

ADAC

MotorWelt

Sicher durch den Winter

Fahrtipps für Glätte, Eis und Schnee
Plus: was Radfahrer beachten müssen

**INKLUSIVE
ADAC
MAGAZIN
FÜR IHRE
REGION**

**Wunsch-
Auto
gewinnen**

Preise im Wert von
ca. 58.000 €

Gesund im Urlaub

Wie Sie sich auf die nächste
Fernreise vorbereiten

VW-Chef Oliver Blume

Neue Modelle, neue Designs
und beliebte Autonamen

Werkstattkosten

So können Sie bei
der Reparatur sparen

Rechts vor links

Frischen Sie Ihr Wissen
mit einem Quiz auf



Ihre Autoversicherung wird teurer? Jetzt wechseln: **ADAC Autoversicherung** Große Leistung. Kleiner Preis.

Bis zu
**15 %
Rabatt**
für ADAC
Mitglieder!

**Recht auf Sonder-
kündigung nutzen.**



Ihr Kfz-Versicherungsbeitrag ist zum neuen Jahr gestiegen?
Kein Problem, dann nutzen Sie Ihr Sonderkündigungsrecht.
Ein Wechsel ist auch nach dem 30.11. noch möglich.

Ihre besonderen Vorteile:

- Günstige Tarife
- Leistungsstarke Deckung
- Flexibler Schutz
- Optionale Zusatzbausteine

Jetzt berechnen und abschließen auf
adac.de/autowelt oder unter 089 558 95 61 80
(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr) und in jeder
ADAC Geschäftsstelle.

ADAC Autoversicherung AG



Löwenstark
Die Auto-
versicherung
des ADAC



Eine Möglichkeit, den November, Dezember und Januar zu genießen, ist es, in den Süden zu fliehen. Unser Reporter Gordon Detels hat das gemacht und eine E-Bike-Tour durch Vietnam unternommen. Was er dabei erlebt hat und wie es sich anfühlt, klatschnass über neblige Berge zu radeln, lesen Sie ab Seite 36. Wer es lieber heiß und trocken mag, könnte auf die Idee kommen, den südafrikanischen Krüger-Nationalpark zu besuchen und Großkatzen aus der Nähe zu betrachten – einen optischen Vorgeschmack sehen Sie oben, die Werbekätzchen der ADAC Versicherung. Dass nicht die Big Five (Elefant, Nashorn, Büffel, Löwe und Leopard) die gängigsten Gefahren in der afrikanischen Wildnis für Touristen darstellen, erklärt die Tropenmedizinerin Dr. Camilla Rothe auf Seite 46. Vielmehr sind es Mücken, die fiese Krankheiten übertragen können. Natürlich verrät Dr. Rothe, die Mitglied des ADAC Ärztekollegiums ist, wie man sich vor Infektionen schützt.

Mit den winterlichen Risiken hierzulande befasst sich unsere Titelgeschichte „Sicher durch den Winter“ ab Seite 52. Da erfahren Auto- und Fahrradfahrende, wie sie sich gegen Kälte, Schnee, Eis und Matsch wappnen. Das war übrigens schon in der ersten Ausgabe der Motorwelt von 1925 ein wichtiges Thema, „weil die Tücken des eisigen Gesellen dem Fahrer wie der Maschine Schwerstes abverlangen“, schrieb der Reporter damals. Was sich anhört wie die dramatische Eroberung des Südpols, war eine Autofahrt von Garmisch zum 13 Kilometer entfernten Eibsee – vor 100 Jahren ein echtes winterliches Abenteuer.

Ich wünsche Ihnen viel Vergnügen mit der Winterausgabe Ihrer Clubzeitschrift.



Herzlichst Ihr

Martin Kunz

Martin Kunz, Chefredakteur
motorwelt@adac.de

100
Jahre ADAC
Motorwelt.
Feiern Sie
mit uns!

Seit 1925 ist die Clubzeitschrift das Schaufenster des ADAC und informiert rund um Mobilität, Verkehrssicherheit und Automobilkultur. Zum Jubiläum sagen wir Danke und feiern exklusiv mit Ihnen als ADAC Mitglied.

1 x 10.000
Euro zu
gewinnen!

So geht's:

Vom 20. November bis 30. Dezember 2025 QR-Code mit dem Smartphone scannen oder Kurzlink öffnen. Mitgliedsnummer, Namen und E-Mail-Adresse eingeben – schon sind Sie dabei!

Wir wünschen
viel Glück!



Weitere Infos auf
adac.de/mw100-gewinnspiel

Agenda

Hoch über der Wupper 6
Die Wuppertaler Schwebebahn feiert 125-jähriges Jubiläum

E-Mobilität im Winter 8
Wie man mit dem Stromer gut durch die kalte Jahreszeit kommt

Elektrisierend 10
Die Höhepunkte der IAA Mobility 2025 in München

Düsseldorf ahoi! 13
Ein Ausblick auf die boot, die weltgrößte Wassersport-Messe

Unser Kulturwinter 16
Unterhaltsame Ideen vom Party-Pop-Duo SDP aus Berlin

Dahingleiten 18
Sieben tolle Eislaufflächen in ganz Deutschland



Das Cover
Mit einem elektrischen Opel Frontera unterwegs in Tirol (S. 52)

Storys

„E-Mobilität für alle“ 22
VW-Konzernchef Oliver Blume über die neuen E-Modelle

Mitfahrzentrale 28
Autonom unterwegs – mit Auto, U-Bahn, Fähre, Zug und mehr

Vollgeladen auf Tour 36
Mit dem E-Bike durch Vietnam

Auf ins Abenteuer 46
Eine Tropenmedizinerin gibt Tipps für die Fernreise

Raus in die Welt 50
100 Jahre ADAC Motorwelt, 100 Jahre Reiseideen

Sicher unterwegs 52
Mit Wintertipps für Fahrrad und Auto. Plus Reifentest

Preisalarm 62
Teure Autoreparaturen

Rechts vor links 68
Wie gut kennen Sie die Regel?

Ungekünstelt 72
Der Schauspieler Heino Ferch im Interview

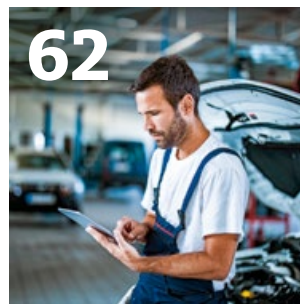
Clever heizen 76
Wie man ein Wohlfühl-Klima zu Hause schafft und dabei spart



Mitfahrzentrale
Unser Autor liest entspannt im Mercedes EQS – während der Autobahnfahrt



Vollgeladen auf Tour
14 Tage per E-Bike Natur und Menschen in Vietnam erleben



Preisalarm
Auch der Werkstatt-Stundensatz steigt seit Jahren immer weiter

Cover: Michael Krosny; Fotos: Tom Zlora; Dirk Bruniack; Mathilda Pflieger; Getty Images/Skynesher; Gordon Detels

Ich bin der Typ Cruiser und fahre auch gerne längere Strecken

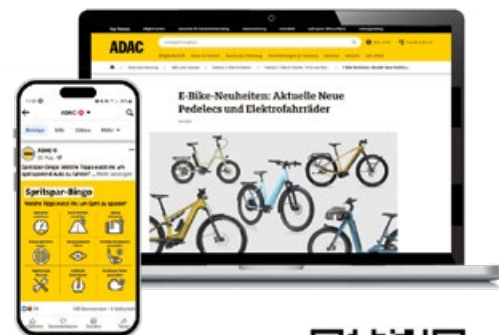
Heino Ferch war schon mal 16 Stunden von Berlin an die Côte d'Azur unterwegs

Ungekünstelt
Heino Ferch in der Pinakothek der Moderne in München

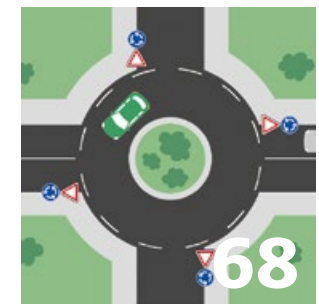
adac.de, Social Media und Newsletter

adac.de bringt Sie in Sachen **Mobilitätstrends** immer auf den neuesten Stand. Und bietet Tipps für klimafreundliches Unterwegssein. Zum Beispiel für Radfahrer.

Folgen Sie uns auf Facebook, Instagram, YouTube, X, Pinterest, LinkedIn und TikTok.



Sie wollen ganz bequem von uns informiert werden? Dann abonnieren Sie einfach den **ADAC Newsletter** auf adac.de/newsletter



Rechts vor links
Ein (kniffliges) Quiz zu einer (vermeintlich) einfachen Regel

Service

Oltimer-Events 2026 81
Die wichtigsten Klassik-Termine

ADAC Medical App 82
Wie man E-Rezepte einlöst

Bereit zur Blutspende? .. 83
Es fehlt vor allem an Aufklärung

Gut gezündet 84
Sieben tolle Diesel-Modelle

Autobahn-Laden 85
50 Rastanlagen und Autohöfe im großen ADAC Test

MotoGP-Verlängerung ... 86
Bis 2031 ist der Grand Prix auf dem Sachsenring gesichert

Camper des Jahres 89
So lief das Finale auf dem Caravan Salon in Düsseldorf ab

Standards

Kolumne 20
Max Scharnigg und der Fluch des Heimwerkers

Gewinnspiel 48
Für ADAC Motorwelt-Leser: Preise im Wert von ca. 58.000 Euro zu gewinnen

Vorteilsseite 67
Exklusive ADAC Rabatte

Der ADAC Anwalt 82
Ärgernis Gehwegparken

Impressum 86

Danke, ADAC! 88
Kerstin S. hatte Dengue-Fieber

Leserfragen 90
Fliegen in der Schwangerschaft, Winterreifen und Akkulagerung

Weltweit einzigartig
Die Wuppertaler Schwebebahn
fährt in bis zu 12 Metern Höhe mit
bis zu 60 km/h über der Wupper

125 JAHRE SCHWEBEBAHN

Hoch über der Wupper



Es sollte ein Reklame-Gag sein: Am 21. Juli 1950 stieg Zirkusdirektor Franz Althoff mit der kleinen Elefantenkuh Tuffi in die Wuppertaler Schwebebahn. Die quietscht und schaukelt. Nichts für Tuffi. Nach kurzer Fahrt schlägt sie Fenster ein, springt aus etwa zehn Metern Höhe in die Wupper, wo sie zum Glück weich in einem Schlammloch landet. Der Sprung gehört zur Geschichte des weltweit einzigartigen Verkehrsmittels, das 2026 sein 125-jähriges Jubiläum feiert. Für die 13,3 Kilometer von Vohwinkel bis Oberbarmen braucht die Schwebebahn, die bis zu 60 km/h schnell ist, etwa eine halbe Stunde, inklusive der Stopps in 20 Bahnhöfen. Mehr als 80.000 Passagiere fahren jeden Tag staufrei über die Wupper. Nur drei Kilometer schwebt die Bahn über der Straße und über ein Autobahnkreuz. Traurige Berühmtheit erlangte sie 1999. Nach Wartungsarbeiten wurde auf den Schienen eine Metallkrampe vergessen. Ein Zug entgleiste, stürzte in die Wupper. Fünf Menschen starben, 47 wurden schwer verletzt. Trotzdem ist die Schwebebahn das sicherste Verkehrsmittel der Welt. Ihre Geschichte wird im Erlebnismuseum Schwebodrom lebendig: In einem Originalwagen von 1900 erleben die Besucher mit VR-Brille eine Fahrt im Jahr 1929. Danach aussteigen, an der Werther Brücke einsteigen und in der Gegenwart schweben.

Mehr Infos auf [schwebebahn.de](https://www.schwebebahn.de)

Mit dem E-Auto sicher durch den Winter

Batterien mögen keine Kälte. Tipps, damit Sie mit Ihrem Stromer gut durch die **kalte Jahreszeit** kommen

Text Christoph Henn Illustration Rob House

Deutschlands erstes **E-Räumfahrzeug** für Autobahnen feierte im Winter 2024/25 auf der A9 bei München Premiere. Voll aufgeladen, kann es auf 200 Kilometern Schnee räumen – ein Dieselpflug schafft die doppelte Strecke und größere Schneemassen.

Um bei glatter und rutschiger Fahrbahn abruptes Abbremsen zu verhindern, sollte man eine schwache Stufe der **Rekuperation** (Bremsenergie-Rückgewinnung) wählen. Und den Fuß vorsichtig vom Fahrpedal nehmen.

Frieren im Stau muss man im Elektroauto nicht. Laut ADAC Test verbrauchen die Fahrzeuge im Stand so wenig Energie, dass die Heizung den Innenraum selbst bei eisiger Außentemperatur viele Stunden warm hält.

Ist der Akku sehr kalt, dauert das **Schnell-laden** spürbar länger. Darum haben viele Modelle eine Akkuheizung, die manuell oder über das Navigationssystem (auf dem Weg zu einer Schnellladestation) angesteuert wird.

Bei klirrender Kälte steigt der Stromverbrauch – vor allem auf Kurzstrecken: Messungen an 15 E-Autos bei minus 7 Grad ergaben im Schnitt 70 Prozent **Mehrverbrauch** im Vergleich zu 23 Grad. Das bedeutet etwa 40 Prozent weniger Reichweite.*

Wegen kürzerer und schwächerer Sonneneinstrahlung produzieren **Photovoltaik-Anlagen** im Winter nur 20 bis 35 Prozent der normalen Energieleistung. Zugleich steigt der Verbrauch im Haus – fürs Laden des E-Autos reicht der Solarstrom meist nicht.

Ladestationen sind in der Regel winterfest und die Kontakte gut geschützt. Wer verhindern will, dass die Wallbox bei Extrembedingungen von Schnee oder einer Eisschicht bedeckt ist, nutzt eine Abdeckung oder eine **Wetterschutzhülle**.

Die Heizung für Batterie und Innenraum zehrt am Akku. Deshalb das E-Auto am besten 15 Minuten vor der Abfahrt an der Wallbox **vorheizen** – das geht oft auch bequem per App.

20 bis 30 Prozent weniger Reichweite haben **E-Bikes und Pedelecs** bei Kälte. Anders als bei E-Autos sind ihre Akkus nicht geschützt und können nicht erwärmt werden.

Die Wohlfühltemperatur eines Akkus liegt zwischen 20 und 40 Grad Celsius. Damit er nicht allzu sehr auskühlt, sollte das Auto im Winter möglichst in einer **Garage** stehen.



Doppelt elektrisch



Mit dem ADAC können Sie unterwegs günstig Ihr Elektroauto laden und zu Hause Sonnenstrom nutzen

ADAC e-Charge Tarif

Dank der Kooperation mit Aral pulse stehen Ihnen in Deutschland mehr als 3.500 Ladepunkte an über 500 Standorten zur Verfügung. Der Strom kostet 55 Cent pro kWh.

Jetzt informieren:
adac.de/e-charge



ADAC e-Charge Home

Sie hätten gerne eine Ladestation? Bei ADAC e-Charge Home gibt es viele Wallboxen zum Mitglieder-Vorteilpreis.

Gleich entdecken:
adac.de/wallbox





IAA MOBILITY

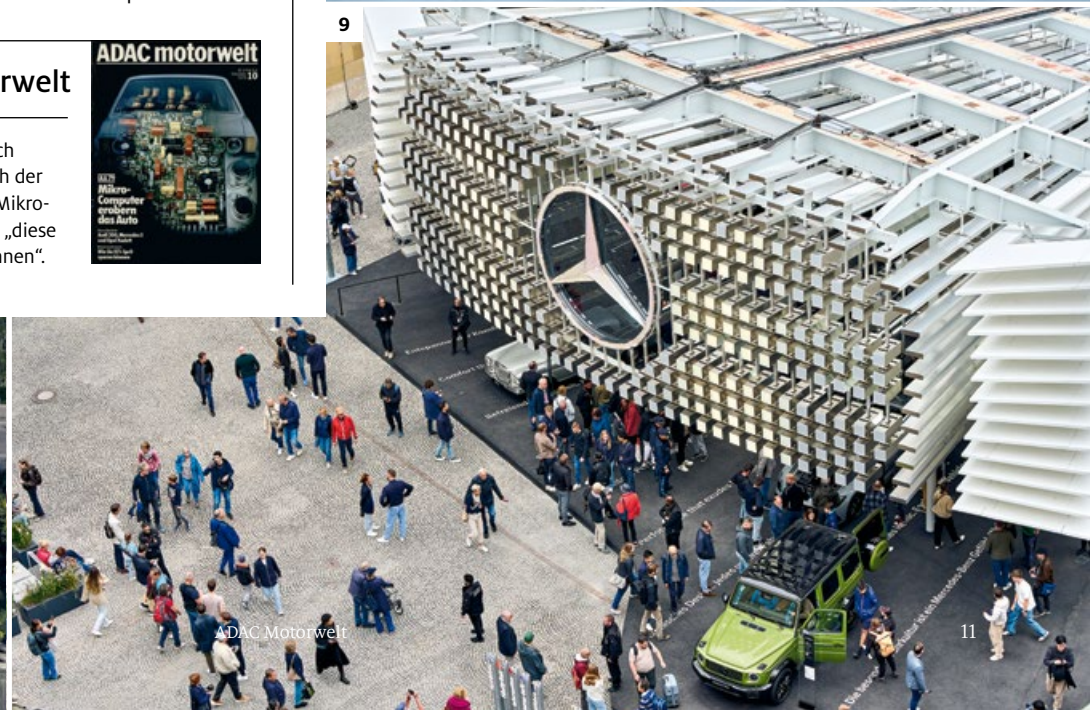
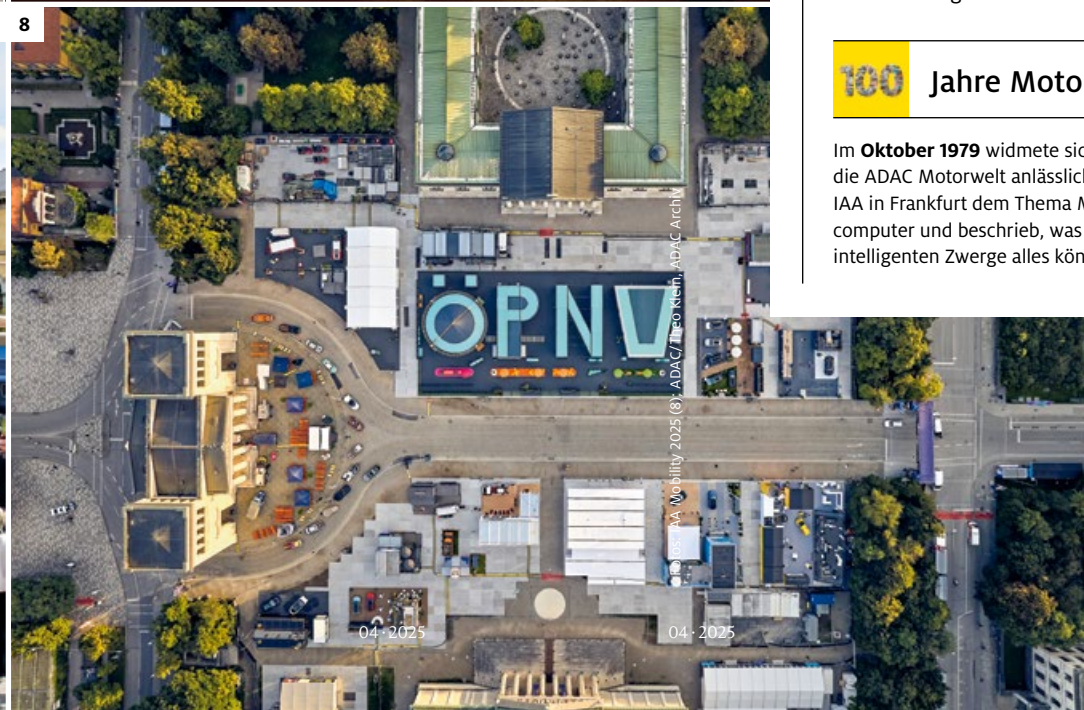
Elektrisierend

So international wie die dritte Ausgabe der IAA Mobility in München war noch keine davor. Mehr als die Hälfte der 748 Aussteller kamen diesmal aus dem Ausland, 116 allein aus China. Eindeutiger Schwerpunkt an den Ständen auf der Messe und in der Innenstadt war das Thema Elektromobilität – die über 500.000 Besucher selbst erleben wollten: Mehr als 16.200 Probefahrten mit neuen Rädern, Motorrädern und Autos wurden gebucht. Auch der ADAC informierte an seinem Stand auf dem Königsplatz zu E-Mobilität. Außerdem gab es einen DTM-Rennsimulator, Infos zur ADAC Pannenhilfe für Fahrrad und Auto sowie einen Kinderparcours mit Bobbycars. Die nächste IAA Mobility findet in zwei Jahren vom 7. bis 12. September 2027 statt.

1) Die Pavillons von Porsche und Audi waren auch aus der Luft gut zu erkennen 2) Der ADAC präsentierte sich wieder auf dem Königsplatz 3) Volkswagen vor dem Bayerischen Staatsministerium der Finanzen und für Heimat 4) ADAC Präsident Christian Reinicke nutzt den Zebrastreifen auf dem Bobbycar-Parcours 5) Jede Nacht wurden mehrere Gebäude in der Münchner Innenstadt illuminiert 6) BYD zeigte auf der Ludwigstraße neue Modelle 7) BMW, Mini und BMW Motorrad teilten sich die Fläche auf dem Max-Joseph-Platz vor der Oper 8) Auf über 2000 Quadratmetern ging es auf dem Königsplatz um den öffentlichen Nahverkehr 9) Die Front des Mercedes-Benz-Pavillons war dem Kühlergrill des neuen GLC nachempfunden

100 Jahre Motorwelt

Im Oktober 1979 widmete sich die ADAC Motorwelt anlässlich der IAA in Frankfurt dem Thema Mikrocomputer und beschrieb, was „diese intelligenten Zwerge alles können“.



