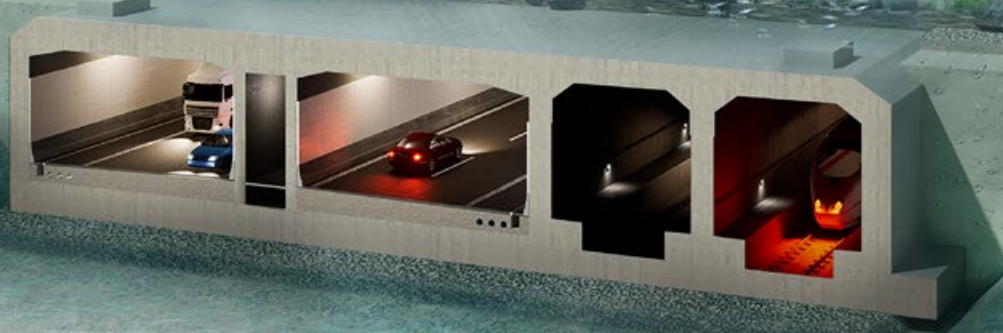


# Der Norden



## Unter dem Meer

Der Fehmarnbelt-Tunnel: Europas neue Achse im Bau

**Auf dem Schrottplatz**

Familienbande rosten nicht

**Über dem Boden**

„Christoph 67“: wenn jede Minute zählt



KOSTENLOSE URLAUBS-PROSPEKTE BESTELLEN

- ▶ **ONLINE:** auf [www.urlaub-tipps.reise/tipps/255](http://www.urlaub-tipps.reise/tipps/255)
- ▶ **per Mail:** [info@urlaub-tipps.reise](mailto:info@urlaub-tipps.reise)
- ▶ **per Post** den unteren Coupon senden an:  
Gallun GmbH & Co. KG · Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg

ANZEIGE  
**urlaubs-tipps.reise**  
Urlaubsziele, Prospekte, Reise-Gewinnspiele & mehr

Hier gehts zur  
Online-Bestellung

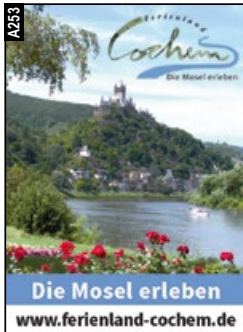


PROSPEKTE PER POST

Bitte Postanschrift nicht vergessen!  
Diese Prospekte können bis zum 20.11.2026 bestellt werden.

	A252		A253		A254
A255		A256		A257	
A258		A259		A260	
A261		A262		A263	
A264		A265		A266	
A267		A268		A269	

ADAC 11/25



4 Ein Band aus Beton  
Der Neubau des Fehmarnbelt-Tunnels  
zwischen Dänemark und Deutschland

Liebe Leserinnen und Leser,

manche Geschichten liegen direkt vor uns, andere muss man suchen. Manchmal muss man sogar abtauchen, um sie zu finden. In dieser Ausgabe nehmen wir Sie mit an Orte, die bewegen. Orte, an denen sich etwas verändert.

Wir beginnen unter Wasser: Abgetaucht sind wir wortwörtlich beim Neubau des Fehmarnbelt-Tunnels. Ein Jahrhundertprojekt, das Europa näher zusammenbringen soll und dabei nicht nur Ingenieurskunst zeigt, sondern auch Konflikte auslöst. Wir lassen Befürworter und Kritiker zu Wort kommen, sprechen mit Fährbetreibern, die um ihre Existenz bangen. Und wir staunen über die Präzision, mit der riesige Betonelemente auf dem Meeresgrund versenkt werden.

Dann geht's auf festen Boden: Deutschlands größter Schrottplatz ist ein Ort voller Gegensätze. Wild, rostig und gleichzeitig voller Leben. Hier wird Altes zerlegt, damit Neues entstehen kann. Und mittendrin: Menschen, die mit Leidenschaft und Know-how dafür sorgen, dass nichts verloren geht.

Und schließlich heben wir ab mit dem neuen ADAC Rettungshubschrauber in Schleswig-Holstein. Eineinhalb Jahre nach seiner Stationierung ziehen wir Bilanz: Wie hat sich die Luftrettung in einem Bundesland entwickelt, das zuvor ganz ohne ADAC Hubschrauber auskommen musste?

Viel Freude beim Lesen!

EDITORIAL

10  
**Schrott mit Seele**  
Auf dem größten Schrottplatz Deutschlands wird nicht nur zerlegt, sondern auch bewahrt



16 **Ein Jahr in der Luft**  
ADAC Rettungshubschrauber in Schleswig-Holstein zieht Bilanz

INHALT

**Megabaustelle**  
Wo der Meeresgrund zur Straße wird  
Seite 4

**Wo das Alte lebt**  
Deutschlands größter Schrottplatz ist mehr als nur Metall  
Seite 10

**Neuer Helfer über den Wolken**  
ADAC Hubschrauber nach eineinhalb Jahren im Einsatz  
Seite 16

**Das gibt's beim ADAC**  
Angebote und Aktionen  
Seite 20

**Termine und Impressum**  
Seite 22



# Abgetaucht

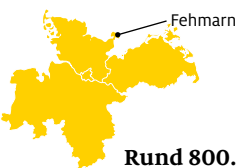
*Mega-Baustelle auf dem Ostseegrund: In der Tunnelfabrik entstehen die ersten Segmente für den Fehmarnbelt-Tunnel.  
Deutschland und Dänemark rücken näher zusammen*

Text: Karsten Klama

Foto: Femern A/S

**Aus 89 Tunnелеlementen**, die kontrolliert auf einem Kiesbett auf dem Meeresboden abgesetzt werden, entsteht der 18 Kilometer lange Tunnel mit vier Röhren





Fehmarn

INGENIEURSKUNST

**Rund 800.000 Steine** braucht es, um die Tunnelbaustelle am Fehmarnbelt fertigzustellen. Bauzeit: 4000 Stunden. Mitarbeiter: 35. Eine Rekordbaustelle im Miniformat. Denn sie steht im Legoland Billund in Dänemark und ist aus kleinen bunten Plastikklötzchen zusammengesetzt. Tunnelfabrik, Werkshafen, Mautstelle, die Stadt der Tunnelarbeiter, den Lehrlingscampus und selbst den Aussichtspunkt hat das Legoland-Team nachgebaut. Besucherinnen und Besucher können Kräne und Lkw bei ihrer Fahrt über die Baustelle beobachten. Arbeitsschiffe, die die Tunnelelemente vorsichtig absenken, gibt es auch. Hier in diesem Miniaturwunderland heißt es: Baustelle betreten erwünscht!

