

Autos für besonders große Personen

Neuwagen-Kaufberatung

Zu den über 300 Prüfkriterien beim **ADAC Autotest** gehört auch die genaue **Vermessung des Platzes**, der dem Fahrer und den Insassen zur Verfügung steht. Die dabei ermittelten Werte können eine wertvolle Information beim Fahrzeugkauf sein – insbesondere für **besonders große Personen**. Für **besonders kleine** Menschen ist dies leider nicht in der selben Art möglich: Denn diese benötigen mal einen eher erhöhten Sitz, mal einen normal hohen, um genügend Rundumsicht zu haben. In allen Fällen gilt: Nur **Probesitzen und Probefahrt** können gewährleisten, dass ein konkretes Auto sicher zu steuern ist.



Mit einer Messpuppe werden im ADAC Autotest die Platzverhältnisse genau vermessen und dokumentiert. Foto: ADAC/FTT

Größe ist nicht alles

In der Praxis ist nicht nur die Gesamtgröße einer Person wichtig, sondern auch das Verhältnis vom Oberkörper zu den Beinen. Manche Fahrer sind zwar sehr groß, haben aber einen eher kurzen Oberkörper und benötigen daher nur wenig Kopffreiheit, dafür aber viel Platz für die Beine. Und andere haben normal lange Beine, dafür aber einen sehr hoch aufragenden Oberkörper – und benötigen deshalb besonders viel Kopffreiheit.

Die nachstehenden Listen mit ADAC Messwerten können daher nur ein Anhaltspunkt für eine erste Vorauswahl von Fahrzeugen sein und das ausführliche Probesitzen sowie -fahren nicht ersetzen.

Weitere Tipps zur Fahrzeugauswahl

- ein Schiebedach verringert meist die Kopffreiheit
- Lenkrad sollte höhen-/längsverstellbar sein
- Sitz sollte höhen-/neigungsverstellbar sein
- ggf. nach Sitzschienen-Verlängerung fragen (Sonderzubehör ab Werk oder Umbau nachträglich)
- die Dicke des Sitzpolsters kann von einer Auto-Sattlerei angepasst werden, was etwas mehr Kopffreiheit ergeben kann
- ggf. Spezialsitz ab Werk oder als Nachrüstung wählen (individuelle Anpassung bzw. vielseitige Verstellmöglichkeiten)

Achtung: Nachträgliche Umbauten von Sitzschienen und Sitzgestellen erfordern eine Abnahme durch DEKRA, GTÜ, KÜS oder TÜV – außer, es liegt bereits eine Allgemeine Betriebserlaubnis (ABE) oder eine Europäische Gesamt-Betriebserlaubnis (EGBE) vor. Vor jeglichen Änderungen eine der Prüf-Organisationen befragen, was noch eintragungsfähig ist.

Bitte sprechen Sie grundsätzlich den Auto-Verkäufer auf Möglichkeiten einer individuellen Sitzanpassung an, da Hersteller nicht selten Sonderlösungen und -zubehör anbieten, die nicht in den regulären Preislisten geführt werden.

So lesen Sie die Tabellen richtig

Die nachstehenden Tabellen listen für zahlreiche aktuelle Fahrzeuge wichtige Werte auf für die Vorauswahl von Autos für besondere große Personen. Sie dient als Vorentscheidung und für einen Vergleich. Die Messergebnisse beziehen sich auf

- Beinbereich bzw. Sitzlängsverstellung: für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter ausreichend
- Sitzhöhe bzw. Kopffreiheit: für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter ausreichend

- Kopfstützen: vorne einstellbar (mit ausreichender Sicherheit) für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter

Die vollständigen Autotests (über zehn Seiten pro Modell) finden Sie unter www.adac.de/autotest.