Schütze,
was dir wichtig ist.

Jetzt Partner werben und Prämie sichern.



Amazon.de*
15-Euro-Gutschein



Oder einfach online:
adac.de/partneraktion

* Es gelten Einschränkungen. Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.amazon.de/gc-legal

Ja, ich möchte meinen Partner werben und eine Prämie erhalten!

Partner-Mitglied

Je nach meiner Haupt-Mitgliedschaft schließt mein Partner die ADAC Mitgliedschaft Partner¹ für 25 Euro oder die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner^{1,2} für 35 Euro oder die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner^{1,2} für 50 Euro mehr im Jahr ab. Mein Partner wird dadurch selbst ADAC Mitglied und ist genauso wie ich rundum geschützt.

Mein Partner

Herr ☐

Frau ☐

Keine Anrede ☐

Geburtsdatum

Vorname Nachname

Haupt-Mitglied

Meine Daten als Werber/Haupt-Mitglied³

Vorname Nachname
Straße Haus-Nr.
PLZ, Haupt-wohnort⁴
Mitgliedsnummer Geburtsdatum

Die im Zuge der Partnerwerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Partnerwerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Meine Wunschprämie: ☐ 01728 Amazon.de 15-Euro-Gutschein

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin. Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, ist eine Unterschrift des Partners nicht erforderlich.

Datum

Unterschrift Haupt-Mitglied

Unterschrift Partner-Mitglied

WBS 1575

MPMANT1115

Einfach diesen Antrag ausfüllen und per Post einsenden an: ADAC e.V., Mitgliederservice, 81015 München

¹ Als Partner gilt der Ehepartner oder der eheähnliche Lebenspartner in häuslicher Gemeinschaft. ² Versicherte: ADAC Versicherung AG, Hansastraße 19, 80686 München.

³ Informationen zur Datenverarbeitung und -nutzung sowie zum Widerruf finden Sie auf Seite 78-80. ⁴ Die ADAC (Plus-/Premium-) Mitgliedschaft kann nur mit einem deutschen Hauptwohnsitz bzw. Sitz in Deutschland erworben werden.



Motorrad- und Automessen
in Essen, Köln, Bremen
und Stuttgart (S. 14)

AGENDA

ADAC Motorwelt | Winter 2025



1 Campingbuch
mit Urlaubszielen für
jeden Monat (S. 14)

Düsseldorf ahoi!

Kleine Boote, große Jachten und jede Menge maritimes Zubehör. Vom 17. bis 25. Januar findet zum 53. Mal die Messe boot statt und verwandelt Düsseldorf wieder zur weltgrößten Bühne des Wassersports. In 17 Messehallen erwarten rund 1.500 Aussteller Besucher aus über 120 Ländern – letztes Jahr kamen über 200.000. Auch der ADAC ist dabei: Am Hauptstand in Halle 10 zeigt der Club sein ganzes Angebot für Wassersportler wie die Skipper App und berät zu Bootsregistrierung und -versicherung. In Halle 13 gibt es neben Infos zu Marinas und zum Thema Sportboothäfen erneut die beliebten VR-Simulatoren für Hafenmanöver. ADAC Mitglieder sparen zwei Euro Eintritt.

Infos unter skipper.adac.de/boot-duesseldorf

Foto: Stocksy/Hugh Sitton

Sicher auf dem Wasser
Wenn es auf einen Törn
geht, ist die ADAC Skipper
App ein guter Begleiter

Dauercamper

227 Ziele für 12 Monate. Das Buch „Yes we camp! Zur richtigen Zeit am perfekten Ort“ zeigt für jede Jahreszeit den passenden Urlaubsort – ob aktiv, naturverbunden, familienfreundlich oder entspannt. Auf der beiliegenden Drehscheibe einfach Monat und



Das Buch
Erhältlich für
25 Euro auf
adac-shop.de
und im
Buchhandel

gewünschte Urlaubsart einstellen und schon erscheinen ganz spielerisch inspirierende Vorschläge. Jedes Reiseziel ist detailliert beschrieben und mit einem passenden Campingplatz versehen. Grundsätzlich liegt der Fokus auf Deutschland und Europa, in den Wintermonaten gibt es aber auch Fernziele wie die USA oder Neuseeland.



Campingvorlieben
Egal ob Familien-, Aktiv- oder Natururlaub, Ziele für Hundebesitzer oder Genießer: Das Buch hat Vorschläge

Auf nach Essen, Köln, Bremen und Stuttgart – zu Motorrad- und Auto-Events

Essen

Das traditionsreiche Automobil- und Motorsportfestival ist bekannt für seine Mischung aus Tuning, Motorsport und Klassikern. Über 500 Aussteller präsentieren vom 29.11. bis 7.12. ihre Neuheiten.
essen-motorshow.de



Köln

Die internationale Motorradmesse Intermot (4. - 7.12.) präsentiert Neuheiten für die Saison 2026. Neben Bikes von rund 300 Marken gibt es viel Zubehör und einen Aktionsbereich.
intermot.de



Bremen

Von seltenen Klassikern bis zum großen Teilemarkt – auf der Bremen Classic Motorshow (31.1. - 1.2.) finden Oldtimer- und Youngtimer-Liebhaber in acht Hallen und im Parkhaus alles für ihr Hobby.
classicmotorshow.de



Stuttgart

Vom 19. bis 22. Februar feiert Retroclassics, die selbst ernannte Messe für Fahrkultur, das 25. Jubiläum. Auf 90.000 Quadratmetern zeigen um die 1600 Aussteller automobile Legenden aus vielen Epochen.
retro-classics.de



ANZEIGE



Malerischer Rhein, Holland & Belgien

Traumreisen 2026 inkl. deutschlandweiter An- & Abreise mit der Bahn



Reise 1 Reisecode: ADA425-ALEHOL

Kurzurlaub in Holland

Kommen Sie an Bord der **MS ALENA! Ab/bis Köln** erleben Sie die Höhepunkte Hollands. Entdecken Sie die Grachtenstadt Amsterdam und genießen Sie die Fahrt übers IJsselmeer. Das charmante Enkhuizen mit historischer Altstadt begeistert ebenso wie Rotterdam mit seiner abwechslungsreichen Architektur. Zum Abschluss stehen die idyllische Kleinstadt Gorinchem sowie Arnhem mit seinen mittelalterlichen Juwelen auf Ihrem Programm.



Reise 2 Reisecode: ADA425-ANDRRO

Romantischer Rhein

Besuchen Sie mit **MS ANDREA ab/bis Frankfurt** kulturelle Höhepunkte: Speyer mit beeindruckenden Bauwerken unterschiedlichster Baupochen sowie die mittelalterliche Fachwerkstadt Colmar erwarten Sie, bevor Basel mit langer Liegezeit auf dem Programm steht. Die Stadt in der Schweiz besitzt eine der schönsten Altstädte Europas! Finaler Höhepunkt ist Straßburg mit seinem als UNESCO Welterbe ausgezeichneten Stadt-Zentrum.



Reise 3 Reisecode: ADA425-ASAHBE

Malerisches Holland & Belgien

Freuen Sie sich auf eine unvergessliche Flusskreuzfahrt mit **MS ASARA ab/bis Köln** und entdecken Sie beeindruckende Städte entlang des Rheins und IJsselmeers. Erkunden Sie das futuristische Rotterdam, die charmante Altstadt von Antwerpen und Hollands Hauptstadt Amsterdam. Weiter geht es nach Gent und ins historische Enkhuizen. In Nijmegen erwarten Sie kulturelle Schätze, bevor die Reise entspannt in Köln endet.



Ihre deutschsprachigen Premium-Schiffe

MS ALENA, MS ANDREA & MS ASARA

- Großflächiges Sonnendeck mit kleinem Pool
- Panorama-Salon & Panorama-Restaurant
- Großzügige Aussichtsterrasse am Bug und hochwertiges Spezialitäten-Restaurant im Heck
- Komfortable Außenkabinen mit Dusche/WC, Föhn, Klimaanlage, SAT-TV, Safe
- Viele Kabinen mit französischem Balkon



Ihre Abfahrtstermine 2026 und Sonderpreise (p.P. in €)

Reise 1, Kurzurlaub Holland, MS ALENA:
Saison A: 08.03. / 13.03. / 18.03. / 23.03.2026 Saison B: 28.03. / 31.07. / 05.08. / 10.08. / 04.10. / 09.10.2026
Reise 2, Romantischer Rhein, MS ANDREA:
Saison C: 19.03. / 24.03. / 29.03. / 21.10. / 26.10. / 31.10.2026 Saison D: 08.04. / 13.04. / 11.10. / 16.10.2026
Reise 3, Holland & Belgien, MS ASARA:
Saison E: 01.04.2026 Saison F: 15.04. / 22.04. / 20.06. / 27.06. / 04.07. / 11.07. / 18.07. / 01.08. / 08.08.2026

Kat.	Kabine (Deck)	Reise 1			Reise 2		Reise 3	
		Saison A	Saison B	Saison C	Saison D	Saison E	Saison F	
B	2-Bett Außen (Neptun, achtern)	499,-	799,-	599,-	699,-	1.099,-	1.199,-	
C	2-Bett Außen (Neptun)	599,-	899,-	699,-	799,-	1.199,-	1.399,-	
D	2-Bett Außen frz. Balkon (Saturn)	749,-	999,-	849,-	949,-	1.499,-	1.699,-	
E	2-Bett Außen frz. Balkon (Orion) – SILBER	849,-	1.049,-	899,-	999,-	1.599,-	1.799,-	
F	2-Bett Außen Komfort frz. Balkon (Orion) – GOLD	999,-	1.149,-	999,-	1.099,-	-	1.899,-	

Einzelkabinen mit stark begrenztem Kontingent auf Anfrage & im Onlineshop.
Bequeme An- & Abreise: Inkl. An- & Abreise mit der Deutschen Bahn (2. Klasse, auch ICE). Inkl. Transfers zwischen Köln HBF & Anleger (Reise 1 & 3). Auch mit eigener An- & Abreise buchbar, dann inkl. Bordguthaben. Zu den Parkmöglichkeiten vor Ort beraten wir Sie gern.

Jetzt Ihre Wunschreise zum limitierten Vorzugsangebot sichern!

Persönliche Beratung & Buchung:
06128 / 740 81 60 (MO-SO: 8-22 Uhr)
Bitte geben Sie den jeweiligen Reisecode an!

Online buchen:
www.riv-touristik.de/ADA425
Viele weitere Sonderangebote:
www.riv-touristik.de



Jetzt scannen und
Details zu den Reisen
entdecken



Drängler Aggressives Fahrverhalten und dichtes Auffahren anderer stresst Autofahrende: 79 und 76 Prozent gaben in einer ADAC Umfrage an, dass sie beides als belastend empfinden. Auf Platz drei landeten Radler, die sich nicht an Regeln halten.

Infos unter adac.de/umfrage-stress



Verbotenes Verhalten
Lichthupe, kombiniert mit dichtem Auffahren, kann als Nötigung angesehen werden

45.500

Carsharing-Autos gab es Anfang 2025 in Deutschland – 195 Prozent mehr als vor zehn Jahren. Das ist eines der Ergebnisse des ADAC Mobilitätsindex, der die Nachhaltigkeit von Mobilität ermittelt. Da auch die Pkw-Flotte in dem Zeitraum wuchs – um 1,05 Prozent pro Jahr – hat sich die Verfügbarkeit von Mobilität klar verbessert. Gleichzeitig gingen Energieverbrauch und Treibhausgasemissionen im Verkehrssektor zurück.

Infos unter adac.de/mobilitaetsindex



SDP Unser Kultur- & Freizeitwinter

Das **Partymusik-Duo** aus Berlin ist für seinen humorvollen und satirischen Stil bekannt. Dag-Alexis Kopplin und Vincent Stein sind vielseitig interessiert und freuen sich aktuell auf:



Weihnachtsmarkt – Spandau – 24.11. bis 23.12.
Als gebürtige Spandauer empfehlen wir natürlich „unseren“ Weihnachtsmarkt. Auch wenn er nicht mehr so groß und weihnachtlich wirkt wie in Kindheitstagen, lohnt sich ein Besuch auf jeden Fall.

„Die wollen nur spielen“ Arena-Tour – 5. bis 29.11.
Im tristesten aller Monate sorgen wir in den größten Arenen für gute Laune – der komplette Abriss gegen Winterdeprim! Auch empfehlenswert: Sidos Weihnachtsshows in Berlin. Da sind wir öfter dabei.



Vielfacher Winterspaß
Unser Tipp, wenn es länger kalt war und von Amts wegen erlaubt ist: Spazierengehen oder Schlittschuhlaufen auf zugefrorenen Seen. Und Rodeln auf dem Teufelsberg in Berlin-Grünwald – sofern es mal wieder schneien sollte. Man sieht sich!



Tream „Brotzeitour“ – ab 22.11.
Die beste Mischung moderner Beats und scharfzüngiger Texte bietet unser Kumpel, der bayrische Schlagerapper Tream. Mit ihm haben wir auch den wunderbaren Smasher „ADAC“ gemacht.

Fotos: Shutterstock/Eugenius1985; Getty Images/Oscar Martin; Robert Hirschmann; visitberlin/Philip Koschel; Arne Müseler; Tream; Getty Images/golero

Brückenschäden

Welche Folgen hätte die Vollspernung einer Brücke? Das hat der ADAC mit einem Ingenieurbüro an fünf Brücken untersucht. Beispiel Friedrich-Ebert-Brücke (Bonn Nord) an der A 565: 120.000 Fahrzeuge überqueren hier täglich den Rhein. Pkw-Fahrer müssten jährlich 50 Millionen Kilometer Umwege in Kauf nehmen und wären rund 8 Millionen Stunden länger als sonst am Steuer. Brummifahrer kämen auf 5,5 Millionen Extra-Kilometer und 1,3 Millionen Stunden. Der volkswirtschaftliche Schaden durch eine Sperrung läge wie bei den meisten untersuchten Brücken pro Jahr im dreistelligen Millionenbereich.

Die Untersuchung finden Sie ab 6.11. unter adac.de/bruecken

Beliebter Transportweg
Rund 120.000 Fahrzeuge sind täglich auf der Friedrich-Ebert-Brücke bei Bonn unterwegs. Sie war Teil der Untersuchung



Jetzt Erinnerungen retten

Digitalisieren Sie Ihre analogen Medien

Kostenfreie Beratung: ☎ 0221 / 67 78 69 34

ab **0,104 €**
statt ~~0,13 €~~

Dias

ab **0,152 €**
statt ~~0,19 €~~

Fotos / Fotoalben

ab **0,128 €**
statt ~~0,16 €~~

Negative

ab **6,39 €**
statt ~~7,99 €~~

Videokassetten
VHS • MiniDV • Hi8 uvm.

ab **5,59 €**
statt ~~6,99 €~~

Schmalfilme

Neukunden-Aktion
20% Rabatt
auf die Digitalisierung
bis 28.02.2026

➔ **Jetzt unverbindlich anfragen**
und per Post / Abholservice anliefern oder **Annahmestelle in Ihrer Nähe** finden und persönlich abgeben:

www.mediafix.de/ontour

Ihr Gutschein-Code:
20P-ONTOUR



Einfach vorbeikommen – über 60x in Deutschland:

Berlin | Düsseldorf | Frankfurt | Hamburg | Köln (Zentrale) | München | Stuttgart
Aachen | Bad Driburg | Bonn | Bogenreich | Brakel | Braunschweig | Bremen | Dinslaken | Dortmund | Dresden
Duisburg | Essen | Göttingen | Gütersloh | Halle | Hamm | Hannover | Heidelberg | Holzminden | Ingolstadt
Kaiserslautern | Karlsruhe | Kiel | Koblenz | Krefeld | Leipzig | Mainz | Magdeburg | Mannheim | Mönchengladbach
Nürnberg | Paderborn | Pirmasens | Saarbrücken | Troisdorf | Ulm | Unna | Weilerswist | Wolfsburg | Würzburg



Preise abhängig von Menge/Qualitätsstufe
zzgl. Speichermedium/Versand

Dahingleiten

Auf diesen **sieben Eislaufflächen** lassen sich in ganz besonderer Umgebung Pirouetten drehen

1 SEMKENFAHRT BREMEN

Steht im Winter eine längere Frostphase an, flutet der Bremer Eisverein mit leistungsstarken Pumpen eine große Fläche im Bremer Blockland. So entsteht eine gut drei Kilometer lange und 30 Hektar große Natur-eisfläche, die als Ausflugsziel sehr beliebt ist.
bremer-eisverein.de

2 EISSALON RUHR

Industriekultur trifft Eiszauer: Ab Mitte Dezember verwandelt sich die ehemalige Gaskraftzentrale Jahrhunderthalle vier Wochen lang in eine 1500 Quadratmeter große Indoor-Eisbahn. Rustikale Stahlträger und meterhohe Decken schaffen ein beeindruckendes Ambiente.
jahrhunderthalle-bochum.de

3 SKYLINE WINTERZAUBER, FRANKFURT

Mit Blick auf die Wolkenkratzer der Stadt kann man auf der Dachterrasse des Einkaufszentrums Skyline Plaza Runden drehen – vollkommen CO₂-neutral. Die Eco-Eisbahn besteht aus Kunststoff und benötigt daher weder Wasser noch Strom (5.11. bis 11.1.).
skyline-winterzauber.de

4 MAX AICHER ARENA, INZELL

Eislaufen wie die Weltmeister: Die moderne Sportanlage in den Chiemgauer Alpen zählt zu den renommiertesten Eissportstätten Deutschlands und war bereits mehrfach Austragungsort von Weltmeisterschaften im Eisschnelllauf. Auf dem überdachten 400-Meter-Ring dürfen aber auch Freizeitläuferinnen und -läufer ihr Talent unter Beweis stellen.
max-ainer-arena.de

7 EISWELT SCHARBEUTZ

Wunderbar Schlittschuhlaufen kann man ab 15.11. in Scharbeutz. In dem Kurort an der Lübecker Bucht gibt es außer einer 450 Quadratmeter großen überdachten Eisbahn eine Schlittschuh-Schleife, einen Rundweg, der 200 Meter lang durch den beleuchteten Kurpark führt – und nicht aufhört.
luebecker-bucht-ostsee.de/eiswelt

6 IM SPREEWALD

Die Auenlandschaft in Brandenburg lässt sich nicht nur per Kahn erkunden: Nach frostigen Tagen frieren überschwemmte Wiesen zu und bilden großzügige Flächen – perfekt fürs Schlittschuhlaufen. Wenn die Temperaturen unter minus zehn Grad fallen, lassen sich auch die Wasserläufe befahren. Hier ist allerdings Vorsicht geboten, denn es gibt sehr tiefe Stellen.
spreewald-info.de

5 DRESDNER WINTER

Der Konzertplatz am Nordrand des Dresdner Stadtteils Weißer Hirsch ist ganzjährig ein Treffpunkt für Jung und Alt. Im Sommer locken (Musik-)Events, Waldbiergarten und Kinderspielplatz, ab 14.11. verwandelt sich der Platz in eine über 1250 Quadratmeter große Natur-eisbahn mit Märchenidylle.
konzertplatz-weisser-hirsch.de

Illustration: Lillian Peters

Faszination Griechenland

Athen – Peloponnes – Korfu – Meteora-Klöster
Olympisches Gebirge – Thessaloniki

4*- und
5*-Hotels
inklusive

statt ab ~~1699 €~~

schon ab
1499 €

Nur bei Buchung bis
22. Januar 2026
mit Rabatt-Code
ADAB220126

Halbpension
mit
GenussPlus
inklusive

Studierte
Reiseleitung
inklusive

Alle
Höhepunkte
& Eintritte
inklusive

Genießen Sie mit Lebenslust eine unvergessliche **10-tägige Erlebnis-Rundreise** durch Griechenland mit **4*- und 5*-Hotels** und **Erlebnis-Gastronomie**. Entdecken Sie Höhepunkte und Geheimtipps – von der **Akropolis** bis nach **Korfu**, von **Olympia** bis nach **Thessaloniki** – und freuen Sie sich u. a. auf einen griechischen Abend und eine zubuchbare 5* Strandwoche in Thessaloniki. Weitere Informationen finden Sie unter www.lebenslust-touristik.de

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **10-tägige Erlebnis-Rundreise „Faszination Griechenland“**
- ✓ **Flüge Deutschland – Athen/Thessaloniki – Deutschland mit Lufthansa, Eurowings, Aegean o. a. und 20 kg Freigepäck**
- ✓ **Transfer Flughafen – Hotel/Hotel – Flughafen**
- ✓ **Deutschsprachige Flughafenassistenten**

- ✓ **9 Übernachtungen in ausgesuchten 4*- und 5*-Hotels (Landeskategorie)**
 - 2 x im 4*-Hotel Mati an der Athener Riviera
 - 2 x im 4* Boutique-Hotel My Way in Patras auf dem Peloponnes
 - 2 x im 5*-Hotel Grand Serai Congress & Spa in Ioannina
 - 2 x im 4* Poseidon Palace Hotel an der „Olympischen Riviera“
 - 1 x im 5* Wellness Santa Hotel in Thessaloniki

- ✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über Restaurant, kostenfreies WLAN sowie über Doppelzimmer u. a. mit Bad oder DU/WC und Klimaanlage (teilweise saisonal).**

- ✓ **Halbpension mit GenussPlus bestehend aus:**
 - 9 x Frühstück in Büfettform
 - 8 x Abendessen in Büfettform in den Hotels, bei Spätanreisen steht eine kalte Platte bereit.
 - 1 x Tsatsiki-Show-Cooking in Ihrem Hotel in Patras
 - 1 x Ouzo-Longdrink
 - 1 x Tsipouro-Tresterbrand
 - 1 x Griechischer Abend in einer Taverne am Strand von Thessaloniki mit griechischen Spezialitäten, Live-Folklore und anschließendem Sirtaki-Tanz

- ✓ **Rundreise im modernen klimatisierten Reisebus mit großem Ausflugs- und Erlebnisprogramm u. a. mit:**
 - **Athen & Piräus**
 - Besichtigung der Akropolis von Athen (Eintritt inkl.)
 - Stadtrundfahrt in Athen u. a. mit Parlament, Heinrich-Schliemann-Haus und Fotostopp am antiken Stadion
 - Altstadt-Rundgang und freie Zeit im Viertel Plaka
 - Rundfahrt durch Piräus und zum Jachthafen Zea Marina

Rund um den Peloponnes

- Fotostopp am Kanal von Korinth
- Besuch von Epidaurus mit Theater und Museum (Eintritt inkl.)
- Rundgang und freie Zeit im Hafenstädtchen Nauplia
- Besuch von Olympia (Eintritt inkl.) mit Lebenslust-Spielen
- Besuch der Kirche Agios Andreas in Patras (Eintritt inkl.)

