

Auch digital in der App!

ADAC Trips

Die ADAC Trips App ist Ihr Begleiter für Freizeit und Urlaub. Entdecken Sie die schönsten Ausflugsziele in Ihrer Umgebung oder an Ihrem Urlaubsziel. Sie finden alle Inhalte des Toursets und viele weitere individuelle Vorschläge. Lassen Sie sich inspirieren, oder fügen Sie eigene Lieblingsorte hinzu. Und bei Bedarf stehen wir Ihnen mit nützlichen Infos zur Seite.



→ maps.adac.de
Lassen Sie sich inspirieren!

Impressum
Ausgabe 2024, E. © ADAC e.V. München. Alle Angaben ohne Gewähr.
Für Anregungen aus Ihrer persönlichen Erfahrung sind wir dankbar.
ADAC Tourset Redaktion, Hansastr. 19, 80686 München, tourset-redaktion@adac.de
Titel: Kurvenraum auf der spektakulären Corniche d'Or bei Théoule-sur-Mer
Bildnachweis: Huber Images/Paolo Evangelista, iStock.com/Andrea Izzotti/StevanZZ, mauritius images/aerial-photos.com/fact



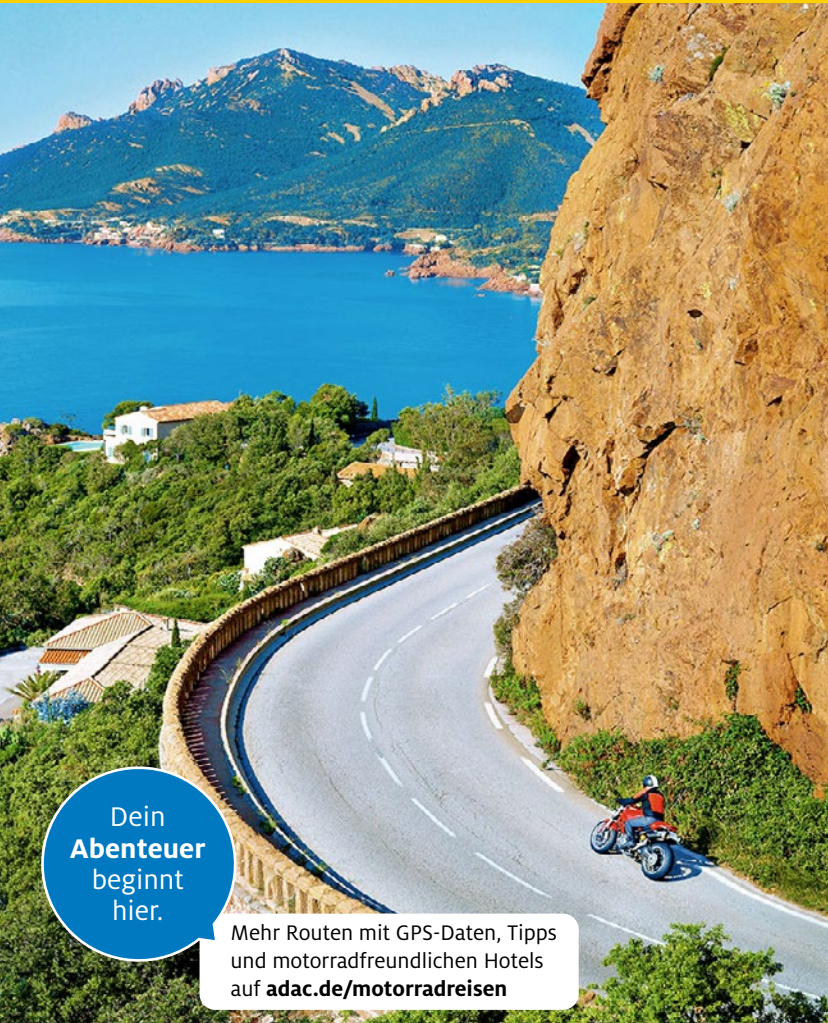
ADAC-TS-TK-8-20866

TK 08 20866 E

ADAC

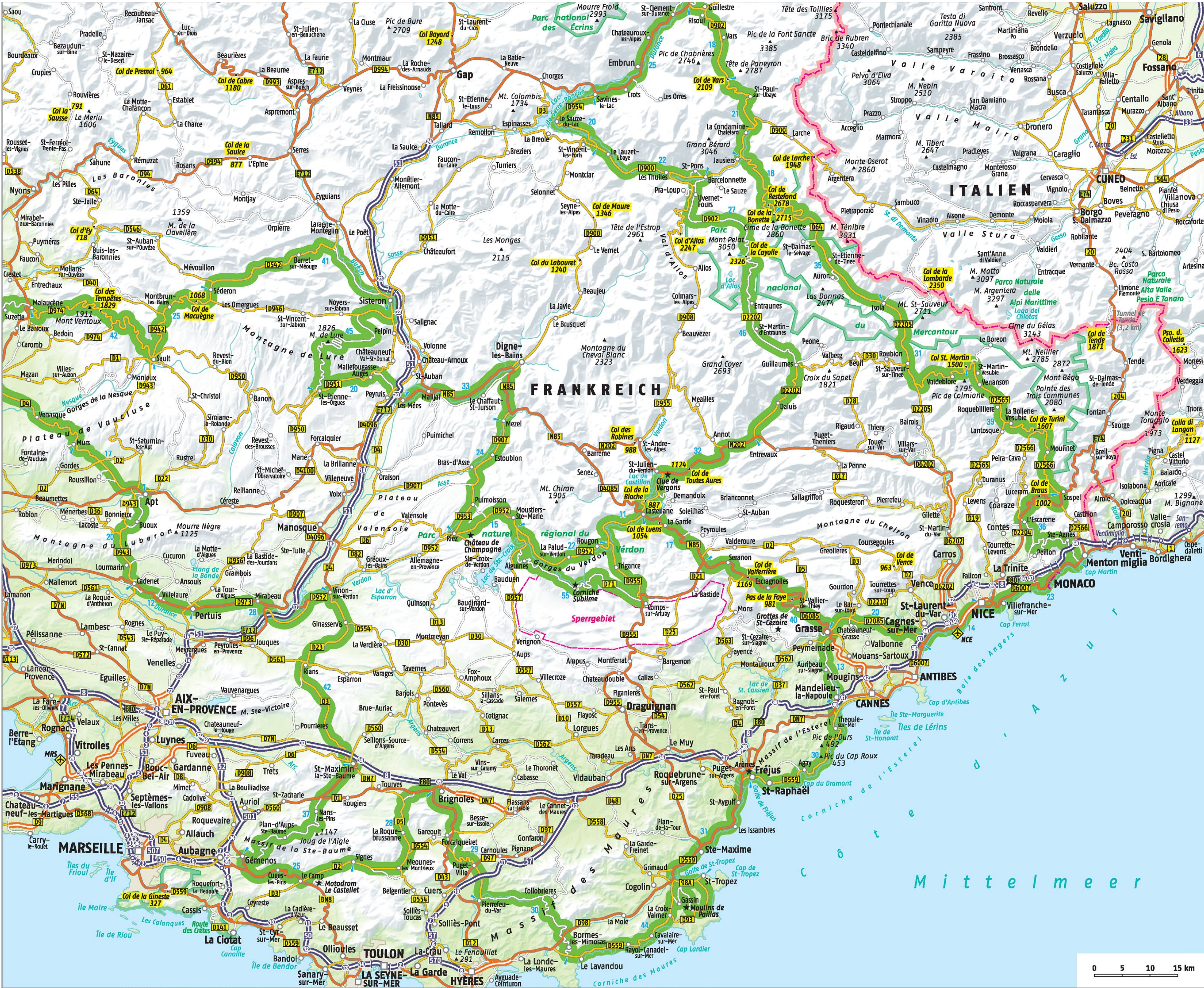
Provence Côte d'Azur

Tourset | Tourenkarte Motorrad und Oldtimer
Routenvorschläge durch die französischen Alpen
von Gap bis zum Mittelmeer



Dein
Abenteuer
beginnt
hier.