Rund 300 Kilometer südöstlich wird es ernst: Im Fehmarnbelt zwischen Rødbyhavn und Puttgarden haben die Findlingsfischer Ende 2024 die letzten großen Granitbrocken mit einem Stahlnetz vom Ostseegrund geborgen. Zu Hochzeiten waren auf der Baustelle mehrere

Hundert Seeleute und bis zu 70 Arbeitsschiffe im Einsatz. Sie hoben einen 18 Kilometer langen und zwölf Meter tiefen Graben aus. Seine Breite hängt von der Meerestiefe und der Beschaffenheit des Meeresbodens ab. Insgesamt hoben Baggerschiffe und Lastkähne rund 15 Millionen Kubikmeter Meeresboden aus und transportierten das Material zu den Landgewinnungsflächen an der Küste. Bei Rødbyhavn wuchs Dänemark so um 300 Hektar. Das Bett ist also bereit: Es soll Platz bieten für vier Autobahnspuren samt Standstreifen, zwei Zuggleise und eine Serviceröhre – und das Ganze 40 Meter unter dem Meeresspiegel.

» TUNNELFAKTEN

**Länge:** rund 18 km

**Röhren:** zwei Bahngleise in separaten Röhren, vier Autobahnspuren

**Bauweise:** 79 Standard-Tunnelelemente, je 217 m lang und 73.000 t schwer

**Stahl:** Der Tunnel besteht aus so viel Stahl wie 50 Eiffeltürme.

**Reisezeit:** 7 Minuten mit dem Zug (Reisegeschwindigkeit 200 km/h), 10 Minuten mit dem Auto (Reisegeschwindigkeit 110 km/h)

**Finanzierung:** dänisches Baubudget 7,4 Mrd. Euro (Stand 2015)

Eigene Tunnelfabrik

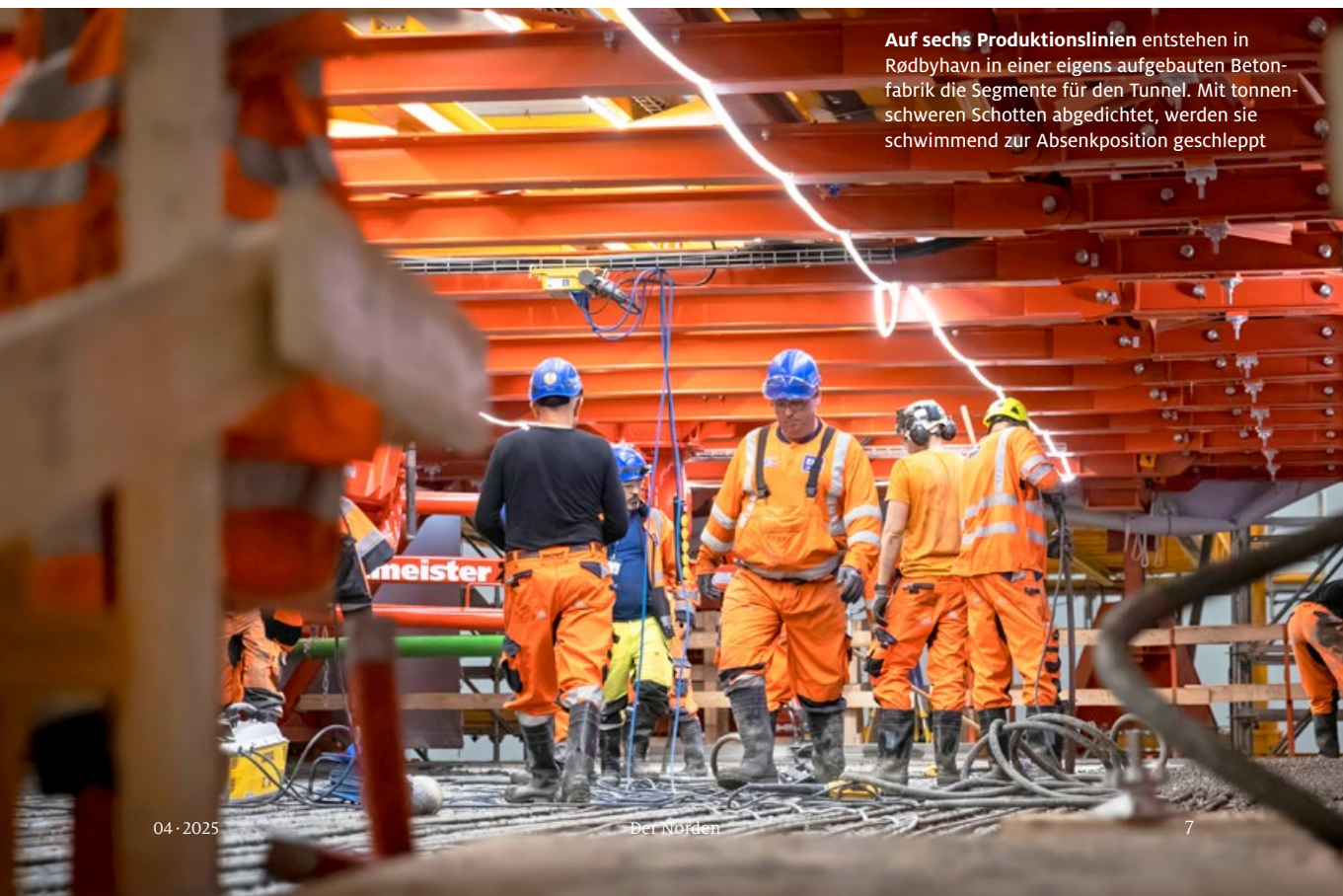
In einer eigens errichteten Fabrik in Rødby – der größten Betonfabrik Nordeuropas – entstehen die Tunnelsegmente wie in einer Autoproduktion. 79 Standardteile und zehn Spezialsegmente für Technikräume werden hier gegossen. „Die Spezial-elemente bündeln die techni- >



So soll es aussehen  
Vor dem Fährhafen in  
Puttgarden auf Fehmarn  
biegt rechts die  
Tunneleinfahrt ab



Auf sechs Produktionslinien entstehen in Rødbyhavn in einer eigens aufgebauten Betonfabrik die Segmente für den Tunnel. Mit tonnen-schweren Schotten abgedichtet, werden sie schwimmend zur Absenkposition geschleppt



Fotos: Karsten Klama/Fehmarn A/S





**Vier Röhren in etwa 40 Metern Tiefe** Zwei Eisenbahngleise und vier Autobahnspuren, je zwei in einer Fahrtrichtung mit durchgehendem Seitenstreifen. Die Tunnelzufahrt (rechts) in Puttgarden nimmt Gestalt an



schen Anlagen des Fehmarnbelt-Tunnels an zehn Stellen, anstatt sie über die gesamte Länge des Tunnels zu verteilen. Gleichzeitig sorgt die Lösung mit den Haltebuchten für einen effizienten Verkehrsfluss und einen sicheren Zugang für die Mitarbeiter, die den Tunnel warten werden“, sagt Jens Ole Kaslund, Technischer Direktor der Baufirma Femern A/S.