Insel Korfu & die griechischen Fjorde

- Besuche der Insel Lefkada und der Stadt Parga
- Ca. 90-minütige Fährfahrten von Igoumenitsa nach Korfu und zurück
- Besuch des Inselklosters Vlacherna und Bootsausflug (inklusive) zur „Mäuseinsel“ Pontikonisi
- Rundgang und freie Zeit in der Stadt Korfu

Meteora-Klöster

- Panoramafahrt entlang der Meteora-Klöster mit Fotostopps
- Besuch eines der Meteora-Klöster (Eintritt inklusive)
- **Olympische Riviera & Thessaloniki**
 - Besuch eines Bio-Imkers mit Tsipouro-Verkostung
 - Spazierwanderung zur „Badewanne des Zeus“
 - Stadtbesichtigung von Thessaloniki
 - Griechischer Abend mit Live-Musik & Sirtaki-Tanz

- ✓ **Studierte, deutschsprachige Reiseleitung ab Athen bis Thessaloniki & Audio-Guide-System von Tag 2 bis Tag 9**

Nicht inklusive: Tourismussteuer (Stand 05/25: ca. 10 € pro Zimmer/pro Nacht in den 4*-Hotels, ca. 15 € pro Zimmer/pro Nacht in den 5*-Hotels)

WUNSCHLEISTUNGEN:

Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 499 €

Verlängerungswoche im 5* Wellness Santa Hotel in Thessaloniki (7 Übernachtungen mit Halbpension):

Für Anreisen im März, April und Oktober: + 499 € p. P.

im DZ / + 699 € im DZ zur Alleinbenutzung

Für Anreisen im Mai und September: + 599 € p. P.

im DZ / + 849 € im DZ zur Alleinbenutzung



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	März 2026	April 2026	Mai 2026	Sept. 2026	Okt. 2026	
München	0 €	13	19	10 24	1 27	11*	
Berlin	45 €	13	19	10 24	1 27	11*	
Hannover	75 €	-	19	10 24	1 27	11*	
Stuttgart	45 €	-	19	10 24	1 27	11*	
Düsseldorf	45 €	13	19	10 24	1 27	11*	
Frankfurt	45 €	13	19	10 24	1 27	11*	
Hamburg	75 €	13	19	10 24	1 27	11*	
Leipzig	75 €	-	19	10 24	1 27	11*	
Saisonzeiten		A	C	D	D	C	B
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 €							
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €							
*keine Verlängerungswoche möglich							

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag, 8.00 – 20.00 Uhr

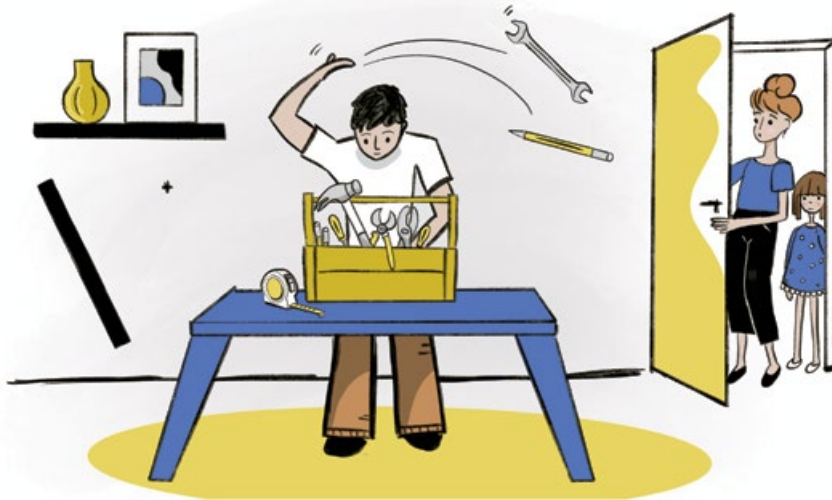
E-Mail: info@lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im DRV Deutscher ReiseVerband

Lebenslust
Touristik

Der Fluch des Heimwerkens

Kolumnist **Max Scharnigg** über Lust und Frust von Hobby-Handwerkern. Und Baumarktbesuche kurz vor Ladenschluss



Erwachsenwerden hat wenig mit dem 18. Geburtstag zu tun. Ich habe mich jedenfalls erst schmerzhaft erwachsen gefühlt, als ich nach meinem Auszug und mit Anfang 20 den allerersten Werkzeugkasten besaß. Denn das bedeutete, dass Papas Rufbereitschaft endgültig zu Ende war und ich Problemen ab sofort auf mich allein gestellt gegenüberstehen musste: Leuchten aufhängen, Klobrillen austauschen, Reifen flicken, Regale errichten, Abflüsse befreien und natürlich die ganze Dübel-Schrauben-Lüsterklemmen-Thematik.



Max Scharnigg arbeitet als Schriftsteller und Redakteur der „Süddeutschen Zeitung“ in München. In der ADAC Motorwelt berichtet er, wie er sich in Sachen „Do it yourself“ schlägt

Der Mann für alle Notfälle

Wo immer Menschen zusammenwohnen, muss es einen geben, der weiß, wo die Rohrzange und der Akkuschrauber sind und wie man sie richtig rum hält, so lautet die Regel. Bei allem, was nicht funktioniert, was bröckelt, leckt, wackelt oder komisch riecht, muss bei uns automatisch ich antreten.

Ich habe mich damit bis heute nicht ganz abgefunden, meine Frau und meine Tochter aber längst. Daran hat auch die sonst sorgsam praktizierte Gleichberechtigung nichts geändert.

Kompetenz vorgaukeln

Ich quitiere häusliche Notrufe mittlerweile so, wie ich es von meinem Vater gelernt habe – mit deeskalierendem Nicken und dem wichtigsten Satz aller Handwerker: „Da muss ich erst mal schauen, ob ich das Passende da habe.“ Auf diese Worte folgt stets ausgiebiges Wühlen im Werkzeugkasten, das nur einen einzigen Sinn hat: möglichst viel Zeit gewinnen und still überlegen, wie man den Mist hinbiegen könnte, ohne dabei noch mehr kaputtzumachen. Meine Begabung dafür liegt etwa im unteren Mittelfeld. Ich kriege eine Leuchte angeschlossen, ohne dass im ganzen Viertel der Strom ausfällt, bekomme ein paar saubere Dübellöcher in die Wand und zur

Not auch noch einen neuen Wasserhahn angeflanscht. Was mir völlig abgeht, ist allerdings die Fähigkeit, an diesen Arbeiten auch nur einen Hauch Freude zu empfinden. Ich absolviere sie stattdessen wie Zahnarztbesuche – lange aufschieben und ängstlich immer mit dem Schlimmsten rechnen. Das habe ich vermutlich auch von meinem Vater, der alles im Haus und am Auto selber machte, dabei aber von der ersten bis zur letzten Sekunde vor sich hin fluchte. Früher kam mir das übertrieben vor, heute verstehe ich ihn. Denn ein Grundproblem am Heimwerken und Reparieren liegt meiner Beobachtung nach darin, dass es stets anders läuft als vorher geplant. Fehlendes Werkzeug, falsche Schrauben, nicht bedachte Wandvorsprünge und Stromleitungen, morsche Wände und festgerostete Manschetten – immer steht vor dem kleinen Triumph des Heimwerkers ein großes, unerwartetes Problem, immer muss man improvisieren, pfuschen und eben viel fluchen. Selbst bei den harmlosesten Aufgaben – Puppenhaus aufbauen, Bild aufhängen – ergeben sich auf dem Weg zum Ziel schnell ungeahnte Komplikationen. Diese Komplikationen bedeuten meist, dass man kurz vor Ladenschluss zum Baumarkt rasen und viel Geld ausgeben muss. Es steht verdammt viel auf dem Spiel: Wenn man auf den letzten Drücker im Baumarkt nicht den richtigen Dichtungsring kriegt oder ein neues Steinbohrer-Set, braucht der Haussegen gleich eine Wasserwaage, so schief hängt er. Es muss einfach klappen! Sonst müsste man womöglich gar einen echten Handwerker alarmieren. Das aber darf nicht sein, dann schon lieber Papa anrufen. Und gemeinsam fluchen.

Foto: Hendrike Tesch, Illustration: Alexandra Barlow

**VOGT
LAND**
Sinfonie der Natur



ERHOLUNG FÜR KÖRPER & SEELE

Kultur entdecken, Wellness genießen: Vogtland Flair spüren!

Wenn winterliches Licht Wärme schenkt, entfaltet das Vogtland seine einzigartige Stimmung – besonders in den Königlichen Anlagen Bad Elster. Hier lassen sich Erholung, Natur und Kultur auf charmante Weise verbinden.

IM KURORT KRAFT TANKEN

In Bad Elster entspannen Sie in einer Oase der Ruhe, umgeben von prachtvollen Parkanlagen und historischer Bäderarchitektur. Als traditionsreiches Mineral- und Moorheilbad zieht es seit Generationen Menschen aus aller Welt an. Ein Highlight: Das historische Albert Bad mit seinen Schätzen der Gesundheit – reines Naturmoor, sprudelndes Mineralheilwasser und wohltuende Sole direkt aus dem Elstertal.

SCHWERELOSE AUSZEIT

Tauchen Sie ein in tiefe Entspannung, die die Soletherme Bad Elster mit dem stärksten Salzsee Deutschlands bietet. Ähnlich wie im Toten Meer erleben Sie beim schwerelosen Schweben

in der thermalen Sole ein Gefühl der Leichtigkeit. Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag mit luxuriösen Anwendungen im neuen Private Spa, inklusive Hamam, orientalischem Rasul und Serail.

KULTUR- UND NATURGENUSS

Mit mehr als 1.000 Veranstaltungen jährlich gilt Bad Elster als kulturelles Zentrum auf höchstem Niveau. Dazu locken herrliche Wander- und Radrouten sowie Sachsens erster zertifizierter Kur- und Heilwald, der die jahrhundertealte Tradition der Heilquellen und Mineralwasserbäder auf natürliche Weise vereint.

KOMFORTABEL ÜBERNACHTEN

Das 4* Superior-Hotel König Albert liegt eingebettet in die Königlichen Anlagen Bad Elster. Hier erleben Gäste beim perfekten Dreiklang aus Kultur, Genuss und Wohlfühlen wahren Urlaubsgenuss. Die direkte Anbindung an die Bäder- und Thermeninfrastruktur sorgt für hohen Komfort.

KURZURLAUB IN BAD ELSTER ZU GEWINNEN!

4**S Hotel König Albert**

- 2 Übernachtungen für 2 Personen im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- 1x Rasul de luxe
- 1x Körperpackung in wärmender Schwebeliege
- 1x Aufenthalt in der Ruhelounge
- täglicher Eintritt in die Soletherme inkl. Saunawelt

(Gültigkeit: 3 Jahre, Reservierung auf Anfrage und nach Verfügbarkeit)

Gewinnfrage: In welcher Urlaubsregion befindet sich Bad Elster?

Teilnehmen bis zum 22.02.2026 unter:
www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele
Hier geht's zum Gewinnspiel

Teilnahmebedingungen unter:
www.urlaub-tipps.reise/gewinnspiele/teilnahmebedingungen/



Der Gewinn wird bereitgestellt von:
Sächsische Staatsbäder GmbH, Badstraße 6,
08645 Bad Elster, www.saechsische-staatsbaeder.de



Informationen, Beratung und kostenfreie Prospektbestellung:

Tourismusverband Vogtland e.V.
Göltzschtalstr. 16 · 08209 Auerbach

+49 3744 18886 0
info@vogtland-tourismus.de



[vogtland_tourismus](https://www.vogtland-tourismus.de)
[UrlaubimVogtland](https://www.urlaubimvogtland.de)
[Vogtland](https://www.vogtland.de)
[@visitvogtland](https://www.visitvogtland.de)

Wie er die chinesische Konkurrenz sieht und warum es ein Umdenken bei den elektrischen VW-Modellen gibt, hat **VW-Konzernchef Oliver Blume** der ADAC Motorwelt auf der IAA Mobility in München verraten

»E-Mobilität für alle«

Interview Martin Kunz & Jochen Wieler Fotos Tom Ziora

VW ID. Cross
Für 2026 stellt VW-Chef
Blume den elektrischen
Mini-SUV in Aussicht

Foto (oben rechts): Volkswagen AG



IAA-Neuheiten
In München zeigte der VW-Konzern
eine ganze Reihe bezahlbarer E-Autos

Der VW-Konzern steht unter Druck wie selten zuvor in seiner Geschichte. Rasanter Wandel zur E-Mobilität, Zölle in den USA, starke Konkurrenz aus China. Konzernchef Oliver Blume wirkt trotzdem entspannt, als er pünktlich um acht Uhr morgens zum Gespräch mit der ADAC Motorwelt kommt.

Wenn Sie das Angebot der chinesischen Hersteller auf der IAA betrachten: Welche Gefühle löst das beim VW-CEO aus?

Ich bin leidenschaftlicher Sportler. Und wie im Sport gilt: Wettbewerb ist gut, um selbst besser zu werden. Aus Wettbewerb entsteht Innovation. Im chinesischen Markt ist enorm viel Bewegung – auch durch viele neue Hersteller, die teilweise nicht aus dem Automobilbau kommen. Wir werden sehen, dass sich der dortige Markt konsolidieren wird.

Vor diesem Hintergrund: Wie sehen Ihre Pläne für China aus?

Der Volkswagen-Konzern hat sich in China in kürzester Zeit strategisch neu aufgestellt. Wir spielen nun vorn mit bei Technologien, Kosten, Preisen, Entwicklungstempo. Und wir starten jetzt eine beispiellose Produktoffensive mit rund 50 neuen Modellen bis 2030. In China für China entwickelte Fahrzeuge – voll vernetzt, intelligent und maßgeschneidert

für die Bedürfnisse der chinesischen Kundinnen und Kunden.

Sie sagten mal, die Party der Autoindustrie sei vorbei. Wie ist das zu verstehen?

Unsere Branche hatte über Jahrzehnte eine recht sorglose Zeit. Vieles war berechenbar, planbar. Aber diese Komfortzone liegt hinter uns. Heute sind wir mit globalen Handelskonflikten konfrontiert und in China ist die Zeit von garantiert hohen Erträgen vorbei. Gleichzeitig schreitet die Transformation zur E-Mobilität in den einzelnen Weltregionen in unterschiedlichem Tempo voran. Um global flexibel zu bleiben, haben wir heute hohe Investitionen in verschiedene parallel laufende Antriebsarten – die Investitionslast ist dadurch etwa doppelt so hoch wie früher. Diese Rahmenbedingungen führen aber auch dazu, dass sich die Automobilindustrie schnell und kreativ entwickelt. Wir arbeiten weiter intensiv daran, uns robust für diesen dynamischen Wettbewerb und eine erfolgreiche Zukunft aufzustellen.

Bei der Vorstellung neuer Modellreihen versprach VW „Mobility for everyone“. Was haben die Kunden davon?

Als Volkswagen-Konzern haben wir eine Verpflichtung, Mobilität für alle anzubieten. Das verkörpert ja schon unser Name. Dafür stehen wir seit Generationen. >



Der neue VW-Stil
„Wir haben definiert, was
die Identität jeder Marke
ist“, sagt Oliver Blume

INTERVIEW

Wettbewerb ist gut, um selbst besser zu werden

Oliver Blume ist überzeugt, dass VW sich gegen die Hersteller aus China behaupten kann

Käfer, Polo, Golf – prägende Ikonen für erschwingliche Mobilität. In der E-Mobilität haben wir in den höheren, weniger preissensiblen Segmenten angefangen und können Spitzentechnologie jetzt auch in kleineren Modellen wirtschaftlich darstellen. Die neue Electric Urban Car Family mit einem Einstiegspreis um die 25.000 Euro ist das Ergebnis. VW, Cupra und Škoda werden ab 2026 Modelle mit eigenem Charakter auf einer gemeinsamen Plattform anbieten. Im Jahr darauf folgt der ID. Every1 von Volkswagen mit einem Preis ab 20.000 Euro. Damit werden wir auch den Hochlauf der Elektromobilität insgesamt beschleunigen.

In der Elektromobilität gibt es einen heftigen Wettkampf um die beste Batterietechnik. Wo steht Volkswagen? Porsche hat hier Pionierarbeit geleistet und die 800-Volt-Technologie als erster Serienhersteller schon 2019 im Taycan eingesetzt. Gerade im Spitzensegment hat das einen hohen Mehrwert, weil man damit zum Beispiel schneller laden kann. Wir haben begonnen, die 800 Volt jetzt schrittweise in weitere Segmente auszurollen. Beispielsweise setzen wir sie schon im Audi Q6 e-tron oder im Porsche Macan ein. Und künftig gehen wir weiter

in Segmente, die darunterliegen. Die kleineren Fahrzeugklassen bleiben aber vorerst bei 400 Volt, weil das auch ökonomisch sinnvoll ist. Entscheidend ist aber auch, dass die Ladeinfrastruktur überall besser wird.

Wie schützen Sie Volkswagen vor Lieferkettenproblemen und was können Sie gegen hohe Rohstoffabhängigkeiten machen? Wir haben ein sehr umfangreiches Risikoradar aufgebaut, das geopolitische oder handelspolitische Gefahren identifiziert. Da geht es um Rohstoffe, aber auch um Fertigmaterialien. Aus der Anfangszeit des russischen Angriffskriegs in der Ukraine haben wir gelernt, wie problematisch es beispielsweise ist, wenn man für Kabelbäume nur einen einzigen Lieferanten hat. Um vom Markt und in bestimmten Regionen unabhängiger zu sein, entwickeln und fertigen wir deshalb auch selbst Batteriezellen. Und wir investieren in Rohstoffe oder Minen.

Kommt das nötige Lithium in Zukunft aus dem Rheingraben oder weiter aus China? Wir haben uns weltweit aufgestellt und selbst abgesichert. Wir können also entscheiden: Wo beziehen wir den Rohstoff aus eigenen Quellen und wo nehmen wir

Partner dazu, um den richtigen Kostenmix zu bekommen. Wir haben eigene Investments in Asien, aber auch auf dem nordamerikanischen Kontinent.

Ihr Chefdesigner hat unlängst Stilkritik in eigener Sache betrieben: Künftige VW sollen „weniger Extravaganz“ und „mehr Wiedererkennung“ haben. Was hat den Ausschlag fürs Umdenken gegeben? Den Prozess haben wir vor drei Jahren gestartet. Wir haben damals schonungslos die Situation des Volkswagen-Konzerns analysiert und unsere Strategie aufgestellt, um uns zukunftsfähig auszurichten. Im Zentrum standen dabei die Produkte unserer Marken. Design war eines der Themen, die wir ganz schnell angepackt haben. Wir haben definiert, was die Identität jeder Marke ist, wofür sie steht, was ihr Heritage ist, was die Fans an ihr lieben. Einen VW Golf, einen Porsche 911 oder einen Audi TT kann ich aus großer Entfernung identifizieren. Diese prägenden Merkmale übertragen wir jetzt in die Zukunft – modern interpretiert, aber mit hohem Wiedererkennungswert.

Können Sie dafür ein Beispiel nennen? Das sehen Sie beispielsweise beim neuen ID. Polo. Man erkennt seine typische Geradlinigkeit und die markante C-Säule am Heck, die ihm eine gewisse Stärke verleihen. Ab 2026 kommt die Electric Urban Car Family mit dem ID. Polo und weiteren Modellen von Škoda und Cupra in der neuen Designlinie. Sie werden sich deutlicher als bisher voneinander abheben.

Wie lange müssen Ihre Kunden noch auf das E-Einstiegsmodell ID. Every1 warten? Er wird noch einen anderen Namen bekommen und bei etwa 20.000 Euro Einstiegspreis liegen. Wir wollen ihn Ende 2027 in der Kundenversion vorstellen.