Autos für Personen bis 1,95 m

Modell		Karosserie	max. Personengröße Beinbereich [m]	max. Personengröße Sitzhöhe [m]	max. Personengröße Kopfstütze [m]	max. Personengröße [m]
Alfa Romeo	Stelvio (949)	SUV	1,94	1,98	1,86	1,94
Audi	A3 (8Y)	Schrägheck	1,95	2,11	1,86	1,95
Audi	A6 (C8)	Kombi	1,95	2,04	1,91	1,95
Audi	e-tron (GE)	SUV	1,93	2,12	1,91	1,93
Audi	Q3 (F3)	SUV	1,94	2,08	1,92	1,94
Audi	Q5 (FY)	SUV	1,95	2,16	1,88	1,95
BMW	3er-Reihe (G20)	Stufenheck	1,93	2,11	1,88	1,93
BMW	3er-Reihe (G21)	Kombi	1,95	2,10	1,83	1,95
BMW	4er-Reihe (G22)	Coupe	1,95	2,07	1,92	1,95
BMW	5er-Reihe (G31)	Kombi	1,91	2,12	1,95	1,91
BMW	8er-Reihe (G15)	Coupe	1,95	1,95	1,83	1,95
BMW	X2 (F39)	SUV	1,95	2,04	1,85	1,95
BMW	Z4 (G29)	Roadster	1,92	1,98	1,80	1,92
DS Automobiles	DS 3	SUV	1,91	2,07	1,87	1,91
DS Automobiles	DS 7	SUV	1,95	2,11	1,91	1,95
Fiat	500 (312)	Schrägheck	1,96	1,95	1,81	1,95
Fiat	500e (FA1)	Cabrio	1,95	2,04	1,83	1,95
Ford	EcoSport	SUV	1,94	2,12	1,91	1,94
Ford	Fiesta (VIII)	Schrägheck	1,93	2,05	1,87	1,93
Ford	Focus (IV)	Schrägheck	1,94	2,07	1,86	1,94
Ford	Galaxy (III)	Van	1,94	2,20	1,91	1,94
Ford	Kuga (III)	SUV	1,91	2,10	1,89	1,91
Ford	Mustang	Coupe	1,95	1,95	1,82	1,95
Genesis	GV80	SUV	1,94	2,07	2,04	1,94
Honda	Civic (X)	Schrägheck	1,93	2,00	1,97	1,93
Honda	CR-V (V)	SUV	1,90	2,12	1,97	1,90
Hyundai	Bayon (BC3)	SUV	1,95	2,11	2,04	1,95
Hyundai	i20 (BC3)	Schrägheck	1,95	2,08	2,03	1,95
Hyundai	i30 (PDE)	Schrägheck	1,95	2,12	1,98	1,95
Hyundai	i30 (PDE)	Kombi	1,93	2,06	1,93	1,93

