaschen !

Freizeitspaß an Flüssen und
Seen in Südbayern

ADAC



Wir sind für Sie da!

Wenn die Welt Kopf oder gar stillsteht, braucht man jemanden, der einem zuhört. Unsere ADAC Urlaubsenkel sind auch in unruhigen Zeiten für Sie da! Wir beraten Sie jederzeit auch telefonisch und kümmern uns um Ihre Fragen, Ängste und Sorgen rund ums Reisen. Vertrauen Sie unserer jahrelangen Erfahrung: egal ob vor, während, nach der Reise oder bei Reiseabbruch. Wir sind für Sie da!

☎ **089 – 5195185** (Mo.-Fr. 9-18 Uhr),

@ reisebuero@sby.adac.de

🌐 adac-suedbayern.de

Sicherheit. Service. Qualität.

ADAC

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sprichwörter wie »Stille Wasser gründen tief« oder »Wasser auf die Mühlen« gibt es zuhauf – kein Wunder, denn wo Wasser ist, ist Leben. Ganz gleich, ob Sie abtauchen, auftauchen oder den Sprung ins kalte Nass wagen möchten: In Südbayerns Gewässern ist alles möglich – inklusive unvergesslicher Naturerlebnisse.

Mit über 300 Seen, Flüssen und Bächen mit einer Gesamtlänge von rund 100.000 Kilometern ist der Freistaat ein Paradies für Erholungssuchende und Wassertouristen. Zu den unzähligen Freizeitmöglichkeiten gehören Aktivitäten wie Segeln auf dem Chiemsee, Floßtouren auf der Isar oder Wildwasser-Tubing auf der Iller.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen die eindrucksvollsten Gewässer in Südbayern inklusive kulinarischer, kultureller und wassertouristischer Highlights vor. Zudem erhalten Sie interessante und themenspezifische Tipps und Informationen vom ADAC. Stets an Ihrer Seite bei Ausflügen, Reisen und Fahrten jeder Art sind natürlich die 18 Geschäftsstellen & Reisebüros des ADAC Südbayern, der mit über 2 Millionen Mitgliedern der größte Verein in Bayern und führender Mobilitätsdienstleister ist. Unsere Gelben Urlaubsengele beraten Sie gerne!

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen der Broschüre und viele wasserreiche Erlebnisse im Freizeit-Paradies Südbayern!

Karlheinz Jungbeck

Vorstand für Tourismus
im ADAC Südbayern





Oben: Wohlfühlen auf Bayerisch – das Alpenpanorama am Chiemsee.

Inhalt

Faszinierende Fluss-Landschaften

Obere Donau – Landschafts- und Naturparadies	4
Die Iller: Fischen, Fechten, Flussgeschichten	6
Der Lech: wilder Fluss der Nordalpen	8

Spezial: Erlebnis Flusskreuzfahrten 10

Mittlere Donau: Naturschauspiel und Barockpracht	12
Die Altmühl – zu Wasser und zu Lande	14
Naab – Gemütlichkeit in der Oberpfalz	16
Der Regen: Naturschönheit im Bayerischen Wald	18
Die Untere Donau – wo der Fluss Fahrt aufnimmt	20
Die Isar: wild, romantisch, lebendig	22
Inn – Sehnsuchtsfluss aus den Alpen	24

Spezial: Radwandern an Flüssen und Seen 26

Unvergessliche See-Erlebnisse

Ammersee, Starnberger See & Co. – Vielfalt Fünfseenland	28
Staffelsee, Walchensee, Kochelsee und Eibsee	32
Tegernsee und Schliersee – urbayerisch	34



Spezial: Extremsport an Flüssen und Seen 36

Chiemsee und Königssee – einfach majestätisch!	38
Der Bodensee – entdecken, erleben, entspannen	40
Der Schrecksee – traumhafte Bergidylle	42
Allgäuer Seenland – klare Seen, romantische Weiher	44
Alatsee, Forggensee und Bannwaldsee – sagenhafte Gewässer	46
Impressum, Bildnachweis	48

Obere Donau – Landschafts- und Naturparadies

Die Donau zieht sich 2860 Kilometer von den Quellen Brigach und Breg im Schwarzwald bis zum Schwarzen Meer. In ihrem Oberlauf durchfließt sie gemächlich ursprüngliche zerklüftete Felslandschaften, bis sie ab Ulm schiffbar wird.

Kultur und Brauchtum am Ulmer Donauufer

Mit seinen 161,53 Metern ist der **►Kirchturm des Ulmer Münsters** der höchste der Welt. Von dort aus genießt man einen herrlichen Blick über die Altstadt und die Donau. Über 200 Jahre (1377–1543 und 1844–1890) wurde am Ulmer Münster mit seinen Propheten- und Apostelfiguren sowie den beeindruckenden Glasfenstern gebaut.

Wie sehr die Stadt mit der Donau verbunden ist, zeigt das **►Nabada-Fest**. Bei diesem feucht-fröhlichen Wasserumzug im Juli ist so ziemlich alles unterwegs, was schwimmen kann: Zahllose Wasserratten stürzen sich mit abenteuerlichen Fahrgeräten »Marke Eigenbau« ins kühle Nass und aufwendig gestaltete Themenboote nehmen die Politik aufs Korn. Alle vier Jahre gesellt sich im Juli das historische **►Ulmer Fischerstechen** auf der Donau als Traditionstermin hinzu und begeistert Zehntausende von Besuchern. www.ulm.de

Schlemmen im Fischerviertel

Mit seinen Fachwerkhäusern, den verwinkelten Gassen und Plätzen mit zahlreichen Cafés und Restaurants ist das von Kanälen



Oben: In Ulm beim Nabada-Fest ist auf der Donau mächtig was los.

Links: Coole Tricks im Wakeboarden auf dem Gufi-See.

durchzogene ehemalige **►Fischerviertel** Ulms reizvollstes Quartier. Hier lässt es sich gemütlich bummeln und einkehren. Ein wunderbares Ambiente bietet z. B. das **►Gasthaus Zur Forelle**, das historische Zunfthaus der Ulmer Fischer, dessen Geschichte auf das Jahr 1626 zurückgeht. Hier kann man sich u. a. Fischgerichte und schwäbische Spezialitäten schmecken lassen und auf der Terrasse direkt über dem Flüsschen Blau die Sonne und das Plätschern des Wassers genießen. www.ulmer-forelle.de

Sport und Erholung im Schwäbischen Donautal

Naturliebhaber finden tolle Erlebnisse im **►Schwäbischen Donaumoo**s bei Günzburg (www.arge-donaumoos.de) oder bei einer Wanderung auf dem rund 60 Kilometer langen **►DonAUwald-Wanderweg**, der durch große Auengebiete, einstige Flussschlingen, Schilfröhricht und entlang idyllischer Bachläufe führt.

www.donautal-touren.de/donauwald-wanderweg

Wer es rasanter liebt, kommt sowohl als Anfänger als auch als Fortgeschrittener mit der **►Wasserski- und Wakeboard-Seilbahn am Gufi-See** in Gundelfingen auf seine Kosten. Eine Grundausstattung ist im Preis für Tages-, Stunden- und Anfängertickets enthalten. www.wasserski-gundelfingen.de

Sehenswert & gesund: der **►Kneipp-Rundweg** mit Natur-Kneippanlage in Dillingen – ganz zu Ehren des Vaters der Wasserkuren und des Wassertretens.

www.dillingen-donau.de

ADAC Tipp

Weg- und Trittsicherheit sind wichtig! In unseren 18 ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros findet man alles für entspannte Ausflüge ans Wasser. Ob Badeschuhe, Schwimmbrille oder Wanderkarten – mit uns ist man bestens vorbereitet.



Die Iller: Fischen, Fechten, Flussgeschichten

Am knapp 146 Kilometer langen Nebenfluss der Donau reiht sich ein Höhepunkt an den anderen: Sei es die Breitachklamm am linken Quellfluss der Iller, der beeindruckende Canyon des Illerdurchbruchs oder die einstige Reichsstadt Memmingen mit ihrer historischen Altstadt.

Schmankerl im Bauernhofmuseum

Das **➤ Schwäbische Bauernhofmuseum Illerbeuren** vermittelt mit seinen 32 Häusern spannende Einblicke in die Bau- und Kulturgeschichte der Region. Ebenso wie das Freilichtmuseum ist auch der **➤ Museumsgasthof Gromerhof** ein Stück Illertaler Geschichte: In den 1970er-Jahren wurde der bereits 1373 urkundlich erwähnte Bauernhof wieder in seinen ursprünglichen Zustand versetzt. Heute kann man im Wirtshaus mit Biergarten schwäbische Köstlichkeiten genießen. www.bauernhofmuseum.de



Traditionelle und historische Feste in Memmingen

Tausende Schaulustige säumen jährlich am **➤ Fischertag** in Memmingen Ende Juli das Ufer

des Stadtbachs, um einem Spektakel beizuwohnen: Wenn um Punkt 8 Uhr der Böllerschuss erklingt, stürzen sich über 1000 Fischer ins knietiefe Wasser, um mit dem Fischernetz die schwerste Forelle zu fangen. Abends folgen der Festumzug des Fischerkönigs und der Fischerabend mit Bewirtung, Musik und Tanz (www.fischertagsverein.de). Alle vier Jahre beginnen am darauffolgenden Sonntag die **➤ Wallensteinfestspiele**. Eine Woche lang versetzen über 4000 Mitwirkende in historischen Gewändern, Kutschen und Wagen mit Reiterspielen, Gefechten, Handwerkermarkt, Fackelzug, Theater und Tanz die Besucher in die Zeit des Dreißigjährigen Krieges. www.wallenstein-mm.de

Sportparadies Illertal

Ob vergnügt im kleinen **➤ Schlauchboot** bei einer Schnuppertour von Oberstdorf in Richtung Sonthofen (www.canyoningallgaeu.de),



Oben: Auf der Iller kann es schon mal wild zugehen. Links: Beim Fischertag in Memmingen sind alle auf der Suche nach dem dicken Fang.

abenteuerlich im Gummireifen beim **➤ Wildwasser-Tubing** in Immenstadt (www.mb-events.de) oder romantisch im Kanu beim **➤ Mondscheinpaddeln** ab dem Stausee Kardorf (www.illerkanu.de) – beim Wassersport auf der Iller kommt man immer auf seine Kosten. Den Wind um die Nase wehen lassen, kann man sich auch beim **➤ Kiten, Surfen und Segeln auf dem Alpsee** in Immenstadt, wo man sogar Surfbretter, Kites und Boote leihen kann (www.alpsee-immenstadt.de). Und wer lieber auf dem Trockenen bleibt, genießt die Fahrradwanderung auf dem 146 Kilometer langen **➤ Illerradweg** von Oberstdorf nach Ulm mit traumhaften Ausblicken und kulturellen Highlights wie z. B. der Fuggerstadt Weißenhorn oder der Kartause Buxheim.

Die Iller vom Ursprung bis zum Durchbruch

Bei Oberstdorf entspringt die Iller als Zusammenfluss der Quellbäche Stillach, Trettach und Breitach mit der imposanten **➤ Breitachklamm** – eine der tiefsten Felsschluchten Europas (www.breitachklamm.com). Die landschaftlich reizvolle **➤ Vier-Flüsse-Tour** (www.oberstdorf.de) – eine etwa fünf Kilometer lange Rundwanderung – führt entlang der drei Gebirgsbäche zum Illerursprung. In ihrem weiteren Verlauf Richtung Donau hat sich der Fluss am **➤ Iller-durchbruch** bei Altusried einen 60 Meter hohen Canyon geschaffen, der sich auf einem malerischen Treppenberg erkunden lässt.

www.altusried.de

ADAC Tipp

Mehr wissen, besser helfen! Auch wenn man hofft, dass man es nie braucht: Erste Hilfe ist lebenswichtig! Eine Ausbildung bei ADAC gelb hilft macht Helfer fit und Ausflüge ans kühle Nass noch unbekümmerter (adac-gelbhilft.de).

Der Lech: wilder Fluss der Nordalpen

Der 256 Kilometer lange Nebenfluss der Donau gehört durch seine sehenswerten Wasserlandschaften zu den faszinierendsten Gebirgsflüssen der Nordalpen. Mit seinen Stromschnellen ist er zudem ein Paradies für Wassersportler.

