

## Richtlinien und **wichtige Informationen** für Ihr ADAC Fahrsicherheitstraining

**» Treffpunkt und Anmeldung: Bitte finden Sie sich spätestens 15 Minuten vor Trainingsbeginn auf dem jeweiligen Trainingsgelände ein.**

### **» Voraussetzungen für die Teilnahme**

- Neben ihrem eigenen Fahrzeug benötigen Sie eine gültige Fahrerlaubnis,
- dem Wetter angepasste Kleidung, da Sie sich während dem Training auch im Freien aufhalten,
- festes Schuhwerk, um die Pedale sicher betätigen zu können.
- Teilnehmer des Modells "Begleitetes Fahren mit 17" können nur begleitet (kostenfrei) von einer eingetragenen Begleitperson am Training teilnehmen.
- Begleitpersonen, welche im Vorfeld nicht mit angemeldet worden sind, Kinder und Tiere sind im Fahrzeug und auf dem Gelände des Fahrsicherheitsgeländes aus Sicherheitsgründen nicht gestattet!

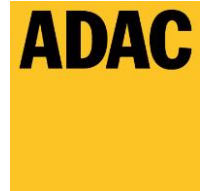
### **Für die Teilnahme am Motorradtraining tragen Sie bitte**

- einen Integralhelm mit ECE-Prüfzeichen,
- Motorradbekleidung mit ECE-Protektoren,
- Motorradhandschuhe,
- Schaft- oder Motorradstiefel, die über den Knöchel reichen. Schnürsenkel müssen so gesichert werden, dass ein Verhaken an Fahrzeugteilen ausgeschlossen ist.

Ausgenommen hiervon sind die BMW Motorrad RIDES. Hier erhalten Sie neben der Maschine auch die passende Schutzausrüstung gestellt.

### **» Voraussetzungen für das Fahrzeug**

- Das Fahrzeug ist in verkehrssicherem Zustand und zum Straßenverkehr zugelassen,
- ist technisch einwandfrei,
- hat genügend Kraftstoff im Tank (mind. 1/2 Tankfüllung),
- hat den richtigen Luftdruck und Ölstand,
- ist so beladen, dass auch beim Ausweichen nichts ins Rutschen gerät. Bitte entfernen Sie vor dem Training alles Unnötige aus Ihrem Auto.
- Für Pkw- und Motorradreifen gilt eine gesetzliche Mindestprofiltiefe von 1,6 mm. Ist dieser gesetzliche Grenzwert unterschritten, können wir Sie zum Training nicht zulassen.
- Die Trainingsteilnahme mit Überführungs- und Kurzzeitkennzeichen ist nicht möglich.
- Fahrzeuge mit Mängeln können wir nicht zulassen, in diesem Fall ist eine Rückerstattung der Kursgebühr nicht möglich.



### **Fahrzeugpflege nach dem Training:**

- Bei hohen Außentemperaturen und sonnigem Wetter kann es zu Kalkflecken auf dem Fahrzeug kommen. Wir empfehlen eine umgehende Reinigung nach dem Training, entweder in einer Waschanlage oder eine Handwäsche mit Vorbehandlung: Essigreiniger und Wasser im Verhältnis 1:1 mischen und vor der Wäsche aufsprühen.

### **› Corona-Hygieneregeln**

- Derzeit gelten keine weiteren Corona-Maßnahmen

### **› Pausen und Verpflegung**

- Jede Übung wird in der Gruppe vorab besprochen, was Ihnen die Gelegenheit gibt, sich auch außerhalb des Fahrzeuges zu erholen. Sie sitzen daher nicht für mehrere Stunden ununterbrochen am Steuer.
- Für eine Mittagspause wird das Training unterbrochen (gilt nur bei Ganztagestrainings). Die Kosten für etwaige Getränke oder Verpflegung vor Ort sind nicht im Trainingspreis inbegriffen.
- In Heidelberg haben Sie entweder die Möglichkeit bei einem Pizza-Service zu bestellen oder Sie bringen sich eigene Verpflegung mit. Heiß- und Kaltgetränke stehen vor Ort zur Verfügung.
- In Kronau befindet sich eine Gaststätte auf dem Vereinsgelände.
- In Karlsruhe bringen Sie bitte eigene Verpflegung mit.
- Insbesondere bei sommerlichen Temperaturen ist das Mitführen von ausreichenden Getränken für die Zeit zwischen den Übungen auf dem Gelände empfehlenswert.

### **› Nach dem Training: Kfz-Versicherung informieren und Rabatt ermitteln**

Als Absolvent eines ADAC Fahrsicherheitstrainings sind Sie bestens darauf vorbereitet, in einer hoffentlich nie eintretenden kritischen Situation die richtige Entscheidung zu treffen. Sie verbessern Ihre Fahrtechnik und das Gefühl für das Fahrverhalten Ihres Fahrzeuges. Damit können Sie in einer Notsituation schnell und sicher reagieren.

### **Unsere ADAC Fahrsicherheitstrainings sind zertifiziert.**

Aus gutem Grund erhalten Sie bei Vorlage Ihrer Teilnahme-Urkunde bei zahlreichen Kfz-Versicherungen einen Nachlass auf Ihre Versicherungsprämie! Fragen Sie bei Ihrer Versicherung nach.

**Wir wünschen Ihnen einen interessanten Trainingstag und allzeit gute und unfallfreie Fahrt.**