

# Autos für besonders große Personen

## Neuwagen-Kaufberatung

Zu den über 300 Prüfkriterien beim **ADAC Autotest** gehört auch die genaue **Vermessung des Platzes**, der dem Fahrer und den Insassen zur Verfügung steht. Die dabei ermittelten Werte können eine wertvolle Information beim Fahrzeugkauf sein – insbesondere für **besonders große Personen**. Für **besonders kleine** Menschen ist dies leider nicht in der selben Art möglich: Denn diese benötigen mal einen eher erhöhten Sitz, mal einen normal hohen, um genügend Rundumsicht zu haben. In allen Fällen gilt: Nur **Probesitzen und Probefahrt** können gewährleisten, dass ein konkretes Auto sicher zu steuern ist.



Mit einer Messpuppe werden im ADAC Autotest die Platzverhältnisse genau vermessen und dokumentiert. Foto: ADAC/FTT

## Größe ist nicht alles

In der Praxis ist nicht nur die Gesamtgröße einer Person wichtig, sondern auch das Verhältnis vom Oberkörper zu den Beinen. Manche Fahrer sind zwar sehr groß, haben aber einen eher kurzen Oberkörper und benötigen daher nur wenig Kopffreiheit, dafür aber viel Platz für die Beine. Und andere haben normal lange Beine, dafür aber einen sehr hoch aufragenden Oberkörper – und benötigen deshalb besonders viel Kopffreiheit.

Die nachstehenden Listen mit ADAC Messwerten können daher nur ein Anhaltspunkt für eine erste Vorauswahl von Fahrzeugen sein und das ausführliche Probesitzen sowie -fahren nicht ersetzen.

## Weitere Tipps zur Fahrzeugauswahl

- ein Schiebedach verringert meist die Kopffreiheit
- Lenkrad sollte höhen-/längsverstellbar sein
- Sitz sollte höhen-/neigungsverstellbar sein
- ggf. nach Sitzschienen-Verlängerung fragen (Sonderzubehör ab Werk oder Umbau nachträglich)
- die Dicke des Sitzpolsters kann von einer Auto-Sattlerei angepasst werden, was etwas mehr Kopffreiheit ergeben kann
- ggf. Spezialsitz ab Werk oder als Nachrüstung wählen (individuelle Anpassung bzw. vielseitige Verstellmöglichkeiten)

Achtung: Nachträgliche Umbauten von Sitzschienen und Sitzgestellen erfordern eine Abnahme durch DEKRA, GTÜ, KÜS oder TÜV – außer, es liegt bereits eine Allgemeine Betriebserlaubnis (ABE) oder eine Europäische Gesamt-Betriebserlaubnis (EGBE) vor. Vor jeglichen Änderungen eine der Prüf-Organisationen befragen, was noch eintragungsfähig ist.

Bitte sprechen Sie grundsätzlich den Auto-Verkäufer auf Möglichkeiten einer individuellen Sitzanpassung an, da Hersteller nicht selten Sonderlösungen und -zubehör anbieten, die nicht in den regulären Preislisten geführt werden.

## So lesen Sie die Tabellen richtig

Die nachstehenden Tabellen listen für zahlreiche aktuelle Fahrzeuge wichtige Werte auf für die Vorauswahl von Autos für besondere große Personen. Sie dient als Vorentscheidung und für einen Vergleich. Die Messergebnisse beziehen sich auf

- Beinbereich bzw. Sitzlängsverstellung: für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter ausreichend
- Sitzhöhe bzw. Kopffreiheit: für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter ausreichend

- Kopfstützen: vorne einstellbar (mit ausreichender Sicherheit) für Personen bis zu einer Gesamtgröße von x,xx Meter

Die vollständigen Autotests (über zehn Seiten pro Modell) finden Sie unter [www.adac.de/autotest](http://www.adac.de/autotest).