Unbändiges Wasser und »gezähmte« Natur

Ein besonderes Naturerlebnis bietet der ▶ **Lechfall**, den man, von Füssen kommend, kurz vor der österreichischen Grenze erreicht. Hier stürzt sich der Fluss donnernd in die Tiefe, bevor er sich mit ungebremsster Kraft seinen Weg durch die ▶ **Lechschlucht** bahnt (www.lechfall.de). Weiter flussabwärts hat sich Augsburg den Lech für sein ▶ **jahrhundertaltes Wasser-System** zunutze gemacht: Mittelalterliche Kanäle, Renaissancebrunnen, historische Wassertürme und Wasserwerke aus der frühen Neuzeit erzählen die mit dem Wasser verbundene Geschichte der Stadt und haben ihren Platz im UNESCO-Welterbe (<https://wassersystem-augsburg.de>). Bei ▶ **Themenführungen** kann man sich auf dessen Spuren begeben.

In Rain am Lech, nahe der Mündung in die Donau, finden Natur- und Gartenfreunde im 115.000 Quadratmeter großen ▶ **Dehner Blumenpark** mit Schau- und Naturlehrgarten Inspiration und Erholung. www.dehner.de/blumenpark

Entspannen und Genießen in »Teufels Küche«

Südlich von Landsberg am Lech, in der Pössinger Au, liegt das ▶ **Quell- und Naherholungsgebiet Teufelsküche**, das als Teil des Landschaftsschutzgebiets Lechtal-Süd nicht nur seltenen Tier- und Pflanzenarten einen Lebensraum bietet, sondern mit Kneippbad, Wildgehegen, Stausee und der romantischen Teufelsschlucht auch für Besucher einiges zu bieten hat. Eine gemütliche Wanderung führt von Landsberg aus zum ▶ **Ausfluglokal Teufelsküche**. Durch große Panoramascheiben genießt man hier in modernem Ambiente regionale Spezialitäten und einen herrlichen Blick auf das türkisfarbene Wasser des Flusses. www.teufelskueche-landsberg.de



Oben: Bei einer Lech-Floßfahrt lässt sich bayerische Tradition hautnah erleben. Links: Der Lechfall bei Füssen ist ein beliebtes Ausflugsziel.

Altes Brauchtum und lebendige Traditionen

Wer den Lech ganz ursprünglich erleben will, hat dazu von Mitte Juni bis Ende September auf einer uralten ▶ **Floßfahrt im Flöberndorf Lechbruck** Gelegenheit. Wo einst die Flößer Holz und Baumaterial nach Augsburg transportierten, garantieren heute Floßfahrten mit Blasmusik und Schifferklavier gute Stimmung (www.lechbruck.de). Besinnlicher geht es hingegen bei der ▶ **Stummen Prozession in Vilgertshofen** zu. Seit 1730 erinnert die volkstümliche Barockprozession am Sonntag nach Mariä Himmelfahrt mit Darstellern in historischen Kostümen an den Leidensweg Christi. Begleitet wird das eindrucksvolle Schauspiel von Markttreiben und Bierzeltribetrieb. www.vilgertshofen.de

Beschaulich zu Fuß, rasant auf dem Wasser

Der 85 Kilometer lange ▶ **Lech-Erlebnisweg** führt auf fünf Etappen von Landsberg am Lech nach Füssen. Unterwegs entdeckt man naturbelassene Flussabschnitte, glitzernde Seen, Relikte aus der Römerzeit und historische Altstädte (www.pfaffen-winkel.de/natur-erleben/lecherlebnisweg). Wer sich lieber ins kühle Nass stürzt, kann sich z. B. beim ▶ **Sportrafting** auf den wilden Wellen des Lechs austoben (www.canyoningallgäu.de), auf ▶ **Stand-Up-Paddle-Touren** bei Kaufering die Landschaft genießen oder auf den über 20 Staustufen beim Kiten an die Grenzen gehen. www.planlos-touren.de/wassersport/sup-tour

ADAC Tipp

Reiseführer und Straßenkarten fürs In- und Ausland – kein Problem! ADAC Mitglieder erhalten im Tourset kostenlos Reisekarten, Urlaubsführer und Streckentipps. Auch Vignetten für viele Länder verkaufen unsere ADAC Geschäftsstellen.

Spezial: Erlebnis Flusskreuzfahrten

Wer auf Bayerns Flüssen eine Kreuzfahrt unternimmt, kann eine besonders entspannte Form des Reisens erleben, die Augen und Sinne für geschichtliche und kulturelle Vielfalt öffnet.

Die Wiederentdeckung der Langsamkeit

Flusskreuzfahrten sind eine immer beliebter werdende Reiseform, bei der man Bayern, Deutschland und Europa vom Schiff aus ganz neu kennenlernen kann. Als **schwimmendes Hotel** haben Kreuzfahrtschiffe nicht nur Transport und Übernachtungsmöglichkeit zu bieten, sondern auch Restaurants, Panorama-Bar, Sonnendeck, Unterhaltung und viele weitere Annehmlichkeiten. Und im Vergleich zu anderen Schiffsreisen punkten Flusskreuzfahrten mit einer kurzen Anreise, weniger Passagieren und einer **familiären Atmosphäre** an Bord. Darüber hinaus braucht man auf Flüssen keine Seekrankheit zu befürchten und man ist durch die großzügigen Fensterfronten und ausschließlich Außenkabinen der vorbeiziehenden Landschaft ganz nah.

Urlaub auf dem Fluss

Auf einer Flusskreuzfahrt wie z. B. mit der **MS Elegant Lady** (www.plantours-partner.de) kann man von Passau bis zum Rhein fahren. Auf dem ersten Teil der Reise – auf Donau und Main-Donau-Kanal bis Würzburg – reihen sich Bayerns schönste Städte wie Perlen aneinander und lassen sich dabei bequem auf **ge-**



Flusskreuzfahrthäfen befinden sich meist zentral in der Stadt und liegen ideal für Besichtigungen, wie hier in Wien (oben) und Passau (links).

fürten Landgängen entdecken. Highlights sind die Weltkulturerbe-Stadt Regensburg mit der Steinernen Brücke, die Meistersingerstadt Nürnberg mit der Kaiserburg sowie die fränkische Kaiser- und Bischofsstadt Bamberg mit ihren Rauchbier-Brauereien. Weiter geht es auf dem Main, vorbei an den **reizvollsten Flusslandschaften** Deutschlands, ins Fränkische Weinland bis nach Würzburg und schließlich über Wertheim und Miltenberg bis ins Rheinland. Auch der Start zu einer Vier-Flüsse-Fahrt ist in Passau möglich, auf der man über Rhein und Mosel nach Trier gelangt. Idyllische Weinberge, mittelalterliche Burgen, Barockkirchen und der romantische Rhein mit der sagenhaften Loreley sind nur einige der Höhepunkte der Reise.

In der Adventszeit werden auch **Fahrten zu den schönsten Weihnachtsmärkten** angeboten. Ein Klassiker ist beispielsweise die Tour von Nürnberg nach Kelheim und Regensburg und wieder zurück.

Internationale Donaukreuzfahrten

Von der bayerischen Drei-Flüsse-Stadt Passau kann man mit dem Kreuzfahrtschiff aber auch **internationale Reisen bis zur Donaumündung** unternehmen.

An Deck genießt man dabei den Blick auf herrliche Landschaften wie die Wachau und die wildromantischen Karpaten, während man auf Landausflügen alte Donaustädte wie Wien, Bratislava, Budapest und Belgrad erkundet.

ADAC Tipp

Wenn neue Ziele rufen, sind wir vom ADAC Reisebüro schon da! Vertraue auf die langjährige Erfahrung und das Know-how unserer Experten. Wir freuen uns auf die gemeinsame Reise(planung). Auch im Internet: adacreisen.de



Mittlere Donau: Naturschauspiel und Barockpracht

Von Donauwörth bis Kelheim fließt die Donau an geschichtsträchtigen Orten und einzigartigen Naturwundern vorüber. Am Donaudurchbruch locken einmalige Ausblicke und im Sommer viele ausgelassene Feste in Flussnähe.

Mit dem Schiff durch die Weltenburger Enge

Idyllisch am Donaudurchbruch liegt das **➤ Kloster Weltenburg**, dessen Kirche St. Georg zu den wichtigsten Barockkirchen Europas gehört. Am schönsten erreicht man das Kloster per Schiff von Kelheim aus. Die 40-minütige Fahrt führt dabei durch den **➤ Donaudurchbruch**, wo der Fluss sich zwischen

70 Meter hoch aufragenden Kalkfelsen seinen Weg bahnt. Hier, an der engsten und tiefsten Stelle der bayerischen Donau, hat man einen spektakulären Blick auf die mächtigen Kalkfelsen. **www.schiffahrt-kelheim.de**

Traditionsreiche Braukunst im Kloster Weltenburg

Weit über die Grenzen Bayerns hinaus berühmt ist das Bier der **➤ Klosterbrauerei Weltenburg**: Schon 1050 wurde im Kloster Bier ge-

braut und damit gilt Weltenburg als älteste Klosterbrauerei der Welt. Das Ergebnis dieser jahrhundertealten Braukunst lässt sich bei einem Besuch in der **➤ Klosterschänke** genießen: Das süffige



WissensWert

Auch auf dem Wasser ist der ADAC ein starker Club

Rund zwei Millionen aktive Skipper – und damit der größte Wassersportverein Europas. Mehr als 60 Marinas sowie der Vertragspartner »SeaHelp« haben die ADAC Flagge gehisst. Sportlich aktiv auf dem Wasser und an der Rennstrecke geht es auch beim MSC Straubing mit eigener Bootsfahrschule zu. Vorbeischnuppern lohnt sich (**motorsport-suedbayern.de**)!



Oben: Kloster Weltenburg liegt idyllisch an einer Donauschlinge. Links: Majestätisch thront die Befreiungshalle Kelheim über der Donau.

Weltenburger Barock Dunkel wird direkt aus dem Klosterkeller in den Zapfhahn gepumpt. **www.kloster-weltenburg.de**

Geschichtsträchtige Bauten und bunte Feste

Hoch über der Donau auf dem Michelsberg thront die **➤ Befreiungshalle Kelheim**: Die imposante, mit 18 Kolossalstatuen geschmückte Gedenkstätte der Befreiungskriege gegen Napoleon (1813–1815) erreicht man im Sommer bequem mit der Touristenbahn (**www.kelheim.de**). In die Zeit der Renaissance entführt hingegen das **➤ Neuburger Schlossfest** alle zwei Jahre Ende Juni und Anfang Juli. Ein großer Festumzug mit historischen Kostümen und ein eindrucksvolles Feuerwerk über der Donau sind nur einige der Höhepunkte der Festwochenenden. **www.schlossfest.de**
Ebenfalls alle zwei Jahre im Juni findet das **➤ Donauwörther Insel-fest mit Fischerstechen** auf der Wörnitz und jeder Menge Live-Musik statt (**www.bayerisch-schwaben.de**). Im August kann man auch beim **➤ Schanzer Donaufest** in Ingolstadt mitfeiern, wenn beim Fischerstechen artistische Akteure auf Booten wetteifern, einander in die Donau zu stoßen. Musik, bayerische Schmankerl und ein großes Feuerwerk runden die Unterhaltung ab. **www.narrwalla.de**

Wanderfreuden an Land und zu Wasser

Ob zu Fuß oder auf dem Wasser – die Weltenburger Enge ist ein Erlebnis! Die zahlreichen **➤ Weltenburger Wanderwege** erschließen alle Facetten des Naturschutzgebiets, verbinden Sehenswürdigkeiten wie Befreiungshalle und Kloster Weltenburg und bieten unvergessliche Ausblicke ins Donautal. Wanderer können den Fluss bequem mit verschiedenen Fähren, z. B. mit traditionellen Donauzillen, überqueren. **www.tourismus-landkreis-kelheim.de**

Die Altmühl – zu Wasser und zu Lande

Die Altmühl schlängelt sich 227 Kilometer von ihrer Quelle an der Frankenhöhe bis nach Kelheim an der Donau. Mächtige Felsformationen, erhabene Burgen und Schlösser und der ergebnisreiche Naturpark Altmühltal flankieren ihren Weg.