Jedes Segment ist so lang wie zwei Fußballfelder und braucht Wochen, um auszuhärten. Im Laufe des Jahres werden die ersten Pontons in den Belt geschleppt – bei gutem Wetter, und nur dann. Derzeit läuft die Testphase für Spezialschiffe wie die Maya, die im Tunnelgraben ein Kiesbett ablegt, auf dem die Elemente platziert werden. Beim Transport vom Arbeitshafen zu ihrer endgültigen Position halten die beiden Pontons Ivy 1 und Ivy2 die Tunnelemente fest, bis sie sie kontrolliert absenken. Anschließend verfüllen zwei weitere Arbeitsschiffe die Tunnelseiten und

#### » BESUCHERZENTREN

**Das Infocenter** in Burg auf Fehmarn sowie das Bauherrenzentrum in Rødbyhavn erklären mit Videos, Visualisierungen, Modellen und Infotafeln, wie der Fehmarnbelt-Tunnel gebaut wird. Auch für Kinder gibt es in beiden Häusern Unterhaltung und eine Malecke, in Rødbyhavn sogar einen eigenen Tunnel-spielplatz.

» Infos: [femern.com/de/besuchen-sie-uns](https://femern.com/de/besuchen-sie-uns)

-decke mit Sand und Kies. Viel Aufwand, den Malte Siegert, Vorsitzender des NABU Hamburg, nicht für gerechtfertigt hält. Erst recht aus deutscher Perspektive: „Es gibt bereits die feste Anbindung an Skandinavien mit Storebaeltbrücke über den Großen Belt und der Öresund-Brücke. Volkswirtschaftlich bringen uns die bis zu fünf Milliarden Euro, die Deutschland in die Hinterlandanbindung stecken muss, im Handel nichts, zusätzlich aber einen Schaden für den Tourismus in der Urlaubsregion Ostholstein.“ Der Warenaustausch mit Skandinavien habe nicht das Potenzial, das so eine Investition rechtfertige, mahnte mehrfach der Bundesrechnungshof. „Als Verkehrsprojekt atmet der Tunnel den Geist des 20. Jahrhun-

Fotos: Femern A/S



#### » AUSSICHTSPUNKTE

**Direkt neben der deutschen Baustelle** befindet sich am Marienleuchter Weg in Puttgarden eine Aussichtsterrasse aus mehreren 40-Fuß-Seecontainern. Sie bietet aus sechs Metern Höhe einen Blick auf die Arbeiten. Der Zugang ist über Treppen rund um die Uhr möglich und kostenlos. Auf der dänischen Seite befindet sich die Aussichtsplattform Pilen (deutsch: „Der Pfeil“) am Gamle Badevej in Rødby. Sie ist 217 Meter lang und führt als sanft ansteigende Rampe bis auf 24 Meter Höhe. Pilen ist das ganze Jahr über frei zugänglich.

derts, da die Betreiber auf möglichst viel Straßengüterverkehr setzen müssen, um die Baukosten zu refinanzieren“, sagt Siegert. Mit dem NABU hat er jahrelang gegen das Projekt geklagt – ohne Erfolg. Der Bau geht weiter, begleitet von Umweltmonitoring und Schutzmaßnahmen. Ob diese wirklich ausreichen, bleibe umstritten.

#### Fähre als Alternative

Parallel zum Tunnel bietet die Fährgesellschaft Scandlines weiterhin ihre Verbindung Puttgarden–Rødby an – ab 2030 sogar ohne direkte Emissionen auf der Überfahrt. Zwei ihrer insgesamt vier Doppelendfähren werden bis Anfang 2026 auf 80 Prozent Batteriebetrieb umgerüstet. „Das Erlebnis zwischen den beiden Verkehrsträgern wird grundlegend verschieden sein“, sagt Heiko Kähler, der Geschäftsführer von Scandlines Deutschland. Auch wenn der Weg durch den zukünftigen Tunnel der schnellere sein werde, sieht er den wahren Wettbewerb nicht im Tunnel selbst, sondern in der Qualität der Pause, die die Fähre im Vergleich zur nächsten Autobahnraststätte bieten kann. „Dies gilt nicht zuletzt für unsere Frachtkunden“, sagt Kähler, „die an Bord eine 45-minütige Pause zum Duschen und Essen einlegen können. Mit dieser Pause können

die Fahrer ihre Tour unter Einhaltung der gesetzlich vorgeschriebenen Lenk- und Ruhezeiten fortsetzen.“ Wobei der Wettbewerb zum Tunnel hart sein wird: Denn die Straßenanbindung an den Fährhafen Puttgarden habe sich, so Kähler, durch die Tunnelzufahrt verschlechtert.

#### Fahrzeit halbiert sich

Trotz aller Kritik sehen viele im Tunnel eine Investition in die Zukunft. Die Fahrzeit zwischen Hamburg und Kopenhagen wird sich halbieren. Güterzüge sollen künftig schneller und umweltfreundlicher durch Europa rollen. Wenn der letzte Betonblock versenkt ist, werden die Tunnelröhren mit Technik ausgestattet und dann asphaltiert. Bahngleise, Fahrbahnen, Sicherheits- und Belüftungssysteme werden eingebaut. 2029 soll der erste Zug rollen, der erste Lkw durchrauschen – sieben Minuten mit dem Zug und zehn Minuten mit dem Auto statt 45 mit der Fähre. Voraussetzung: die passende Hinterlandanbindung. Dazu zählen der Ausbau der B 207 oder die Zugstrecke Lübeck–Puttgarden. Und die Fehmarnsund-Brücke soll ebenso durch einen Tunnel ergänzt werden. Wenn all das geschafft ist, kehrt über dem Fehmarnbelt vielleicht wieder jene Stille ein, die ihn einst auszeichnete.

#### MEILENSTEINE

**2020**

**Baubeginn:** erst in Dänemark, dann in Deutschland.

**2022**

**Arbeitshäfen** in Rødbyhavn und Puttgarden sind in Betrieb.

**2023**

**Start der Fertigung** der 89 Tunnel-segmente aus Beton in einer eigenen Fabrik bei Rødbyhavn.

**2024**

**Der 18 Kilometer lange**, etwa 100 Meter breite und 12 Meter tiefe Tunnelgraben, in den die Segmente abgesenkt werden, ist fertig ausgehoben.