Mehr Routen mit GPS-Daten, Tipps
und motorradfreundlichen Hotels
auf adac.de/motorradreisen



0 5 10 15 km



Kurvenreich: Abfahrt vom Col de l'Espigoulier in Richtung Marseille

Grandiose Landschaften in Südfrankreich

Hochgebirgstouren über die Route des Grandes Alpes zum Mittelmeer und südfranzösisches Flair vom Canyon du Verdon bis in die Camargue.

Im Süden durch das Mittelmeer und im Westen durch die majestätische Rhône begrenzt, erstreckt sich die Region Provence Côte d'Azur in nord-östlicher Richtung bis zu den ersten Alpengipfeln hin.

In den französischen Alpen

Das Département Hautes Alpes beeindruckt mit kolossalen Festungsbauten und dem Vaubanwall entlang der italienischen Grenze. Mittelalterliche Städte wie Barcelonnette, Sisteron, Manosque und Digne-les-Bains sind einen Aufenthalt wert, selbst wenn die Zeit nur für eine Kaffeepause oder einen Spaziergang in den Altstadtgassen reicht. Intensive Naturerlebnisse bietet zum Beispiel der Parc National du Mercantour, zu dem entlang der D2205, der Hochgebirgsstraße über den Col de la Bonette, geht.

Route des Grandes Alpes

Als das absolute Nonplusultra der europäischen Gebirgspassagen gilt die Route des Grandes Alpes. Auf 691 Kilometern führt diese Traumstraße für Genussfahrer von Thonon-les-Bains am Genfer See über insgesamt neun Pässe durch die französischen Alpen bis hinunter zum Mittelmeer nach Nizza. Insgesamt bewältigt man dabei knapp 9000 Höhenmeter und durchfährt von Nord bis Süd die unterschiedlichsten Landschaftsformen von beeindruckender Schönheit. Der nördliche Einstieg in die Route des Grandes Alpes auf dieser Karte befindet sich in Gillestrie.

Col de la Bonette

In Jausiers muss man sich entscheiden, denn linker Hand wartet mit dem Col de la Bonette die höchste be-

fahrbare Alpenstraße. Empfehlenswerter ist allerdings weiter die Route des Grandes Alpes, die über Barcelonnette in die enge Bachelard-Schlucht und hinauf zum Col de la Cayolle führt. Von der vegetationslosen Passregion geht es kurz hinunter ins Vartal, bevor mit den Gorges de Daluis ein weiteres Wunderwerk der Natur folgt.



Lavendelfeld mit Blick auf Simiane-la-Rotonde

An der Côte d'Azur

Schließlich folgt die Route des Grandes Alpes dem Verlauf der Var, und die Seepalen geben einen ersten Blick auf die Côte d'Azur frei. Mit dieser schönen Aussicht vor Augen rollt man hinunter an die Küste. Auch wenn der Ruhm früherer Zeiten verblissen sein mag, für Tourenfahrer bietet die Côte d'Azur eine nahezu perfekte Urlaubsmischung: zahlreiche, gut zugängliche Felsenstrände, mondäne Urlaubsorte wie Nizza, Cannes und Saint-Tropez sowie eine der schönsten Küstenstraßen Europas. Dazu kommen herrliche Tagestouren

im Hinterland wie die Schluchten der Alpes Maritimes, die Höhenstraße Corniche d'Esterel oder das Massif des Maures. Ebenfalls sehenswert ist die Altstadt der Parfümmetropole Grasse. Trotz der tollen Bademöglichkeiten sollte man nach Möglichkeit den Hochsommer für einen längeren Aufenthalt an der Côte d'Azur meiden.