Paradies für Erholungssuchende

Die Altmühl ist ein **►Eldorado für Wasserwanderer**. Vor allem Einsteiger schätzen den Fluss, der sich auf ca. 150 Kilometern zwischen Gunzenhausen und Kelheim befahren lässt. Zu den beliebtesten Touren gehört die zwölf Kilometer lange Strecke zwischen Solnhofen und Dollnstein, vorbei an atemberaubenden Kalksteinformationen wie den berühmten Zwölf Aposteln. Unter Anglern gilt die Altmühl als hervorragendes Revier für Hechte, Karpfen, Schleien, Barben und Co. Angelplätze findet man im Landkreis Eichstätt, Infos zu Gastkarten gibt es z. B. beim **►Fischereiverein Beilngries**. www.fischereiverein-beilngries.de

Entdeckungsreise in die Urzeit

Mit Dom, Bischofsresidenz und Willibaldsburg hat Eichstätt nicht nur Sehenswertes aus Gotik, Barock und Renaissance zu bieten, auch der Ur- und Frühgeschichte lässt sich hier nachspüren. So zeigt das **►Jura-Museum** auf der Willibaldsburg Fossilien der Solnhofener Plattenkalke, darunter ein Original des **►Urvogels Archaeopteryx**. Wer von Dinos nicht genug bekommt, kann sich



Oben: Traumhafte Ausblicke auf dem Altmühltal-Panoramaweg.

Links: Die Altmühl ist ein ideales Gewässer zum Wasserwandern.

auch im **►Dinosaurier Museum Altmühltal**, ausgezeichnet mit dem ADAC Tourismuspreis, in Denkendorf auf eine Zeitreise begeben. www.jura-museum.de; www.dinopark-bayern.de

Die Altmühl erwandern und erleben

Wo Flüsse, Felsen und Wälder zusammentreffen, sind meist romantische Burgen nicht weit. Eine solche ist auch **►Burg Prunn** bei Riedenburg, eine der schönsten Burgen des Altmühltals (www.burg-prunn.de). Hoch über dem Fluss thront sie und vom Burghof genießt man einen herrlichen Blick über das Altmühltal. 200 Kilometer Natur verspricht der **►Altmühltal-Panoramaweg**, der durch den Naturpark Altmühltal führt. Vorbei an schroffen Felsen und sonnenbeschienenen Wachholderheiden durchwandert man in Etappen Wiesen und Wälder. www.naturpark-almuehltal.de

Kulinarische Genüsse an der Altmühl

In Essing lädt die **►Ritterschänke** (www.ritterschaenke-sturm.de) neben der Burg Randeck hoch über dem Fluss zu lokalen Spezialitäten ein. Ebenfalls in Essing, im **►Brauereigasthof Schneider**, wird man mit selbst gebrautem Bier, raffinierten Gerichten und Brotzeiten im idyllisch an der Altmühl gelegenen Biergarten verwöhnt (www.brauereigasthof-schneider.de). Am dritten Juliwochenende kann man beim **►Eichstätt Fischerfest** Fischspezialitäten genießen. www.anglerverein-eichstaett.de

ADAC Tipp

Sakrisch g'spart mit unserer regionalen Vorteilswelt! In die Therapie oder raus ins Wasserparadies mit Meridian, BOB und BRB? Schont die Umwelt und mit unserem Vorteilsprogramm auch den Geldbeutel (adac-suedbayern.de/vorteile).

Naab – Gemütlichkeit in der Oberpfalz

Der gemächliche Nebenfluss der Donau entspringt südlich von Weiden in der Oberpfalz. Mit ihrem klaren und ruhigen Wasser ist die Naab ein Paradies für Angler und Bootswanderer.

Bier und Fischerei in Schwandorf an der Naab

Ihre 1000-jährige Geschichte als Handelsstadt verdankt die Stadt **➤ Schwandorf** vor allem ihrer Lage an der Naab. Am besten entdecken lässt sie sich auf **➤ Themenführungen** wie z. B. einer Bierführung zu den historischen Felsenkellern oder einer Führung rund um das mittelalterliche Fischereiwesen – Kostproben inklusive (www.schwandorf.de). Prämierte Weißbiere und exzellente Fischgerichte gibt es auch etwas außerhalb im gemütlichen Biergarten des **➤ Brauereigasthofs Plank** in Schwandorf/Wiefeldsdorf, wo man einen weiten Blick ins Naabtal genießt. www.brauereigasthof-plank.de

Bayerns größtes Felsenkeller-Labyrinth

Ein abenteuerliches Ausflugsziel ist das **➤ Kellerlabyrinth** von Schwandorf. Um das Jahr 1500 von Menschenhand in den Fels geschla-

gen, dienten die 40 Kellersysteme mit über 130 Räumen und verwinkelten Gängen als **➤ Gär- und Lagerkeller für Bier**. Während des Zweiten Weltkriegs wurde das ausgedehnte Kellersystem als Luftschutzbunker genutzt. Heute finden hier kulturelle Veranstaltungen statt und die geheimnisvollen Gewölbe lassen sich bei Führungen erkunden. www.schwandorf.de

Paddeln und Angeln an der Naab

Mit ihrer ruhigen Strömung ist die Naab insbesondere für **➤ Kanu- und Kajakeinsteiger** geeignet. Die rund 100 Flusskilometer lassen sich bequem auf fünf Teilstücken bewältigen. Entlang der Strecke finden sich zahlreiche Bootsverleiher sowie Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten. www.oberpfälzerwald.de Auch »Petri Heil« heißt es an der fischreichen Naab in Schwandorf, einem **➤ Paradies für Angelfreunde**. Auf 20 Naabkilometern und



Oben: Die Erlebnisholzkuigel am Steinberger See ist ein einzigartiges Ausflugsziel. Links: Die Naab ist ein beliebtes Anglerrevier.

einigen umliegenden Seen finden einheimische und Gastangler optimale Bedingungen, um Welse, Hechte, Karpfen, Forellen und Co. an Land zu ziehen. www.sportanglerverein-schwandorf.de

Burgruine Kallmünz und Erlebnispark am Steinberger See

Besonders reizvoll ist eine rund vierstündige **➤ Naabtalwanderung** auf einer der Etappen des Jurasteigs: Von Pielenhofen mit Kloster und Klosterschänke führt sie durch idyllische Wälder, über aussichtsreiche Anhöhen und vorbei an Feldern und Schmetterlingswiesen zum malerischen Ort Kallmünz. www.jurasteig.de Hoch über dem Markt thront auf einem 433 Meter hohen Bergsporn die mittelalterliche **➤ Burgruine Kallmünz**, die nach einem kurzen Aufstieg mit einem beeindruckenden Ausblick auf den Zusammenfluss von Vils und Naab und die hügelige Oberpfälzer Waldlandschaft belohnt. www.kallmuenz.de

Einen sagenhaften Ausblick auf das Oberpfälzer Seenland findet man am **➤ Steinberger See** im Landkreis Schwandorf, der aus einer alten Braunkohletagebaugrube entstand: An seinem Ufer steht die mit dem ADAC Tourismuspreis ausgezeichnete 40 Meter hohe und damit größte **➤ begehbbare Holzkuigel** der Welt. Hier begeistern über 30 Erlebnis- und Bewegungsstationen, eine Riesenrutsche und die Kugelwirtschaft mit Biergarten am See die großen und kleinen Besucher.

<https://dieholzkuigel.de>

ADAC Tipp

Infos zu Revieren, Bootskauf, Sportbootführerschein, Sicherheitsausrüstung & Co.: Das alles liefern unsere boottouristischen Informationen als übersichtliche Flyer. Für Mitglieder kostenfrei in den ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros.

Der Regen: Naturschönheit im Bayerischen Wald

Das Leben am 190 Kilometer langen Nebenfluss der Donau ist geprägt von der unberührten Natur des Bayerischen Waldes und fröhlichen Volksfesten, deren Mittelpunkt der Fluss bildet.

Sommerfeste vor herrlicher Kulisse

Ende Juli dreht sich in Regen direkt am Flusssufer beim **►Pichelsteinerfest** alles um den beliebten Eintopf: Festbetrieb mit Pichelsteinermahl, ein großer Umzug mit Pferdegespannen, die romantisch beleuchteten Boote bei der stimmungsvollen »Gondelfahrt«, Musikbands und ein spektakuläres Feuerwerk sorgen sechs Tage lang für Stimmung. www.pichelsteinerfest.com

Zu Pfingsten wird hingegen der kleine Ort Rampsau beim **►Regentalfest** zu einem Vergnügungspark. Bayerische Schmankerl, ein spritziges Weißbier und Unterhaltung von Beat- bis Blasmusik runden das Programm ab. www.regentalfest.de

Mit einem Festzelt direkt am Flusssufer kann das **►Festival am Fluss** in Regenstein alle drei Jahre im Juli aufwarten. Vor der atemberaubenden Kulisse von Fluss und Schlossberg machen Bands, eine Lasershow und ein abwechslungsreiches Kinderprogramm das Sommerfeeling perfekt. www.festival-am-fluss.de

Erlebnisreiche Flusserkundungen

Wegen der herrlich unberührten Natur am Schwarzen Regen wird das Viechtacher Land auch als **►Bayerisch Kanada** bezeichnet.



Oben: Auf dem Regen kann man herrliche Kanutouren unternehmen.

Links: Abendliche Bootsfahrt beim Pichelsteinerfest in Regen.

Genießen kann man das malerische Panorama z. B. auf einer gemütlichen **►Kanu-Tagestour** vom AdventureCamp Schnitzmühle in Viechtach zum Höllensteinsee (www.bayerisch-kanada.de). Wer länger Zeit hat, kann auch die klassische, fünftägige **►Bootswanderung** von Pulling/Blaibach nach Regensburg machen (www.bayerischer-wald.de). Oder wie wäre es mit **►Stand-up-Paddeln** auf dem Regen bei Viechtach, wo vom Kennenlernkurs bis hin zur Mehrtagestour für jeden Geschmack etwas dabei ist? www.kanu-regen.de

Auch im Sattel geht's auf spannende Entdeckungstouren: Der **►Regental-Radweg** führt auf 171 Kilometern von Regensburg durch den Bayerischen Wald bis kurz vor die tschechische Grenze. www.bayernbike.de

Mit der Waldbahn durch »Bayerisch Kanada«

Eine der schönsten Bahnstrecken Deutschlands ist die **►Waldbahn** im Regental. Die Bahnlinie Viechtach–Gotteszell führt durch die wildromantische Flusslandschaft zwischen Teisnach und Viechtach und lädt auf Zwischenstopps zu **►Wander- und Fahrradtouren** im Flusstal des Schwarzen Regen ein. Ein Highlight ist die **►Wanderung von Gumpenried-Asbach zur Burgruine Altnußberg**. Von hier aus genießt man einen einzigartigen Panoramablick über den Bayerischen Wald und ein kühles Bier in der Burgschänke.

www.laenderbahn.com

ADAC Tipp

Wer davon träumt, einmal selber als Kapitän auf der Brücke zu stehen, ist im Motorbootclub Bayerwald e. V. im ADAC genau richtig! In der Ausbildungsstätte lernt man u. a. alles für Sportbootführerscheine (mbc-bayerwald.de).



Die Untere Donau – wo der Fluss Fahrt aufnimmt

Bevor sie die Grenze zu Österreich überschreitet, erhält die Donau zwischen Regensburg und Passau Verstärkung durch Naab, Regen und Ilz sowie Isar, Vils und Inn. Hier säumen traditionsreiche Städte und Kulturlandschaften ihr letztes Stück Weg durch Südbayern.

Geschichtsträchtige Bauten, fröhliche Feste

Mit über 1000 erhaltenen historischen Bauten kann sich **Regensburg** des größten mittelalterlichen Stadtkerns Deutschlands rühmen. Die sehenswerte Altstadt – seit 2006 UNESCO-Weltkulturerbe – bezaubert mit romantischen Innenhöfen, Patrizierbauten, dem Schloss der Fürsten von Thurn und Taxis, dem majestätischen Dom und der **Steinernen Brücke** – die älteste erhaltene Brücke Deutschlands und jahrhundertlang der einzige feste Donau-Übergang zwischen Ulm und Wien.