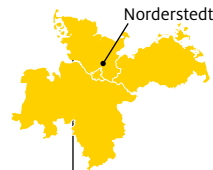
**2025**

**Zufahrt zum Tunnel:** Der jeweils vorderste Abschnitt des Tunnelportals steht bereits unter Wasser. Dort werden die Absenkelemente angedockt.

**2029**

**Ziel ist es**, den Fehmarnbelt-Tunnel 2029 fertigzustellen. Vorher müssen die Röhren mit Lüftung, Kommunikationsanlagen, Beleuchtung, Beschilderung und den Straßen- und Bahnanlagen ausgestattet werden.





# Es bleibt in der Familie

„Mir war noch nie so wie bei Kiesow“ – den Slogan des größten AutoverwerTERS Deutschlands kennt wohl fast jeder. Seit Jahrzehnten liefern hier in Norderstedt Menschen ihre Fahrzeuge ab oder suchen nach Ersatzteilen

Text: Wiebke Brauer Fotos: Michael Nehrman



**Echtes Family-Business:** Neben der „Guten Seele“ Ole Helbach, packt auch die nächste Generation, Mateo, Sohn von Papa Tim Kiesow mit an

Auf dem Autofriedhof herrscht tatsächlich Grabesstille. Wracks stapeln sich, so weit das Auge reicht, in langen Gängen ruhen die Karossen aufeinander, Passat auf Passat, Golf IV und Mercedes SLK, eine ganze Reihe von Volvos und Minis, dazwischen thront etwas verloren ein skelettierter Ford Taunus aus den 80er-Jahren. Sitze fehlen, Kabel hängen im Nirgendwo, hohle Motorräume gähnen dunkel, eine pinkfarbene Zahnbürste liegt auf dem Fahrzeugboden eines ausgeschlachteten VW Bulli. Das einzige Geräusch, das zu hören ist, ist ein Einkaufswagen, der von einem Mann mit Nickelbrille und Latzhose über den Asphalt geschoben wird. In dem Wagen liegen ein paar ausgebaute Kleinteile.

„  
Wir  
machen das  
Gleiche  
wie vor  
40 Jahren  
“

„Die Autos landen hier aus ganz unterschiedlichen Gründen, aber meistens ist es doch das Alter, ein Unfall oder ein technischer Defekt“, sagt Tim Kiesow und zuckt mit den Schultern. Der 44-Jährige führt in dritter Generation den Familienbetrieb in Norderstedt. Nach dem Abitur machte er eine kaufmännische Ausbildung und absolvierte ein Studium an der Wirtschaftsakademie in Hamburg und in Kiel. Sein Bruder ist ebenfalls in der Firma tätig, allerdings im Vertrieb. Nach der Geschichte des Unternehmens gefragt, erzählt Tim Kiesow: „Mein Urgroßvater hatte einen Metallhandel in Hamburg, in der Nachkriegszeit sammelte er zwischen Trümmern und Schutt herumliegendes Metall und verkaufte es wieder. Mein Großvater Carl Kiesow stieg in >



den Betrieb ein und begann dann hier an diesem Standort mit der Autoverwertung.“ Das Geschäft ist geblieben, alte Karren werden verschrottet und brauchbare Ersatzteile verkauft. Ein paar Dinge haben sich allerdings verändert. 68.000 Quadratmeter ist das Gelände inzwischen groß, um die 30 Mitarbeiter gibt es, dazu ein Gebrauchtwagen-Geschäft – und die Ersatzteile werden auch online gehandelt. „Wir machen das Gleiche wie vor 40 Jahren, also klassisch Altautoverwertung. Es wird nur anders genannt“, meint Kiesow und lächelt leise. „Früher hießen wir Autoverschrottung Carl Kiesow, jetzt sind wir Kiesow Autorecycling.“

Was sich massiv verändert hat, sind die Umweltauflagen: Zu Carl Kiesows Zeiten wurden

bei günstigem Wind die Karossen noch in Brand gesteckt, um die Schadstoffe darin zu verbrennen. Heute ein undenkbarer Prozess. Stattdessen werden die Autos trockengelegt, also alle Flüssigkeiten abgelassen, und dann erst zu ihrer letzten Ruhestätte gebracht. Der Prozess der Trockenlegung erklärt auch, warum es auf dem Platz nicht wie einst nach Benzin und Öl riecht. Elektroautos werden hier übrigens auch verwertet, allerdings gehört die sensible Arbeit mit den Batterien nicht zum Kerngeschäft. „Das können andere besser“, sagt Kiesow und erzählt danach die Geschichte, wie einmal eine ausgebaute Batteriezelle anfang zu rauchen. Passiert das, hat man noch 30 Sekunden, bis sie explodiert. Damit erklärt sich >

**Auf den ersten Blick nur Schrottautos**, für die Kiesows allerdings echte Schatztruhen. Sie zerlegen die ausgemusterten Wagen und verwerten fast jedes Teil



Das perfekte  
Weihnachtsgeschenk

## Auch nach Weihnachten auf der sicheren Seite

- Spezielle Trainings.
- Individuelle Events.
- Als Gutschein zum Verschenken.

fsz-hansa.de | adac-sh.de | fahrsicherheitstraining-weser-ems.de

**ADAC**





Bei Deutschlands größtem Autoverwerter gibt es nicht nur fast alles, was das Schrauberherz begehrt. Ein kurzer „Klönsschnack“ gehört auch immer dazu



auch das große Wasserbecken neben dem Platz, an dem die Akkus ausgebaut werden.

Im Hintergrund flitzt ein Junge über den Hof, er trägt passende Arbeitshandschuhe. „Das ist mein Sohn“, erklärt Tim Kiesow. Es sind gerade Schulferien. „Mateo hat gefragt, ob er mal wieder helfen darf. Heute packt er bei der Trockenlegung mit an oder beim Batterieausbau.“ Vater und Sohn grinsen baugleich, dann flitzt der Zehnjährige wieder zurück. „Ich bin in seinem Alter hier noch mit dem Auto durch die Gänge gefahren“, erzählt Tim Kiesow und setzt hinzu: „Damals hat sich darüber natürlich niemand aufregt. Das wäre heute anders.“

Wer übrigens glaubt, dass die Autos hier zu Würfeln gepresst werden, irrt. Das ausge-

schlachtete Altmetall wird tonnenweise abgeholt, damit es woanders geschreddert, nach Metallart sortiert und eingeschmolzen werden kann. Das wiederum erzählt Ole Helbach, Prokurist und gute Seele der Firma. Er ist seit 1984 im Betrieb. Warum er schon so lange dabei ist? Eine Antwort lautet, dass er einfach Menschen mag. Und davon trifft man bei Kiesow reichlich unterschiedliche, um es vorsichtig zu sagen. Die andere Antwort ist, dass er seit 41 Jahren darauf wartet, dass endlich jemand einen gelben Opel Ascona A mit schwarzem Vinyl Dach abgibt. Den liebt er nämlich. Es gibt aber auch eine dritte Antwort: Er ist einfach ein Großcousin der Kiesows. Also Familie. Man hätte gleich drauf kommen können.