## Autos für Personen bis 1,95 m

Modell		Karosserie	max. Personengröße Beinbereich [m]	max. Personengröße Sitzhöhe [m]	max. Personengröße Kopfstütze [m]	max. Personengröße [m]
<b>Alfa Romeo</b>	Tonale (965)	SUV	1,93	2,02	1,89	1,93
<b>Audi</b>	A3 (8Y)	Schrägheck	1,95	2,11	1,86	1,95
<b>Audi</b>	Q3 (F3)	SUV	1,94	2,08	1,92	1,94
<b>Audi</b>	Q4 e-tron (FZ)	SUV	1,95	2,18	1,88	1,95
<b>Audi</b>	Q5 (FY)	SUV	1,95	2,16	1,88	1,95
<b>Audi</b>	Q8 e-tron (GE)	SUV	1,93	2,14	1,85	1,93
<b>BMW</b>	3er-Reihe (G21)	Kombi	1,95	2,10	1,83	1,95
<b>BMW</b>	5er-Reihe (G60)	Stufenheck	1,94	2,08	1,94	1,94
<b>BMW</b>	i4 (I04)	Schrägheck	1,92	2,03	1,87	1,92
<b>BMW</b>	iX1 (U11)	SUV	1,91	2,18	1,91	1,91
<b>BMW</b>	X1 (U11)	SUV	1,93	2,10	1,91	1,93
<b>BYD</b>	Atto 3	SUV	1,90	2,00	1,86	1,90
<b>Citroen</b>	C3 (III)	Schrägheck	1,95	1,99	1,91	1,95
<b>Citroen</b>	C4 (III)	SUV	1,95	1,99	1,92	1,95
<b>Citroen</b>	e-C4 (III)	SUV	1,95	1,99	1,92	1,95
<b>CUPRA</b>	Born	Schrägheck	1,95	2,07	1,85	1,95
<b>CUPRA</b>	Formentor	SUV	1,94	2,18	1,86	1,94
<b>Fiat</b>	500e (FA1)	Schrägheck	1,95	1,97	1,81	1,95
<b>Fiat</b>	500e (FA1)	Cabrio	1,95	2,04	1,83	1,95
<b>Ford</b>	Focus (IV)	Kombi	1,92	2,07	1,89	1,92
<b>Ford</b>	Focus (IV)	Schrägheck	1,94	2,07	1,91	1,94
<b>Ford</b>	Kuga (III)	SUV	1,91	2,03	1,89	1,91
<b>Ford</b>	Puma (II)	SUV	1,94	2,00	1,87	1,94
<b>Ford</b>	Ranger	Pick-Up	1,95	2,10	1,89	1,95
<b>Ford</b>	Tourneo Connect	Hochdach-Kombi	1,93	2,55	1,99	1,93
<b>Genesis</b>	G70	Kombi	1,94	2,00	2,02	1,94
<b>Genesis</b>	G70	Stufenheck	1,95	1,98	2,00	1,95
<b>Genesis</b>	GV60	SUV	1,94	2,06	1,93	1,94
<b>Genesis</b>	GV70	SUV	1,93	2,10	2,10	1,93
<b>Genesis</b>	GV80	SUV	1,94	2,07	2,04	1,94
<b>Honda</b>	ZR-V	SUV	1,92	1,99	1,87	1,92
<b>Hyundai</b>	Bayon (BC3)	SUV	1,95	2,11	2,04	1,95

