

ADAC

ADAC

Fahrradparcours

Ein Verkehrssicherheitsprogramm des
ADAC für Kinder ab acht Jahren

Mit
Sicherheit
ans Ziel!



in Kooperation mit



KUVB
Kommunale Unfallversicherung Bayern

Inhalt & Ablauf

Für die meisten Kinder ist das Fahrrad das erste und wichtigste Verkehrsmittel. Wie man es auch in schwierigen Situationen sicher beherrscht, lernen Kinder ab acht Jahren beim ADAC Fahrradparcours. Außerdem gewöhnen sich die Teilnehmer spielerisch wichtige, sicherheitsrelevante Verhaltensweisen an.

Auf dem Parcours müssen die jungen Radfahrer jeweils acht Aufgaben bewältigen, die sich an den Gefahren und unfallträchtigen Situationen im Straßenverkehr orientieren.

Die spielerische Übung auf dem Parcours fördert die Geschicklichkeit und die Sicherheit auf dem Fahrrad. Es geht nicht um Schnelligkeit, sondern wie im echten Straßenverkehr fehlerfrei und ohne Risiko zu fahren.

Zielgruppe

› Kinder ab acht Jahren, Klassenstufe 3 - 5

Zeitbedarf

- › Übungseinheit: Zwei Schulstunden (90 Min.) pro Klasse
- › Optionale Turniereinheit: Eine Schulstunde (45 Min.)

Anforderungen

- › Fläche ab einer Größe von 28 x 22 Meter
- › Allwettersportplätze, Schulhof, Parkplatz, Turnhalle
- › Teilnahme mit eigenem verkehrssicheren Fahrrad und Helm
- › Lehrkraft zur Aufsicht und Unterstützung

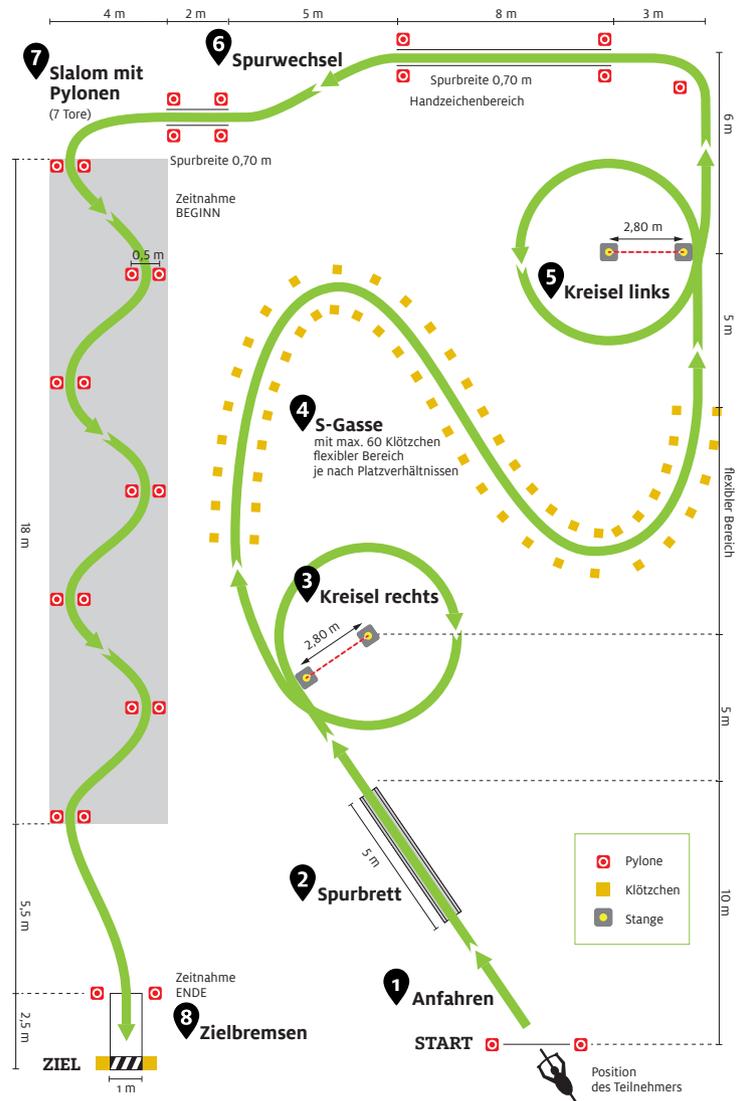
Wird vom ADAC gestellt

- › Parcoursanhänger (Reservierung erforderlich)
- › Je nach Region bieten ADAC Ortsclubs und ADAC Moderatoren Unterstützung
- › Veranstaltungsunterlagen

Kosten

- › Das praxisnahe Übungsprogramm wird kostenlos angeboten

Der Parcours



Folgende Aufgaben sind im Parcours zu bewältigen:

- 1** Anfahren › **2** Spurbrett › **3** Kreisel rechts ›
- 4** S-Gasse › **5** Kreisel links › **6** Spurwechsel ›
- 7** Slalom mit Pylonen › **8** Zielbremsen

Mobil.

Sicher.

Unterwegs.



Ansprechpartner

**Für weitere Informationen und Terminvereinbarungen
wenden Sie sich bitte an:**

ADAC Südbayern e.V.
Ridlerstraße 35 · 80339 München
T: 089 51 95 162
fahrradparcours@sby.adac.de
adac.de/suedbayern-kitas-schulen