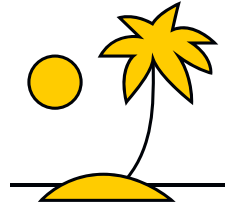


Checkliste für die perfekte **Reiseapotheke**

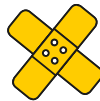


Verletzungen:

Einmalhandschuhe, Heftpflaster, sterile Kompressen, elastische Binden, Wundpflaster, Wunddesinfektionsspray (ohne Jod), Pinzette und Schere aus Metall (bei Flugreisen nicht ins Handgepäck!), kleine Taschenlampe mit Ersatzbatterien

Schmerzen:

Ibuprofen, Paracetamol



Insektenstiche, Zeckenstiche:

Moskitonetze, Insektenschutzmittel, Salbe gegen Juckreiz

Infektionen:

Fieberthermometer



Reisekrankheit:

Dimenhydrinat, Domperidon, Akupressurbändchen

Durchfall:

Loperamid, Saccharomyces-Präparate, ORS-Elektrolytpulver

Erkältungskrankheiten, Schnupfen:

Abschwellende Nasentropfen (Oxy- oder Xylometazolin), Mittel gegen Husten



Verstopfung:

Lactulose-, Bisacodylpräparate

Bei den genannten Medikamenten handelt es sich um **Vorschläge** (es sind die Wirkstoffnamen angegeben, nicht die Markennamen). Steril verpackte Reiseapothecken gibt es übrigens auch in jeder Apotheke.