<b>Hyundai</b>	i30 (PDE)	Kombi	1,93	2,06	1,93	1,93
<b>Hyundai</b>	i30 (PDE)	Schrägheck	1,95	2,12	1,98	1,95
<b>Hyundai</b>	IONIQ 5 (NE)	SUV	1,93	2,07	1,94	1,93
<b>Hyundai</b>	Nexo (FE)	SUV	1,90	1,99	1,97	1,90
<b>Hyundai</b>	Santa Fe (TM)	SUV	1,93	2,11	1,95	1,93
<b>Hyundai</b>	Tucson (NX4E)	SUV	1,95	2,12	2,02	1,95
<b>Jaguar</b>	I-Pace (X590)	SUV	1,91	2,12	1,80	1,91
<b>Jaguar</b>	XE (X760)	Stufenheck	1,94	1,94	1,85	1,94
<b>Jeep</b>	Avenger	SUV	1,94	2,07	1,94	1,94
<b>Kia</b>	e-Soul (SK3)	SUV	1,94	2,10	1,99	1,94
<b>Kia</b>	Niro (SG2)	SUV	1,92	2,15	2,00	1,92
<b>Kia</b>	ProCeed (CD)	Kombi	1,95	2,02	1,94	1,95
<b>Kia</b>	Sorento (MQ4)	SUV	1,93	2,16	2,07	1,93
<b>Kia</b>	Sportage (NQ5)	SUV	1,94	2,11	2,00	1,94
<b>Kia</b>	Stonic (YB)	SUV	1,94	2,10	1,97	1,94
<b>Land Rover</b>	Range Rover (V)	Geländewagen	1,92	2,07	1,93	1,92
<b>Land Rover</b>	Range Rover Evoque (II)	SUV	1,93	2,07	1,91	1,93
<b>Lexus</b>	NX (AZ2)	SUV	1,91	1,91	1,92	1,91
<b>Lynk &amp; Co</b>	01	SUV	1,93	2,02	1,83	1,93
<b>Mazda</b>	2 (DJ1)	Schrägheck	1,91	2,03	1,91	1,91
<b>Mazda</b>	3 (BP)	Schrägheck	1,90	1,99	1,91	1,90
<b>Mazda</b>	3 (BP)	Stufenheck	1,90	1,99	1,91	1,90
<b>Mazda</b>	6 (GJ)	Kombi	1,93	1,99	1,89	1,93
<b>Mazda</b>	CX-5 (KF)	SUV	1,94	2,04	1,93	1,94
<b>Mazda</b>	CX-60 (KH)	SUV	1,91	2,06	1,95	1,91
<b>Mercedes-Benz</b>	EQT (420)	Hochdach-Kombi	1,93	2,50	1,98	1,93
<b>Mercedes-Benz</b>	T-Klasse (420)	Hochdach-Kombi	1,93	2,52	1,94	1,93
<b>MG</b>	MG5	Kombi	1,94	2,03	1,88	1,94
<b>Mitsubishi</b>	ASX	SUV	1,92	1,95	1,93	1,92
<b>NIO</b>	ET5	Kombi	1,92	2,04	1,85	1,92
<b>NIO</b>	ET5	Schrägheck	1,92	2,06	1,85	1,92
<b>NIO</b>	ET7	Stufenheck	1,95	2,11	1,86	1,95
<b>Nissan</b>	Ariya (FEoE)	SUV	1,92	1,93	1,93	1,92
<b>Nissan</b>	Juke (F16)	SUV	1,95	2,11	1,85	1,95
<b>Nissan</b>	Qashqai (J12)	SUV	1,92	2,11	2,00	1,92
<b>Nissan</b>	X-Trail (T33)	SUV	1,94	2,19	1,91	1,94