Bei der Autoverwertung Kiesow landet das, was entweder nicht mehr fahren kann oder soll. Nach der Anlieferung beginnt das Zerlegen



## THEMA: Fermentation

# Nur ein bisschen zerstreut oder bereits ziemlich vergesslich?

Die Lösung ist näher, als Sie denken.

Nie wurden die Menschen so alt wie heute. Das stellt den menschlichen Körper vor ganz neue Herausforderungen. Nicht alle Organe sind auf dieses Alter vorbereitet! **Doch es gibt einen Baum, der kann Wohlbefinden und Lebensqualität bereits nach kurzer Zeit deutlich verbessern!**

Hört man Ginkgo, denkt man an Klarheit, Fokus, Gedächtnis – und das mit gutem Grund! Seine einzigartigen Wirkstoffe fördern die Durchblutung im Gehirn und schützen Zellen vor Schäden.

**Noch immer sind Durchblutungskrankheiten Todesursache Nr. 1!** Die Symptome sind sehr unterschiedlich. Manche spüren immer wieder ein leichtes Kribbeln. Andere bemerken einen hohen Blutdruck. Viele Betroffene haben ständig kalte Hände und Füße oder Wadenschmerzen beim Gehen, so dass sie immer wieder stehen bleiben müssen! Durchblutungsstörungen kommen aber auch in der Herzgegend oder im Gehirn vor. Auch altersbedingte Makuladegeneration, Tinnitus oder Demenz sind Folgen minder durchbluteter Gefäße.

Es muss nicht immer harte Chemie sein. Es gibt rein pflanzliche Hilfe aus der Apotheke von Mutter Natur!

Die Traditionsmedizin schätzt

hierbei seit Jahrtausenden die Kraft des Ginkgobaumes. In seinen Blättern – so heißt es – steckt diese Kraft. Daher setzen die meisten Ginkgo-Präparate ausschließlich auf einfach standardisierten Ginkgoblatt-Extrakt. Das ist prinzipiell gut, deckt aber nicht das gesamte Spektrum des Ginkgobaumes ab. Denn Ginkgo biloba hat noch viel mehr zu bieten! Wussten Sie, dass seine Samen – die Ginkgonüsse – eine deutlich längere Heiltradition haben? Die Krux: Sowohl Blätter als auch Nüsse enthalten schädliche Säuren, die in zu hohen Dosen giftig sind und deshalb entfernt werden müssen. Moderne Extrakte bedienen sich hochtechnisierter chemischer Verfahren.

**Fermentura® GINKGO DUO+ hingegen setzt auf die sanfte und natürliche Methode der Fermentation.** Dieser schonende Prozess reduziert auf natürliche Weise die unerwünschten Ginkgolsäuren und eröffnet zugleich die Entstehung wertvoller neuer Pflanzenstoffe, die in unfermentiertem Ginkgo kaum oder gar nicht vorkommen.

**Zahlreiche wissenschaftliche Arbeiten belegen seinen überragenden Nutzen auf den menschlichen Organismus.**

Die wissenschaftlichen Arbeiten zu fermentierten Ginkgonüssen zeigen Wirkung bei:

- Husten • Asthma • Bluthochdruck • Antioxidative Wirkung
- Tumoren • Herz-Kreislauf-Erkrankungen • Blaseninfektionen • Tuberkulose
- Alkoholvergiftungen • Blähungen • Alzheimer- und Demenz-Prophylaxe • Verbesserung des Gedächtnisses
- Altersbedingte Makuladegeneration • Tinnitus • Schaulfensterkrankheit (Schmerzen in Unterschenkel oder Beinen)
- Verbesserung der Durchblutung • Gegen kalte Hände und Füße • Diabetes Typ 2

**Die wissenschaftlichen Arbeiten zu fermentierten Ginkgoblättern zeigen Wirkung bei:**

- Neuroprotektiver Schutz
- Antioxidative Wirkung
- Darmverdauungsfunktion
- Aufbau von Muskulatur: mehr Masse, weniger Fett – weniger Bauchfett • Verbesserung Fettsäureverhältnis
- Schutz vor Schlaganfall

Fermentura® GINKGO DUO+ ist mit keinem anderen Ginkgo-Produkt der Welt vergleichbar! **Denn nur Fermentura® GINKGO DUO+ kombiniert die besonderen Eigenschaften von Ginkgonüssen und Ginkgoblättern – einzigartig aufbereitet durch die Kraft der Fermentation!** Plus die Neurostärker-Vitamine Folsäure und B12 – für noch mehr Nervenleistung!

Erleben Sie diese neue Ginkgo-Ära gleich für sich. Mehr Ginkgo geht nicht.

## Unser Tipp:

Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift können zum Vorzugspreis Fermentura® GINKGO DUO+ exklusiv hier beziehen.

Sie erhalten eine Monatspackung **Fermentura® GINKGO DUO+** mit 30 Kapseln (Nahrungsergänzungsmittel · 15 g (1.330,- € / kg) · Art.-Nr. 179-052-4) zum Vorzugspreis von nur je 19,95 € (UVP: 49,95 €). Angebotspreis nur bei telefonischer Bestellung.

**Bestellen Sie Fermentura® GINKGO DUO+ Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.00 Uhr und samstags und an Feiertagen von 8.00 bis 16.00 Uhr unter der Nummer**

**0 60 95 / 5 32 11 58**

(es gelten Ihre Festnetz-/Mobilfunktarife).

Nennen Sie bitte folgende

**Vorteilsnummer: 55V.04**

Sie erhalten **Fermentura® GINKGO DUO+ PORTOFREI** und mit 60-tägigem Rückgaberecht. Darüber hinaus geben wir Ihnen auf alle direkt bei AuraNatura® gekauften und bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück. **Das ist Kaufen ohne Risiko.**

**FRAGEN? [www.auranatura.de](http://www.auranatura.de) oder rufen Sie an: Tel.: 0 60 95 / 5 32 11 58**

Es gelten unsere **Datenschutzerklärung** und AGB unter [www.auranatura.de](http://www.auranatura.de). Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubnerstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.