Hängt das Wohl und Wehe von Volkswagen in den nächsten Jahren vom Erfolg der Elektro-Kleinwagen ab? Wir sind überzeugt, dass sie ein Erfolg werden – das große Interesse und die vielen Nachfragen schon weit vor der

An die Leser der MOTORWELT!

REISE-TIPP

8 Tage 5-Sterne-Studienreise

Ägypten

Normalpreis **549,€***

Ihr Rabatt **–300,€**

ab nur **249,€*** p.P. im DZ

Faszinierende Studienreise mit den berühmtesten Höhepunkten Ägyptens, dem Land der Pharaonen!

Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

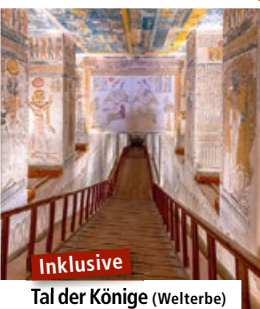
- **Assuan Staudamm & Nassersee** (Eintritt inkl.): die Staumauer ist ein gigantisches Meisterwerk
- **Philae-Tempel (UNESCO-Welterbe)**: Der Tempel (Eintritt inkl.) wurde in einer Rettungsaktion versetzt und auf der Insel Agilkia neu aufgebaut.
- **Doppeltempel Kom Ombo** (Eintritt inkl.): Tempel zur Verehrung der Gottheiten Sobek und Haroeris
- **Krokodil-Museum** (Eintritt inkl.): Das Museum befasst sich mit der Verehrung der Gottheit Sobek und der Mumifizierung von Krokodilen.
- **Sphingenallee**: In der Antike war die Sphingenallee (Eintritt inkl.) die Verbindung zwischen dem Karnak-Tempel und dem 2,5 km entfernten Luxor-Tempel (UNESCO-Welterbe).
- **Kunsthandwerk** in traditioneller Teppichknüpferei
- **Karnak-Tempel (UNESCO-Welterbe)**: Die Anlage umfasst ca. 30 Hektar und beherbergte mit dem Amun-Heiligtum die größte Kultstätte (Eintritt inkl.).
- **Tal der Könige (UNESCO-Welterbe)**: 64 prachtvolle, reich verzierte Gräber aus der Pharaonenzeit sind bis heute freigelegt (Eintritt inkl.).
- **Hatshepsut-Tempel (UNESCO-Welterbe)**: Der terrassenförmige Totentempel wurde zu Ehren der mächtigsten Pharaonin angelegt (Eintritt inkl.).
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Ledermanufaktur
- **Memnon-Kolosse (UNESCO-Welterbe)**: zwei nebeneinanderstehende, altägyptische Kolossalstatuen aus dem 14. Jahrhundert v. Chr. (Eintritt inkl.).
- **Nildelta-Oase**: In den Oasen des Niltals befinden sich die fruchtbarsten Landschaften Ägyptens mit Palmen, Bambus, Jasmin und Lotusblumen.
- **Hurghada**: Hurghada, die Perle am Roten Meer, besticht mit El-Mina-Moschee, Hafen und schöner Altstadt.



Inklusive Karnak-Tempel (Welterbe)



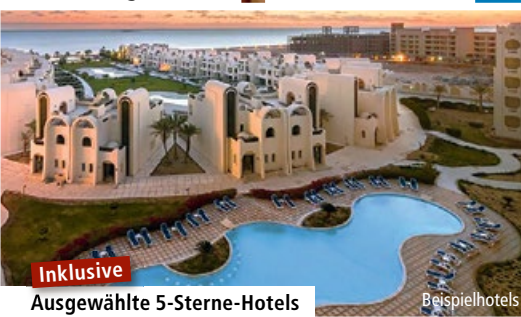
Inklusive Memnon-Kolosse (Welterbe)



Inklusive Tal der Könige (Welterbe)



Inklusive 5-Sterne-Kreuzfahrt



Inklusive Ausgewählte 5-Sterne-Hotels

Reisemonate	Sep. 2026	Okt. 2026 (1.– 15.10.)	Okt. 2026 (16.– 31.10.)	Nov. 2026 (1.– 15.11.)	Nov. 2026 (16.– 30.11.)	Dez. 2026	Jan. 2027 (1.– 22.1.)	Jan. 2027 (23.– 31.1.)	Feb. 2027	Mrz. 2027 (1.– 15.3.)	Mrz. 2027 (16.– 31.3.)	Apr. 2027
Saisonzuschlag p.P.	180,– €	240,– €	180,– €	120,– €	60,– €	0,– €	0,– €	60,– €	120,– €	180,– €	240,– €	240,– €

= Lesen & Reisen: Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT ab nur **249,€*** statt ab **549,€*** p.P. im DZ

Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	Hannover	Leipzig	München	Stuttgart
Flughafenzuschlag p.P.	0,– €	65,– €	60,– €	55,– €	65,– €	65,– €	65,– €	65,– €
Abflugtage	Di	Mi	Do	Fr Sa	So	Mo	Fr Sa	Mo Fr

Einzelzimmerzuschlag: 349,– € p.P.

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen bei der Einreise noch mind. 6 Monate gültigen Reisepass oder Personalausweis. Bei Einreise mit Personalausweis werden 2 biometrische Passbilder benötigt. Das kostenpflichtige Visum erhalten Sie bei Einreise. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des Ziellandes zu erfragen.

* z.B. Freebird Airlines (eine der renommiertesten Charterfluggesellschaften Europas)

* Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reisepreissicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 01.12.2026 und 19.01.2027 ab Berlin. Bei anderen Reisetagen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf www.rsd-reisen.de. Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH (www.rsd-reisen.de/arb).

Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Geplante Gruppengröße ca. 40 Personen. Mindestteilnehmerzahl 36 Personen, bei Nichterreichen Absage spätestens 30 Tage vor Reisetag. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen und witterungsbedingten Gründen ggf. möglich.

Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft!
- + Deutschland nach Assuan • Hurghada nach Deutschland inkl. Flughafen-, Hotel- & Schiffftransfers
- + 4 Tage Exklusive 5-Sterne-Nilkreuzfahrt
 - 4 Übernachtungen in einer Doppelkabine auf unserem modernen 5-Sterne-Kreuzfahrtschiff
- + 4 Tage Kultur & Erholung direkt am Roten Meer in ausgewählten 5-Sterne-Hotels (Landeskat.)
 - 3 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 5-Sterne-Hotels (Landeskat.)
 - Hoteleigener Sandstrand, attraktive Poollandschaft u.v.m.
- + Faszinierende Studienreise mit den berühmtesten Höhepunkten Ägyptens! Freuen Sie sich auf ein spektakuläres Ausflugsprogramm inkl. Eintritt (lt. Programm) u.a. mit 5x Welterbe
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung mit abgeschlossenem Hochschulstudium
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p.P.	549,– €*
Rabatt p.P.	– 300,– €
Vorzugspreis p.P. ab nur	249,– €*

Wunschleistung zu Vorzugskonditionen:

Genusspaket: Das Paket beinhaltet 4x Abendessen-Buffer & 3x Mittagessen auf dem 5-Sterne-Schiff und 3x Abendessen-Buffer im 5 Sterne-Hotel: nur 199,– € p.P.



Reisemonate	Sep. 2026	Okt. 2026 (1.– 15.10.)	Okt. 2026 (16.– 31.10.)	Nov. 2026 (1.– 15.11.)	Nov. 2026 (16.– 30.11.)	Dez. 2026	Jan. 2027 (1.– 22.1.)	Jan. 2027 (23.– 31.1.)	Feb. 2027	Mrz. 2027 (1.– 15.3.)	Mrz. 2027 (16.– 31.3.)	Apr. 2027
Saisonzuschlag p.P.	180,– €	240,– €	180,– €	120,– €	60,– €	0,– €	0,– €	60,– €	120,– €	180,– €	240,– €	240,– €

Ihr Rabattcode: **28465**

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:
0800-707 060 198

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr
Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH, Eilenheimerstraße 61, 80687 München

Markteinführung sprechen für sich. Gleichwohl sind die Kleinwagensegmente nicht diejenigen, die einen Konzern allein erfolgreich machen. Wir sehen es als unsere Verpflichtung, die Produktpalette von unten aufzubauen. Zum Beispiel, um jungen Zielgruppen ein tolles Einstiegsangebot zu machen. E-Mobilität für alle, das ist Volkswagen. Wie früher beim Käfer.

Wie ist der Stand beim mehrfach verschobenen elektrischen Porsche Boxster?

Es ist das Fahrzeug, das mich persönlich in letzter Zeit beim Fahrerlebnis am meisten begeistert hat: Wir haben den Mittelmotor nachgebildet, den elektrischen Motor und die Batterien in die Mitte gesetzt, dadurch habe ich eine perfekte Gewichtsverteilung. Wir haben das Auto trotzdem sehr leicht gemacht – es ist das pure Vergnügen. Leider haben wir Verzögerungen, weil wir auf Batterien von Northvolt (Anm. der Redaktion: Der Batteriehersteller ist insolvent) gesetzt haben und jetzt gezwungen waren, das mit einem neuen Partner umzusetzen. Wir werden unseren ersten vollelektrischen zweitürigen Sportwagen nach der Einführung des Cayenne Electric auf den Markt bringen. Und die Porsche-Fangemeinde kann sich auf dieses Fahrzeug freuen. Der E-Boxster wird Maßstäbe setzen. Auch das Design wird ein wirklich großer Schritt.

Porsche hat eine E-Fuels-Produktion in Chile gestartet. Wieso?

Porsche hat sich ehrgeizige Nachhaltigkeitsziele gesetzt und verfolgt das Ziel, die durchschnittlichen Treibhausgasemissionen entlang der Wertschöpfungskette seiner Fahrzeuge sukzessive zu reduzieren. E-Fuels können als Überbrückungstechnologie für Verbrennungsmotoren einen Beitrag leisten, den CO₂-Ausstoß zu reduzieren. Mit der Pilotanlage in Chile können mittels Windkraft E-Fuels erzeugt werden. Betreiber und Eigentümer ist das chilenische Unternehmen HIF Global. Die Pilotanlage ist erfolgreich angelaufen und die Direct Air Capture-Technologie befindet sich im Aufbau, sodass dort in absehbarer Zukunft sogar E-Fuels mit CO₂ aus



OLIVER BLUME

Geboren:
Am 6. Juni 1968 in Braunschweig

Sein Durchbruch:
Nach seinem Maschinenbaustudium startete Blume 1994 als Trainee bei Audi, durchlief dann diverse Positionen bei Audi, Seat und Volkswagen. 2015 wurde er Porsche-Vorstandsvorsitzender, seit September 2022 ist er das auch bei Volkswagen

Kurz notiert:
Blume lief einst den Halbmarathon in unter 1:30 Stunden

der Atmosphäre hergestellt werden können. Wir nutzen E-Fuels derzeit zum Beispiel im Motorsport.

Wie geht es jetzt weiter?

Jetzt sind Investoren gefragt, die Technologie im großen Stil aufzubauen. Ab der industriellen Verfügbarkeit wäre das ein großer Schritt, um CO₂-Reduktion in der Nutzungsphase zu ermöglichen. Das setzt aber auch verlässliche politische Rahmenbedingungen voraus.

Wie stehen Sie zum Verbrenner-Aus 2035?

Im Zuge der Dekarbonisierung unserer Industrie sind wir in einer Übergangsphase. Ich bin überzeugt: E-Mobilität setzt sich durch. Als Gesellschaft müssen wir am Ziel der Dekarbonisierung festhalten. Batterien werden immer besser und günstiger. Die Ladeinfrastruktur wächst, die Fahreigenschaften von Elektroautos sind sensationell. Und die IAA in München hat gezeigt: Die deutsche Autoindustrie fährt bei der Elektromobilität ganz vorne. In Europa ist der Volkswagen-Konzern mit seinen Marken mit Abstand Marktführer bei E-Autos. Wir brauchen daher keine komplett andere Gesetzgebung, um unsere Mobilität zu dekarbonisieren.

Was brauchen Sie stattdessen?

Flexibilitäten bei der Zielerreichung, konkurrenzfähige Rahmenbedingungen und die passenden Anreize für unsere Kundinnen und Kunden, wie etwa Steuerentlastungen oder erschwingliche Ladestrompreise. Keine Verbote, sondern neue Chancen helfen weiter. Aus heutiger Sicht ist das Ziel unrealistisch, ab 2035 komplett auf E-Mobilität zu setzen. Wir benötigen regelmäßige Realitäts-Checks, die in die Zielsetzungen einfließen.

Ihre Produktpalette ist – auch bei ADAC Tests – erfolgreich: Der ID.7 hat von allen E-Autos, die der ADAC bislang testete, die Bestnote 1,5 erreicht. Grund zum Feiern?

Uns bedeutet das viel und es ist für uns sehr wichtig, in den ADAC Tests vorne zu sein. Sie sind für uns eine Messlatte und für die Kunden eine wichtige Orientierung und Informationsquelle. Es ist unser Anspruch im Volkswagen-Konzern, in allen Segmenten sehr gut abzuschneiden. Wir haben sehr viel Arbeit in dieses Fahrzeug gesteckt. Wenn man dann so eine Top-Bewertung bekommt, ist das fürs Team eine tolle Bestätigung und ein großer Ansporn, diesen erfolgreichen Weg weiterzugehen.

<

Höhepunkte im grünen Nordspanien

Bilbao – Picos de Europa – Burgos – León – Rioja – Pamplona – San Sebastián



Diese **einzigartige 10-tägige Rundreise mit komplettem Ausflugsprogramm** führt Sie von der **Biskaya-Küste des Baskenlandes** zu den **Bergriesen Asturiens**, in die **Königsstädte Kastiliens**, zum **Jakobsweg** und in die **Weinberge des Rioja** – erleben Sie **die schönsten Höhepunkte Nordspaniens!** Sie wohnen in ausgesuchten **4*-Hotels in sehr guter Lage** und genießen **Halbpension Plus mit Erlebnis-Gastronomie** voller regionaler Delikatessen und Weine – gönnen Sie sich eine unglaubliche Reise, die Sie so nur bei Lebenslust finden. Weitere Informationen finden Sie unter www.lebenslust-touristik.de

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **10-tägige Erlebnisreise „Höhepunkte im grünen Nordspanien“**
- ✓ **Hin- und Rückflug nach/ab Bilbao mit Lufthansa, Eurowings o. a. und 20 kg Freigepäck**
- ✓ **9 Übernachtungen in ausgesuchten 4*-Hotels in sehr guter Lage:**
 - 2 x im 4*-Hotel Ilunion San Mamés in Bilbao
 - 2 x im 4* Klosterhotel Gran Hotel Pelayo in Covadonga
 - 1 x im 4*-Hotel Occidental León Alfonso V in León
 - 1 x im 4*-Hotel Silken Burgos Gran Teatro in Burgos
 - 1 x im 4*-Hotel Maisonnavé in Pamplona
 - 2 x im 4*-Hotel Ilunion San Sebastián in San Sebastián
- ✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Aufzug, Bar und Restaurant.
- ✓ **Ihre Doppelzimmer verfügen u. a. über** Bad oder Dusche/ WC, Telefon, TV und kostenfreies WLAN.
- ✓ **Umfangreiche Halbpension Plus mit Erlebnis-Gastronomie:**
 - 9 x Frühstück im Hotel
 - 1 x 3-Gänge-Menü zum Abendessen im Hotel Ilunion San Mamés
 - 1 x 3-Gänge-Menü im Restaurant „Amarena Bilbao“ mit Spezialitäten Nordspaniens und einem Glas Rioja-Rotwein
 - 2 x Abendessen als 3-Gänge-Menü mit asturischen Spezialitäten im Gran Hotel Pelayo u. a. mit Eintopf „Fabada Asturiana“, dazu pro Abend 1 Glas Rotwein, 1 x aus Kastilien und 1 x aus Valdepeñas
 - 1 x Verkostung von Cabrales-Käse in einer „Käsehöhle“
 - 1 x Mittagessen in der Sidrería Tierra Astur in Gijón mit Meeresfrüchte-Reis und einem Glas Apfelwein
 - 1 x 3-Gänge-Menü mit kastilischen Spezialitäten und einem Glas Rotwein im Restaurant „Don Nuño“ in Burgos
 - 1 x „Patatas a la riojana“-Eintopf zu Mittag im Weingut Villa Lucia
 - Je 1 Glas Rotwein und 1 Glas Weiß- oder Roséwein aus der Rioja-Region in der Bodega Campillo
 - 1 x Pintxos-Mittagessen in Pamplona in der Altstadt-Bar Bearan inkl. 1 Glas Bier, Wein oder Softgetränk
 - 1 x Abschiedsabend mit 3-Gänge-Menü im Restaurant Nam in San Sebastián u. a. mit Seehecht und 1 Glas Verdejo-Weißwein
- ✓ **Komplettes Ausflugsprogramm während der gesamten Rundreise:**
 - Stadtbesichtigung von Bilbao mit Fahrt in der Schwebefähre (UNESCO-Weltkulturerbe)
 - Besuch des Guggenheim-Museums inkl. Audio-Guide
 - Führung im Museum La Encartada (Eintritt inklusive)
 - Besuch des Mittelalter-Städtchens Santillana del Mar
 - Besuch des Museums Replica Altamira (Eintritt inklusive)
 - Besuch des Bergsees Enol de Covadonga, Freizeit und optional Spaziergang & Besichtigung der Marien-Grotte
 - Besuch von Ribadesella und der Bufones de Pría
 - Besuch des Aussichtspunktes Mirador del Fitu
 - Stadtrundfahrt in Gijón
 - Altstadt-Rundgang in Oviedo
 - Abendlicher Spaziergang im Tavernen-Viertel von León
 - Stadtbesichtigung der Königsstadt León
 - Besichtigung der Basilika San Isidoro in León
 - Stadtbesichtigung von Burgos mit Besichtigung der Kathedrale (UNESCO-Weltkulturerbe, Eintritt inklusive)
 - Besuch mit freier Zeit in Laguardia
 - Vorführung eines 4D-Films im Weingut Villa Lucia und Führung durch die Bodega Campillo
 - Spaziergang entlang des Jakobsweges zur alten Brücke Puente la Reina
 - Ernest-Hemingway-Stadtrundgang in Pamplona
 - Fahrt mit der Standseilbahn auf den Monte Igeldo
 - Panorama-Fahrt & Altstadt-Spaziergang in San Sebastián
 - Besuch des Euskotren-Eisenbahnmuseums
 - Exklusive, ca. 45-minütige Dampflokfahrt von Azpeitia nach Lasao und zurück mit einem Museumszug
 - Geführter Rundgang durch Guernica
 - Ca. 1-std. Biskaya-Bootsfahrt zur Klosterinsel Gaztelugatxe
- ✓ **Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise**
- ✓ **Zusätzliche deutschsprachige Reiseleitung in Bilbao, León, Burgos und Pamplona**
- ✓ **Alle Eintrittsgelder, Bahn- und Bootsfahrten**
- ✓ **Audio-Guide-System während der gesamten Rundreise**
- ✓ **Alle Ausflüge und Transfers im klimatisierten Reisebus**

WUNSCHLEISTUNG: Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 599 €

statt ab ~~1899 €~~
schon ab
1699 €

Nur bei Buchung bis
29. Januar 2026
mit Rabatt-Code
ADAB290126



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	April 2026	Mai 2026	Juni 2026	Sept. 2026	Okt. 2026
München	0 €	17	11	8	14	2
Berlin	55 €	17	11	8	14	2
Hannover	55 €	17	11	8	14	2
Stuttgart	55 €	17	11	8	14	2
Köln-Bonn	55 €	17	11	8	14	2
Dresden	55 €	17	11	8	14	2
Düsseldorf	35 €	17	11	8	14	2
Frankfurt	35 €	17	11	8	14	2
Hamburg	55 €	17	11	8	14	2
Bremen	55 €	17	11	8	14	2
Saisonzeiten	C	D	E	D	D	B A
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 50 € C = 100 € D = 150 € E = 200 €						
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 €						

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag, 8.00 – 20.00 Uhr

E-Mail: info@lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im **DRV** Deutscher Reiseverband

Lebenslust
Touristik



Entspannte Lesepause bei 95 km/h
Der Autor blättert im automatisierten
Modus auf der Autobahn in einer
Ausgabe der ADAC Motorwelt

100 Jahre Motorwelt

Schon im September 2018
ging es in der ADAC Motorwelt
um selbstlenkende Autos und
mitdenkende Ampeln und Lkw.



Foto (Cover klein): ADAC Archiv



Ob auf der Straße, auf Schienen oder zu Wasser: Allmählich lässt sich
autonome Mobilität auch im Alltag erleben. Was rund um automatisiertes
und hoch automatisiertes Fahren heute bereits läuft – und was nicht

Mitfahrzentrale

Text Christoph Henn Fotos Tom Ziora

Mit einem kräftigen Rütteln an der Schulter endet das Lesevergnügen. Gerade war man noch in eine Reisesgeschichte – Yoga am Ostseestrand – vertieft, plötzlich meldet sich das Auto. Ein Warnton, rot leuchtende LED am Lenkrad und die Straffung des Sicherheitsgurts sagen unmissverständlich: Sofort das Steuer übernehmen! Der Blick geht hoch auf die Straße: Der Tacho des Mercedes EQS zeigt 93 km/h, der vorausfahrende Lkw blinkt und fährt gerade auf den Verzögerungsstreifen, um von der Autobahn abzufahren. Die letzten zehn Minuten war das Auto selbstständig auf der A81 zwischen Stuttgart und Singen unterwegs.