<b>Opel</b>	Mokka (B)	SUV	1,95	2,02	1,92	1,95
<b>Peugeot</b>	Rifter	Hochdach-Kombi	1,95	2,36	1,95	1,95
<b>Polestar</b>	2	Schrägheck	1,90	2,12	1,92	1,90
<b>Renault</b>	Austral	SUV	1,90	2,11	1,99	1,90
<b>Renault</b>	Captur (II)	SUV	1,91	2,00	1,91	1,91
<b>Renault</b>	Clio (V)	Schrägheck	1,92	2,06	1,94	1,92
<b>Renault</b>	Espace (VI)	SUV	1,91	2,26	1,98	1,91
<b>Renault</b>	Kangoo (III)	Hochdach-Kombi	1,93	2,50	1,98	1,93
<b>Renault</b>	Mégane (IV)	Schrägheck	1,93	2,03	1,87	1,93
<b>Renault</b>	Mégane (IV)	Kombi	1,94	2,02	1,93	1,94
<b>Renault</b>	Twingo (III)	Schrägheck	1,93	2,03	1,82	1,93
<b>Renault</b>	Twingo (III)	Schrägheck	1,93	1,92	1,82	1,92
<b>SEAT</b>	Ateca (5FP)	SUV	1,95	2,20	1,97	1,95
<b>SEAT</b>	Ibiza (KJ)	Schrägheck	1,95	2,04	1,91	1,95
<b>SEAT</b>	Tarraco (KN)	SUV	1,93	2,15	1,92	1,93
<b>Skoda</b>	Enyaq iV	SUV	1,92	2,20	1,93	1,92
<b>Skoda</b>	Enyaq iV	SUV	1,94	2,28	1,91	1,94
<b>SsangYong</b>	Korando (III)	SUV	1,95	1,95	1,95	1,95
<b>SsangYong</b>	Tivoli	SUV	1,92	2,08	1,99	1,92
<b>Subaru</b>	Impreza (V)	Schrägheck	1,93	1,95	1,98	1,93
<b>Subaru</b>	Solterra	SUV	1,91	1,98	1,94	1,91
<b>Suzuki</b>	Across	SUV	1,90	2,00	1,92	1,90
<b>Suzuki</b>	Ignis (III)	SUV	1,90	2,13	1,86	1,90
<b>Suzuki</b>	Swift (VI)	Schrägheck	1,90	2,07	1,86	1,90
<b>Suzuki</b>	Vitara (LY)	SUV	1,91	1,94	1,83	1,91
<b>Tesla</b>	Model Y	SUV	1,92	2,14	1,87	1,92
<b>Toyota</b>	Aygo X (AB7)	SUV	1,94	2,00	1,83	1,94
<b>Toyota</b>	bZ4X	SUV	1,91	1,97	1,94	1,91
<b>Toyota</b>	Corolla Cross	SUV	1,94	2,11	1,92	1,94
<b>Toyota</b>	GR Supra (A90)	Coupe	1,91	1,93	1,80	1,91
<b>Toyota</b>	Highlander (XU70)	SUV	1,92	2,08	1,93	1,92
<b>Toyota</b>	RAV4 (XA5)	SUV	1,92	2,00	1,89	1,92
<b>Toyota</b>	Yaris (XP21)	Schrägheck	1,90	2,00	1,92	1,90
<b>Toyota</b>	Yaris Cross	SUV	1,90	2,06	1,92	1,90
<b>Volvo</b>	XC40 (X)	SUV	1,94	2,08	1,93	1,94
<b>VW</b>	Arteon	Kombi	1,93	2,07	1,88	1,93
<b>VW</b>	ID.3	Schrägheck	1,95	2,08	1,88	1,95
<b>VW</b>	ID.4	SUV	1,94	2,23	1,95	1,94
<b>VW</b>	ID.5	SUV	1,93	2,14	1,87	1,93
<b>VW</b>	Tiguan (II)	SUV	1,95	2,14	1,95	1,95

<b>VW</b>	Touran (II)	Van	1,93	2,20	1,97	1,93
<b>VW</b>	T-Roc	SUV	1,93	2,15	1,96	1,93
<b>VW Nutz-fahrzeuge</b>	Amarok	Pick-Up	1,95	2,10	1,89	1,95
<b>VW Nutz-fahrzeuge</b>	Caddy (V)	Hochdach-Kombi	1,93	2,77	1,99	1,93