30 Kapseln (PZN DE: 19635669)  
30 Kapseln (PZN AT: 5969438)





## BILANZ „CHRISTOPH 67“

# Die fliegenden Gelben Engel von Hohenlockstedt

Schon nach 18 Monaten zeigt sich: Der Rettungshubschrauber „Christoph 67“ am Flugplatz Hungriger Wolf bei Itzehoe ist nicht mehr wegzudenken. In spätestens zwei Minuten ist er einsatzbereit, um Menschenleben zu retten

Text: Rainer Pregla

Fotos: Anna Krohn

Seit Juli 2024 ist der ADAC Rettungshubschrauber „Christoph 67“ am Flugplatz Hungriger Wolf in Hohenlockstedt stationiert. Nun, eineinhalb Jahre später, ziehen Betreiber und Crews eine erste Bilanz – und die zeigt: Die Station ist unverzichtbar. Über 1200 Einsätze flog „Christoph 67“ in den ersten zwölf Monaten. In fast einem Drittel (32 Prozent) handelte es sich um Verletzungen nach Unfällen – dazu zählen Freizeit-, Sport- und Schulunfälle ebenso wie schwere Verkehrsunfälle. Mit 29 Prozent folgten Notfälle des Herz-Kreislauf-Systems, etwa Herzinfarkte und -rhythmusstörungen. In 13 Prozent der Fälle waren neurologische Notfälle wie Schlaganfälle der Grund für den Alarm. „Die Zahlen bestätigen eindrucksvoll, dass der Standort hier gebraucht wird“, sagt Stationsleiter und Pilot Sascha Richter.

**Modernste Technik im Einsatz**

Mit dem Hungrigen Wolf betreibt die ADAC Luftrettung erstmals eine eigene Station in Schleswig-Holstein – es ist bundesweit die 38. Basis der gemeinnützigen Organisation. Zum Einsatz kommt ein Airbus Helicopter H145, einer der weltweit modernsten Rettungshubschrauber. Die Maschine ist nicht nur für klassische Notfalleinsätze ausgerüstet, sondern kann im sogenannten Dual-Use-Betrieb auch als fliegende Intensivstation für Patiententransporte zwischen Kliniken genutzt werden. Der Einsatzradius liegt bei 50 bis 70 Kilometern, die Reisegeschwindigkeit bei rund 220 Stundenkilometern. Damit schafft „Christoph 67“ eine Distanz von etwa 70 Kilometern in nur 20 Minuten Flugzeit. Mit einer Reichweite von rund 670 Kilometern sind sogar Notfalleinsätze bis an die Nordseeküste oder auf die Inseln möglich.

**Alltag zwischen Alarm und Warten**

Ein typischer Tag beginnt gegen 6.30 Uhr mit dem Ausrollen des Hubschraubers aus dem Hangar, Checklisten, Systemprüfungen und der

**Teamarbeit** Die Crew beim Morgenbriefing**Sascha Richter im Cockpit** Der Pilot sitzt im Rettungshubschrauber stets rechts

Wir geben alles, um Menschen schnell zu helfen

Einsatzbesprechung. Punkt 7 Uhr ist die Crew einsatzbereit – bis Sonnenuntergang, im Sommer um die 15,5 Stunden. Die Besatzung besteht aus Pilot, Notarzt und TC HEMS (Technical Crew Member), einem speziell geschulten Notfallsanitäter. Hinzu kommen wechselnde Notärzte vom UKE in Hamburg. Gemeinsam bilden sie ein Team, das in kürzester Zeit bereitsteht: Spätestens zwei Minuten nach Alarmierung hebt „Christoph 67“ ab. „Es ist ein bisschen wie eine Wohn-gemeinschaft“, beschreibt Notarzt Alexander Ganzhorn den Alltag. In Küche, Aufenthaltsraum und kleinen Schlafräumen verbringen Pilot und Mediziner ihre Bereitschaftszeit. Doch sobald Funk oder Pieper schrillen, muss es blitzschnell gehen.

**Wenn jede Minute zählt**

Wie vielfältig die Einsätze sind, zeigte ein einzelner Tag im Juni:

» **Aukrug:** Ein Radfahrer wird von einem Auto erfasst. Glücklicherweise nur leicht >





**Komplexe Technik** Die vielen Knöpfe und Schalter helfen bei der sicheren Steuerung des Helikopters



**Rücksitz** Notarzt Alexander Ganzhorn sitzt im Helikopter stets hinter Pilot und TC HEMS



**Feldeinsatz** Die Versorgung eines Patienten an einer Kreuzung in Aukrug-Homfeld ist beendet. Es geht zurück zum Hubschrauber



**Stets einsatzbereit** Stolz präsentierte sich das Team um Pilot Sascha Richter (links) zur Eröffnung der neuen Station

verletzt – doch die schnelle Hilfe beruhigt Patienten und Angehörige.

» **Kaltenkirchen:** Ein 35-jähriger wird bewusstlos aufgefunden, offenbar stark alkoholisiert.

» **Hohenwestedt:** Eine ältere Frau leidet unter Herzrhythmusstörungen. Landung auf einem Bolzplatz.

» **Kellinghusen:** Eine Seniorin mit instabilem Herzschlag wird ins Klinikum Itzehoe gebracht, Notarzt Ganzhorn begleitet sie im Rettungswagen, der Hubschrauber holt ihn später direkt vom Klinikdach wieder ab.

Vier Einsätze in wenigen Stunden – Routine für die Crew, aber für die Menschen vor Ort oft lebensrettend. „Am Ende zählt Teamarbeit, keiner kann ohne den anderen“, betont TC HEMS Felix Behringer.

#### Positive Bilanz nach 18 Monaten

Die ersten eineinhalb Jahre zeigen: „Christoph 67“ ist aus der Luftrettung in Schleswig-Holstein nicht mehr wegzudenken. Ob Schlaganfall, Herzinfarkt oder schwerer Unfall – in vielen Fällen entscheidet die schnelle Hilfe aus der Luft über Leben und Tod. Auch die Zusammenarbeit mit dem Itzehoer Luftsportverein und dem Itzehoer Aircervice am Hungrigen Wolf läuft reibungslos, etwa beim Nutzen der Tankanlage. „Wir sind von Anfang an herzlich aufgenommen worden“, so Pilot Richter.

#### Eine wichtige Lücke geschlossen

Mit über 1200 Einsätzen im ersten Jahr und modernster Technik hat sich der Standort Hohenlockstedt eindrucksvoll etabliert. „Christoph 67“ ergänzt das Netz der ADAC Luftrettung und schließt eine wichtige Lücke in Schleswig-Holstein: „Die Alarmierung von ‚Christoph 67‘ über die neue Zentrale Disposition der Luftrettung in Schleswig-Holstein in Kiel hat sich in der Praxis bewährt“, resümiert Stationsleiter und Pilot Sascha Richter. Mit einer Leitstelle, die Einsätze von Rettungshubschraubern zentral für ein gesamtes Bundesland disponiert, hat Schleswig-Holstein zum Start von „Christoph 67“ bundesweit eine Vorreiterrolle eingenommen. Dann der nächste Alarm: In wenigen Minuten ist „Christoph 67“ wieder in der Luft – bereit, Leben zu retten.