Grand Canyon du Verdon

Ein ganz besonderes Naturwunder befindet sich im Zentrum der Provence: der Grand Canyon du Verdon. In etwa sechs Millionen Jahren hat der Fluss Verdon hier sein eigenes Reich geschaffen und ein bizarres Schluchtendenkmal in den Kalksandstein gegraben. Die Panoramastraße entlang des Nord- und Südrandes des Canyons führt in wunderschönen Kehren durch Felsentore, unbelebte Tunnel und in luftiger Höhe über eine gigantische Brücke. Für die Umrundung des 20 Kilometer langen und bis zu 700 Meter tiefen Erdkraters sollte man sich Zeit nehmen und am besten auch die Verbindung über das sehenswerte Dorf Trigance wählen. Auch die »Route des Crêtes«, ein 23 Kilometer langer Rundkurs, der ab Le Palud-sur-Verdon innerhalb der Canyonränder verläuft, ist einen Abstecher wert.

In südwestlicher Richtung verlässt die ADAC-Route den Canyon du Verdon und führt über die Rennstrecke Paul Ricard in Le Castellet in das abwechslungsreiche Landschaftsbild des Départements Bouches du Rhône.

Provence pur

Durch den wild bewachsenen Bergzug des Massif de la Sainte Baume führt eine phantastische Kurvenstrecke über den Col de l'Espigoulier. Et was nördlicher folgt das sanfte Hügel- und Tal der Lubéron. Hier im Département Vaucluse bekommt man nochmals eine geballte Ladung Provence ab. Alte Dörfer, Olivenhaine und Lavendelfelder säumen den Weg. Am interessantesten sind die Gorges de la Nesque sowie die Umrundung des Tour de France-Klassikers Mont Ventoux.

Die Gorges de la Nesque bilden eine bis zu 400 m tiefe Schlucht, die vom im Sommer trockenen Flüssen Nesque in das Kalkgestein des Vaucluseplateaus gegraben wurde. Die unbewohnte Schlucht schlängelt sich über eine Länge von 17 km von der

Ortschaft Monieux bis nach Venasque in Richtung Westen. Das schönste Panorama bietet sich vom 872 m hohen Belvédère. Anschließend wartet etwas nördlich mit dem Mont Ventoux (911 m) der höchste Berg der Provence. Wegen seiner exponierten Lage hat man vom Gipfel aus einen herrlichen Blick zu allen Seiten – bei klarer Sicht reicht der Blick von den Alpen über das Mittelmeer bis zu den höchsten Gipfeln der Pyrenäen.



Fahrerlebnis: Felsentor im Grand Canyon du Verdon

Die Routenführung

Diese Tourenkarte für Motorrad- und Autofahrer führt auf sorgfältig ausgewählten und in grün markierten Streckenvorschlägen zu den interessantesten Orten und Ausflugspunkten in der Region Provence – Côte d'Azur. Alle empfohlenen Routen verfügen über Entfernungangaben, die die Distanz zwischen den blauen Pfeilspitzen angeben. Ebenso sind Pässe hervorgehoben und mit Höhenangaben versehen. Die Verwendung einer zusätzlichen Straßenkarte in einem geeigneten Maßstab ist für abweichende Touren im Zielgebiet äußerst empfehlenswert. Obwohl es sich bei unseren Routenvorschlägen um durchgehend asphaltierte Straßen handelt, kann für den aktuellen Fahrbahnzustand keine Garantie übernommen werden. Gerade auf den in höhere Gefilde führenden Passstraßen muss aufgrund von extremeren Witterungsbedingungen mit Beeinträchtigungen gerechnet werden. Am besten informiert man sich kurz vor der Reise bei den Tourismusbüros oder über den Alpenstraßenbericht auf adac.de. Dieser gibt tagesaktuelle Auskunft, ob Passstraßen ganz oder teilweise gesperrt sind.

Wichtige Infomurnern

- ADAC Auslandsnotruf: +49 89 22 2222
- Polizei/Unfallrettung: 112
- Weitere ADAC Servicenummern finden Sie auf der Rückseite Ihrer ADAC Mitgliedskarte.



Nützliche Informationen und Inspirationen bieten unsere ADAC Apps: adac.de/services/apps/

Pflichtprogramm: Die Promenade des Anglais in Nizza