<https://tourismus.regensburg.de>

Mit einem ganz anderen Highlight kann die Donaubrücke des Städtchens Vilshofen aufwarten: Im Rahmen des Promenadenfests **Donau in Flammen** können Besucher hier jährlich am zweiten Juliwochenende ein spektakuläres Höhenfeuerwerk bewundern. www.vilshofen.de

Rund um den »Baierwein«

Unweit von Regensburg liegt die Gemeinde **Bach an der Donau**, deren Geschichte schon seit der Römerzeit mit dem Weinbau verbunden ist. Erlebbar wird dies im historischen Weinpresshaus aus dem 14. Jahrhundert. Das denkmalgeschützte Kelterhaus beherbergt das **BaierWeinMuseum**, das die Weinbaugeschichte der Region beleuchtet und eine der ältesten Weinpressen Deutschlands (1615) zeigt. Auf dem **Weinlehrpfad** am Museumsweinberg vermitteln Infotafeln Wissenswertes zum Weinbau und zu den wichtigsten Rebsorten der Region. Die gemütlichen **Weinstuben** in Bach und Kruckenberg laden im Anschluss daran zum Einkehren und Genießen des »Regensburger Landweins« ein.

www.baierwein-museum.de



Oben: Die Steinernen Brücke ist Regensburgs bedeutendstes Wahrzeichen.

Links: Spektakuläres Feuerwerk bei »Donau in Flammen« in Vilshofen.

Mit dem Ausflugsschiff die Donau hinab

Nur wenige Meter von der Steinernen Brücke in Regensburg entfernt heißt es »Schiff ahoi!«: Von den Anlegestellen fahren Ausflugsschiffe zur **Walhalla**, dem klassizistischen Ruhmestempel hoch über der Donau. 1842 vom Architekten Leo von Klenze im Auftrag des bayerischen Königs Ludwig I. errichtet, lassen sich hier über 130 Marmorbüsten bedeutender Persönlichkeiten bestaunen. Von Regensburg aus fährt die Donauschiffahrt Wurm & Noé zudem weiter donauabwärts über Straubing in die **Drei-Flüsse-Stadt Passau**. Hier – am malerischen Zusammenfluss von Ilz, Donau und Inn – kann man das »bayerische Venedig« bei einer Stadtführung vom Wasser aus erkunden. www.schiffahrtklinger.de/walhalla; www.donauschiffahrt.eu/passau

Donauabenteuer – von »wanderbar« bis waghalsig

220 Kilometer führt der **Donaupanoramaweg** auf mehreren Etappen von Neustadt an der Donau nach Passau. Von artenreichen Auwiesen über die Herzogsstadt Straubing mit ihrem mittelalterlichen Stadtplatz bis hin zum Benediktinerkloster Metten warten auf dem Weg zahlreiche Highlights auf die Wanderer (www.donaupanoramaweg.de). Wer es etwas waghalsiger liebt, kann sich in Metten mit **Wasserski** oder **Wakeboard** in die kalten Fluten stürzen.

www.wsc-metten.de

ADAC Tipp

Wer auch auf der Straße richtig Fahrt aufnehmen will, sollte regelmäßig seinen PKW checken. Im ADAC Prüfzentrum München nehmen unsere Experten Batterie, Scheibenwischanlage und Beleuchtung gerne unter die Lupe (adac-suedbayern.de).



Die Isar: wild, romantisch, lebendig

Auf 295 Kilometern vom Karwendel bis zur Donau durchfließt die Isar Regionen von besonderer landschaftlicher Schönheit und hohem Freizeitwert. Kulturfestivals, Floßfahrten und ein kühles Bier am Wasser – hier lässt sich das Leben genießen!

Gemütliche Biergärten am Fluss

Sommerzeit ist Biergartenzeit – am besten nah an der Isar. Ein beliebter Rastplatz für Radler, Wanderer und Schlauchbootfahrer ist z. B. der **Bruckenfischer-Biergarten** in Egling direkt oberhalb des Isarufers (www.bruckenfischer.com). Umschlossen von beiden Isar-

armen, genießt man auch im **Biergarten Zur Insel** in Landshut die Aussicht auf Fluss und Altstadt (www.insel-landshut.de). Während in München der **Flaucher** in den Isarauen zu Livemusik einlädt (www.zumflaucher.de), gilt der Biergarten des **Gasthofs Hinterbrühl**, wo man mit Blick auf den Fluss lauschig unter alten Kastanien sitzt, noch als Geheimtipp.

www.gasthof-hinterbruehl.de

Flöße und Feste auf und an der Isar

Den Alltag hinter sich lassen gelingt auf einer **Floßfahrt** von Wolfratshausen nach München bei Musik, Bier und Brotzeit – vorbei am idyllischen Isarufer und über spritzige Floßbrutschen



WissensWert

Sportlich aktiv mit der ADAC Unfallversicherung

Ein Sturz vom Floß, ein Moment der Unachtsamkeit oder Übermut kann viel verändern. Unsere Hilfe zum Glück auch! Der **ADAC Unfallschutz** bietet sowohl finanzielle als auch persönliche Unterstützung. Als **ADAC Mitglied** erhalten Sie einen Preisvorteil (adac.de/produkte/versicherungen/unfallversicherung).



Oben: Sylvensteinspeicher mit der Faller-Klamm-Brücke. Links: Bei einer Isarfloßfahrt wird's auf den Floßbrutschen auch mal rasant.

(www.isar-floss-event.de, www.isarflossteam.de). Ebenso vergnüglich ist das dreitägige **Isarinselfest** in München mit Live-Musik, Showeinlagen und Imbissbuden (www.isarinselfest.de). Eindrucksvolle Musikabende mit renommierten Solisten kann man hingegen bei den **Schäftlarn Konzerten** in der prächtigen Rokokokirche des Klosters Schäftlarn genießen.

www.abtei-schaeftlarn.de

Wasserspaß – von ruhig bis rasant

Vor großartiger Alpenkulisse in glasklares Bergwasser springen – das geht am **Sylvensteinspeicher** in der Gemeinde Lenggries. Hier kann man mit Tages- oder Wochenkarte auch hervorragend angeln. www.karwendel-urlaub.de

Rasanter geht es beim **Rafting** auf der Isar zwischen Lenggries und Bad Tölz zu (www.action-funtours.de, www.montevia.de). Wer lieber auf eigene Faust lospaddelt, hat dazu zwischen Bad Tölz und München im eigenen Schlauchboot Gelegenheit.

www.isar-schlauchboot.de

Naturschätze an der Isar

Der **Isar-Natur-Erlebnis-Weg** in Krün bietet nicht nur eine sechs Kilometer lange Rundtour an der türkisgrünen Isar, sondern auf Infotafeln auch allerlei Wissenswertes zu Region und Landschaft (www.karwendel-urlaub.de). Ebenso spannend sind die Eindrücke im **Naturschutzgebiet Isarmündung** bei Deggendorf. Die vielfältige Auenlandschaft bietet einen wichtigen Lebensraum für zahlreiche Vogelarten, Reptilien und Pflanzen. Sie lässt sich am besten vom Infozentrum Isarmündung in Moos erkunden.

www.infozentrum-isarmuendung.de

Inn – Sehnsuchtsfluss aus den Alpen

Mit seinen 517 Kilometern verbindet der grün schimmernde Inn die Schweiz, Österreich und Deutschland und fließt bei Passau in die Donau. Bilderbuchstädtchen und Naturreservate, Wasserfälle und Outdoor-Kunst – im Inntal ist die Vielfalt zu Hause.

Italienisches Lebensgefühl in Wasserburg

Pastellfarbene Häuserfassaden, romantische Laubengänge und Innenhöfe sowie Straßencafés und kleine Läden prägen das Stadtbild von Wasserburg am Inn. Sie verleihen der von einer Flussschleife umrahmten Altstadt ein italienisches Flair. ➤ **Mediterranes Lebensgefühl** verbreiten nicht nur das quirlige Leben auf den Plätzen und in den Gassen, sondern auch die gastronomischen Angebote, die man hier fast an jeder Ecke entdeckt. www.wasserburg.de

Traditionsreiche Geschichte und kulturelle Höhepunkte

Über 2000 Jahre lang war der Inn ein Transportweg, auf dem Getreide, Wein und andere Güter auf einfachen Holzschiffen befördert wurden. Spannende Einblicke in diese tradi-

onsreiche Geschichte vermittelt das ➤ **Inn-Museum in Rosenheim** mit einem Freigelände am Innufer, wo historische und künstlerische Objekte zu bewundern sind (www.wwa-ro.bayern.de). Ebenfalls einen Ausflug wert ist die ➤ **St. Leonhardsquelle** am Hochufer des Inn. In einer dem heiligen Leonhard geweihten Kapelle findet man Votivtafeln und zurückgelassene Krücken, die an den einst bedeutenden Wallfahrtsort dieser heilkräftigen Quelle erinnern. Neben der Kapelle kann man das heute immer noch begehrte Mineralwasser kostenlos direkt am St. Leonhards Brunnen abfüllen. www.st-leonhards-quellen.de

Wassersport und Wandern am grünen Fluss

Vor traumhafter Gebirgskulisse bietet der ➤ **Wasserski- und Wakeboardlift Kiefersfelden** erfrischenden Wasserspaß. Einsteiger lernen bei einem Kurs am Übungslift, unbeschwert übers Wasser zu



Oben: Der Wasserski- und Wakeboardlift in Kiefersfelden bietet eine traumhafte Kulisse. Links: Wasserburg versprüht mediterranes Flair.

gleiten (www.wetsports.de). Ein besonderes Erlebnis ist auch die 20 Kilometer lange ➤ **Flusstour auf dem Inn** von Wasserburg nach Gars: Mit dem Schlauchkanadier für zwei bis drei oder dem Riesen-SUP für bis zu acht Personen führt sie vorbei an unberührten Auenlandschaften und sanften Hügeln. www.inn-salzach.com

Natur pur – Europareservat und Wasserfälle

Von der Salzachmündung bei Haiming in Bayern bis zur Rottmündung bei Schärding in Österreich erstreckt sich das ➤ **Europareservat Unterer Inn**. Die Auwälder, Feuchtgebiete und Inseln des 5500 Hektar großen Naturschutzgebiets sind ein Paradies für ca. 300 Vogel-, 800 Schmetterlingsarten sowie viele seltene Pflanzen. Ein dichtes Wegenetz lädt zum Wandern und Fahrradfahren ein (www.europareservat.de). Ein ursprüngliches Naturerlebnis ist auch die Wanderung zu den ➤ **Tatzelwurm-Wasserfällen** im Mangfallgebirge bei Oberaudorf. An den bis zu zehn Meter hohen Kaskaden soll der Legende nach einst ein drachenartiges Ungeheuer sein Unwesen getrieben haben. www.karwendel-urlaub.de

WissensWert

Weltweiter Schutz auch auf dem Wasser!

Nicht nur am Land, auch auf dem Wasser ist der richtige Versicherungsschutz wichtig! Mit der **ADAC Wassersport-Haftpflicht**, **-Kasko** oder auch der **Skipper und Crew-Haftpflicht** heißt es zu jeder Zeit: Mast und Schotbruch (adac.de/produkte/versicherungen/)!



Spezial: Radwandern an Flüssen und Seen

Radwanderer haben in Südbayern eine riesige Auswahl an hervorragend ausgebauten Fernradwegen. Allein oder in der Gruppe lassen sich die vielfältigen Wasserlandschaften perfekt mit dem Rad erkunden.

Genussbiken in schönster Lage

Am Fluss- oder Seeufer entlangzuradeln hat einige Vorteile. Die einfachen und meist **➤steigungsfreien Etappen** sind auch für Radwander-Neulinge und Familien bestens geeignet. Die Wassernähe sorgt zudem auch im Hochsommer für eine angenehme Brise und immer wieder gibt es Möglichkeiten, sich im kühlen Nass zu erfrischen. Viele Reiseveranstalter bieten komfortable **➤Radreise-Pakete** an. Das Gepäck wird dann separat zum nächsten Hotel gebracht, während man gemütlich mit dem Rad an Fluss oder See entlangradelt und die Landschaft genießt.