Drive Pilot nennt Mercedes-Benz seine Funktion für hoch automatisiertes Fahren. In der S-Klasse und im EQS kann sie einem bei bis zu 95 km/h auf der rechten Autobahnspur das Fahren und Aufpassen abnehmen – aber aus Sicherheitsgründen nur, solange ein anderes Fahrzeug vorausfährt. „Wir haben alle denkbaren und undenkbaren Szenarien erprobt“, beschreibt Mercedes-Entwicklungsingenieur Hannes Bleyle die rund fünfjährige Entwicklungszeit mit mehreren Millionen Testkilometern. Er erzählt von diversen Lkw, Bau- und Spezialfahrzeugen, die das System erkennen lernen musste, von Situationen mit Menschen an Baustellen und auf dem Standstreifen. Und davon, dass Sicherheit immer im Zentrum stehe. >



Fotografieren statt lenken
Im Mercedes EQS hat man in vielen Situationen die Hände frei



Ideengeber
Hannes Bleyle arbeitet seit fünf Jahren daran, automatisierte und autonome Fahrfunktionen besser zu machen

Noch erstaunlicher als die Technik, die getesteten Szenarien und die verbauten 35 Kamera-, Radar- und Lidar-Sensoren ist aber etwas ganz anderes: Schon nach wenigen Minuten fühlt es sich normal an, am Steuer eines dahinfahrenden Pkw in einem Magazin zu blättern und den Verkehr zu missachten.

Automatisiert, nicht autonom
Doch so normal, wie sie sich anfühlt, ist die Technologie noch lange nicht. Mercedes-Benz hat 2021 als weltweit erster Hersteller die Zulassung einer automatisierten Fahrfunktion für ein Serienfahrzeug erhalten. Das entspricht der mittleren von drei Stufen auf dem Weg zum autonomen Fahren (siehe Kasten). Deutsche Gesetze erlauben zwar bereits seit 2021 autonomes Fahren in festgelegten Be-

triebsbereichen und Hersteller wie Mercedes-Benz, allerdings nur bis 60 km/h. Dafür erlaubt ein Assistenzsystem (auch im 5er) Autobahnfahrten bis 130 km/h inklusive Überholvorgängen ohne Hand am Lenker, aber stets mit den Augen auf dem Verkehr. „Bei privaten Pkw sind die automatisierten Fahrfunktionen von Mercedes und BMW weltweit führend“, sagt Christoph Hecht, Experte für Automatisierung und Digitalisie-



rung im Verkehr beim ADAC. Beide Hersteller bieten die Innovationen bislang aber nur in teuren Premiummodellen an. Bosch und die VW-Tochter Cariad arbeiten währenddessen daran, assistierte und automatisierte Fahrfunktionen bis 2027 auch für günstigere Autos verfügbar zu machen. Selbst wenn das gelingt: Mit echter Autonomie haben die Systeme wenig zu tun, wie sich bei der Testfahrt zeigt. Der Drive Pilot meldet sich aus Sicherheitsgründen ab, wenn ein Tunnel kommt, das vorausfahrende Fahrzeug wegfällt, eine Fahrspur hinzukommt, eine Baustelle voraus ist – und auch ohne ersichtlichen Grund. Länger als 10 bis 20 Minuten am Stück fährt das Auto nie selbstständig. Das ist mehr als eine Spielerei, aber auch noch lange kein Büro auf

Fotos: Tom Ziora (2); ZEAM; imago/CTK Photo

Rädern. Mit fortschreitender Technik dürften die Einschränkungen weniger werden, aber „für autonome Fahrfunktionen in Privat-Pkw gibt es in absehbarer Zeit keinen Markt“, sagt ADAC Experte Hecht. Zum einen sind autonome Autos im Bau relativ teuer, etwa weil viele Komponenten aus Sicherheitsgründen in mehrfacher Ausführung verbaut werden. Zum anderen müssen sie im Betrieb laut Gesetz per Leitstelle technisch überwacht werden. „Dieser Aufwand ist betriebswirtschaftlich nur sinnvoll, wenn das Fahrzeug möglichst rund um die Uhr Personen befördert, beispielsweise als Robotaxi“, so Hecht.

Geisterzüge und Geisterfahren
Anders sieht es aus, wenn Personenbeförderung das Geschäftsmodell ist. Im ÖPNV ist die Technik weiter – vor allem auf der Schiene. Bereits 2008 ging in Nürnberg Deutschlands erste selbstfahrende U-Bahn-Linie in Betrieb, zwei Jahre



Fährbetrieb
Die MF Estelle verbindet in Stockholm zwei Inseln



Lok ohne Führer
Modell Edita ist fahrerlos auf einem Bahnabschnitt in Tschechien unterwegs

später eine weitere. Seither fahren die U3 und U2 zu 98 Prozent pünktlich. Weltweit sind heute über 100 fahrerlose U-Bahnen unterwegs. In Tschechien fährt seit April 2025 sogar ein autonomer Zug auf freier Strecke. Von außen muten die blau-weiß lackierten, umgebauten Triebwagen, die mit normalen Fahrgästen durch eine idyllisch-ländliche Landschaft nordöstlich von Prag rollen, eher altmodisch an. Aber kaum sichtbare Video- und Radarsensoren lassen den Zug sogar langsamer werden, wenn ein Hase aufs Gleis läuft. Allerdings verkehrt die Bahn allein auf einer einst stillgelegten, 24 Kilometer langen Strecke. In einem offenen Eisenbahnnetz, in dem sich Züge unterschiedlicher Geschwindigkeiten die gleichen Abschnitte teilen, ist das bisher kaum denkbar. Eine wichtige Grundlage wäre das European Train Control System (ETCS), bei dem Sensoren an den Strecken Geschwindigkeit und >

Drei Schritte zur autonomen Mobilität

Die **Einstufung** hängt davon ab, ob und wie stark sich der Mensch vom Verkehr abwenden kann



Level 1: assistiert

Assistenzsysteme wie (Abstands-)Tempomat, Spurhalte- oder Notbremsassistent erhöhen die Verkehrssicherheit und entlasten die Person am Steuer. Der Mensch ist aber jederzeit für das Fahren zuständig und muss den Verkehr die ganze Zeit im Blick behalten. Innerhalb der Klassifizierung nach dem SAE-Fachstandard (Society of Automotive Engineers) entspricht das den Levels 1 und 2.



Level 2: automatisiert

In Anwendungsfällen, die der Hersteller vorgibt (zum Beispiel bis 95 km/h auf der rechten Autobahnspur), fährt das Fahrzeug selbstständig. Der Mensch darf sich deshalb vorübergehend von der Fahraufgabe und vom Verkehr abwenden und etwas anderes machen. Er muss das Steuer aber schnell übernehmen, wenn das System das fordert (entspricht dem SAE-Level 3).



Level 3: autonom

Der Mensch kann die Fahrzeugführung komplett abgeben und wird zum Passagier, wobei der Modus auf bestimmte Strecken begrenzt sein kann. Das Auto kann auch ohne Insassen fahren. Das System beherrscht kritische Situationen, aber ein zuständiger Betreiber muss das Fahrzeug ständig überwachen, um im Fall der Fälle eingreifen zu können (entspricht den SAE-Levels 4 und 5).



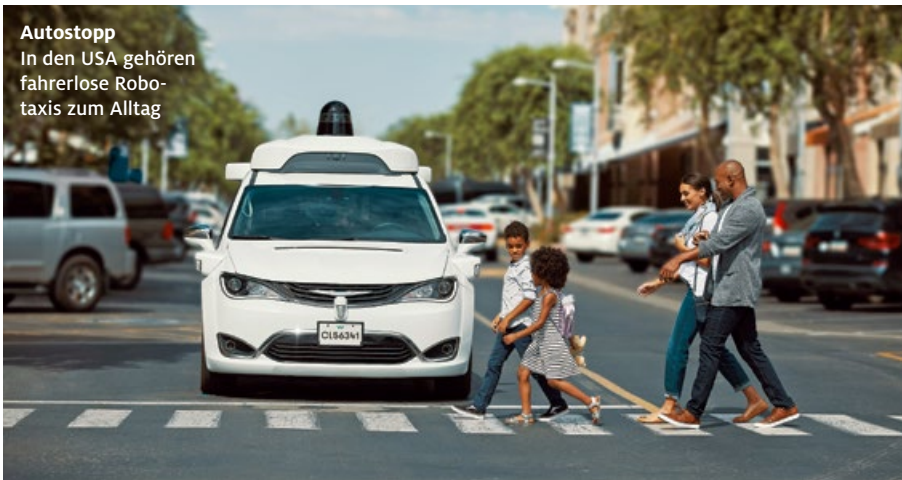
Weitere Infos unter adac.de/level

In den USA sind Robotaxis normal

Position der Züge überwachen und automatische Fahrtfreigaben erteilen. Doch der Ausbau stockt. Ende 2024 waren gerade 1,6 Prozent des deutschen Netzes mit ETCS ausgestattet. Auch auf dem Wasser hängt viel von Einsatzzweck und Geschäftsmodell ab. „Bei Frachtschiffen, die Milliardenwerte transportieren, fällt der Kapitän finanziell nicht ins Gewicht und eine Crew wird ohnehin benötigt“, erklärt Prof. Axel Hahn, Leiter des DLR-Instituts Systems Engineering für zukünftige Mobilität. Potenzial sieht er aber in Möglichkeiten zur Fernsteuerung, die das Personal entlasten. Bei kleineren Fähren wiederum kann autonomer Betrieb laut Hahn durchaus sinnvoll sein.

Fähre ohne Kapitän

Eine europäische Pionierin auf diesem Gebiet erstrahlt an einem sonnigen Herbsttag in hellstem Weiß auf dem Wasser vor dem imposanten Rathaus Stockholms: Seit Juni 2023 verbindet die MF Estelle zwei Inseln der schwedischen Haupt-



Autostopp
In den USA gehören fahrerlose Robotaxis zum Alltag



stadt mit rund 80 Überfahrten täglich. Lediglich die Antennen, Radare und Kameras auf ihrem Dach deuten an, dass die elektrische Personenfähre eine technische Ausnahme ist. „Den meisten Passagieren fällt gar nicht auf, dass die MF Estelle selbst fährt, und so soll es auch sein“, sagt Carl Johansson vom Start-up Zeabuz, spezialisiert auf maritime Automatisierungslösungen. Er und die Firma sitzen 600 Kilometer entfernt im norwegischen Trondheim. Von hier aus haben sie die Fähre zu Testzwecken auch schon einmal ferngesteuert.

Im Regelbetrieb aber fährt sie autonom. Johansson hält beides für zukunftsfähig, nicht nur im Linienbetrieb: „Bei Brückenbauarbeiten können autonome oder teleoperierte Fähren vorübergehend einspringen.“ Während sein Unternehmen noch verschiedene Möglichkeiten testet, ist der autonome Personentransport mehrere Tausend Kilometer westlich schon Alltag – allerdings auf der Straße. In Städten wie San Francisco und Phoenix bringen Hunderte Robotaxi des Google-Schwesterunternehmens Waymo Passa- ➤



Ein ganz neues Level?

BMW 5er und Mercedes EQS im Vergleich



Bei 130 km/h die Hände in den Schoß legen, aber den Verkehr immer noch im Blick behalten? Oder bei Tempo 95 komplett abschalten und während der Fahrt fernsehen? Mit fortschreitender Technik verschwimmen die Grenzen zwischen assistiertem und automatisiertem Fahren – in der Theorie. Der ADAC hat in der Praxis in einem Vergleich untersucht, wie sich die

Level 2+ und Level 3 (siehe Kasten vorherige Seite) in der Praxis auf der Autobahn unterscheiden. Der Autobahnassistent des BMW 5er (Level 2+) überzeugte dabei durch entspannte selbstständige Überholvorgänge per Spiegelblick, während der Drive Pilot des Mercedes EQS (Level 3) den Testfahrern Zeit für produktive Tätigkeiten unterwegs schenkte.

Weitere Infos unter adac.de/vergleich-autonom

An die Leser der MOTORWELT!

REISE-TIPP

Tag 1–7:

Exklusive Studienreise Rhodos & Ägäis



Inklusive

Lindos

Tag 8–15:

Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos! GRATIS!



Eine der beliebtesten Studienreisen der Deutschen – Sonneninsel, Weltwunder & Zauber der Ägäis!

Inklusive spektakulärem Ausflugsprogramm:

Tag 1 – 7: Exklusive 4-Sterne-Studienreise

- **Rhodos (UNESCO-Welterbe):** eine der ältesten und größten mittelalterlichen Städte Europas, mit dem Mandraki-Hafen, imposanter Stadtmauer und dem Weltwunder „Koloss von Rhodos“
- **Lindos:** gilt als Perle von Rhodos; mit der thronenden Akropolis, der zauberhaften Altstadt und den herrlichsten Buchten der beliebten Insel
- **Marmaris:** traumhafte Landschaft mit herrlichen Inseln, Wäldern und Buchten
- **Handwerkstradition** in Schmuck- und Ledermanufaktur
- **Pamukkale (UNESCO-Welterbe):** Fotostopp am Fuße der faszinierenden Kalksinterterrassen
- **Aphrodisias (UNESCO-Welterbe):** Hauptstadt Kariens, Heimat der Künstler und Bildhauer und eine der besterhaltenen antiken Städte der Welt
- **Kuşadası:** großartiger Badeort und Kreuzfahrthafen
- **Kunsthandwerk** in traditioneller Teppichknüpferei
- **Schätze Ephesus (UNESCO-Welterbe):** im Altertum eine der ältesten, größten und bedeutendsten Regionen Kleinasiens mit vielen gut erhaltenen Bauwerken und Sehenswürdigkeiten, wie z.B.:
 - Johannes Basilika (Eintritt inkl.)
 - Selçuk-Festung (Eintritt inkl.)
 - Statue Heilige Maria
- **Artemis-Tempel:** eines der sieben Weltwunder der Antike (Eintritt inkl.)

Tag 8 – 15: Urlaubsverlängerung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS

Erholen Sie sich in Ihrem tollen 4-Sterne-Hotel auf der Sonneninsel Rhodos. Die komfortablen Zimmer sind modern ausgestattet. Hier können Sie sich wunderbar entspannen und die Einrichtungen des Hotels genießen.

Inklusive

+ 8 Tage Erholung im 4-Sterne-Hotel GRATIS

Reisemonate	Dez. 2025	Feb. 2026 (1.– 15.2.)	Feb. 2026 (16.– 28.2.)	Mrz. 2026 (1.– 15.3.)	Mrz. 2026 (16.– 31.3.)	Apr. 2026	Mai 2026	Okt. 2026 (1.– 15.10.)	Okt. 2026 (16.– 31.10.)	Nov. 2026 (1.– 15.11.)	Nov. 2026 (16.– 21.11.)	Nov. 2026 (22.– 28.11.)	Nov. 2026 (29.– 30.11.)	Dez. 2026
Saisonzuschlag p.P.	0,– €	0,– €	70,– €	140,– €	210,– €	280,– €	280,– €	280,– €	240,– €	180,– €	120,– €	60,– €	0,– €	0,– €

Lesen & Reisen: Ihr Vorzugspreis für Sie als Leser der MOTORWELT ab nur

249,– €* statt ab 549,– €*

Flughafen	Berlin	Düsseldorf	Frankfurt	Hamburg	München	Stuttgart
Flughafenzuschlag p.P.	65,– €	65,– €	65,– €	65,– €	0,– €	55,– €
Abflugtage	Mo Do Sa	Mo Sa	Do Fr Sa	Mo Do	Mi Sa	Fr Sa So

Einzelzimmer: auf Anfrage

Zur Einreise benötigen deutsche Staatsangehörige einen gültigen Personalausweis bzw. Reisepass. Deutsche Staatsangehörige dürfen sich für touristische Zwecke 90 Tage visafrei in beiden Ländern aufhalten. Staatsangehörigen anderer Länder wird empfohlen, die für sie geltenden Einreisebestimmungen bei der Botschaft des jeweiligen Ziellandes zu erfragen.

z.B. Aegean Airlines (beste europäische Regionalairline 2023 nach Sky Trax World Airline Award)

Für die Nächte auf Rhodos fällt von 01.04. - 31.10. eine Klimaschutzgebühr von bis zu 15,– € p.Zi./Na. und von 01.11. - 31.03. die staatliche Kur- und Citytax von bis zu 4,– € p.Zi./Na. an (Stand August 2025). Vor Ort ist für die Überfahrt eine Hafengebühr von derzeit 5,– € p.P. zu entrichten (Stand August 2025). Mit Erhalt der schriftlichen Reservierungsbestätigung und des Reiseversicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist bis 28 Tage vor Abreise zu leisten. Preis gilt am 05.12.2026 ab München. Bei anderen Reisetagen und Abflughäfen fallen die in der Tabelle angegebenen Zuschläge an. RSD Reise Service Deutschland GmbH bietet den Preisvorteil im Vergleich zum Normalpreis auf www.rsd-reisen.de. Es gelten die Reisebedingungen der RSD Reise Service Deutschland GmbH (www.rsd-reisen.de/arb).

Hinweis: Die Reise gilt nur für den Empfänger und volljährige Begleitpersonen. Nicht geeignet für Personen mit eingeschränkter Mobilität. Geplante Gruppengröße ca. 35 Personen. Mindestteilnehmerzahl 15 Personen pro Reisetag, bei Nichterreichen spätestens 30 Tage vor Reisetag. Reiseverlaufsänderungen aus organisatorischen und witterungsbedingten Gründen ggf. möglich. Das Geschenk gilt nur bei Buchung der Studienreise.

15 Tage 4-Sterne-Reise

Rhodos & Ägäis

Normalpreis 549,– €*

Ihr Rabatt –300,– €

ab nur 249,– €* p.P. im DZ

Ihre Inklusivleistungen:

- + Hin- und Rückflug mit renommierter Fluggesellschaft¹ nach Rhodos inkl. Flughafen- und Hoteltransfers
- + 7 Tage Exklusive Studienreise Rhodos & Ägäis
 - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer in ausgewählten 4- und 5-Sterne-Hotels (Landeskate.)
 - 7x reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - Rundreise im modernen und klimatisierten Reisebus
 - Panorama-Überfahrt im Katamaran von Rhodos an die Türkische Ägäis und zurück
 - Spektakuläres Ausflugsprogramm inkl. Eintritt (lt. Programm)
- + Ihr Geschenk: 8 Tage Erholung im exklusiven 4-Sterne-Hotel auf Rhodos GRATIS
 - 7 Übernachtungen im Doppelzimmer im exklusiven 4-Sterne-Hotel (Landeskate.)
 - kostenlose Nutzung der hoteleigenen Einrichtungen
- + Qualifizierte, Deutsch sprechende Studienreiseleitung mit abgeschlossenem Hochschulstudium
- + 24 Stunden ärztliche Rufbereitschaft

Gesamtpreis p.P. 549,– €*

Rabatt p.P. –300,– €

Vorzugspreis p.P. ab nur 249,– €*

Wunschleistung zu Vorzugskonditionen:

Genusspaket: Das Paket beinhaltet täglich reichhaltiges Buffet am Abend mit internationalen Spezialitäten während der 7-tägigen Studienreise: nur 159,– € p.P. statt 169,– €*.



Ihr Rabattcode: 28471

Jetzt kostenlos anrufen und Wunschtermin sichern:

0800 - 503 533 557

Montag bis Freitag 8.30 – 18.00 Uhr, Samstag 9.00 – 14.00 Uhr
Reiseveranstalter: RSD Reise Service Deutschland GmbH, Eichenheimerstraße 61, 80687 München

giere fahrerlos ans Ziel. In China sind Robotaxis vielerorts mindestens im Testbetrieb unterwegs. Und in Deutschland?

Übervorsichtiger Robo-Van

Hierzulande arbeitet die Volkswagen-Tochter Moia gerade an einem Gesamtpaket für selbstfahrende Mobilitätsdienstleistungen, das für ÖPNV-Anbieter interessant sein könnte. Das Herzstück ist ein VW ID. Buzz AD, der bis 2027 die Typgenehmigung als autonomes Serienfahrzeug erhalten soll. Bis dahin sind Prototypen im Testbetrieb unterwegs, teils mit ganz normalen Fahrgästen, immer mit Sicherheitsfahrer: Bei einer Runde im Osten Münchens während der IAA Mobility wirkt der Van wie ein vorbildlicher Fahrschüler: Er ist nie zu schnell, schneidet keine Kurven, stoppt beim Abbiegen lieber an der Haltelinie als in der Kreuzung und fährt auch mal hinter einem E-Roller her. Als Passagier fühlt man sich keine Sekunde unsicher, während der Wagen durch den Stadtverkehr rollt. Nur einmal auf der Autobahn wechselt der Robo-Van unerwartet dynamisch in die Ausfahrt. Alles in allem aber eine ganz normale Taxifahrt – bis auf eine Situation: Als ein defekter Lkw mit Warnblinkanlage in einer

Unterführung die Spur blockiert, gerät der ID. Buzz AD in die Zwickmühle. Die durchgezogene Linie verbietet es ihm, am Lkw vorbeizufahren, da hilft auch die auffordernde Handbewegung des Busfahrers auf der Gegenfahrbahn nicht. Als andere Verkehrsteilnehmer ungeduldig werden, übernimmt doch der Testfahrer kurz das Steuer. „Szenen wie diese klassifizieren wir und nutzen sie, um die Software zu optimieren“, erklärt Lars Gehrke, Leiter des Testbetriebs bei Moia. Mit mehr als einer Million Verkehrsszenarien wurde das System bisher trainiert, doch jede Eventualität wird sich nie abdecken lassen. „Bei unvorhergesehenen Situationen kann das Fahrzeug auf ähnliche, trainierte Szenarien zurückgreifen und dank künstlicher Intelligenz die Situationen interpretieren und lösen“, sagt Gehrke. Und als letzte Rückfallebene gibt es menschliche Unterstützung: Im Regelbetrieb ohne Sicherheitsfahrer wird, wie gesetzlich vorgeschrieben, in Zweifelsfällen geschultes Personal aus einer Leitstelle dem Fahrzeug Anweisungen geben – wie es heute schon bei Waymo und Co. in den USA der Fall ist. Dann sind es die Aufsichtspersonen, die bei einem Warnsignal eingreifen müssen. <



Mobilitätsforscher
Prof. Axel Hahn leitet das DLR-Institut für Systems Engineering in Oldenburg

»Jedes Detail zählt«

Prof. Axel Hahn vom DLR über die technischen und wirtschaftlichen Herausforderungen autonomer Mobilität

Wie weit ist die Technik rund um autonome Mobilität heute? Alle grundlegenden Funktionen für autonomes Fahren lassen sich längst ohne Probleme entwickeln und herstellen. Das gilt für die Straße, zu Wasser und auf Schienen. Aber die Technik ist noch nicht perfekt.