Fotos: Anna Krohn, Rainer Piegler

# ADAC

## ADAC Mitgliederreisen

### Kanada – Bahn frei für Abenteuer

**Mitgliedervorteil: 150 € Bordguthaben pro Abteil**



#### Mit Canadian und Rocky Mountaineer durch Kanada

16-tägige Zug-Erlebnisreise ab Toronto / bis Vancouver inkl. Flügen, Zugfahrten mit Canadian und Rocky Mountaineer, 11 Hotelübernachtungen, deutschsprachige Reiseleitung

**ab 9.980 € p.P.** im DZ/Kajüt-Liegewagen

Reisetermine: Mai 2026 - Oktober 2026



#### Mit Linienzügen vom maritimen Halifax bis nach Toronto

15-tägige Zugreise von Atlantik-Kanada über Quebec City bis nach Toronto inkl. Flügen, Zugfahrten, 12 Hotelübernachtungen, deutschsprachige Reiseleitung

**ab 8.780 € p.P.** im DZ/Schlafwagen

Reisetermine: 9.8. - 23.8.2026, 20.9. - 4.10.2026

**Beratung und Buchung:** ☎ 250 ADAC Reisebüros<sup>1</sup> 🌐 [adacreisen.de/mitgliederreisen](https://adacreisen.de/mitgliederreisen) ☎ 069 945 15 97 40<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Reisebürofinder: [www.adacreisen.de/adac-reisebueros](https://www.adacreisen.de/adac-reisebueros) <sup>2</sup>Täglich: 8 – 20 Uhr. Veranstalter: D Lernidee Erlebnisreisen GmbH, 10787 Berlin. Zwischenverkauf, Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

**ADAC Reisevertrieb GmbH**



## Mit der REISEN & CARAVANING Hamburg neue Abenteuer entdecken



Vom 5. bis 8. Februar 2026 präsentieren sich auf der REISEN & CARAVANING Hamburg zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller aus den Bereichen Caravaning, Tourismus, Fahrrad/Outdoor und Kulinarik. Reiseinteressierten wird hier eine große Auswahl an Wohnmobilen, Wohnwagen, Dachzelten und Campingzubehör geboten. Wer noch nach einem Urlaubsziel sucht, findet in den Tourismushallen sowohl nationale als auch internationale Destinationen und natürlich auch Kreuzfahrtangebote. Fahrrad- und Outdoor-begeisterte kommen in der Themenwelt RAD Hamburg auf ihre Kosten. Bei der Genuss-Reise können Besucherinnen und Besucher verkosten und direkt einkaufen.

Mit dem Code **ADACHANSA26** erhalten ADAC Club-Mitglieder zwei Euro Rabatt auf das Tagesticket (nur online einlösbar).

> Weitere Infos: [reisenhamburg.de](https://reisenhamburg.de)

## Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs

### Batterie-Check für gebrauchte E-Autos

Der ADAC im Norden bietet über seinen Kooperationspartner Aviloo einen Batterie-Check für gebrauchte Elektroautos an. Mit dem TÜV-zertifizierten Test erhalten Interessierte ein herstellerunabhängiges und neutrales Urteil über den tatsächlichen Zustand der Antriebsbatterie. Das Angebot ist in den ADAC Prüfzentren Delmenhorst, Hamburg und beim ADAC in Kiel verfügbar. Die ADAC Techniker können die notwendige Testbox einbauen und den Testablauf erläutern. Anschließend erstellt Aviloo eine exakte Diagnose über die verbliebene Leistungsfähigkeit der Batterie (in Prozent vom Neuwert).

> **Anmeldung unter:**  
Delmenhorst, T 04221 972 37 76  
Hamburg, T 040 23 91 91 70  
Kiel, T 0431 660 21 30



Der Norden

04 · 2025

WEITERE  
TRAININGS IM  
NORDEN  
» fahrsicherheits-  
training-weser-ems  
» fsz-hansa.de



## SICHER DURCH HERBST UND WINTER Spezialtraining für anspruchsvolle Straßenbedingungen

### TERMINE 2025

30.11.2025

08.30 - 14.30 Uhr

12.12.2025

11.00 - 17.00 Uhr

27.12.2025

08.30 - 14.30 Uhr

### Ein besonderes Extra:

Das Training eignet sich ideal als Geschenkidee – perfekt für alle, deren Sicherheit auf der Straße am Herzen liegt.

**Dunkle Tage, rutschiges Laub, nasse Straßen, Schnee und Glatteis** – die kalte Jahreszeit stellt Autofahrende immer wieder vor große Herausforderungen. Wer sicher und entspannt an sein Ziel kommen möchte, kann sich gezielt auf diese Situationen vorbereiten.

Auf der modernen Trainingsanlage in Boksee lassen sich herbstliche und winterliche Straßenverhältnisse realistisch nachstellen. Hier wird praxisnah trainiert, wie sich Fahrzeuge bei Nässe, Nebel oder Frost verhalten – und wie sich riskante Situationen souverän meistern lassen.

Das „Pkw-Training Herbst und Winter“ gibt wertvolle Tipps und vermittelt Techniken, mit denen auch in schwierigen Fahrsituationen die Kontrolle behalten wird. So steigt nicht nur die Sicherheit, sondern auch das Vertrauen ins eigene Fahrkönnen.

> **Ansprechpartner:** Yvonne Plaug, T 04302 969 81 27, [yvonne.plaug@sho.adac.de](mailto:yvonne.plaug@sho.adac.de)  
Magnus Großmann, T 04302 969 81 11, [magnus.grossmann@sho.adac.de](mailto:magnus.grossmann@sho.adac.de)

## Mit dem ADAC auf die HMT

**Motorradfans** kommen vom 27. Februar bis 1. März auf den HMT (Hamburger Motorrad Tage) in den Messehallen voll auf ihre Kosten. Hier können sie sich nicht nur Custombikes, Umbauten oder die gängigen Modelle anschauen. Auf Norddeutschlands größter Messe für Motorräder gibt es auch die aktuellen Trends für Bekleidung und eine Stuntshow inklusive Fahrvorführungen. Der ADAC ist ebenfalls vor Ort. In Halle B können die Besucher beispielsweise ihr Können am Fahrsimulator zeigen oder sich einen Termin beim Fahrsicherheitszentrum buchen, damit sie auch gut und sicher unterwegs sind. ADAC Mitglieder bekommen ab Dezember mit dem Code ADACHMT26 20 % Rabatt auf das Tagesticket.

