

**ADAC**

**ADAC**

# Fahrradturnier

Ein Verkehrssicherheitsprogramm des  
ADAC für Kinder von acht bis 15 Jahren

Mit  
Sicherheit  
ans Ziel!



in Kooperation mit



**KUVB**

Kommunale Unfallversicherung Bayern

# Inhalt & Ablauf

Für die meisten Kinder ist das Fahrrad das erste und wichtigste Verkehrsmittel. Wie man es auch in schwierigen Situationen sicher beherrscht, lernen acht bis 15-Jährige bei den ADAC Fahrradturnieren. Außerdem gewöhnen sich die Teilnehmer spielerisch wichtige, sicherheitsrelevante Verhaltensweisen an.

Auf dem Parcours müssen die jungen Radfahrer jeweils acht Aufgaben bewältigen, die sich an den Gefahren und unfallträchtigen Situationen im Straßenverkehr orientieren.

Der spielerische Übungscharakter mit dem anschließenden Turnier ist für die jungen Teilnehmer ein Ansporn zum Mitmachen, um so für die eigene Sicherheit zu trainieren. Sieger ist, wer am Ende die wenigsten Fehlerpunkte sowie die beste Zeit im Slalom erzielt hat.

## Zielgruppe

› Kinder von acht bis 15 Jahren

## Zeitbedarf

› Zwei Schulstunden (90 Minuten) pro Klasse

## Anforderungen

- › Fläche ab einer Größe von 28 x 22 Meter
- › Allwettersportplätze, Schulhof, Parkplatz, Turnhalle
- › Teilnahme mit eigenem verkehrssicheren Fahrrad und Helm
- › Lehrkraft zur Aufsicht und Unterstützung

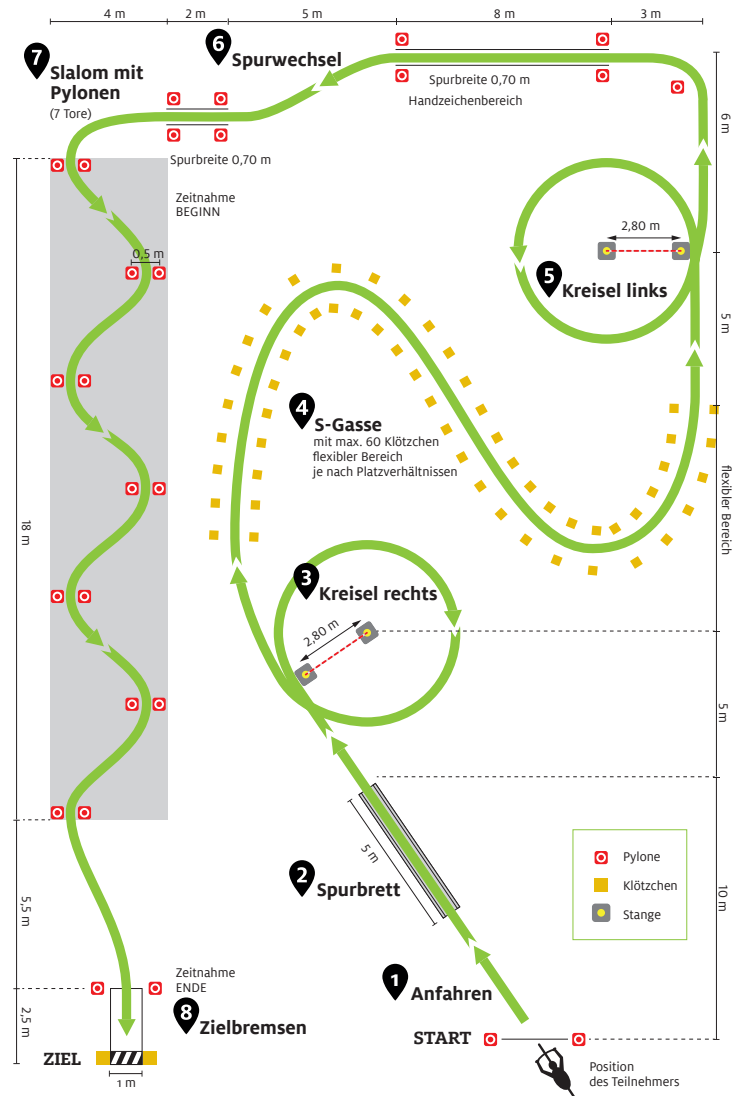
## Wird vom ADAC gestellt

- › Parcoursanhänger (Reservierung erforderlich)
- › Je nach Region bieten ADAC Ortsclubs und ADAC Moderatoren Unterstützung
- › Turnierunterlagen

## Kosten

- › Das praxisnahe Übungsprogramm wird kostenlos angeboten

# Fahrrad-Parcours



**Folgende Aufgaben sind im Parcours zu bewältigen:**

- 1 Anfahren** › **2 Spurbrett** › **3 Kreisel rechts** ›
- 4 S-Gasse** › **5 Kreisel links** › **6 Spurwechsel** ›
- 7 Slalom mit Pylonen** › **8 Zielbremsen**

**Mobil.**

**Sicher.**

**Unterwegs.**



## **Ansprechpartner**

**Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen  
wenden Sie sich bitte an:**

ADAC Südbayern e.V.

Melanie Link

Ridlerstraße 35 · 80339 München

T: 089 51 95 162 · F: 089 51 95 476

[fahrradturnier@sby.adac.de](mailto:fahrradturnier@sby.adac.de)