Wasserradl-Wege und Fünf-Flüsse-Radweg

Nahezu jeder Flusslauf lässt sich per Rad erfahren. Bei den **➤Wasserradl-Wege**n erkundet man auf 1200 Kilometern die traumhaften Wasserlandschaften von Isar, Inn und Co. auf drei separaten Routen. Immer begleitet vom Wasser, entdeckt man kulturelle und kulinarische Highlights sowie ausgewählte Wassererlebnispunkte (www.oberbayern.de/radln/wasserradlwege). Auch der **➤Fünf-Flüsse-Radweg** verbindet mehrere bayerische Gewässer mit-



Oben: Der Altmühl-Radweg zählt zu den schönsten Fernradwegen Bayerns. Links: Tolle Ausblicke beim Fluss-Radwandern in Südbayern.

einander. Auf 300 Kilometern entdeckt man per Fahrrad die romantischen Flusstäler von Donau, Altmühl, Pegnitz, Naab und Vils. Idyllische Landstriche, bekannte Sehenswürdigkeiten und eine wunderschöne Kulturlandschaft lassen sich hier auf steigungsarmen, gut ausgebauten Radwegen erkunden.

www.fuenf-fluesse-radweg.info

Immer das Wasser im Blick

Ob von Oberammergau nach Moosburg an Ammer und Amper entlang oder von Rothenburg nach Kelheim durchs wunderschöne Altmühltal: Die Südbayerischen Seen und Flüsse verbinden zahlreiche Radwanderwege. Einer der bekanntesten Fluss-Radwanderwege ist wohl der **➤Donauradweg**. Die bayerische Etappe von Ulm nach Passau führt auf über 400 Kilometern durch reizvolle Landschaften wie das Schwäbische Donaumoos oder an Weltkulturerbestätten wie der Regensburger Altstadt vorbei (www.donau-radweg.info). Zu den beliebtesten Radfernwegen Europas zählt der **➤Radwanderweg rund um den Bodensee**. Auf 260 Kilometern, meist direkt am See, führt der Radweg durch drei Länder und bietet immer wieder fantastische Ausblicke auf Weinberge und die Alpen (www.bodensee-radweg.com).

Und auch die kleineren Flüsse und Seen in Südbayern locken beispielsweise mit dem **➤Isar-radweg** (www.isarradweg.de) oder auch dem sportlichen **➤Chiemsee-Radweg**. www.chieming.de/der-chiemsee-radweg

ADAC Tipp

Wer seine Radreise bequem von der Couch aus planen möchte, wird unter adacreisen.de fündig. Hier kümmert man sich vor, während und nach der Reise – persönlicher Ansprechpartner in einem nahegelegenen ADAC Reisebüro inklusive.



Ammersee, Starnberger See & Co. – Vielfalt Fünfseenland

Als Fünfseenland wird die facettenreiche Region rund um Ammersee, Starnberger See, Wörthsee, Pilsensee und Weißlinger See bezeichnet, zu der noch weitere Seen wie z. B. die ca. 20 Einzelseen umfassenden Osterseen zählen. Artenreiche Naturschutzgebiete, Moore und Weideland prägen die Landschaft.

Gourmet-Erlebnisse am und auf dem Wasser

Wo könnte man schmackhafte Gaumenfreuden aufregender erleben als auf einer **➤kulinarischen Erlebnisschiffahrt!** Ob gemütlicher Brunch, fränkischer Genuss-Abend oder stilvolles Vier-Gänge-Gourmet-Menü – am Starnberger See und am Ammersee hat die bayerische Seenschiffahrt für jeden Geschmack das Richtige an Bord. www.seenschiffahrt.de; www.paulmueller.net

Wer lieber auf Schusters Rappen unterwegs ist, macht sich ab Holzhausen auf eine zweieinhalbstündige **➤Gourmet-Wanderung** mit Schlemmerstopps in Form eines mehrgängigen Menüs in verschiedenen Restaurants und Gastwirtschaften am Starnberger See. www.schlossgut.de



Restaurants mit Genussaussicht

Auch ohne einen Schiffsausflug oder eine Wanderung kann man es sich im Fünfseenland gut gehen lassen. Etwa im **➤Gasthaus Fischmeister** in Ambach am Starnberger See (www.zumfischmeister.com) oder in Iffeldorf im **➤Hotel und Landgasthof Osterseen** mit sagenhaftem Seeblick von der Sonnenterrasse. www.landgasthof-osterseen.de

Eine herrliche Aussicht hat man auch im **➤Seehaus Raabe** am idyllischen Wörthsee, wo man vom Frühstück bis zum Abendessen regionale

Klassiker und moderne internationale Gerichte speisen kann (www.seehaus-raabe.de), sowie am malerischen Pilsensee mit seinem gemütlichen **➤Seehaus** und charmanter Terrasse (www.seehaus-pilsensee.de). Perfekt für ein romantisches Candle-Light-Dinner ist hingegen das idyllisch gelegene **➤Seehaus Riederer** direkt am Ammersee. www.seehaus.de



Oben: An den Ufern des Ammersees verbringt man gemütliche Stunden. Links: Die Osterseen liegen idyllisch im bayerischen Voralpenland.

Wandern an den Osterseen und auf den Spuren König Ludwig

Eine zweieinhalbstündige **➤Wanderung entlang der Osterseen** geht von Iffeldorf aus durch das beschauliche Naturschutzgebiet, vorbei am großen Ostersee, Fohnsee, Staltacher See und Sengsee. www.gpswandern.de/osterseen/osterseen.shtml

Ein beliebter Fernwanderweg ist der **➤König-Ludwig-Weg**, der auf 130 Kilometern von Berg am Starnberger See zum Ammersee und dann weiter nach Füssen führt. Den Weg durch die herrliche Alpenvorlandschaft säumen Sehenswürdigkeiten wie Kloster Andechs, Hohenpeißenberg sowie die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau. www.koenig-ludwig-weg.de

Mit Boot, Board und Tauchflasche

Bei den **➤Segelschulen** an Starnberger See, Ammersee und Wörthsee können sich Wasserratten nach Herzenslust den Wind um die Nase wehen lassen (www.segelschule-starnberg.de; www.ammersee-segelschule.de; <https://segelschule-woerthsee.de>). Den richtigen Umgang mit Surfbrett und Katamaran lernt man hingegen im **➤Wassersportcenter Starnberger See**, wo man auch Surfbretter, Kanus und SUPs leihen kann (www.surfschule-starnbergersee.de). Außerdem bieten sich angehenden und erfahrenen **➤Hobbytauchern** Kursangebote und aufregende Tauchplätze am Ostufer des Sees. www.tauchen-starnberg.de

ADAC Tipp

»Mein Haus, mein Auto, mein Boot.« Die ADAC Yachtcharter-Suche bündelt weltweit online verfügbare Charterangebote für Hausboote, Segel- und Motor-yachten – tagesaktuell und mit Mitgliedervorteil.

Kunstgenuss am See

Hautnah lassen sich, weltweit einmalig, expressionistische Werke in der **► MuSeenLandschaft Expressionismus** am Rand der Vor-alpenlandschaft südlich von München erleben. Hier haben sich vier außergewöhnliche Museen zusammengefunden, um sich, umgeben von einem traumhaften Seengebiet, dem Expressionismus zu widmen: das Franz Marc Museum in Kochel am See, das Schloßmuseum Murnau, das Stadtmuseum Penzberg sowie das Buchheim Museum der Phantasie in Bernried.

www.museenlandschaft-expressionismus.de

Direkt am Starnberger See lassen sich im **► Museum der Phantasie** (**www.buchheimmuseum.de**) Kunsthandwerk, Volkskunst, eine weltberühmte Expressionistensammlung sowie eigene Werke von Kunstsammler und Künstler Lothar-Günther Buchheim bewundern. Ebenfalls sehenswert ist das **► Künstlerhaus Gasteiger** in Holzhausen am Ammersee – ein Jugendstilparadies mit Werken des Bildhauers Mathias Gasteiger und seiner Frau, der Blumenmalerin Anna Sophie Gasteiger. **www.schloesser.bayern.de**

Kulturelle Highlights

► Fischerstechen am Starnberger See ist schon für das 17. Jahrhundert belegt. Auch heute noch wetteifern u. a. in Tutzing die originell kostümierten Akteure in Booten darum, einander mit ihren Lanzen ins Wasser zu stoßen (**www.starnbergersee-info.de**). An die Fischereitradition in Tutzing erinnert alle fünf Jahre auch die traditionsreiche **► Fischerhochzeit** mit 10.000 Teilnehmern in Fischertracht und Biedermeierkostümen. Im Mittelpunkt der mehrtägigen Festlichkeiten in dem beschaulichen Ort stehen Festzug und Historienspiel rund um die Hochzeit zweier Fischerskinder (**www.tutzingergilde.de**). Film-Fans genießen indes beim



Oben: Das Buchheim Museum bietet Kunstgenuss in einmaliger Lage am See. Links: Wassersport vor traumhafter Bergkulisse im Fünfseenland.

mehrtägigen **► Fünf Seen Filmfestival (FSFF)** im Sommer herausragende mitteleuropäische Spiel-, Dokumentar- und Kurzfilme an spektakulären Spielstätten im Fünfseenland (**www.fsff.de**). Ein echtes Highlight ist auch das dreitägige **► Kultur-am-See-Festival** mit Live-Musik von Funk über Jazz und Ska bis hin zu Rock und Soul in Dießen am Ammersee. **www.kulturamsee.com**

Ausflüge vor malerischer Alpenkulisse

Blau-weiß wie der Himmel über Bayern ist auch die **► bayerische Seenflotte**: Am Ammersee tuckern romantisch die Raddampfer durchs tiefblaue Wasser und bringen die Besucher zu Ausflugszielen wie **► Kloster Andechs** oder **► Marienmünster**.

Am Starnberger See genießt man währenddessen den Blick auf Schlösser, Villen und das Alpenpanorama, z. B. von einem Liegestuhl auf dem Sonnendeck aus. **www.seenschiffahrt.de**

Mit der Fähre gelangt man im Sommer zudem von Feldafing aus zur lauschigen **► Roseninsel**, rund 170 Meter vor dem Westufer des Starnberger Sees (**www.bayregio-starnberger-see.de**). Hauptattraktion der etwa 2,5 Hektar großen Insel ist die unter König Maximilian II. angelegte Parkanlage mit Casino und Rosengärten.

Einen Besuch wert ist auch der zwölf Kilometer lange **► Naturlehrpfad** am Wörthsee, der über die typischen Landschaftsformen der Region informiert und zu Aussichtspunkten führt.

www.woerthsee-online.de

ADAC Tipp

Bayerns schönste Seen – und wunderbare Meere: Marina-Datenbank mit 2600 Sportboothäfen in Europa und Liegeplatzbuchung online mit der ADAC HelloPort-App und im ADAC Marina-Portal (**marinafuehrer.adac.de**).

Staffelsee, Walchensee, Kochelsee und Eibsee

Wegen ihres bläulichen Lichts erhielt die Region zwischen Staffelsee- und Kochelsee den Namen das »Blaue Land«. Hier und im »Zwei-Seen-Land« rund um Walchen- und Kochelsee ließen sich Maler von der landschaftlichen Schönheit inspirieren.

Genuss und Gastlichkeit an malerischen Seen

Im **Seerestaurant Alpenblick** (www.seerestaurant-alpenblick.de) in Uffing am Staffelsee ist der Name Programm: Ob im Gastraum oder im Biergarten – nirgends hat man einen schöneren Blick auf See und Berge als hier. Ähnliches gilt für das **Seehotel Grauer Bär** am Kochelsee, wo man auf der Sonnenterrasse mit Seeblick heimischen Fisch genießen kann (www.grauer-baer.de). Unterhalb der Zugspitze lockt der moderne **Eibsee-Pavillon** mit bayrischen Spezialitäten und gemütlicher Seeterrasse. www.eibsee.de

Kultur und Technik im »Blauen Land«

Seit 1924 nutzt das **Walchenseekraftwerk** das Gefälle zwischen Walchen- und Kochelsee zur Stromerzeugung. Am imposanten Industriedenkmal kann man hautnah erfahren, wie der Strom in die Steckdose kommt (<https://tourismus.kochel.de>). Etwa 20 Fahrminuten entfernt, lädt in Murnau am Staffelsee das einstige **Haus der Maler Gabriele Münter und Wassily Kandinsky** zu einer Besichtigung ein (www.murnau.de/de/muenter-haus.html). Highlight im nahen Seehausen ist die eindrucksvolle



Oben: Der Walchensee ist einer der tiefsten Seen Deutschlands und ein idealer Kitesurfing-Spot. Links: Fronleichnamsprozession auf dem Staffelsee.