Woran hapert es noch? Die wesentliche technische Herausforderung ist die Umgebungswahrnehmung – und in Europa der Nachweis der Sicherheit. Die Systeme müssen jedes Detail erkennen. Die meisten dokumentierten Unfälle autonomer Fahrzeuge gehen auf nicht erkannte Hindernisse zurück. Dank künstlicher Intelligenz wird das aber immer besser.

Fahren bald alle Autos, Schiffe und Bahnen selbstständig? Nein. Neben der Technik muss auch das Geschäftsmodell funktionieren. Pkw werden wohl in absehbarer Zeit nicht über ein gut funktionierendes SAE-Level 3 hinausgehen, weil sich voll automatisierte oder autonome Autos für den Privatgebrauch nicht lohnen.

Wo lohnt es? Viel Potenzial sehe ich im ÖPNV für Busse, U-Bahnen und Fähren. Auch autonome oder ferngesteuerte Lkw-Transporte könnten wirtschaftlich sinnvoll sein.



Selbstfahrer
Der VW ID. Buzz AD unterwegs



Stand-by-Modus
Der Fahrer greift nur im Notfall ein



Autonomie-Experte
Lars Gehrke leitet das Moia-Testprogramm

Fotos: Tom Zlora (3); ADAC



ADAC Reisen

AIDA - Zeit sich neu zu erleben



Weltreise 2026

ab/bis Hamburg mit AIDASol

126 Tage Kreuzfahrt ab 18.495 €* p. P.

Reisetermin: 18.10.2026 - 21.2.2027

* PREMIUM Preis pro Person bei 2er-Belegung (Innenkabine IB), inkl. 2000 Euro Frühbucher-Ermäßigung, jeweils limitiertes Kontingent

Mittelmeerinseln ab Korfu

ab/bis Korfu mit AIDAbLu

7 Tage Kreuzfahrt ab 950 € p. P.**

Reisetermine: Mai - Oktober 2026

** PREMIUM Preis pro Person bei 2er-Belegung (Innenkabine IB), inkl. 150 Euro Frühbucher-Plus-Ermäßigung, jeweils limitiertes Kontingent

AIDA INKLUSIVLEISTUNGEN: Kulinarisches Verwöhnprogramm mit Vollpension und ausgewählten Getränken, Entspannung in komfortablen, liebevoll ausgestatteten Kabinen, Entertainment voller Vielfalt zum Genießen, Mitmachen und Feiern, Spaß und Abenteuer für Kids und Teens, familienfreundliche Angebote, Fitness an modernsten Geräten, vielfältige Kursangebote, Sportaußendecks, Baden, Sonnen und Relaxen auf großzügigen Außendecks, Bordsprache überwiegend Deutsch und herzlicher Service mit dem AIDA Lächeln, Sicherheit und Gesundheit mit höchsten Standards an Bord und auf Ausflügen.

Beratung und Buchung: 250 ADAC Reisebüros¹ adacreisen.de 069 945 15 97 40¹

¹ Reisebürofinder: www.adacreisen.de/adac-reisebueros ² Täglich: 8 – 20 Uhr. Es gelten die aktuellen AIDA Reisebedingungen und Informationen auf aida.de/agb. Veranstalter: AIDA Cruises, German Branch of Costa Crociere S.p.A., Am Strande 3 d, 18055 Rostock. Druckfehler, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.

ADAC Reisevertrieb GmbH

Vom Wolkenpass über Ho-Chi-Minh-Stadt bis ins Mekongdelta:
eine 14-tägige **E-Bike-Tour durch Vietnam** voller einzigartiger Erfahrungen

Vollgeladen ins Abenteuer

Text und Fotos Gordon Detels



Ungewollte Dusche

Trotz Dauerregen ist die E-Bike-Reisegruppe gut gelaunt unterwegs

Meter für Meter kämpft sich Linh mit seiner Reisegruppe auf dem E-Bike die steile Serpentinstraße nach oben. Von vorn bläst ein Wind, als habe jemand einen riesigen Haartrockner auf höchster Stufe angeschaltet. Von oben regnet es wie aus einer voll aufgedrehten Dusche. Sturzbachartig rauscht das Wasser, durchsetzt mit Schmutz, Zweigen und Blättern, über die Fahrbahn. Dicke Äste liegen teils quer auf der Straße.

„Tut mir leid, das ist selbst für die Regenzeit Anfang November extrem“, sagt Reiseführer Linh in die Runde, als nach 60 triefenden Minuten der höchste Punkt des Wolkenpasses in 500 Metern Höhe erreicht ist. „Nicht schlimm! So was vergisst man auf jeden Fall nicht“, antwortet Frank, der neben Linh steht und ihn um einen Kopf überragt. Er schüttelt die Tropfen >

Strand im Blick
Bei gutem Wetter sieht man vom Wolkenpass aus das Südchinesische Meer

Runde Sache
Touristen in traditionellen Korbbooten beim Dorf Cam Thanh. Früher wurden diese kenterfesten und wellenresistenten Boote für die Fischerei genutzt



Obst, Gemüse, Gewürze
Der Markt von Hoi An liegt am Ende der Altstadt. Verkauft wird draußen sowie in einer überdachten Markthalle

von der Brille, zieht die Kapuze seines gepunkteten Plastikponchos zurecht und tritt in die Pedale. Das Tagesziel, die 350.000-Einwohner-Stadt Hue, ist noch drei Fahrstunden entfernt. Immerhin geht es ab jetzt auf einer breiten Teerstraße bergab. Der Regen wird weniger, der Nebel lichtet sich allmählich.

Zu siebt unterwegs

Frank (62) gehört mit seiner Frau Gaby (56), Jens und Simone (62 und 56) sowie Barbara und Rainer (67



Selbstversorger
Viele Vietnamesen haben eine Gartenparzelle wie hier in Cam Ha, einem ländlichen Stadtteil von Hoi An

„Frank und ich wollten mal was ganz anderes machen. So wie das hier“, strahlt Gaby



Aufwärmrunde
Linh (li.) und Frank führen die Gruppe entlang des Flusses Thu Bon durch ausgedehnte Reisfelder

und 69) zu der kleinen Reisegruppe, die in den nächsten 14 Tagen mit Linh per E-Bike Vietnam erkundet. Zuerst geht es durch Zentralvietnam, anschließend – nach einem Flug in den Süden – ins Mekongdelta. Barbara und Rainer sind die Einzigen, die Erfahrung mit Fahrradurlaub haben. Seit 20 Jahren unternehmen sie regelmäßig Touren auf Mallorca. Kondition ist aber gar nicht entscheidend: Die längste Etappe beträgt 50 Kilometer, es gibt kaum

Hügel, dafür stets einen Begleitbus auf Abruf. „Wichtiger ist, wie ihr die 80 Prozent Luftfeuchtigkeit zusammen mit der Hitze verkraftet“, hat Linh zur Begrüßung erklärt. Die Gruppe lernte sich am Vortag in der Küstenstadt Hoi An am Südchinesischen Meer kennen, nachdem alle mit unterschiedlichen Flügen in der Stadt Da Nang angekommen waren. Nach einer Portion Cao Lau – dampfende Nudeln mit zartem, saftigem Fleisch und frischen Kräutern – erkundeten sie den Ort: den Hafen, wo die Besitzer farbenprächtiger Drachenboote auf Kundenschaft warteten. Den Markt, auf dem die müden Händlerinnen nach dem anstrengenden Vormittagsgeschäft im Schatten ruhten. Und schließlich die Seidenraupenzucht. Dort bestellte Frank im angrenzenden Shop ein maßgefertigtes Hemd, Lieferung: noch am gleichen Abend. Nach dem Check-in im Hotel verteilte Linh die Räder, die bereits auf die passende Körpergröße eingestellt waren. Fahrradenthusiast Rainer montierte einen Tacho, dann startete die Gruppe zur ersten Runde: gut 15 Kilometer über breite Hauptstraßen und schmale Nebenstraßen, vorbei an grasenden Wasserbüffeln, Reisfeldern und Menschen, die am Wegesrand in Gartenparzellen arbeiteten. Linh könnte die Strecke vermutlich mit verbundenen Augen fahren: Der 42-Jährige hat Tourismus und Deutsch studiert und arbeitet seit sieben Jahren je sechs Monate im Jahr als Reiseführer in Zentral- und Südvietnam. Seine Frau und die zwei Söhne sieht er in dieser Zeit nur alle paar Wochen. Sie wohnen 400 Kilometer von Ho-Chi-Minh-Stadt entfernt auf dem Land – wo Linh den Rest des Jahres Bauer ist. **Erleben, erfahren, genießen** Am Tag nach dem Extremregen haben die Räder Pause. Während die

Kleidung, vor den Klimaanlageanlagen baumelnd, trocknet, wartet Linh mit der Gruppe in der Hotellobby auf den Bus. Denn die Reise bietet nicht nur Sportliches, sondern auch kulturelle und kulinarische Erlebnisse: In der alten Kaiserstadt Hue wird die Nguyen-Dynastie von 1802 bis 1945 lebendig. Die Marmorberge bei der Großstadt Da Nang sind bekannt für Steinmetzhandwerk, ein Spaziergang in Hue führt durch die Parkanlagen kaiserlicher Grabstätten, gegessen wird in traditionellen Restaurants abseits der Touristenpfade. **Trubel in Ho-Chi-Minh-Stadt** Ein paar Tage und einen kurzen Inlandsflug später fährt Rainer mit flottem Tempo durch den Stadtteil Chinatown von Ho-Chi-Minh-Stadt – als Passagier einer Rikscha. Einheimische Fahrer steuern ihn und die anderen durch eine schwüle, stinkende und trubelige Welt: Auf der Straße sitzende Frauen preisen Hühner (oder nur deren abgehackte Füße) an. Männer auf dem Bürgersteig bewerben Gemüse, Obst, Leder- und Plastikwaren. Aus den Pagoden hinter ihnen dringt Qualm: Gläubige zünden Räucherstäbchen an oder verbrennen in Öfen mit Wünschen beschriebene Zettel – in der Hoffnung, dass diese in Erfüllung gehen. **Hitzige Landpartie** Am nächsten Morgen rollt der Kleinbus wieder raus aus der Großstadt – vorbei an einem schwimmenden Dorf auf dem Tri-An-See, kilometerlangen Kautschukplantagen und Verkaufsständen mit getrocknetem Fisch. Nach zwei Stunden Fahrt heißt es um elf Uhr: raus aus dem klimatisierten Bus, rein in die Hitze. Der Asphalt glüht wie eine Herdplatte, die Sonnenmilch tropft aus dem eingecremten Gesicht. Ab auf die Räder, ein Tritt in die Pedale, endlich gibt es >



Heilige Hallen
Am dritten Tag besucht die Gruppe das Grab von Kaiser Minh Mang südwestlich von Hue

Die Route

Entdeckungsreise durch Zentral- und Südvietnam



Das Programm
Zu Beginn der Reise in Zentralvietnam stehen Fahrten rund um Hoi An (1) und über den Wolkenpass (2) an sowie ein Besuch des Kaiserpalasts in Hue (3). Danach geht es per Flugzeug nach Ho-Chi-Minh-Stadt (4). Hier im Süden gibt es neben Fahrradtagen auch Ausflüge zu Fuß, zum Beispiel durch den Nam-Cat-Tien-Nationalpark (5). Zum Schluss folgen viele Tage per Rad durch das Mekongdelta (6)



Höhenmeter
Nur selten geht es bergauf – und alle freuen sich über den Elektroantrieb

Fahrtwind! Schon bald zweigt der Weg von der trubeligen Schnellstraße ab. Palmen säumen kaum befahrene Schlagloch-Routen, Schotterpisten und Feldwege führen durch Wälder und Dörfer. Dank E-Antrieb kommt die Reisegruppe gemütlich voran. Nur Rainer hat einen Glanz auf der Stirn – weil er ohne Unterstützung fährt: „Ich will Energie sparen – die Energie des Fahrrads“, sagt er grinsend. An den Zäunen mancher Häuser hängen frische Würstchen zum Trocknen an der Luft, Kokosschalenberge fürs Feuermachen liegen am Straßenrand, Musik aus dem Radio und Werkzeuggeräusche dringen auf die Straße. Beim Vorbeifahren gleitet der Blick über eine leicht wellige Landschaft mit dichter, tropischer Vegetation. „Genau so habe ich mir die Reise vorgestellt“, sagt Gaby, während sie, im Schatten an einer Wand sitzend,



Gebetsstunde
Besucher in der Ba-Thien-Hau-Pagode im Chinatown-Viertel Cho Lon in Ho-Chi-Minh-Stadt



Publikum am Straßenrand
Schülerinnen im Ort Thanh Son, knapp 120 Kilometer entfernt von Ho-Chi-Minh-Stadt



Stadtführung für den Stadtführer
Reiseführer Linh lässt sich in Ho-Chi-Minh-Stadt durch die Gegend fahren

eine Banane isst. „Frank und ich wollten mal was ganz anderes machen – wie das hier“, strahlt sie. Auf einem kleinen Hügel oberhalb eines Sees endet am Nachmittag die Tagesetappe: Im Garten des Ta Lai Longhouse, einer traditionellen Bambusunterkunft, wartet ein reichhaltig gedeckter Tisch. Der Hunger nach 40 Kilometern ist groß. Während der Fahrer des Begleitfahrzeugs die Mountainbikes verräumt, schwärmt die Gruppe bei duftendem Jasminreis, Tigergarne-

len, Huhn und Wasserspinat von den Highlights des Tages.

Kleine Tunnel, große Buddhas
Aber auch hier in Südvietnam gibt es fahrradfreie Aktivitäten: Ein Ranger führt die Gruppe durch den Nam-Cat-Tien-Nationalpark zum Krokodilsee – begleitet von Kleideraffen, die sich in der Höhe von Ast zu Ast schwingen. Weil Rainer keine Platzangst hat, klettert er im Freilichtmuseum in Cu Chi durch die Luke in die nur 60 Zenti- ➤

Glanzlichter Portugals

10-tägige Rundreise mit Lissabon, Porto, Alentejo und Algarve



Komplettes Ausflugspaket mit 9 UNESCO-Welterbestätten

Portugal ist nicht groß, hat aber Großes zu bieten. Vom Douro im Norden zur Algarve im Süden und von Lissabon in die Weite des Alentejo – Sie entdecken die Glanzlichter ganz Portugals! Ihr Programm lässt Sie die vielfältige Kultur hautnah erfahren. Sie sehen 9 UNESCO-Welterbestätten, verkosten u. a. Portwein und Olivenöl, erleben eine Bootsfahrt, besichtigen ein Weingut und wohnen in komfortablen 4-Sterne-Hotels. Portugal wird Sie begeistern!

Tag 1: Anreise nach Lissabon und Transfer nach Ericeira.

Tag 2: Stadtbesichtigung von Lissabon. Altstadt-Spaziergang vorbei am Hieronymus-Kloster, Belém-Turm & Rossio-Platz sowie dem Seefahrerdenkmal. Dann Freizeit.

Tag 3: Besichtigung des **Palácio Nacional de Sintra**. Fahrt nach Azeitão & Besuch einer **Keramikmanufaktur**. Stopp am **Monument Cristo Rei**.

Tag 4: Stopp in **Nazaré** und Fahrt nach **Alcobaça**. Spaziergang durch die Altstadt. In **Coimbra** Besichtigung der Universität und der Kapelle São Miguel. Weiterfahrt nach **Porto**.

Tag 5: Fotostopp am Wallfahrtsort **Bom Jesus do Monte** und Besuch von **Guimarães**. Stadtrundfahrt in **Porto**, **Douro-Bootsfahrt** und **Besuch eines Portweinkellers**.

Tag 6: Fahrt nach **Évora** mit Stopp in **Aveiro**, **Batalha** und **Fátima**.

Tag 7: Besichtigung einer **Korkfabrik** und Stadtbesichtigung von **Évora** u. a. mit der Kathedrale. **Besuch eines Weinguts** mit Olivenöl-Manufaktur und Weiterfahrt an die Algarve.

Tag 8: Fahrt nach **Sagres** und zum **Cabo de São Vicente**. Anschließen **Lagos** mit **Ponta da Piedade**, ehemaligem Sklavenmarkt und Freizeit.

Tag 9: Fahrt nach **Monchique** mit Spaziergang und nach **Silves** mit Besichtigung der Burg.

Bei Buchung der Verlängerungswoche finden das Programm von Tag 9 und die Übernachtung im Vila Galé Ericeira im Anschluss an die Verlängerung statt.

Tag 10: Heimreise von Lissabon nach Deutschland.

WUNSCHLEISTUNGEN

Halbpension

9 x Abendessen in Büfettform
Nur Vorabbuchung € 239 p. P.

Verlängerungswoche 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Balkon oder Terrasse inklusive Halbpension im 4-Sterne-Hotel Vila Galé Lagos
Nur Vorabbuchung ab € 399 p. P.

Doppelzimmer mit Meerblick im Hotel Vila Galé Lagos ab Tag 7 (nur bei Buchung der Verlängerungswoche möglich)
Nur Vorabbuchung ab € 179 p. P.



Hotel Vila Galé Lagos

REISETERMINE 2026

Flughafen	Zuschlag	Februar	März	April	Mai	Juni	September	Oktober	Nov.
Stuttgart	€ 0	18 23 25	04 11 25	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 05 12 19 26 04	06 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 05 12 19 26 04	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 05 12 19 26 04	07 14 21 28 05 12 19 26 04	07 14 21 28 05 12 19 26 04	07 14 21 28 05 12 19 26 04
Berlin	€ 50	18 23 25 01 04 11 25 05 12 19 22 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04	04 11 25 05 12 19 22 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04	06 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 02 07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 04 05 12 19 26 01 04
Düsseldorf	€ 50	15 18 23 01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	06 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04
Hamburg	€ 50	15 18 23 01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	06 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04
Frankfurt	€ 70	15 18 23 01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	06 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04
München	€ 70	15 18 23 01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	01 04 10 17 23 02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	02 07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	06 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 13 20 27 03 11 18 25 01 08 15 01 07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04	07 14 21 28 01 05 12 19 26 01 04
Saison €		150 170 200	230 250 300	330 360 400	430 460 500	530 560 600	670 700 730	800 830 860	900 930 960

Nicht inkl.: die City Tax von jeweils ca. € 2 p. P./Nacht in Ericeira und Porto sowie € 1,50 pro Nacht in Évora ist vor Ort im Hotel zu entrichten. (Stand: November 2025)
Mindestteilnehmerzahl: 36 Personen/Termin. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. ➤ **Für Alleinreisende:** Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (+ € 55 p. N.) und ½ Doppelzimmer ohne Aufpreis verfügbar.

Alle verfügbaren Reisetermine & Flughäfen finden Sie auf trendtours.de/glanzlichter-portugals

Entdecken Sie unsere Angebote & buchen Sie günstig: **06196 - 7800 800** (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.



Bootsfahrt auf dem Douro



Palácio Nacional de Sintra

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 10-tägige Flugreise nach Portugal
- ✓ Hin- und Rückflug nach/von Lissabon in der Economy Class mit TAP Portugal, Lufthansa, Eurowings o. a. inkl. mind. 20 kg Freigepäck
- ✓ Flughafentransfer hin und zurück mit deutschsprachiger Flughafenassistentin bei Ankunft in Lissabon
- ✓ 9 Übernachtungen im Doppelzimmer mit u. a. Bad oder DU, Klimaanlage/Heizung, Telefon, TV, WLAN, teilw. Balkon oder Terrasse sowie Safe (gegen Gebühr) in ausgewählten **4-Sterne-Hotels der namhaften Hotelkette Vila Galé** mit u. a. Aufzug, Bar und Restaurant, davon 4 x im Vila Galé Ericeira bei Lissabon, 2 x im Vila Galé Porto im Zentrum von Porto, 1 x im Vila Galé Évora nahe der Altstadt und 2 x im Vila Galé Lagos an der Algarve
- ✓ 9 x Frühstück in Büfettform
- ✓ Rundreise im komfortablen und klimatisierten Reisebus
- ✓ Großes Ausflugs- & Erlebnisprogramm
- ✓ Qualifizierte deutschspr. Reiseleitung auf der gesamten Rundreise und deutschsprachiger *trendtours*-Gästabetreuung in Ericeira

statt ab € **1.399**
jetzt ab
p.P. € **999**

Sie sparen € 400 p.P.
bei Buchung bis 07. März 2026

Aktions-Code **ADA0703**

trendtours

meter breiten und 80 Zentimeter hohen Vietcong-Tunnel, die während des Vietnamkriegs in den 1960er-Jahren angelegt wurden. Auf dem Markt in Vinh Long wird alles von Drachenfrüchten über Cremes bis hin zu Fröschen angeboten. Am Eingang des Vinh-Trang-Tempels grüßt ein 20-Meter-Buddha die Besucher. Frank, Gaby und die anderen sind sich einig: Es ist ein besonderes Vergnügen, ein Land per Rad zu entdecken. Nur so kommt man Na-

tur und Menschen richtig nah: den Schülerinnen, die Barbara und Rainer beim Vorbeifahren erst zuwin-ken und dann ein Stück neben ih-nen herfahren. Dem Bauern, der Frank und Gaby Gurken schenkt, die er gerade geerntet hat. Der Frau auf dem Moped mit Kleinkind auf dem Schoß, die Simone und Jens folgt, um ihnen eine Sonnenbrille zurückzugeben, die Simone runter-gefallen ist. Den Einheimischen, die bei der Navigation helfen. Denn auch hier im Süden traf der Taifun

auf Land, der den Wolkenpass un-ter Wasser gesetzt hat. Nebenwege wurden geflutet, Brücken sind ein-gestürzt. Aber die Einheimischen nennen Linh stets eine alternative Route.