## Autos für Personen bis 2,00 m

Modell		Karosserie	max. Perso-nengröße Beinbereich [m]	max. Perso-nengröße Sitzhöhe [m]	max. Perso-nengröße Kopfstütze [m]	max. Per-sonen-größe [m]
<b>Audi</b>	A1 (GB)	Schrägheck	1,96	2,04	1,89	1,96
<b>Audi</b>	A3 (8Y)	Stufenheck	1,96	2,10	1,85	1,96
<b>Audi</b>	A4 (B9)	Kombi	1,98	2,12	1,92	1,98
<b>Audi</b>	A5 (F5)	Schrägheck	1,96	2,02	1,88	1,96
<b>Audi</b>	e-tron GT (FW)	Coupe	1,96	2,00	1,89	1,96
<b>Audi</b>	Q2 (GA)	SUV	1,96	2,10	1,93	1,96
<b>Audi</b>	Q3 (F3)	SUV	1,96	2,20	1,93	1,96
<b>BMW</b>	1er-Reihe (F40)	Schrägheck	1,96	2,07	1,86	1,96
<b>BMW</b>	2er-Reihe (F44)	Coupe	1,98	2,07	1,89	1,98
<b>BMW</b>	2er-Reihe (G42)	Coupe	1,96	2,00	1,85	1,96
<b>BMW</b>	2er-Reihe Active Tourer (Uo6)	Van	1,98	2,12	1,91	1,98
<b>BMW</b>	4er-Reihe (G26)	Schrägheck	1,98	2,06	1,87	1,98
<b>BMW</b>	7er-Reihe (G70)	Stufenheck	1,96	2,08	1,95	1,96
<b>BMW</b>	iX (I20)	SUV	1,96	2,12	1,89	1,96
<b>BMW</b>	X3 (G01)	SUV	1,99	2,12	1,89	1,99
<b>Citroen</b>	e-C4 X (III)	SUV	1,96	2,10	1,92	1,96
<b>Citroen</b>	e-Spacetourer	Bus	1,97	2,03	1,91	1,97
<b>CUPRA</b>	Leon	Schrägheck	1,97	2,12	1,87	1,97
<b>DS Automobiles</b>	DS 9	Stufenheck	1,99	2,02	1,94	1,99
<b>Fiat</b>	500 (312)	Schrägheck	1,96	2,02	1,93	1,96
<b>Ford</b>	Mustang Mach-E	SUV	1,99	2,03	1,88	1,99
<b>Genesis</b>	G80	Stufenheck	1,96	2,04	2,02	1,96
<b>Hyundai</b>	i30 (PDE)	Schrägheck	1,97	2,08	1,80	1,97
<b>Hyundai</b>	IONIQ 6 (CE)	Schrägheck	1,97	2,00	1,93	1,97

<b>Hyundai</b>	Kona (SX2)	SUV	1,98	2,04	2,03	1,98
<b>Kia</b>	Ceed (CD)	Schrägheck	2,00	2,07	1,94	2,00
<b>Kia</b>	EV6	SUV	1,97	2,03	1,92	1,97
<b>Kia</b>	Niro (SG2)	SUV	1,96	2,13	2,00	1,96
<b>Kia</b>	Xceed (CD)	SUV	1,96	2,07	1,95	1,96
<b>Lexus</b>	UX (ZA1)	SUV	1,97	1,99	1,88	1,97
<b>Lucid</b>	Air	Stufenheck	1,97	2,04	1,83	1,97
<b>Mazda</b>	CX-5 (KF)	SUV	1,96	2,07	1,93	1,96
<b>Mercedes-Benz</b>	B-Klasse (247)	Van	1,98	2,15	1,93	1,98
<b>Mercedes-Benz</b>	C-Klasse (206)	Kombi	1,99	2,12	1,69	1,99
<b>Mercedes-Benz</b>	C-Klasse (206)	Stufenheck	2,00	2,11	1,97	2,00
<b>Mercedes-Benz</b>	E-Klasse (214)	Stufenheck	1,98	1,97	1,92	1,97
<b>Mercedes-Benz</b>	EQE (295)	Stufenheck	1,99	2,08	1,95	1,99
<b>Mercedes-Benz</b>	EQS (297)	Schrägheck	1,96	2,07	1,95	1,96
<b>Mercedes-Benz</b>	GLC (254)	SUV	1,99	2,12	1,98	1,99
<b>MG</b>	Marvel R	SUV	1,97	1,97	1,89	1,97
<b>NIO</b>	EL7	SUV	1,97	2,07	1,86	1,97
<b>Nissan</b>	Qashqai (J12)	SUV	1,96	2,08	1,98	1,96
<b>Opel</b>	Astra (L)	Kombi	1,97	2,07	1,94	1,97
<b>Opel</b>	Astra (L)	Schrägheck	2,00	2,04	1,92	2,00
<b>Opel</b>	Combo (E)	Hochdach-Kombi	1,99	2,35	1,98	1,99
<b>Opel</b>	Crossland	SUV	2,00	2,15	1,95	2,00
<b>Peugeot</b>	308 (III)	Schrägheck	1,99	2,07	1,92	1,99
<b>Peugeot</b>	5008 (II)	SUV	1,99	2,11	1,99	1,99
<b>Porsche</b>	911 (992)	Coupe	1,96	2,06	1,81	1,96
<b>SEAT</b>	Leon	Schrägheck	1,97	2,12	1,93	1,97
<b>SEAT</b>	Leon	Kombi	1,97	2,11	1,94	1,97
<b>SEAT</b>	Tarraco (KN)	SUV	1,97	2,15	1,92	1,97
<b>Skoda</b>	Fabia (IV)	Schrägheck	1,97	2,07	1,94	1,97
<b>smart</b>	#1	SUV	1,96	2,14	1,91	1,96
<b>Subaru</b>	Forester (V)	SUV	1,96	2,10	1,99	1,96
<b>Subaru</b>	Outback (VI)	Kombi	1,98	2,08	1,79	1,98
<b>Tesla</b>	Model 3	Schrägheck	1,97	2,08	1,83	1,97
<b>Toyota</b>	Prius	Schrägheck	1,96	1,97	1,95	1,96
<b>Toyota</b>	Proace City	Hochdach-Kombi	1,97	2,32	1,97	1,97
<b>Volvo</b>	S60 (Z)	Stufenheck	1,97	1,98	1,80	1,97
<b>Volvo</b>	V60 (Z)	Kombi	1,96	1,97	1,81	1,96