► **Fronleichnamsprozession**, wenn Geistliche und Gläubige in festlichen Trachten mit Dutzenden Booten feierlich zur Kapelle auf der Insel Wörth übersetzen. www.seehausen-am-staffelsee.de

Freizeitvergnügen auf, am und im Wasser

Mit spektakulären Steilwänden und einer Vielzahl von Fischen übt der Walchensee auf **Taucher** eine magische Anziehungskraft aus. Surfer hingegen freuen sich über ideale Windbedingungen und gute Starts beim **Windsurfcener** in Walchensee und bei der Surfschule Einsiedl (www.walchensee.net). Ein ganz anderes Erlebnis ist **SUP-Yoga** auf Kochel- und Walchensee: Hier wird das Board zur schwimmenden Yogamatte (<https://tourismus.kochel.de/yoga>). Auch am Staffelsee wird's nicht langweilig: Ob gemütlich im Ruder- oder Tretboot oder sportlich mit dem Rad auf der **Staffelseerunde**. www.seehausen-am-staffelsee.de

Wandererlebnisse, umgeben von Bergen

Von Kochel am See führt ein zweistündiger Rundweg am Bach entlang bis zum **Lainbachwasserfall**. Schattiger Wald, blumenreiche Almwiesen und der malerische Blick auf Herzogstand, Heimgarten und Kochelsee begleiten den Weg (www.lainbach.de). Ebenfalls zwei Stunden dauert der **Eibsee-Rundweg**: Die Tour führt an der Nordseite des türkisgrünen Sees entlang, bevor sich ein fantastischer Blick auf die Berge inklusive Zugspitze eröffnet. www.grainau.de

ADAC Tipp

Die warme Jahreszeit lockt mit Ausflügen und Events jeder Art. Tickets für Shows, Kultur und Sport gibt es in unseren ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros. Einfach vorbeikommen und beraten lassen oder anrufen.



Tegernsee und Schliersee – urbayerisch

Die Alpenregion Tegernsee Schliersee, etwa 50 Kilometer von München entfernt, ist umringt von sanften Hügeln und majestätischen Bergen. Ob am mondänen Tegernsee oder am ländlicheren Schliersee – hier kann man sich rundum wohlfühlen.

Vielseitige Genüsse

Direkt am See liegt das **Bräustüberl** der Tegernseer Brauerei in der ehemaligen Benediktinerabtei (www.braustuberl.de). Ein süßfiges Tegernseer Helles, dazu Klassiker wie Bierbrat'l, Weisswürst' und Dampfndeln – so lässt sich's aushalten! Ein Geheimtipp ist die **Naturkäserei TegernseerLand** in Kreuth (www.naturkaeserei.de). In Schaukäserei, Laden und Gaststube mit Biergarten erfährt man, wie Heumilchkäse hergestellt wird, und kann Kostproben genießen.



Gelebtes Brauchtum

Unvergessliche Momente am Wasser erlebt man bei den **Seefesten** im Juli und August in Rottach-Egern, Tegernsee und Bad Wiessee mit kulinarischen Köstlichkeiten, Blaskapellen, Goaß-

schmalzern und Co. sowie einem Feuerwerk. Ende Juli bietet zudem das **Schlierseer Seefest** an drei Tagen Schmankerl, Musik und Brauchtum wie z. B. das traditionelle Fischerstechen. Beschaulich geht es hingegen auf dem **Alt-Schlierseer Kirchtag** Anfang August zu, wenn die Trachtler in blumengeschmückten Booten von Fischhausen nach Schliersee rudern und sich zu Gottesdienst und Kirchweihfest versammeln. www.tegernsee-schliersee.de

Sport, Spaß und Erholung

Badespaß mit Alpenblick hat man an Tegernsee und Schliersee nicht nur an Badestellen, sondern auch in Strandbädern wie dem **See- und Warmbad Rottach-Egern** (www.tegernsee.com/baden-tegernsee). Auch die **monte mare See-Sauna** Tegernsee lockt nach einem Saunagang, z. B. im Saunaschiff »Irmingard«, mit einem Sprung ins kühle Nass (www.monte-mare.de/tegernsee). Segel-, Katamaran- und Windsurfkurse sowie Windfoil-Sessions,



Oben: Am Schliersee wird bayerische Tradition großgeschrieben.

Links: Traditionelle Tanzgruppe beim Seefest in Bad Wiessee.

bei denen man mit dem Surfbboard über dem Wasser schwebt, gibt es u. a. beim **sailingcenter Tegernsee** in Bad Wiessee (www.sailingcenter.de). Wer sich noch nicht genug ausgepowert hat, genießt das Panorama auf dem 20 Kilometer langen **Tegernseer Seerundweg**, einem Radrundweg mit hervorragenden Einkehrmöglichkeiten. www.tegernsee.com/seerundweg-tegernsee

Seepanoramen und tosende Wasserfälle

Einen atemberaubenden **Drei-Seen-Blick** über Tegernsee, Schliersee und Spitzingsee bietet eine Wanderung zum 1668 Meter hohen Bodenschneidgipfel, die man z. B. von Neuhaus am Schliersee beginnen kann. Weniger hoch hinaus geht es bei der Rundwanderung von Neuhaus zu den drei Kaskaden der **Josefstaler Wasserfälle** und zur Stockeralm mit Picknickwiese. Erholung ist auch der **Wassererlebnisweg**, der die Weißbach entlangführt und an interaktiven Stationen Flora und Fauna des Landschaftsschutzgebiets vorstellt. www.naturschauspiel-kreuth.de

WissensWert

Frühling und Frühsommerzeit ist Autozeit!

Bei den ersten warmen Sonnenstrahlen kommen nicht nur Boote, Saisonkennzeichen und »Draußenfans« ins Schwärmen – auch die Lust auf Ausfahrten mit einem neuen Auto wächst. Sicher von Beginn an mit der **ADAC Autoversicherung**. Beratung in unseren ADAC Geschäftsstellen & Reisebüros oder unter adac.de/autowelt.

Spezial: Extremsport an Flüssen und Seen

Ob Canyoning, Surfen, Bouldern oder Inselmarathon – die bayerischen Gewässer bieten Extrem- und Funsportbegeisterten ideale Bedingungen für unvergessliche Abenteuer inmitten herrlicher Landschaften.

Adrenalinkicks an wilden Flüssen

Beim **➤Canyoning** wandert man gut gesichert und mit erfahrenen Tourguides in atemberaubenden Schluchten durchs Flussbett. Auf moosbewachsene Felsen klettern, Wasserfälle hinabgleiten, kurze Passagen schwimmen und in Wassergumpen springen sind nur einige der vielen Highlights. Erleben kann man diese unvergessliche Naturerfahrung z. B. am **➤Sylvensteinspeicher** in Lengries (www.sport-piraten.de) oder in der **➤Starzlachklamm** bei Sonthofen im Allgäu (www.canyonauten.de). Ein Hotspot für erfahrene **➤Riversurfer** ist hingegen der **➤Eisbach am Rand des Englischen Gartens** in der Landeshauptstadt München, wo eine hohe Fließgeschwindigkeit und natürliche Schwellen für konstante Wellen sorgen (www.muenchen.de). Auch für Anfänger geeignet ist hingegen die **➤Isarwelle in Plattling**, die wohl bekannteste stehende Welle Niederbayerns. www.meiplattling.de

Grenzerfahrung an bayerischen Seen

Wer den **➤Starnberger See** einmal ganz anders erleben möchte, macht sich im Juni auf den **➤Bavaria Königsmarsch**: Die Ultra-



*Oben: Beim Canyoning stehen Spaß und Adrenalin an erster Stelle.
Links: Surfer an der Eisbachwelle im Englischen Garten in München.*

Wanderung um den See auf den Spuren König Ludwigs II. beginnt abends um 22 Uhr in Starnberg und endet nach 50 Kilometern am nächsten Tag mit einem Sprung in den See bei Percha. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, also rechtzeitig anmelden (www.königsmarsch.de). Auch beim **➤Herrenchiemsee-Lauf** steht die Seenkulisse im Mittelpunkt – diesmal allerdings am **➤Chiemsee**. In zwei Tagesetappen à 10,55 Kilometer geht es bei dem aussichtsreichen Halbmarathon vorbei am Königsschloss auf der Herreninsel durch Wald und Wiesen. www.herrenchiemseelauf.de

Festival-Stimmung und Boulderabenteuer

Den kurzen Moment zwischen Absprung und Eintritt ins kühle Nass feiert das **➤Hangtime Festival** am **➤Badesee St. Agatha** im Altmühltal am ersten Juliwochenende: Wagemutige lassen sich beim **➤Blobbing** von einem großen Luftkissen aus oder beim **➤Slip and Slide** in einem beschleunigten Reifen über eine Rampe meterhoch in den See katapultieren. Außerhalb des Wassers sorgen Slacklines, Parcourgerüste und Co. für Action (www.naturpark-altmuehltal.de). Ins kalte Wasser kann man auch beim **➤Deep Water Solo** am **➤Alpsee** springen: Beim Freiklettern über dem Wasser paddelt man zunächst mit Ruder- oder Schlauchboot zu einer 13 Meter überhängenden Felswand am Nordufer, wo es dann mit Technik, Muskelkraft und etwas Geschick den Fels hinauf und mit einem Sprung ins kühle Nass hinab geht. www.jdav-nuernberg.de

ADAC Tipp

Bei uns arbeiten wahre Experten für tolle Ausflüge vor der Haustüre. Wo sind die besten Tauchreviere in Südbayern, an welchem See ist was geboten? Egal, ob Moorsee, Silbersee, Almsee ... Wir helfen weiter!



Chiemsee und Königssee – einfach majestätisch!

Mit 80 Quadratkilometern der größte See Bayerns, wird der Chiemsee als »Bayerisches Meer« bezeichnet. Ebenso wie der zwischen Berghängen eingebettete Königssee ist er bekannt für seine Naturkulisse sowie Kultur- und Wassersportangebote.

Kulinarische Seenlandschaft

Das **►Fischerstüberl** auf St. Bartholomä am Königssee ist Legende. Hier gibt es frisch geräucherte Forellen, Renken und Saiblinge direkt vom Fischermeister (www.fischervomkoenigssee.de). Wer den Chiemsee mit dem Schiff erkundet, sollte auf der Fraueninsel Halt machen. Im **►Klosterwirt** nahe der Anlegestelle kann man Gerichte aus lokal erzeugten Produkten schlemmen und hat auf der Terrasse einen fantastischen Blick auf den See und die Chiemgauer Alpen (www.klosterwirt-chiemsee.de). In den **►Strandbars** in Übersee kann man den Tag dann gemütlich mit einem Sundowner ausklingen lassen. www.sundownerbar.de

Freizeitspaß für Radler und Wassersportler

Einer der schönsten Radwege Bayerns ist der **►Chiemsee-Radweg**, der 59 Kilometer rund um den See führt. Ebenso aussichtsreiche See- und Alpenpanoramen bietet der gemütlichere

►Chiemsee-Rundweg, ein kombinierter Rad- und Fußgängerweg (www.chiemsee-alpenland.de). Badespaß vom Feinsten verspricht das Erlebnis- und Strandbad **►Prienavera** am Chiemseeufer in Prien. Vom 34 Grad warmen Außenbecken hat man einen herrlichen Blick auf Schloss Herrenchiemsee. Sportlich zur gemütlichen Einkehr auf der Fraueninsel gelangt man hingegen auf einer geführten **►Kajak- oder Kanutour** von Gstadt aus. www.wanderkajak.com

Festliche Spektakel und Traditionen

Eines der beliebtesten Fotomotive am Königssee ist die romanische **►Wallfahrtskapelle St. Bartholomä** auf der Halbinsel



Oben: Die weltberühmte Wallfahrtskirche St. Bartholomä am Königssee. Links: Der Chiemsee lässt sich prima beim Radfahren erkunden.

Hirschau. Jährlich in der Woche um »Bartholomäus« (24. August) ist sie Ziel der **►Almer Wallfahrt**, die in einem langen Fußmarsch von Maria Alm in Österreich über das Steinerne Meer zum Königssee führt. Spektakulär ist auch der herbstliche **►Almabtrieb** am Königssee, wenn die Bauern der abgelegenen Almen das Vieh auf großen Fahren in die heimischen Ställe in Schönau bringen.

www.koenigssee.de

Jährlich Ende April wird hingegen das Chiemseeufer in Bernau-Felden zum Schauplatz eines großen **►Mittelalterspektakels** mit Wikingerschiffen, Händlern, Spielzeugen und Gauklern.

www.bernauf-am-chiemsee.de

Spannende Natureinblicke

Nordwestlich des Chiemsees liegt die **►Eggstatter Seenplatte** mit Seen, Mooren und Auwäldern, die sich am Ende der letzten Eiszeit bildete. Heute lockt das Naturschutzgebiet zum Radfahren und Wandern. Mehr über die Entstehung des Chiemsees und das Leben im See erfährt man auf einer spannenden Bootsfahrt von Übersee-Feldwies an das vogelreiche **►Delta der Tiroler Ache**.