Der Duft von Chilischoten

Dazu kommt die einzigartige Natur hier im Mekongdelta: Adern aus schmalen Straßen durchziehen das Land und führen mal an duftenden Pfeffer- und Chiliplantagen vorbei, mal an üppig schimmernden Bam-busfeldern oder leuchtenden Rei-hen von Ananas, Pomelos und Ba-nanen. Mit jeder Kurve wechselt der Duft: Zuerst liegt ein Hauch von reifen Früchten in der feucht-warmen Luft, dann ein scharfer Nachhall frisch gepflückter Chili-schoten. Es ist, als bewege man sich durch ein riesiges Gewächs-haus. Rostige alte Fähren queren immer wieder schmale Flüsse. >

Engstelle

Rainer in einem Zugang zum Tunnelsystem des Vietcong aus der Zeit des Vietnamkriegs



Frischetheke

Eine Frau bietet auf dem Zentralmarkt in Vinh Long geschlachtetes Geflügel an



Seltener Anblick

Fahrräder, erst recht E-Bikes, sieht man in der Provinz Dong Nai nicht oft



Leben auf dem Wasser

In dem schwimmenden Dorf auf dem Tri-An-See wohnen Fischer



Einmal rund um die Ostsee

7-tägige Bus-Rundreise durch Polen, das Baltikum & Skandinavien



Erleben Sie rund um die Ostsee gleich sieben vielfältige Länder und deren Hauptstädte, denn Polen, Litauen, Lettland, Estland, Finnland, Schweden und Dänemark erwarten Sie! Entdecken Sie Warschau, Vilnius, Riga, Tallinn, Helsinki, Stockholm und Kopenhagen und genießen Sie sogar eine Nacht auf einer Fähre. Dazu erwarten Sie u. a. eine schmackhafte Bier-Verkostung und ein Besuch am „Berg der Kreuze“. Freuen Sie sich auf eine unvergessliche Rundreise voller Höhepunkte!

Tag 1: Sie fahren nach Polen. Im Raum Warschau sorgt ein Willkommens-Abendessen für Genuss.
Tag 2: Am heutigen Tag erwartet Sie in **Warschau** eine Stadtbesichtigung. Sie bestaunen den Kulturpalast und das Königsschloss, bevor es nach Litauen weitergeht.
Tag 3: Zunächst besichtigen Sie **Vilnius**. Hier finden Sie u. a. die Kirche St. Anna, bevor Sie bei einem Brauereibesuch Bier verkosten. Vor der Weiterfahrt besuchen Sie den Wallfahrtsort „Berg der Kreuze“ und besichtigen **Riga**.
Tag 4: Heute besuchen Sie die Gutmannshöhle und genießen daraufhin regionalen Fruchtw Wein. Dann entdecken Sie die „Weiße

Düne“ von **Saulkrasti**, bevor Sie nach Estland fahren und **Tallinn** besichtigen. Hier bestaunen Sie das Schwarzhäupterhaus und das Domberg-Panorama.
Tag 5: Nach einer Fährüberfahrt erkunden Sie **Helsinki**. Die finnische Hauptstadt lernen Sie bei einer geführten Stadtbesichtigung mit dem Regierungsgebäude, der Finlandia-Halle sowie dem Fischmarkt kennen. Danach fahren Sie von Finnland aus über Nacht an Bord Ihres Fährschiffs nach Schweden, Ihrem nächsten Ziel.
Tag 6: **Stockholm** wird auch „Venedig des Nordens“ genannt. Bei Ihrer Stadtbesichtigung sehen Sie die Altstadt „Gamla Stan“ und das Rathaus „Stadshuset“. In **Gränna**

besuchen Sie eine Zuckerstangen-Manufaktur. Ein Fotostopp an der Ruine Brahehus mit Blick auf den Vätternsee rundet Ihr Schweden-Programm ab.
Tag 7: Über die Öresundbrücke fahren Sie nach Dänemark. Bevor Sie zurückfahren, besichtigen Sie die Hauptstadt **Kopenhagen** mit dem Vergnügungspark Tivoli und der Kleinen Meerjungfrau!

WUNSCHLEISTUNG Halbpension (Tag 2 bis 6) 5 Mahlzeiten als 2-Gänge-Menü oder in Büfetform € 139⁹ p. P.
Bei Vorabbuchung sparen Sie € 10 p. P. € 129 p. P.

REISETERMINE 2026 (Ermitteln Sie mit der 1. Stelle Ihrer Postleitzahl Ihren Reisetermin)

	Zu- schlag*	März	April				Mai		Juni		Juli		August		September		Oktober	
PLZ 0	€ 15	27 28 30			24 26 27		24 29 30			26 28 29	24 26 27	24 29 30			25 27 28			16 18 19
PLZ 1	€ 0	07 09		03 05	26	02 04	29 30	01 06	28 29	03 05 26	02 07 29	04 06	27 28	02 04			18	
PLZ 2	€ 10	07 09		03 04 05 06		03 08		01 05 07		04 05 06	02 03 07 08	07			03	05		
PLZ 3	€ 15	09	16 21	05	06 12 13 24	04 08 15 18 24	06 07 13 14 26	05 06 12 13 24 07 08 14 15 24	06 07 13 14 25					04	05 10 11 16			
PLZ 4	€ 15	14	16 20		10 12	09 10 18	08 13	10 12	09 10 14	11 12 13					09 10			
PLZ 5	€ 20	14	16 20		10 11 12 17	09 10 18	08 12 13 15	10 11 12	09 10 14 17	11 12 13 18					09 10 11			
PLZ 6	€ 20	21			13 17 18		15 17	12 14 15 19		13 18	15 17 21	14 18 19			11	12		
PLZ 7	€ 30	21 23		18 19	20	17 22 23	19 20	22	18 19 20	21 22 23	19 20	21					12 16 17	
PLZ 8	€ 30	23 28			20 25	23 25		22 27	20 25 27	23 28			21 26				17 18	
PLZ 9	€ 20	23 27 28 30			20 24 25 27	23 24 25 30	22 26 27 29 20 24 25 27	23 24 28 30					21 25 26 28				16 17 18 19	
Saison €	70	100	130	150	170	200	230	250	230	200			170	150	130	0		

* Zuschlag abhängig vom Abholort. | Abreisetermin gilt nicht für alle Abholorte im PLZ-Gebiet. | Nicht inklusive: Die City Tax in Vilnius von ca. € 2 p. P./Nacht sowie in Riga von ca. € 1 p. P./Nacht ist jew. vor Ort im Hotel zu entrichten. (Stand: Nov. 2025) | Mindestteilnehmerzahl: 36 Personen/Termin. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. | ➤ Für Alleinreisende: Einzelzimmer/-kabine innen (+ € 290) und ½ Doppelzimmer/-kabine innen (Zweibett, Unterbringung mit einer Person gleichen Geschlechts) ohne Aufpreis verfügbar.

Alle verfügbaren Reisetermine & Abholorte in ganz Deutschland finden Sie auf [trendtours.de/rund-um-die-ostsee](https://www.trendtours.de/rund-um-die-ostsee)

Inkl. 3 Fährfahrten übers Bernsteinmeer

Tallinn

IHRE REISELEISTUNGEN

- ✓ 7-tägige Busreise durch Polen, Litauen, Lettland, Estland, Finnland, Schweden und Dänemark
- ✓ Fahrt im modernen, klimatisierten Fernreisebus mit Abholung max. 30 km von Ihrem Wohnort entfernt
- ✓ Alle Fährüberfahrten während der Rundreise
- ✓ 5 Übernachtungen im Doppelzimmer mit u. a. Bad oder Du/WC und TV in Mittelklassehotels mit Rezeption und Restaurant/Frühstücksraum, davon je 1 x im Raum Warschau, Vilnius, Riga, Tallinn und in der Provinz Skåne
- ✓ 1 Übernachtung in einer Innenkabine mit Du/WC an Bord einer Fähre zwischen Finnland und Schweden
- ✓ 6x Frühstück in Büfetform
- ✓ Willkommens-Abendessen mit polnischen Spezialitäten
- ✓ Komplettes Ausflugs- & Erlebnisprogramm
- ✓ Deutschsprachige Reisebegleitung ab/bis Deutschland sowie zusätzlich qualifizierte lokale deutschsprachige Stadtführer in Warschau, Vilnius, Riga, Tallinn, Helsinki, Stockholm und Kopenhagen

statt ab € 799
jetzt ab
p.P. € 555

Sie sparen € 244 p. P.
bei Buchung bis 07. März 2026

Aktions-Code ADA0703

201125
RD0611_26

Entdecken Sie unsere Angebote & buchen Sie günstig: 06196 - 7800 800 (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.

trendtours



Die E-Bike-Gruppe (v.li.)

Simone, Gaby (hinten), Rainer, der Autor, Barbara, Frank und Jens 156 Stufen unterhalb des Wasserberg-Gipfels in Da Nang, der zusammen mit vier anderen Bergen die berühmten Marmorberge bildet



Schaukelnde Früchte

Auf einem Mekong-Nebenarm gibt es in Can Tho den schwimmenden Obstmarkt

Hotel auf dem Wasser

Das 450 PS starke Schiff Mekong Eyes besitzt 14 Kabinen auf 39 Metern Länge

Enge Bewässerungskanäle führen durch die Hintergärten der Einheimischen.

Mit dem Boot in die Nacht

Auf dem Hotelschiff Mekong Eyes, einem ehemaligen Reisfrachter, fährt die Gruppe – erst auf dem breiten Mekong, dann in kleinen Seitenkanälen – über Nacht Richtung Can Tho. Der Besuch des schwimmenden Obstmarkts dort am nächsten Morgen ist der Abschluss der E-Bike-Reise.

Nach dem Abendessen unter Deck haben es sich Frank und Gaby, Jens und Simone, Barbara und Rainer mit Drinks an Deck bequem gemacht. Die Mekong Eyes zieht in der Dämmerung an dicht bewachsenen Ufern, Fähranlegern und Siedlungen vorbei. Dann vibrieren die Handys, Rainer hat die Tachodaten in die WhatsApp-Gruppe geschickt: 248,90 Kilometer, 1114 Höhenmeter und 12,37 Fahrstunden dauerte die Reise. Viel zu kurz. Und bald schon vorbei. <



Lust auf Urlaub?



Dann sollten Sie sich diese Produkte, Leistungen sowie Angebote des ADAC genauer anschauen. Da könnte etwas für Sie dabei sein ...

ADAC Reisen

Hier finden Sie neben E-Bike-Reisen auch Pauschalreisen, Kreuzfahrten sowie ADAC Mitgliederreisen mit exklusiven Vorteilen.

Infos:
adacreisen.de



Medical App

Buchen Sie auf Reisen einen Telemedizin-Termin oder finden Sie mit dem Dienst „Air Doctor“ Arzt oder Ärztin vor Ort.

Infos: adac.de/medicalapp



ADAC Auslandskrankenversicherung

Damit sind Sie weltweit abgesichert mit ambulanter und stationärer Behandlung – inklusive Krankenrücktransport.

Infos: adac.de/krankenschutz



Glanzlichter Irlands

9-tägige Flugreise auf die grüne Insel



Highlights von Dublin bis Glendalough & Übernachtung im Schlosshotel inklusive

Ihre Wahl: auch als Kleingruppenreise buchbar!

✓ Bestes Preis-Leistungs-Verhältnis ✓ Intensive Erlebnisse durch die kleine Gruppe



max. 20 Pers.

Magische Landschaften, mystische Orte und beeindruckende Sehenswürdigkeiten: Hier erwarten Sie von Schlössern über blühende Gärten bis hin zu rauen Steilküsten und fröhlichen Pubs zahlreiche Irland-Highlights! Freuen Sie sich u. a. auf die Besichtigung einer Whiskey-Brennerei sowie den Besuch in einem Musik-Pub. Sie sehen den Ring of Kerry, die Cliffs of Moher, Bunratty Castle, Dublin, Galway, Cork sowie Kilkenny und logieren eine Nacht in einem Schlosshotel.

Tag 1: Flug nach Dublin, Transfer zu Ihrem Hotel im Raum Dublin und Übernachtung.

Tag 2: Stadtrundfahrt in **Dublin** mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten und Freizeit. Fahrt in das hübsche Städtchen **Carrick-on-Shannon** mit Freizeit. Abends Besuch eines heiteren **Musik-Pubs**. Übernachtung im Raum Donegal.

Tag 3: Besuch von **Donegal**, Strandspaziergang am Rosnowlough Beach und **Mullaghmore** mit Blick auf Classiebawn Castle. Weiterfahrt über Sligo zu Ihrem **luxuriösen Schlosshotel** und Übernachtung.

Tag 4: Besuch von **Galway**, dem musikalischen und kulturellen Zentrum der Westküste, mit Freizeits. Anschließend Erlebnis **Cliffs of**

Moher, den bekanntesten Klippen Irlands (inkl. Eintritt). Übernachtung im Raum Clare/Galway/Limerick.

Tag 5: Eintritt ins **Bunratty Castle**, einer vollständig restaurierten und eingerichteten Burg, mit Freilichtmuseum Folk Park. Anschließend Weiterfahrt nach **Adare** und über die **Dingle-Halbinsel**. Erste von zwei Übernachtungen im Raum Kerry.

Tag 6: Unterwegs auf dem **Ring of Kerry** mit u. a. Mountain Stage View Point und dem pittoresken Dorf Sneem. Besuch des **Killarney-Nationalparks**.

Tag 7: Fahrt durch den Süden Irlands mit **Cork** und **Cobh** sowie Besuch der **Jameson-Brennerei** in Midleton mit **Verkostung** irischen Whiskys. Übernachtung im Raum Waterford.

Tag 8: Besichtigung der Altstadt von **Waterford**, Besuch des Gartens von Kilkenny Castle sowie Freizeit in **Kilkenny** und Besuch der Klosterruinen von **Glendalough**. Übernachtung im Raum Dublin.

Tag 9: Frühstück im Hotel, Transfer zum Flughafen und Rückflug.

WUNSCHLEISTUNG

Halbpension 8 x Abendessen als 3-Gänge-Menü € 179 p. P.

Bei Vorabbuchung sparen Sie € 10 p. P. € 169 p. P.



Besuch einer Whiskey-Brennerei

REISETERMINE 2026

Flughafen	Zuschlag	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Okt.
Hamburg	€ 0	15 20 05 12 18		01 05 11 15 24 31	02 12 16 23 29 03	14 20 27 02 10 18 28 01	07 15 22		
Düsseldorf	€ 50	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	02 09 16 23 30	03 08 12 17 24 31 05 14 21 28 30 06 14 24 31 07 16 23 30 04 12 18 26	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	10 20 27 02 10 18 28 01	07 15 22
Frankfurt	€ 50	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	02 09 16 23 30	03 08 12 17 24 31 05 14 21 28 30 06 14 24 31 07 16 23 30 04 12 18 26	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	10 20 27 02 10 18 28 01	07 15 22
München	€ 70	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	02 09 16 23 30	03 08 12 17 24 31 05 14 21 28 30 06 14 24 31 07 16 23 30 04 12 18 26	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	10 20 27 02 10 18 28 01	07 15 22
Berlin	€ 70	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	02 09 16 23 30	03 08 12 17 24 31 05 14 21 28 30 06 14 24 31 07 16 23 30 04 12 18 26	15 20 05 12 18 26	01 05 11 15 22 29 02 12 16 23 29 03	10 20 27 02 10 18 28 01	07 15 22
Saison €		0 50 100 130 200	230	250 300	250	230	170 150		

Ihre Wahl: Kleingruppen-Termine (gelb markiert) mit maximal 20 Reisegästen sind für zzgl. nur € 500 p. P. buchbar. | Mindestteilnehmerzahl: 36 Personen/Termin bzw. 15 in der Kleingruppe. Bei Nichterreichen kann die Reise bis 20 Tage vor Reisebeginn abgesagt werden. | ➤ Für Alleinreisende: Einzelzimmer (+ € 59 p. N.), Kleingruppe Einzelzimmer (+ € 69 p. N.) verfügbar. | Dreierbelegung ohne Aufpreis verfügbar.

Alle verfügbaren Reiseternine & Flughäfen finden Sie auf trendtours.de/glanzlichter-irlands



Luxuriöses Schlosshotel



Gärten von Muckross House

IHRE REISELEISTUNGEN

✓ 9-tägige Flugreise mit Bus-Rundreise durch Irland
✓ Hin- und Rückflug nach/von Dublin in der Economy Class mit Aer Lingus o. a., inklusive mindestens 20 kg Freigepäck

✓ Flughafentransfer hin und zurück
✓ 7 Übernachtungen im Doppelzimmer u. a. mit Bad oder Du/WC, Föhn, Telefon, TV und Kaffee-/ Teezubereitungsmöglichkeit in ausgewählten Mittelklassehotels u. a. mit Rezeption, Lobby, Restaurant, Bar und kostenfreiem WLAN, 2 x im Raum Dublin, 1 x im Raum Donegal, 1 x im Raum Clare/Galway/Limerick, 2 x im Raum Kerry und 1 x im Raum Waterford

✓ 1 Übernachtung in einem **luxuriösen Schlosshotel**, z. B. Hanly Castle Hotel Lough Rynn oder Kilronan Castle (nicht frei wählbar)

✓ 8 x Frühstück

✓ Rundreise im modernen Reisebus ab/bis Dublin mit den Stationen Donegal, Galway, Cliffs of Moher, Adare, Ring of Kerry, Dingle-Halbinsel, Cork, Cobh, Waterford, Kilkenny und Glendalough

✓ **Großes Rundreise- & Erlebnisprogramm**

✓ Durchgängig qualifizierte deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise ab/bis Dublin & deutschsprachige **trendtours**-Gästekbetreuung in Dublin

statt ab € 1.699
jetzt ab

p. P. € **1.399**

Sie sparen € 300 p. P.

bei Buchung bis 07. März 2026

Aktions-Code **ADA0703**

Entdecken Sie unsere Angebote & buchen Sie günstig: **06196 - 7800 800** (täglich 7-21 Uhr)

trendtours Touristik GmbH, Düsseldorf Straße 9, 65760 Eschborn · Änderungen – auch im Ablauf der Reise – und Druckfehler vorbehalten.

trendtours

Auf ins Abenteuer

Dr. Camilla Rothe vom Münchner Institut für Infektions- und Tropenmedizin weiß, wie man sich auf eine Fernreise vorbereitet. Im Interview erklärt sie, worauf man achten sollte

Vorausschauend auf Tour
Im Krüger-Nationalpark sollte man die großen Tiere im Blick behalten und sich vor Insekten schützen: Südafrika ist Malarialand

Wie bereitet man sich auf Urlaub in der Ferne vor?

Wer eine Reise nach Übersee plant, sollte sich vorher immer medizinisch beraten lassen – idealerweise vier bis sechs Wochen vor der Abreise. Dann ist noch genug Zeit für mögliche Impfungen und weitere Maßnahmen.

An wen wendet man sich?

Schauen Sie für die Arzt-suche auf der Webseite der Deutschen Gesellschaft für Tropenmedizin, Reisemedizin und Globale Gesundheit nach. Unter dtg.org finden Sie eine Liste von anerkannten Instituten, Einrichtungen und Reisemedizinern.



Die Expertin

Dr. Camilla Rothe ist stellvertretende Leiterin des Instituts für Infektions- und Tropenmedizin am LMU Klinikum München sowie Mitglied im ADAC Ärztekollegium. Im Januar 2020 diagnostizierte die Fachärztin für Innere und Tropenmedizin die erste Coronainfektion Deutschlands

Der Begriff Reisemedizin ist nämlich nicht geschützt.

Welche Impfung brauche ich auf jeden Fall?

Die Regel lautet: Impfschutz, den man zu Hause benötigt, hilft auch auf Reisen. Vereinbaren Sie also einen Termin, um zu schauen, ob Impfungen wie Tetanus aufgefrischt werden müssen. Das ist der Fall, wenn die letzte Dosis über zehn Jahre zurückliegt. Lassen Sie auch prüfen, ob Sie gegen Masern geschützt sind. Was viele nicht wissen: Bei über 60-Jährigen übernimmt die Kasse die Kosten für Impfungen gegen Influenza oder Pneumokokken. Das

Angebot sollte man unbedingt wahrnehmen.