> Weitere Infos: [motorradmessen.de](https://motorradmessen.de)



Fotos: Messe Stuttgart, Aviloo, DiCoN GmbH, ADAC

04 · 2025

Der Norden



TERMIN



BREMEN CLASSIC MOTORSHOW 2026 30.1. - 1.2.2026

## Treffpunkt und Marktplatz für klassische Fahrzeuge seit 2003



Die Bremen Classic Motorshow ist der traditionsreiche Start in die Saison für Oldtimer- und Youngtimer-Fans. Jedes Jahr Anfang Februar verwandelt sich das Messegelände Bremen in einen lebendigen Treffpunkt für alle, die klassische Mobilität lieben.

› ADAC Stand 4B22, Mitglieder erhalten einen Rabatt unter dem Code „BCM26ADAC“



## IMPRESSUM

### Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.,  
Hansastraße 19, 80686 München,  
T 089 767 60,  
E-Mail [adac@adac.de](mailto:adac@adac.de)

### Chefredaktion

Rainer Pregla, ADAC Schleswig-Holstein e.V., Saarbrückenstraße 54, 24114 Kiel; Nils Linge (V.i.S.d.P.), ADAC Weser-Ems e.V., Bennigsenstr. 2-6, 28207 Bremen; Christof Tietgen, ADAC Hansa e.V., Amsinckstr. 41, 20097 Hamburg

### Redaktion

Nils Linge, Rainer Pregla,  
Christof Tietgen

### Produktion

storyboard GmbH,  
Wiltudenstraße 5,  
80805 München

### Verlag

BurdaVerlag GmbH,  
Arabellastraße 23,  
81925 München,  
T 089 925 00,  
E-Mail [anfrage@burda.com](mailto:anfrage@burda.com)

### Anzeigen

BCN Brand Community  
Network GmbH, Arabellastraße 23,  
81925 München.

Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe  
[brand-community-network.de](http://brand-community-network.de)  
Head of Publisher Management:  
Meike Nevermann  
Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Katja Lickhardt

### Druck

Burda Druck GmbH, Hauptstraße 130,  
77652 Offenburg, T 0781 84 01,  
E-Mail [info@burda-druck.de](mailto:info@burda-druck.de)

### Veröffentlichung gem.

Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen  
Pressegesetzes

Verlag: BurdaVerlag GmbH.  
Alleinige Gesellschafterin: Burda  
Gesellschaft mit beschränkter  
Haftung. Deren alleinige Gesell-  
schafterin: Hubert Burda Media  
Holding Kommanditgesellschaft.  
Deren persönlich haftende  
Gesellschafter sind Prof. Dr. Hubert  
Burda, Verleger, Offenburg, und  
die Hubert Burda Media Holding  
Geschäftsführung SE.

Fotos: ADAC



## Neu: Die Pannenhilfe für Ihr Zuhause.

## Der ADAC Zuhause-Schutzbrief.

Zuverlässige Hilfe mit qualifizierten Handwerkern, jetzt auch in Haus und Wohnung.  
Mehr Informationen und individuelle Beratung erhalten Sie durch unsere  
Versicherungsexperten in unseren Geschäftsstellen im Norden.



Jetzt hier Ihre persönliche  
Beratung buchen.

ADAC Zuhause Versicherung AG

**ADAC**



**Nordcap Herren Steppjacke**



UVP-Preis 99,-  
Personalshop-Preis 19,99  
**-30% für Sie**  
**€13,99**

Herren Steppjacke	
messing	Art.-Nr. 260.653
marine	Art.-Nr. 260.666
blau	Art.-Nr. 260.682

**Nordcap Damen Steppjacke**



UVP-Preis 99,-  
Personalshop-Preis 19,99  
**-30% für Sie**  
**€13,99**

Damen Steppjacke	
beere	Art.-Nr. 260.611
petrol	Art.-Nr. 260.624
orangerot	Art.-Nr. 260.640
schwarz	Art.-Nr. 263.160

**30%**  
**Jubiläums-  
RABATT\***  
**auf ALLES!**

Der 30% Rabatt\* gilt auf unser gesamtes  
Sortiment mit Ihrem Gutschein-Code

►► **D30897** ◀◀

**Otto Kern 5er Pack Hr. Shirts kurzarm**



UVP-Preis 75,-  
Personalshop-Preis 29,99  
**-30% für Sie**  
**€20,99**

5er Pack Herren V-Shirts kurzarm	
weiß	Art.-Nr. 242.048
schwarz	Art.-Nr. 246.271

5er Pack Herren Rundhals-Shirts kurzarm	
weiß	Art.-Nr. 242.051
schwarz	Art.-Nr. 246.284

**Daniel Hechter 5er Pack Boxershorts**



UVP-Preis 39,95  
Personalshop-Preis 12,99  
**-30% für Sie**  
**€9,09**

5er Pack Boxershorts	
schwarz	Art.-Nr. 246.718
dunkelblau	Art.-Nr. 246.721
grau meliert	Art.-Nr. 246.734

**Chiemsee Herren Polo langarm**



UVP-Preis 44,95  
Personalshop-Preis 14,99  
**-30% für Sie**  
**€10,49**

Herren Polo langarm	
hellblau	Art.-Nr. 247.681
marine	Art.-Nr. 247.694
oliv	Art.-Nr. 247.708
bordeaux	Art.-Nr. 247.711
grau meliert	Art.-Nr. 247.724

**HENSON&HENSON 3er Pack Karo Flanellhemden**



UVP-Preis 99,-  
Personalshop-Preis 29,99  
**-30% für Sie**  
**€20,99**

3er Pack Karo Flanellhemden	
	Art.-Nr. 249.980

ANZEIGE



**[www.personalshop.com](http://www.personalshop.com)**

1. QR Code scannen
  2. Ihr Gutschein-Code **D30897** wird automatisch eingelöst
  3. Von 30% Rabatt\* profitieren
- oder [www.personalshop.com](http://www.personalshop.com) besuchen und mit Ihrem Gutschein-Code einsteigen!

Noch mehr Artikel und  
Informationen online



UNITED COLORS  
OF BENETTON.

**NORDCAP**

**reusch**

**CHIEMSEE**  
... und viele mehr

**Jacques Britt**

**HENSON & HENSON**

**OTTO KERN**

Telefonisch bestellen:

**0 69/ 92 10 110**

\*Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Alle Preise in Euro und inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten: €6,99. Diese Aktion kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden.  
**Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, [office@personalshop.com](mailto:office@personalshop.com), zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet. **Impressum:** Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.