Auch der **►Röthbach-Wasserfall** am Südende des Königssees beeindruckt. Mit 470 Metern ist er der höchste Wasserfall Deutschlands.

Man erreicht ihn problemlos auf einer kurzen Wanderung vom Bootsteg Salet über Obersee und Fischunkelalm.

www.chiemsee-alpenland.de;

www.berchtesgaden.de

ADAC Tipp

Mehr Sicherheit im Straßenverkehr und jede Menge Spaß – das ADAC Fahrsicherheitstraining ist ideal zur Vorbereitung auf Fahrten mit Anhänger für Boote & Co. Verschiedene Fahrmanöver einfach ausprobieren (sicherheitstraining.net)!



Der Bodensee – entdecken, erleben, entspannen

Mit 536 Quadratkilometern ist der Bodensee der drittgrößte See Mitteleuropas. Mildes Klima, Obst- und Weinbau, Feste und Feiern sowie ein riesiges Wassersportangebot prägen das »Schwäbische Meer«.

Schlemmen inmitten von Weinbergen

Ein Muss am Bodensee ist der Besuch in einer **➤ Rädlewirtschaft** – ein Hof- oder Gutsausschank, bei dem man neben hauseigenem Wein auch eine zünftige Brotzeit in gemütlicher Atmosphäre genießen kann. Gleich drei Rädle gibt es z. B. in Lindau, darunter das malerisch gelegene **➤ Weingut Haug** (www.weingut-haug.de) mit fantastischem Seeblick. Sonnenverwöhnte Weine kann man sich auch beim **➤ Winzerfestival Komm & See** Anfang Juli munden lassen.

Hier laden Winzerhöfe in Lindau, Nonnenhorn und Wasserburg zu edlen Tropfen, kulinarischen Köstlichkeiten und Live-Musik ein. www.lindau.de; www.kommundsee.de

Sommerfeste am See

Ein entspanntes Festwochenende erlebt man z. B. auf dem **➤ Uferfest in Wasserburg** Mitte Juli mit Live-Musik, regionalen Leckerbissen und pittoresken Ausblicken auf Hafen und Kirche. Das Heimatfest schlechthin in Lindau ist das **➤ Kinderfest**, das am letzten Mittwoch vor

den Sommerferien stattfindet: In festlichen Trachten ziehen die Schulkinder zum Alten Rathaus. Danach wird auf den Festplätzen gefeiert. Einen Ausflug wert ist auch die **➤ Seebühne Bregenz**, sie ist spektakulärer Veranstaltungsort der Opern-Festspiele.

www.wasserburg-bodensee.de; www.lindau.de/dossier/lindauer-kinderfest; www.bregenzerfestspiele.com

Sport und Erholung

In Lindau locken zahlreiche Strandbäder zu einem Sprung ins kühle Nass. So etwa das elegante **➤ Jugendstil-Parkstrandbad Bad Schachen** mit beheiztem Pool und Seezugang (www.badschachen.de) oder das **➤ Aeschacher Bad**, ein historisches Pfahlbad, in dem



Oben: Stimmungsvolle Nachtankunft im Lindauer Hafen. Links: Im Weingut Haug kann man bei Wein und Brotzeit den Seeblick genießen.

es noch ruhig und beschaulich zugeht (www.lindau.de/adresse/aeschacher-bad). Daneben bietet der Bodensee beste Wassersportbedingungen. SUP- und Windsurf-Kurse inklusive Verleih gibt es z. B. bei der **➤ Surfschule Kreitmair** in Lindau und bei der **➤ Tauchschule Wasserburg** kann man die faszinierende Unterwasserwelt im anspruchsvollen Tauchrevier Bodensee erkunden. www.surfschulelindau.de; www.tauchschule-wasserburg.de

Erlebnis Bodensee-Schifffahrt

Von April bis Oktober verbindet die **➤ Weiße Flotte** der Bodensee-Schifffahrt die wichtigsten Uferorte und schönsten Ausflugsziele am See. So kann man von Lindau aus auf einer Panoramarundfahrt das Drei-Länder-Eck oder die Blumeninsel Mainau erkunden. »Schiff ahoi« heißt es auch an Bord des historischen **➤ Schaufelraddampfers »Hohentwiel«**. Rundfahrten starten von Lindau, Wasserburg und Nonnenhorn aus. Ob Jazz-Brunch oder Captain's Dinner – an Bord des prachtvollen Dampfers begibt man sich auf eine faszinierende Zeitreise. www.bsb.de; www.hohentwiel.com

WissensWert

Schon gewusst?

Hausboot fahren ist in aller Regel ohne Bootsführerschein möglich. Wie wäre es also mit einer **Auszeit** auf den über **700 Kilometern Wasserstraßen** in Deutschland? Und dann warten ja auch noch Nachbarländer wie Italien, Frankreich oder die Niederlande ... (skipper.adac.de).



Der Schrecksee – traumhafte Bergidylle

Er gilt als einer der schönsten Bergseen Deutschlands und ist für Wandertouristen das Traumziel schlechthin: der Schrecksee in den Allgäuer Alpen. Auf 1813 Metern Höhe, umgeben von zahlreichen Gipfeln, findet man hier Bergromantik pur.

Aufstieg zur glasklaren Erfrischung

Die etwa sechsstündige **➤Tour zum Schrecksee** startet im kleinen Dörfchen Hinterstein. Fast 1000 Höhenmeter müssen auf steilen Wanderwegen überwunden werden. Kondition, festes Schuhwerk und Trittsicherheit sind also unerlässlich. Der mühsame Aufstieg lohnt sich jedoch! Wildromantisch zwischen schroffen Felsen in einem Hochtal gelegen, bietet sich der Schrecksee für eine ausgedehnte Pause inklusive erfrischendem Bad im eiskalten Wasser an. Ferner ist der Schrecksee eines der Highlights des **➤Jubiläumswegs**. Dieser Höhenweg verbindet das Prinz-Luitpold-Haus mit der Willersalpe und ist für geübte Wanderer gut zu bewältigen.

www.bergparadiese.de/jubilaeumsweg

Traumausblicke garantiert

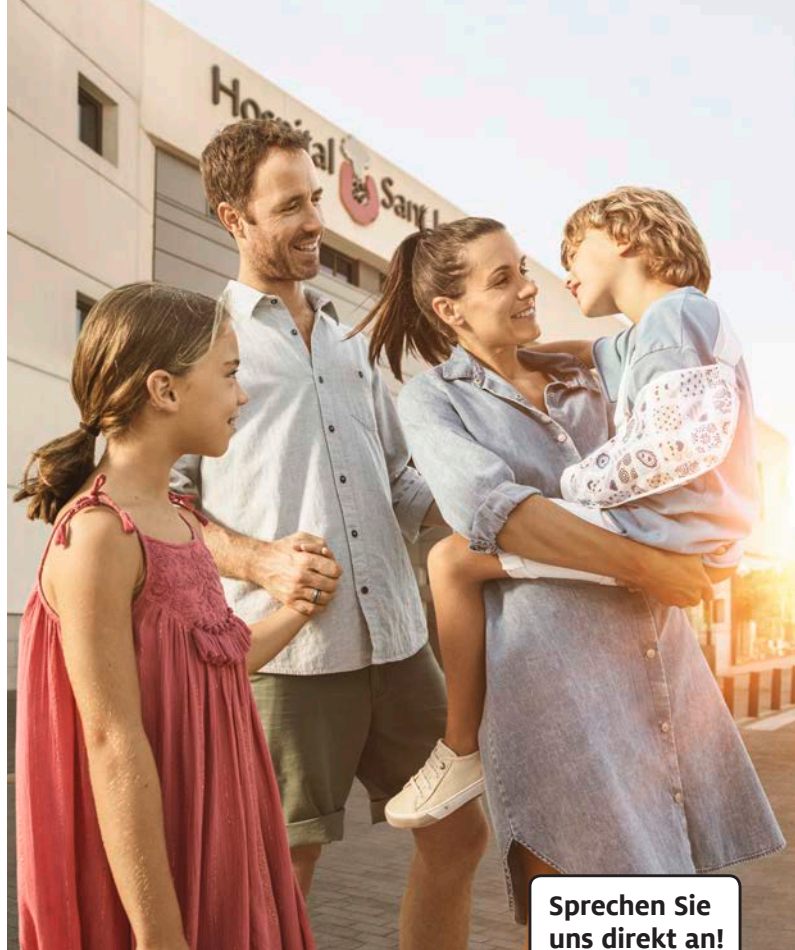
Um den Schrecksee erheben sich mehrere Gipfel: u. a. Knappenkopf und Kälbelespitze im Osten, Kastenkopf und Lahnerkopf im Süden so-

wie Äpelelkopf im Westen. Grandiose Ausblicke auf den See erhalten Wanderer vor allem bei einer Besteigung von **➤Kastenkopf und Knappenkopf**. Gleich mehrere Gipfel reihen sich bei der **➤Schrecksee-Umrahmung** aneinander. Die Tour mit schwierigen Kletterpassagen ist nur für erfahrene Alpinisten geeignet.

Wilde Hengste in unbekannten Tiefen

Zahlreiche **➤Sagen und Mythen** ranken sich um den Bergsee. So soll der Göttervater Odin seinen Hengst in den See verbannt haben. Als Burschen mit einem Stein und einem Seil die Tiefe des Sees ergründen wollten, schreckten sie den wilden Hengst auf, der mit seinem brennenden Schweif das Wasser zum Brodeln brachte.

Wanderpause mit Traum-Ausblick am idyllischen Schrecksee (oben).



Sprechen Sie
uns direkt an!

Ihr Rundum-Schutz. Die neue ADAC Premium Mitgliedschaft

Hilfeleistungen in **Deutschland, Europa und weltweit.**
Mit **zusätzlichen und erweiterten Leistungen.**

Weitere Infos unter
adac-suedbayern.de/mitgliedschaft

ADAC

Allgäuer Seenland – klare Seen, romantische Weiher

Die Region um Rottachsee, Sulzberger See und Niedersonthofener See südlich von Kempten bietet idyllisches Landleben, sportliche Freizeitmöglichkeiten und jahrhundertealtes Brauchtum.

Ländliche Küche genießen

Direkt am Niedersonthofener See gelegen, erlebt man im **Landgasthof Seehof** Allgäuer Gastlichkeit und einen romantischen Sonnenuntergang über dem See (www.landgasthofseehof.de). Ebenso aussichtsreich schlemmt man im **Landhaus Rottachstub'n** in Moosbach: Ob leckere Hausmannskost in der heimeligen Stube oder selbst gemachter Kuchen auf der Sonnenterrasse mit herrlichem Blick auf den Rottachsee – hier lässt sich's aushalten. www.rottachstuben.de

Kultur und Brauchtum rund ums Jahr

Die **Funkenfeuer** im Allgäuer Seenland bringen nicht nur die zu hohen Haufen aufgetürmten Holzscheite zum Leuchten, sondern auch die Augen all jener, die mit diesem alten Brauch den Winter vertreiben. So etwa am **Sulzberger See**, wo man sich am ersten Sonntag nach Fasching gemeinschaftlich am abendlichen Feuer wärmt und bei Glühwein und Krapfen von der Sonne träumt. Denn dann ist es wieder Zeit für die sommerlichen **Alphorn-Serenaden**, die jährlich auf dem See stattfinden. Wenn die Bläsergruppe das Floß besteigt und man vor atemberaubender Bergkulisse den



*Oben: Der künstlich angelegte Rottachsee vor imposanter Bergkulisse.
Links: Segelregatta im Allgäuer Seenland.*

zauberhaften Klängen lauscht, möchte man nirgendwo anders sein. www.allgaeurseenland.de

Sportliches Seevergnügen

Das Allgäuer Seenland ist ein echtes **Badeparadies** – ob auf der weitläufigen Freizeitanlage am Rottachsee bei Moosbach, im Strandbad am Nordufer des Sulzberger Sees oder entspannt an einem der vier Badeplätze am Niedersonthofener See inmitten von Wiesen und Wäldern. Im **Freizeitpark Moorweiher** bei Buchenberg können Gesundheitsbewusste das »verjüngende« Bad im Weiher zudem mit einem Moorbad und einer Runde im Kneipp-tretbecken kombinieren. Wer das Allgäuer Seenland lieber »erfahren« will und über genug Kondition verfügt, begibt sich auf den knapp 70 Kilometer langen **Seelina-Radrundweg** von Sulzberg aus vorbei an Sulzberger See, Niedersonthofener See und Rottachsee. www.buchenberg.de; www.allgaeu.de

Die Kraft des Wassers spüren

Das Wünschelrutengehen hat im Allgäu lange Tradition – schließlich haben unterirdische Wasserläufe dem Volksglauben nach Auswirkungen auf Gesundheit und Wohlbefinden. Wer sich selbst auf die Suche nach Wasseradern machen möchte, begibt sich auf den zwei Kilometer langen beschilderten **Wasserschmecker-Rundweg** in Buchenberg. www.buchenberg.de

ADAC Tipp

Bootstourismus for future: Elegant und emissionsfrei fährt man auf der »Black Swan« über die Seine in Paris. Der Elektromotor wird von alten Lithium-Ionen-Batterien aus Elektroautos versorgt. Ein Beispiel für nachhaltige Kreislaufwirtschaft.



