ADAC

ADAC Fahrradparcours

Ein Verkehrssicherheitsprogramm des ADAC für Kinder ab acht Jahren

Mit Sicherheit ans Ziel!

in Kooperation mit

KUVB
Kommunale Unfallversicherung Bayern

Inhalt & Ablauf

Für die meisten Kinder ist das Fahrrad das erste und wichtigste Verkehrsmittel. Wie man es auch in schwierigen Situationen sicher beherrscht, lernen Kinder ab acht Jahren beim ADAC Fahrradparcours. Außerdem gewöhnen sich die Teilnehmer spielerisch wichtige, sicherheitsrelevante Verhaltensweisen an.

Auf dem Parcours müssen die jungen Radfahrer jeweils acht Aufgaben bewältigen, die sich an den Gefahren und unfallträchtigen Situationen im Straßenverkehr orientieren.

Der spielerische Übungscharakter mit dem anschließenden Turnier ist für die jungen Teilnehmer ein Ansporn zum Mitmachen, um so für die eigene Sicherheit zu trainieren. Sieger ist, wer am Ende die wenigsten Fehlerpunkte sowie die beste Zeit im Slalom erzielt hat.

Zielgruppe
- Kinder ab acht Jahren, Klassenstufe 3 - 5

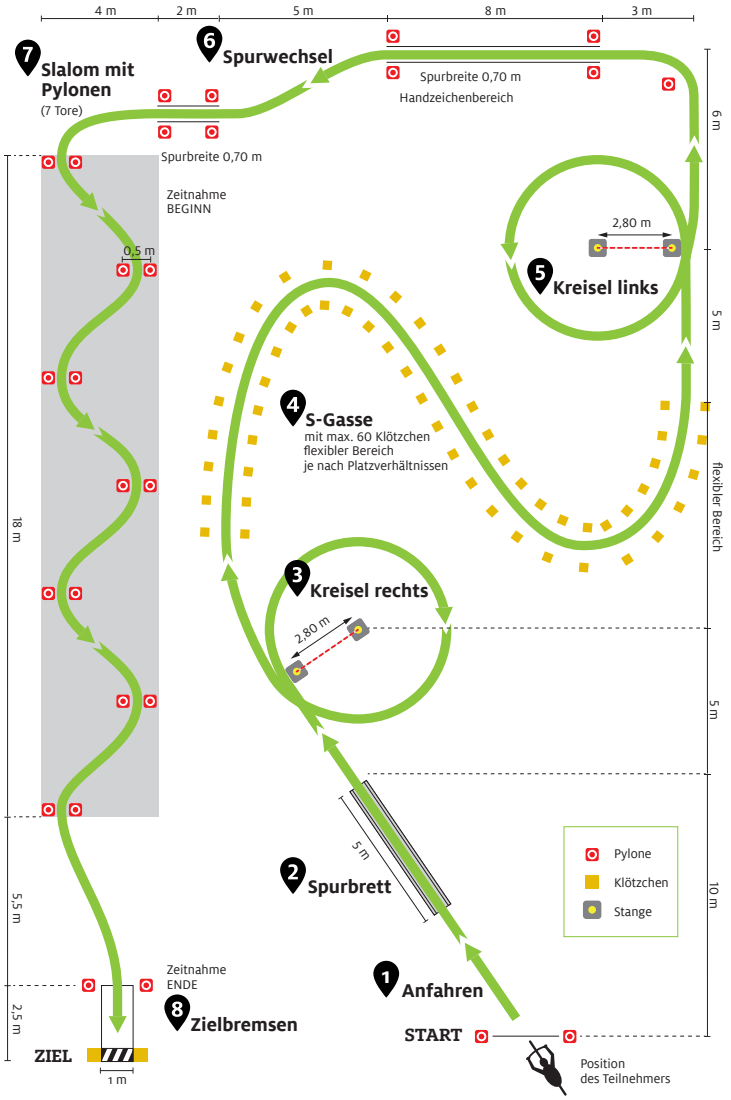
Zeitbedarf
- Zwei Schulstunden (90 Minuten) pro Klasse

Anforderungen
- Fläche ab einer Größe von 28 x 22 Meter
- Allwettersportplätze, Schulhof, Parkplatz, Turnhalle
- Teilnahme mit eigenem verkehrssicheren Fahrrad und Helm
- Lehrkraft zur Aufsicht und Unterstützung

Wird vom ADAC gestellt
- Parcoursanhänger (Reservierung erforderlich)
- Je nach Region bieten ADAC Ortsclubs und ADAC Moderatoren Unterstützung
- Veranstaltungsunterlagen

Kosten
- Das praxisnahe Übungsprogramm wird kostenlos angeboten

Der Parcours



Folgende Aufgaben sind im Parcours zu bewältigen:

1 Anfahren › **2** Spurbrett › **3** Kreisel rechts › **4** S-Gasse › **5** Kreisel links › **6** Spurwechsel › **7** Slalom mit Pylonen › **8** Zielbremsen

Mobil.
Sicher.
Unterwegs.

Ansprechpartner

Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen wenden Sie sich bitte an:

ADAC Südbayern e.V.
Ridlerstraße 35 · 80339 München
T: 089 51 95 162
fahrradturnier@sby.adac.de
adac.de/suedbayern-kitas-schulen