Hyundai	IONIQ (AE)	Schrägheck	1,91	2,00	2,02	1,91
Hyundai	Kona (OS)	SUV	1,93	2,08	2,06	1,93
Hyundai	Nexo (FE)	SUV	1,90	1,99	1,97	1,90
Hyundai	Santa Fe (TM)	SUV	1,93	2,11	1,95	1,93
Hyundai	Tucson (NX4E)	SUV	1,95	2,12	2,02	1,95
Jaguar	I-Pace (X590)	SUV	1,91	2,12	1,80	1,91
Jaguar	XE (X760)	Stufenheck	1,94	1,94	1,85	1,94
KIA	e-Niro (DE)	SUV	1,92	2,07	2,04	1,92
KIA	e-Soul (SK3)	SUV	1,94	2,10	1,99	1,94
KIA	Rio (YB)	Schrägheck	1,94	2,03	1,98	1,94
KIA	Sorento (MQ4)	SUV	1,93	2,16	2,07	1,93
KIA	Sportage (QL)	SUV	1,93	2,09	1,97	1,93
KIA	Stinger (CK)	Schrägheck	1,93	1,94	1,97	1,93
KIA	Stonic (YB)	SUV	1,94	2,10	1,97	1,94
Land Rover	Range Rover Evoque (II)	SUV	1,93	2,07	1,91	1,93
Mazda	2 (DJ1)	Schrägheck	1,93	2,03	1,91	1,93
Mazda	3 (BP)	Schrägheck	1,90	1,99	1,91	1,90
Mazda	6 (GJ)	Kombi	1,93	1,99	1,89	1,93
Mercedes-Benz	A-Klasse (177)	Schrägheck	1,95	2,06	1,83	1,95
Mercedes-Benz	GLA (247)	SUV	1,95	2,07	1,92	1,95
Mercedes-Benz	GLE (167)	SUV	1,95	2,04	1,91	1,95
Mercedes-Benz	V-Klasse (447)	Bus	1,91	2,11	1,94	1,91
Mitsubishi	Outlander (III)	SUV	1,91	1,99	1,95	1,91
Nissan	Juke (F16)	SUV	1,95	2,11	1,85	1,95
Nissan	Micra (K14)	Schrägheck	1,94	2,03	1,93	1,94
Opel	Astra (K)	Kombi	1,95	2,18	1,93	1,95
Opel	Corsa (F)	Schrägheck	1,94	1,98	1,91	1,94
Opel	Mokka (B)	SUV	1,95	2,02	1,92	1,95
Opel	Zafira Life	Bus	1,94	2,07	1,87	1,94
Peugeot	108	Schrägheck	1,91	2,04	1,80	1,91
Peugeot	208 (II)	Schrägheck	1,94	2,04	1,91	1,94
Peugeot	508 (II)	Schrägheck	1,95	1,98	1,92	1,95
Peugeot	508 (II)	Kombi	1,95	1,98	1,92	1,95
Peugeot	Rifter	Hochdach-Kombi	1,95	2,36	1,95	1,95
Polestar	2	Schrägheck	1,90	2,12	1,92	1,90
Renault	Arkana	SUV	1,93	2,04	1,97	1,93

Renault	Captur (II)	SUV	1,91	2,00	1,91	1,91
Renault	Clio (V)	Schrägheck	1,92	2,02	1,94	1,92
Renault	Grand Scénic (IV)	Van	1,91	2,15	1,88	1,91
Renault	Kadjar	SUV	1,90	2,06	1,97	1,90
Renault	Kangoo (III)	Hochdach-Kombi	1,93	2,50	1,98	1,93
Renault	Mégane (IV)	Schrägheck	1,93	2,03	1,87	1,93
Renault	Mégane (IV)	Kombi	1,94	2,02	1,93	1,94
Renault	Scénic (IV)	Van	1,90	2,14	1,97	1,90
Renault	Twingo (III)	Schrägheck	1,93	1,92	1,82	1,92
SEAT	Ateca (5FP)	SUV	1,95	2,20	1,97	1,95
Skoda	Enyaq iV	SUV	1,92	2,20	1,93	1,92
Skoda	Octavia (IV)	Kombi	1,94	2,10	1,94	1,94
Skoda	Superb (III)	Kombi	1,95	2,12	1,92	1,95
SsangYong	Korando (III)	SUV	1,95	2,12	1,95	1,95
SsangYong	Tivoli	SUV	1,92	2,08	1,99	1,92
Subaru	Impreza (V)	Schrägheck	1,93	1,95	1,98	1,93
Suzuki	Across	SUV	1,90	2,00	1,92	1,90
Suzuki	Ignis (III)	SUV	1,90	2,13	1,86	1,90
Suzuki	Swace	Kombi	1,96	1,94	1,91	1,94
Suzuki	Swift (VI)	Schrägheck	1,91	2,08	1,85	1,91
Suzuki	Vitara (LY)	SUV	1,91	1,94	1,83	1,91
Tesla	Model Y	SUV	1,92	2,14	1,87	1,92
Toyota	Aygo (AB1)	Schrägheck	1,91	1,99	1,83	1,91
Toyota	C-HR (X10)	SUV	1,94	1,95	1,92	1,94
Toyota	Corolla (E21)	Schrägheck	1,97	1,95	1,89	1,95
Toyota	Corolla (E21)	Kombi	1,96	1,94	1,91	1,94
Toyota	GR Supra (A90)	Coupe	1,91	1,93	1,80	1,91
Toyota	Highlander (XU70)	SUV	1,92	2,08	1,93	1,92
Toyota	RAV4 (XA5)	SUV	1,92	2,00	1,89	1,92
Toyota	Yaris (XP21)	Schrägheck	1,90	2,00	1,92	1,90
Toyota	Yaris Cross	SUV	1,90	2,06	1,92	1,90
Volvo	XC40 (X)	SUV	1,94	2,00	1,91	1,94
VW	Arteon	Kombi	1,95	2,07	1,88	1,95
VW	ID.3	Schrägheck	1,93	2,04	1,95	1,93
VW	ID.4	SUV	1,94	2,23	1,95	1,94
VW	Sharan (II)	Van	1,95	2,24	1,91	1,95
VW	Tiguan (II)	SUV	1,92	2,15	1,94	1,92
VW	Touareg (III)	SUV	1,95	2,03	1,89	1,95
VW	Touran (II)	Van	1,93	2,20	1,97	1,93
VW Nutzfahrzeuge	T6.1	Bus	1,93	2,00	1,94	1,93