Alatsee, Forggensee und Bannwaldsee – sagenhafte Gewässer

Geheimnisvoll und voller Mystik – die Seen im Allgäu haben seit jeher die Fantasie beflügelt. Sei es der Forggensee mit der prächtigen Kulisse des »Märchenschlosses« Neuschwanstein im Hintergrund, der moorige Bannwaldsee oder der sagenumwobene Alatsee mit seinem »blutenden Wasser«.

Sinnlicher Gaumenkitzel

Am Forggensee-Rad- und Fußweg lockt der Seegarten des **►Café Maria** zu einer Auszeit – mit Kaffee und Kuchen, Brotzeit, gutbürgerlicher Küche und traumhafter Aussicht auf Berge, Königsschlösser und See (www.cafe-maria.de). Oder machen Sie lieber gleich eine kulinarische Radrunde? Der **►Emmentalerradweg**, eine ca. 45 Kilometer lange Rundtour, führt von Seeg nach Wald. Auf dem Weg locken fünf Käsereien, in denen man alles rund um den Allgäuer Emmentaler erfährt. www.seeg.de/emmentaler-radweg



Musicals und Feste: Die Hoheiten lassen bitten

In einmaliger Lage am Forggenseeufer begeistert **►Ludwigs Festspielhaus Füssen** nicht nur mit einem unvergesslichen Blick auf See, Berge und Märchenschloss, sondern auch als Spielstätte beispielsweise des Musicals Ludwig², das sich dem Mythos rund um den

bayerischen König widmet (www.das-festspielhaus.de). Noch tiefer in die Sagenwelt des »Märchenkönigs« eintauchen kann man von Ende Juli bis Ende August auf der **►Musical-Abenteuerreise »Der Schwanenprinz«** an Bord der MS Füssen (www.derschwanenprinz.de). Kaiser Maximilian I. wird durch das **►Historienfest »Füssen in der Renaissance«** Ende Juni mit Tanz, Fanfarenzügen, Markt und Feuershows geehrt. www.fuessen.de

Sportliche Abenteuer am Wasser

Der Forggensee bietet viele aufregende Erlebnisse rund ums Wasser, ob Segeln lernen oder Surf-Kurse bei der **►Forggensee-Yachtschule** in Rieden (www.forggensee-yachtschule.de) oder



Ob beim Schiffs-Musical auf dem Wasser oder im Festspielhaus am Ufer: König Ludwig ist am Forggensee allgegenwärtig (oben und links).

mit dem **►Kanu-Kini** auf geführten Kanu- oder Kajakausflügen bei Halbtages- und Sonnenuntergangstouren über den See gleiten (www.kanu-kini.de). Wasser und Sport verbindet auch die **►Bannwaldseerunde**, die 17 Kilometer mit dem Rad von Schwangau aus, vorbei an Hegratsrieder und Forggensee, um den See führt (www.schwangau.de). Eine tolle Mountainbiketour ist hingegen der rund 14 Kilometer lange **►Alatsee-Lechfall-Rundweg**, der von Vils in Tirol aus am Alatsee entlang zum imposanten Lechfall führt. www.reutte.com

Mythische Seenlandschaft

Um den Alatsee ranken sich viele **►Mythen und Legenden**. Rote Schwefelbakterien, die bei bestimmten Bedingungen aufsteigen, verdankt er seinen Ruf als **►blutender See** und auch einen Schatz soll es im See geben. Diesen und anderen Legenden kann man bei der **►Krimiführung »Seegrund«** auf den Spuren von Romankommissar Klüftinger nachspüren (www.fuessen.de). Näheres über Geschichte und Entstehung des Forggensees verrät hingegen der fünf Kilometer lange **►Forggensee-Panoramaweg**, der mit herrlichem Blick auf Berge und See sowie Schautafeln von Rieden aus am See in Richtung Füssen führt (www.allgaeu.de). Ganz bequem genießt man den Blick auf Alpen, Schloss Neuschwanstein und die Füssener Stadtsilhouette auf einer **►Schiffsrundfahrt** bei herrlichem Wetter. www.forggensee-schiffahrt.de

ADAC Tipp

Richtiger Platz, richtig beladen, vorgebucht? Camping an den schönsten Seen in Südbayern – natürlich mit unseren Experten in den Geschäftsstellen, im Prüfzentrum oder online (pincamp.de).

Freizeit kann so schön sein!

Die neue ADAC Kreditkarte.

Rundum sorglos an Land, im Wasser, in der Luft.
Mit dem Paket Platin.

- Attraktiv: 2% Tank-Rabatt weltweit
- Sicher: Inkl. Reiserücktritt- und Auslandskrankenschutz
- Zuverlässig: Karten- und Dokumentenschutz

Beratung in jeder ADAC Geschäftsstelle, adac-suedbayern.de

Bildnachweis:

Abkürzungen: A = Alamy, G = Getty, M = Mauritius

Cover: Zivica Kerkez/Shutterstock.com

S. 1 ADAC e.V./Steffen Leiprecht, S. 2-3 FooTToo/Shutterstock.com, S. 4 Gufi-See Wasserski GbR, S. 5 PlusONE/Shutterstock.com, S. 6 Stefan Braeutigam/Shutterstock.com, S. 7 MB Events & Adventures, S. 8 AKaiserPhotography/Shutterstock.com, S. 9 Klaus Kienberger, Tourist-Information Lechbruck am See, S. 10 Peteri/Shutterstock.com, S. 11 Mistervlad/Shutterstock.com, S. 12 footageclips/Shutterstock.com, S. 13 UschiDaschi/Shutterstock.com, S. 14 Alexander Rochau/Shutterstock.com, S. 15 (c) FrankenTourismus/ALT/Hub, S. 16 Peter Titmuss/Shutterstock.com, S. 17 Foto: inMotion PARK Seenland GmbH, Schicker Allmedia, S. 18 Vanek Martin, S. 19 Tourismusverband Ostbayern, Andreas Meyer, S. 20 Martin Erdniss/Shutterstock.com, S. 21 Nina Geiger/Shutterstock.com, S. 22 paulm44/Shutterstock.com, S. 23 Nuria Kreuser/Shutterstock.com, S. 24 Fritz Schwarzmann/Shutterstock.com, S. 25 Wetsports GmbH, S. 26 SusaZoom/Shutterstock.com, S. 27 (c) FrankenTourismus/ROM/Hub, S. 28 Can Daniel Amirak/Shutterstock.com, S. 29 Jesus Fernandez/Shutterstock.com, S. 30 FooTToo/Shutterstock.com, S. 31 footageclips/Shutterstock.com, S. 32 FooTToo/Shutterstock.com, S. 33 lavizzara/Shutterstock.com, S. 34 FooTToo/Shutterstock.com, S. 35 FooTToo/Shutterstock.com, S. 36 Luisa Fumi/Shutterstock.com, S. 37 Ammit Jack/Shutterstock.com, S. 38 staryvoyage/Shutterstock.com, S. 39 UschiDaschi/Shutterstock.com, S. 40 Obst- und Weingut Haug, S. 41 Lukasz Szwaj/Shutterstock.com, S. 42 Andifo/Shutterstock.com, S. 44 Alexander Rochau/Shutterstock.com, S. 45 cityfoto24/Shutterstock.com, S. 46 Ludwigs Festspielhaus/Peter Samer/Ludwigs Festspielhaus Füssen, S. 47 Peter Samer – Musical „Der Schwanenprinz“

© Kunth Verlag GmbH
& Co. KG
St.-Cajetan-Straße 41
81669 München
b2b@kunth-verlag.de

Herausgeber:
ADAC Südbayern e.V.
(vertreten durch Dr. Gerd
Ennser/Vorsitzender)
Ridlerstraße 35
80339 München

Das Werk einschließlich seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Reproduktionen, Speicherung in Datenverarbeitungsanlagen, Wiedergabe auf elektronischen, fotomechanischen oder ähnlichen Wegen nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Copyrightinhabers und des Herausgebers.

Alle Fakten wurden nach bestem Wissen und Gewissen mit der größtmöglichen Sorgfalt recherchiert. Der Verlag kann jedoch für die absolute Richtigkeit der Angaben keine Gewähr leisten. Der Verlag ist für alle Hinweise und Verbesserungsvorschläge jederzeit dankbar.



ADAC Skipper-Portal.

Als größter Wassersportverein Europas ist die ADAC Sportschiffahrt bei allen Fragen für Sie da, z. B.:

- » Bootstouristische Länder- und Revierinformationen**
- » Marinaführer und Yachtchartersuche**
- » Internationaler Bootsschein**
- » Gebrauchtböörse: einfach gekauft und verkauft**
- » Informationen u. a. zum Sportbootführerschein und zum Trailerfahren**

Alle Infos zur ADAC Sportschiffahrt:

T +49 89 76 76 66 99

skipper.adac.de

sportschiffahrt@adac.de

ADAC

Ihr **ADAC Südbayern** mit seinen Geschäftsstellen & Reisebüros

AUGSBURG

Fuggerstraße 11
86150 Augsburg
Telefon 08 21 50 28 80

DACHAU

Münchner Straße 46 a
85221 Dachau
Telefon 0 81 31 36 85 60

DEGGENDORF

Pfleggasse 34
94469 Deggenndorf
Telefon 09 91 34 09 09

ERDING

Dorfener Straße 17
85435 Erding
Telefon 0 81 22 97 16 10

FREISING

Untere Hauptstraße 21
85354 Freising
Telefon 0 81 61 43 61 3

FÜRSTENFELDBRUCK

Schöngeisinger Straße 21
82256 Fürstenfeldbruck
Telefon 0 81 41 58 21 8

INGOLSTADT

Schillerstraße 2
85055 Ingolstadt
Telefon 08 41 35 26 9

KEMPTEN

Bahnhofstraße 55
87435 Kempten
Telefon 08 31 29 03 1

LANDSHUT

Altstadt 100
84028 Landshut
Telefon 08 71 92 54 70

MÜNCHEN-MITTE

Sendlinger-Tor-Platz 9
80336 München
Telefon 0 89 54 91 72 0

MÜNCHEN-NORD

Frankfurter Ring 30
80807 München
Telefon 0 89 35 04 08 37

MÜNCHEN-OST

Elsässer Straße 33
81667 München
Telefon 0 89 44 88 73 1

MÜNCHEN-WEST

Ridlerstraße 35
80339 München
Telefon 0 89 51 95 33 4

PASSAU

Brunngasse 5
94032 Passau
Telefon 08 51 30 40 1

REGENSBURG

Paracelsusstraße 1
93053 Regensburg
Telefon 09 41 55 67 3

ROSENHEIM

Bahnhofstraße 23 - 25
83022 Rosenheim
Telefon 0 80 31 31 01 8

STRAUBING

Schlesische Straße 148
94315 Straubing
Telefon 0 94 21 98 48 11 1

TRAUNSTEIN

Ludwigstraße 12 c
83278 Traunstein
Telefon 08 61 98 99 68

ADAC Info-Service

Telefon 0 800 5 10 11 12 *

ADAC Prüfzentrum

Telefon 0 89 51 95 18 8

ADAC Reise CallCenter

Telefon 0 89 51 95 18 6

ADAC Südbayern e. V.

Ridlerstraße 35
80339 München
Telefon 0 89 51 95 0
www.adac.de/suedbayern
www.adac-suedbayern.de

* gebührenfrei