<b>Volvo</b>	V90 Recharge Plug-in Hybrid (P)	Kombi	1,96	2,02	1,83	1,96
<b>Volvo</b>	XC60 (U)	SUV	2,00	2,03	1,86	2,00
<b>VW</b>	Polo (VI)	Schrägheck	1,97	2,06	1,80	1,97
<b>VW</b>	Taigo	SUV	1,98	2,07	1,92	1,98
<b>VW</b>	T-Roc	SUV	1,97	2,15	1,96	1,97
<b>VW</b>	T-Roc	SUV (Cabrio)	1,98	2,08	1,97	1,98
<b>VW Nutzfahrzeuge</b>	ID. Buzz	Bus	1,98	2,18	1,95	1,98
<b>VW Nutzfahrzeuge</b>	T7	Bus	1,97	2,14	1,92	1,97

## Autos für Personen über 2,00 m

Modell		Karosserie	max. Personengröße Beinbereich [m]	max. Personengröße Sitzhöhe [m]	max. Personengröße Kopfstütze [m]	max. Personengröße [m]
<b>Citroen</b>	C3 Aircross	SUV	2,01	2,11	1,91	2,01
<b>Kia</b>	Ceed (CD)	Kombi	2,03	2,11	1,95	2,03
<b>Mercedes-Benz</b>	S-Klasse (223)	Stufenheck	2,06	2,15	1,87	2,06
<b>Opel</b>	Astra (L)	Schrägheck	2,04	2,11	1,94	2,04
<b>Opel</b>	Grandland	SUV	2,03	2,08	1,95	2,03
<b>Peugeot</b>	308 (III)	Kombi	2,03	2,10	1,92	2,03
<b>SEAT</b>	Arona (KJ)	SUV	2,01	2,16	1,89	2,01
<b>Skoda</b>	Karoq	SUV	2,01	2,16	1,97	2,01
<b>Volvo</b>	XC90 (L)	SUV	2,03	2,10	1,85	2,03
<b>VW</b>	Touran (II)	Van	2,02	2,19	1,93	2,02

FTKBA

Herausgeber/Impressum

ADAC e.V.  
 Test und Technik  
 81360 München  
 E-Mail tet@adac.de  
 www.adac.de