Autos für Personen bis 2,00 m

Modell		Karosserie	max. Personengröße Beinbereich [m]	max. Personengröße Sitzhöhe [m]	max. Personengröße Kopfstütze [m]	max. Personengröße [m]
Alfa Romeo	Giulia (952)	Stufenheck	1,96	1,99	1,85	1,96
Audi	A1 (GB)	Schrägheck	1,96	2,04	1,89	1,96
Audi	A4 (B9)	Kombi	1,98	2,12	1,92	1,98
Audi	A5 (F5)	Schrägheck	1,96	2,02	1,88	1,96
Audi	A7 (4K)	Schrägheck	1,98	2,08	1,85	1,98
Audi	e-tron GT (FW)	Coupe	1,96	2,00	1,89	1,96
Audi	Q2 (GA)	SUV	1,96	2,10	1,93	1,96
Audi	Q3 (F3)	SUV	1,96	2,20	1,93	1,96
BMW	1er-Reihe (F40)	Schrägheck	1,96	2,07	1,86	1,96
BMW	2er-Reihe (F44)	Coupe	1,98	2,07	1,89	1,98
BMW	7er-Reihe (G11/G12)	Stufenheck	1,97	2,14	1,94	1,97
BMW	8er-Reihe (G16)	Coupe	1,99	2,07	1,88	1,99
BMW	i3 (I01)	Schrägheck	2,00	1,97	1,86	1,97
BMW	X1 (F48)	SUV	1,97	2,19	1,86	1,97
BMW	X5 (G05)	SUV	1,97	2,08	1,95	1,97
Citroen	Berlingo (III)	Hochdach-Kombi	1,99	2,35	1,98	1,99
Citroen	C5 Aircross	SUV	1,99	2,04	1,91	1,99
Citroen	Spacetourer	Bus	1,96	2,06	1,89	1,96
DS Automobiles	DS 9	Stufenheck	1,99	2,02	1,94	1,99
Fiat	500 (312)	Schrägheck	1,96	2,02	1,93	1,96
Ford	Focus (IV)	Kombi	1,96	2,10	1,91	1,96
Ford	Mondeo (V)	Kombi	1,98	2,07	1,89	1,98
Ford	Mustang Mach-E	SUV	1,99	2,03	1,88	1,99
Ford	S-MAX (II)	Van	1,98	2,16	1,92	1,98
Genesis	G80	Stufenheck	1,96	2,04	2,02	1,96
Honda	e	Schrägheck	1,96	2,02	1,94	1,96
KIA	XCeed (CD)	SUV	1,96	2,07	1,95	1,96
Lexus	UX (ZA1)	SUV	1,97	1,99	1,88	1,97
Mercedes-Benz	A-Klasse (177)	Stufenheck	2,00	2,06	1,91	2,00
Mercedes-Benz	B-Klasse (247)	Van	1,98	2,11	1,92	1,98
Mercedes-Benz	CLA (118)	Kombi	1,99	2,06	1,88	1,99

Mercedes-Benz	E-Klasse (213)	Stufenheck	2,00	2,12	1,88	2,00
Mercedes-Benz	E-Klasse (213)	Kombi	2,00	2,14	1,94	2,00
Mercedes-Benz	EQA (243)	SUV	1,99	2,00	1,92	1,99
Mercedes-Benz	EQC (293)	SUV	2,01	1,99	1,91	1,99
Mercedes-Benz	GLB (247)	SUV	1,96	2,15	1,93	1,96
Mercedes-Benz	GLE (167)	SUV	1,96	2,22	1,92	1,96
Nissan	Qashqai (J12)	SUV	1,96	2,08	1,98	1,96
Opel	Astra (K)	Schrägheck	1,97	2,10	1,93	1,97
Opel	Combo (E)	Hochdach-Kombi	1,99	2,35	1,98	1,99
Opel	Crossland	SUV	2,00	2,15	1,95	2,00
Opel	Insignia (B)	Kombi	1,97	2,11	1,92	1,97
Peugeot	2008 (II)	SUV	1,97	2,10	1,89	1,97
Peugeot	3008 (II)	SUV	1,98	2,07	1,94	1,98
Peugeot	5008 (II)	SUV	1,99	2,11	1,99	1,99
Porsche	911 (992)	Coupe	1,96	2,06	1,81	1,96
Porsche	Cayenne (9YA)	SUV	1,96	2,12	1,86	1,96
Porsche	Taycan	Coupe	1,99	2,03	1,89	1,99
SEAT	Alhambra (7N)	Van	2,00	2,23	1,92	2,00
SEAT	Leon	Schrägheck	1,97	2,12	1,93	1,97
SEAT	Leon	Kombi	1,97	2,11	1,94	1,97
SEAT	Tarraco (KN)	SUV	1,97	2,15	1,92	1,97
Skoda	Kamiq	SUV	1,96	2,14	1,97	1,96
Skoda	Scala	Schrägheck	1,96	2,07	1,87	1,96
Subaru	Outback (VI)	Kombi	1,98	2,08	1,79	1,98
Tesla	Model 3	Schrägheck	1,97	2,16	1,86	1,97
Toyota	Prius (XW5)	Schrägheck	1,96	2,07	1,92	1,96
Toyota	Proace City	Hochdach-Kombi	1,97	2,32	1,97	1,97
Volvo	S60 (Z)	Stufenheck	1,97	1,98	1,80	1,97
Volvo	V60 (Z)	Kombi	1,96	1,97	1,81	1,96
Volvo	V90 (P)	Kombi	1,96	2,02	1,83	1,96
Volvo	XC60 (U)	SUV	2,00	2,03	1,86	2,00
VW	Golf (VIII)	Schrägheck	1,96	2,07	1,88	1,96
VW	Golf (VIII)	Kombi	1,96	2,06	1,88	1,96
VW	Passat (B8)	Kombi	1,97	2,12	1,93	1,97
VW	Sharan (II)	Van	1,97	2,25	1,87	1,97
VW	T-Cross	SUV	1,98	2,15	1,98	1,98

Autos für Personen über 2,00 m

Modell	Karosserie		max. Personengröße Beinbereich [m]	max. Personengröße Sitzhöhe [m]	max. Personengröße Kopfstütze [m]	max. Personengröße [m]
BMW	5er-Reihe (G30)	Stufenheck	2,02	2,10	1,97	2,02
Citroen	C3 Aircross	SUV	2,01	2,11	1,91	2,01
Mercedes-Benz	GLC (253)	SUV	2,01	2,20	1,89	2,01
Mercedes-Benz	S-Klasse (223)	Stufenheck	2,06	2,15	1,87	2,06
MINI	MINI (F55)	Schrägheck	2,03	2,02	1,83	2,02
Volvo	XC90 (L)	SUV	2,03	2,10	1,85	2,03
VW	Touran (II)	Van	2,02	2,19	1,93	2,02

FTKBA

Herausgeber/Impressum

ADAC e.V.
Test und Technik
81360 München
E-Mail tet@adac.de
www.adac.de