Kann man auch durch sein Verhalten Infektionen vermeiden?
Auf jeden Fall. Krankheiten werden auf verschiedenen Wegen übertragen: zum Beispiel durch Stiche und Bisse von Mücken und Parasiten, verunreinigte Nahrungsmittel und die Atemluft. Wer über Infektionswege informiert ist, kann das Risiko minimieren. Auf Reisen immer wichtig: Achten Sie auf die (Lebensmittel-)Hygiene. Das Motto „Schäl es, koch es oder lass es“ erspart einem Durchfall oder Erbrechen. Und waschen Sie sich regelmäßig die Hände.

Fotos: Mint Images; Years; Creativ Studio Heinemann; Jomedia; Liudmila Chernetska; Oleh Slobodenliuk – alle Getty Images; Illustration: Alexandra Barlow

Diese fünf Impfungen für die Reise sollte man immer im Blick haben

Hepatitis A

Eine akute Leberentzündung, die durch Viren in verunreinigten Nahrungsmitteln übertragen wird. Impfung für fast alle Tropenreisen empfohlen. Eine Einzeldosis vor Abflug reicht.

Tollwut

Die tödliche Virusinfektion des zentralen Nervensystems wird von Tieren auf den Menschen übertragen. Wichtig bei Tierkontakt und Reisen in abgelegene Regionen. Grundimmunisierung: zwei bis drei Dosen innerhalb von vier Wochen.

Gelbfieber

Mücken übertragen diese lebensbedrohliche Virusinfektion. Für manche Länder Afrikas ist die Impfung bei der Einreise vorgeschrieben. Einmalige Impfung bei offiziellen Gelbfieberimpfstellen spätestens 10 Tage vor der Abreise.

Typhus

Durch Typhus-Salmonellen hervorgerufenen ernstes, fieberhaftes Krankheitsbild. Häufig in Ländern mit schlechten Hygienebedingungen. Einmalige Impfung, mindestens 7 Tage vor Abflug oder Schluckimpfung 10 Tage davor.

Japanische Enzephalitis

Virusinfektion, die zu einer schweren Gehirnentzündung führen kann. Wird vor allem in Asien über Mücken von Schweinen und Wildvögeln auf den Menschen übertragen. Zwei Impfstoffdosen im Abstand von sieben bis 28 Tagen.

Vorsicht auch bei Sexualkontakten, viele tropische Länder haben eine hohe HIV-Rate.

Wie kann man sich vor Mücken schützen, besonders in Malaria- oder Dengue-Gebieten?

Mit heller, luftiger und imprägnierter Kleidung, einem Mückenspray für die Haut und einem Moskitonetz, unter dem man schläft – auch wenn die Mücken, die Dengue übertragen, vorwiegend tagaktiv sind. Dengue tritt seit einigen Jahren immer häufiger auf, besonders in Ländern mit warmem Klima wie den Tropen und Subtropen, aber auch im Mittelmeergebiet.



Eine gut ausgestattete Reiseapotheke enthält Mittel gegen unterschiedliche Beschwerden und Krankheiten

Schmerz, Fieber, Allergie

Digitales Fieberthermometer, Schmerzmittel, entzündungshemmendes Gel und wenn nötig ein Antihistaminikum



Kleine Verletzungen

Ein Wunddesinfektionsmittel zum Reinigen der Wunde sowie Pflaster in verschiedenen Größen plus Verbandsmaterial



Übelkeit und Durchfall

Reisekaugummis oder -tabletten, Rehydrationslösung bei Durchfall, beispielsweise Elektrolyte, sowie ein Mittel zur Akutbehandlung



Erkältung und Schnupfen

Halsschmerztabletten für schnelle Linderung, ein abschwellendes Nasenspray und gegebenenfalls Hustenstiller

Weitere Infos unter adac.de/reiseapotheke

Sollte man sich gegen Dengue-Fieber impfen lassen?

Seit Februar 2023 gibt es zwar einen neuen Impfstoff gegen Dengue-Fieber, die Ständige Impfkommission empfiehlt die Impfung aber nur Personen, die bereits eine diagnostizierte Dengue-Infektion hinter sich haben.

Wie sieht es bei Malaria aus?

Es gibt Impfstoffe, aber die sind Bewohnern von Malaria-Gebieten vorbehalten. Als Reisender kann man Medikamente einnehmen. Die richtigen empfiehlt der Reisemediziner je nach Reisedauer, -ziel und -zeit.

Gibt es sonst noch etwas, an das man denken sollte?

An eine Auslandskrankenversicherung. Das vergessen viele bei der Vorbereitung. Achten Sie vor dem Abschluss aber auf das Kleingedruckte: Bis zu welcher Höhe werden Leistungen übernommen? Sind bestimmte Krankheiten ausgeschlossen? Ist der Krankentransport inkludiert? Übrigens: Wer privat krankenversichert ist oder die Reise mit der Kreditkarte bezahlt hat, ist damit nicht automatisch oder ausreichend im Ausland versichert. Vor der Abreise bitte prüfen.

Weitere Fragen und Antworten mit Dr. Rothe unter adac.de/infektion

Das große ADAC Preisrätsel

Rätsel lösen, anrufen und gewinnen!

Wir verlosen ein Wunschauto im Wert von über 50.000 Euro. Wählen Sie zwischen einem VW Golf Energy, einem BMW X1 sDrive18i oder einem Abarth 600e. Dazu kommen Geldpreise und ein Allroad E-Bike von Kalkhoff.

Für den BMW X1 sDrive18i wählen Sie die 01378 220 586* oder per SMS mit Kennwort: BMW



Für den Abarth 600e wählen Sie die 01378 220 581* oder per SMS mit Kennwort: ABARTH



Für den Golf Energy wählen Sie die 01378 220 587* oder per SMS mit Kennwort: VW



Abbildungen ähnlich.

Die Geldpreise: 5 x 500 Euro

Wenn Sie einen der Geldpreise gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 220 585* SMS-Kennwort: Geld



SMS-Teilnahme für alle Verlosungen:

Schicken Sie eine SMS an die Kurzwahl 82822*. Beginnen Sie Ihre SMS mit dem jeweiligen Kennwort. Ergänzen Sie dann Ihre SMS mit der gesuchten Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse.

Autoteil	noch nicht ge- nutztes Auto	in Richtung auf	mit Leim befesti- gen	einge- bildet		dicht gedrängt	entsinnen	alkoho- lisches Getränk	japa- nisches Gewand		Radio- gerät von Musik- anlagen	ADAC- Service	hand- warm	fanat. Fußball- team- anhänger	salopp: eine	kleiner Kobold
►																9
einer Meinung						Ver- mögens- verlust		7			Stadt am Kocher					
►	2				extra- vaganter Vornehm- tuer	poetisch: Biene					einge- fräste Rille	8			Erfinder des Vier- taktver- fahrens	
Eintrag im Fahr- eignungs- register		Hobby der Bücher- würmer			5			alge- rische Hafen- stadt					Haupt- stadt Italiens			
zum Aris- tokraten machen						jetzt				amtlicher Schriften- prüfer	Haus- haltsplan					freier Verteidi- ger beim Fußball
Kandidat		Bade- zuber		königlich		damals		Form des Sauer- stoffs		1				Außer- irdischer (englisch)	Ab- kürzung: Teelöffel	
►								Wald- geist	italie- nischer Weinort		Haupt- stadt von Vietnam					
Wortteil: Milli- ardstel		4			kindisch									Augen- deckel	bulga- rische Währung	
für Fehler anfälliges Fahrzeug	magische indische Silbe		Kfz- Zeichen von Trier		japa- nisches Brettspiel		Spiel- karte				nordfran- zösische Großstadt				3	
►						6					festliche Veran- staltung					
rote Rebsorte							an keiner Stelle									

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

*Teilnahme per Telefon: 0,50 Euro/Anruf. Teilnahme per SMS: 0,50 Euro/SMS zzgl. SMS-Versand. Bitte geben Sie bei telefonischer Teilnahme das Lösungswort, Ihre Telefonnummer, Ihren Namen und Ihre Adresse an. Bei der Teilnahme per SMS folgen Sie der Anweisung unten auf der vorherigen Seite. Teilnahmeabschluss für die Gewinnspiele ist der 4.2.2026. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die ausführlichen Teilnahmebedingungen und die Datenschutzhinweise der ADAC Gewinnspiele finden Sie unter: adac.de/mw-gewinnspiel

Der Sachpreis: ein hochwertiges Allroad E-Bike von Kalkhoff

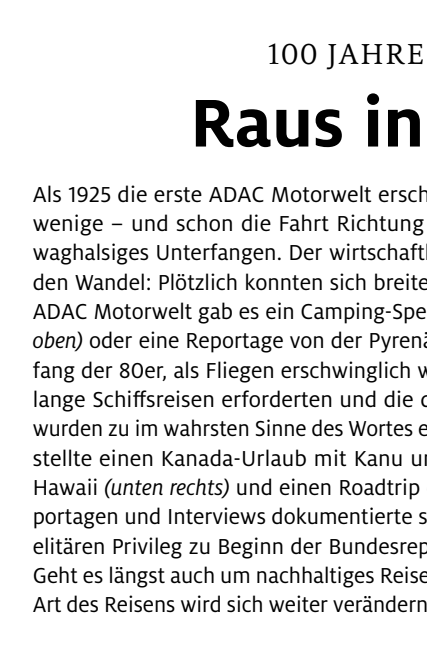


KALKHOFF

Das Kalkhoff ENTICE 5+ ADVANCE E-Bike vereint Alltag und Abenteuer. Der Bosch Performance Line CX Motor (85 Nm) und der 800-Wh-Akku ermöglichen bis zu 160 km Reichweite. Robuste Bereifung, clevere Rahmengengeometrie und durchdachtes Design bieten Komfort auf allen Wegen. Hydraulische Scheibenbremsen garantieren Sicherheit, der Gepäckträger macht das E-Bike flexibel nutzbar – ob für den täglichen Einkauf oder auf großen Touren. Weitere Informationen finden Sie unter: kalkhoff-bikes.com

Wenn Sie das ENTICE 5+ ADVANCE E-Bike im Wert von 5199 Euro gewinnen wollen, rufen Sie an unter:

01378 220 583* oder per SMS mit Kennwort: BIKE



Sicher unterwegs

Fahrtipps für Glätte, Eis und Schnee, juristischer Expertenrat
und 31 Modelle im großen ADAC Winterreifentest.
Plus: So kommen Radfahrer gut durch die dunkle Jahreszeit

Text Andreas Leicht Fotos Michael Krosny



Voraussicht beim Stoppen
Der Bremsweg auf glatter
Strecke ist bis zu fünfmal länger
als auf trockenem Asphalt

100 Jahre Motorwelt

Für die Ausgabe **November 1976** mussten
26 Autos bei einem Test im schweizerischen
Engadin auf einem zugefrorenen See und einer
Bergstraße ihre Wintertauglichkeit zeigen.



Foto (Cover klein): ADAC Archiv

Die Bedingungen für eine Autofahrt könnten an diesem Wintertag nicht besser sein: Vom wolkenlosen Himmel strahlt die Sonne, die Straße ist trocken, die Sicht gut. Und doch fährt bei vielen Autofahrerinnen und Autofahrern die Sorge mit: Was, wenn sich das Wetter verschlechtert und Schnee fällt? Was, wenn die Fahrt länger dauert und man erst bei Kälte und in der Dunkelheit zurückkommt? Bei 17 Prozent der Befragten lösen widrige Wetterbedingungen wie Schnee oder Re-

gen Angst aus. Das ergab eine Umfrage von AutoScout24 im Jahr 2024. Und 85 Prozent haben nach einer Erhebung des Reifenherstellers Goodyear von 2023 bei schwierigen winterlichen Straßenverhältnissen ein unsicheres Gefühl. Zwar sind Ängste erst einmal nichts Schlechtes, im Gegenteil: Sie sind wichtig, um für mögliche Gefahren sensibilisiert zu sein. Doch sie können zur Hürde werden, überhaupt noch ins Auto zu steigen. „Und wer nicht mehr fährt, verliert nicht die Furcht vor

dem Autofahren, sie verfestigt sich dann eher“, sagt Ulrich Chielino, Verkehrspsychologe beim ADAC.

Ruhe bewahren
Aber dazu muss es nicht kommen. Wer weiß, wie man das Auto auf winterlichen Straßen richtig steuert, fühlt sich automatisch sicherer. Denn Wissen hilft gegen Angst. Deshalb kann man sich die wichtigsten Fahrtipps für Schnee und Eis nicht oft genug ins Gedächtnis rufen: >



Richtig gerüstet
In alpinen Gegenden sollte man Schneeketten, Klappspaten und Streusplit dabei haben

Auf schneeglatten Straßen werden Kurven grundsätzlich ohne heftige Wechsel von Gasgeben und Gasnehmen durchfahren. Gerät das Auto doch aus der Spur, gilt: fest und nachhaltig auf die Bremse treten. Am Steuer wird nur sanft korrigiert. Meist reichen ein paar Stundenkilometer weniger und das Auto lässt sich wieder kontrollieren. Was in kritischen Situationen aber vor allem wichtig ist: „Ruhe bewahren und nicht in Hektik verfallen“, so Martin Brand, Projektlei-

ter Reifentest im ADAC Technikzentrum in Landsberg.
So bremst man
Kommt der Wagen auf gerader Strecke ins Schleudern, heißt es: auskuppeln, bremsen und schnell, aber gefühlvoll gegenlenken. Das Elektronische Stabilitätsprogramm (ESP) verhindert, dass das Auto ausbricht oder ins Schleudern gerät. Reicht das nicht, muss eine Vollbremsung her. Um ein Gefühl dafür zu bekommen, wie sich der

Wagen bei Glätte verhält, bietet sich eine Bremsprobe auf freier Strecke an – wenn keine Gefahr für andere besteht. So ist man später nicht überrascht, dass der Bremsweg auf winterlicher Fahrbahn bis zu fünfmal so lang sein kann wie auf trockenem Asphalt. Besonders konzentriert sollte man laut Martin Brand in Waldschneisen und auf Brücken sein: „Feuchtigkeit und Wind können dort für glatte Fahrbahnen und Schneeverwehungen sorgen.“ Da in der Fahr-

Lichttest
Eine einwandfrei funktionierende und korrekt eingestellte Fahrzeugbeleuchtung ist essenziell für die Sicherheit – gerade in der dunklen Jahreszeit. ADAC Prüfstellen und die meisten Autowerkstätten bieten einen Lichttest an.

Frostschutz
Die Flüssigkeit in der Kühleranlage muss bis mindestens minus 25 Grad frostgeschützt sein. Das kann man in der Werkstatt oder an der Tankstelle mit einer Prüfspindel feststellen lassen. Auch dem Scheibenwischwasser sollte ein geeigneter Winterreiniger zugefügt werden.



Mehr Infos unter [adac.de/winterfest](https://www.adac.de/winterfest)

Winterreifen
Prüfen Sie vor Beginn der Wintersaison unbedingt Ihre Reifen: Unter vier Millimetern Profiltiefe sind sie nicht mehr sicher. Zugelassen sind nur Modelle mit dem Alpine-Symbol, die M+S-Kennzeichnung reicht nicht (siehe Seite 90).

Grundausrüstung
Das gehört im Winter ins Auto: Eiskratzer, Handfeger, Abschleppseil, Decke, Abdeckfolie, Windschutzscheibe, Ersatz-Scheibenwaschzusatz, Handschuhe, Taschenlampe, in alpinen Gegenden noch Schneeketten, Klappspaten und idealerweise etwas Streusplit.

Fotos: Michael Krosny (3), ADAC

bahnmitte meist mehr Schnee liegt als auf den Fahrspuren, sollte man auch auf unnötige Überholvorgänge und Spurwechsel verzichten.

Was die Statistik sagt

All diese Szenarien sollten nicht beunruhigen. Im Winter ist das Risiko, aufgrund von Witterungsverhältnissen in einen Unfall verwickelt zu werden, zwar höher als im Sommer. Doch die Anzahl der Unfälle ist geringer. Wie das Statistische Bundesamt ermittelt hat, ereigneten sich 2024 in Deutschland rund 3600 Straßenverkehrsunfälle mit Personenschaden, verursacht durch Glätte, Schnee oder Eis. Das sind nur 1,24 Prozent aller 291.000 Kollisionen. Dennoch gilt: Vorsicht und Fahrgefühl sind gefragt.

Im zweiten Gang anfahren

So sollte man bei Glätte möglichst im zweiten Gang los- und anschließend niedertourig in einem höheren Gang weiterfahren. „Beides erleichtert das Weiterkommen auf glatten Straßen, da die Reifen so einen viel besseren Halt aufbauen“, erklärt Brand. Automatikautos steuert man bei winterlichen Bedingungen deshalb nicht mit der Sporteinstellung.

Und auch wenn bei modernen Modellen die Elektronik für eine gute Traktionskontrolle sorgt, sollte man beim Anfahren auf rutschigem Boden sanft zu Werke gehen. Das trifft ebenfalls auf E-Autos zu. Angesichts des unmittelbar wirkenden Drehmoments bei oft üppiger PS-Zahl ist Behutsamkeit beim An- und Kurvenfahren angesagt. Eine weitere Besonderheit ist die Rekuperation, also die Energie-Rückgewinnung, sobald man vom Gaspedal geht. Im Winter sollte man eine niedrige Rekuperationsstufe wählen, rät ADAC E-Auto-Experte Matthias Vogt. Denn ist sie zu hoch eingestellt, kommt es zu einem abrupten Abbremsen und das Auto könnte auf glatter Fahrbahn ins Rutschen geraten.

Tipp für den Notfall

Sollte plötzlich doch mal die Angst im Auto aufkommen, rät ADAC Verkehrspsychologe Ulrich Chiellino zu Atem- und Muskelentspannungsübungen – und hat, wenn’s schnell gehen muss, einen einfachen, aber effizienten Tipp parat: „Schon laut sprechen hilft.“

Weitere Infos zu Fahren im Winter unter [adac.de/fahren-winter](https://www.adac.de/fahren-winter)



Mit Gefühl fährt es sich auch auf Schnee besser

»Schnee muss weg«

Wann im Winter **Bußgelder** drohen: ADAC Jurist Stephan Miller im Interview



Darf man beim Enteisen der Fahrzeugscheiben den Motor laufen lassen?

Das ist grundsätzlich verboten. Wer dagegen verstößt, muss mit einem Bußgeld von 80 Euro rechnen. Nur wenn es vor allem aus technischen Gründen nicht vermeidbar und nötig ist, kann es ausnahmsweise zulässig sein – etwa bei einem Lkw, der bei kalten Temperaturen den Motor laufen lassen muss, um den Drucktank für die Druckluftbremse aufzufüllen.

Muss man das Auto komplett vom Schnee befreien, auch das Kennzeichen?

Ja. Der Fahrzeugführer oder die Fahrzeugführerin ist verantwortlich dafür, dass die Sicht nicht beeinträchtigt wird, also muss er oder sie die Scheiben weitestgehend von Schnee und Eis befreien. Sonst droht ein Bußgeld von 10 Euro. Auch Autodach und Motorhaube sollten geräumt sein, sonst kostet es 25 Euro Bußgeld. Zudem muss das Kennzeichen gut lesbar, also von Schnee befreit, sein, damit kein Verwarnungsgeld von 5 Euro fällig wird.

Kann ich für das Missachten eines zugeschnitten Verkehrszeichens belangt werden?

Nur wenn ich anhand der Form des Verkehrszeichens hätte erkennen müssen, welchen Sinn es hat. Zum Beispiel kann man mir eine Vorfahrtsmissachtung vorwerfen, auch wenn ich das „Vorfahrt gewähren“-Schild nicht lesen konnte. Da es sich um ein auffälliges, nach unten gedrehtes Dreieck handelt, kann man von mir erwarten, dass ich mich richtig verhalte. Bei einer Geschwindigkeitsbeschränkung ist dies nicht der Fall, weil es sich um ein rundes Verkehrszeichen handelt. Auf diesem Schild könnten sich alle möglichen Ge- oder Verbote verstecken. Wer durch Ortskunde die Verbote aber kennt, der kann sich nicht darauf berufen, dass das Schild nicht lesbar war.

Gibt es ein Bußgeld, wenn die Parkscheibe hinter der verschneiten Scheibe nicht sichtbar ist?

Nein. Eine Parkscheibe ist zwar grundsätzlich gut sichtbar auszulegen. Dies bedeutet aber nicht, dass die Fahrzeugscheiben nach einem Schneefall frei gemacht werden müssen, damit die Parkscheibe dahinter zu sehen ist.

Das Ergebnis ist besorgniserregend: Bei 11 von 14 Budgetmodellen im ADAC Reifentest war die Fahrsicherheit mangelhaft. Von den restlichen drei erhielt der Reifen von Point S bei Fahrsicherheit und als Gesamtnote zwar „ausreichend“ – aber auch dafür gibt es keine Kaufempfehlung. Nur die Modelle von Momo und Matador waren befriedigend. Wer diesen Winter keine neuen Reifen braucht und nur wechseln muss: Auf adac.de/reifen-wechsel erfahren Sie, worauf Sie dabei achten sollten und wie Sie sparen können.



Alle Tests auf adac.de/reifentest

ADAC Reifentest

31 Modelle für Autos der unteren Mittelklasse

Testdimension:
225/40 R18 92 H/V

	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil	Fahrsicherheit	Trockene Fahrbahn	Nasse Fahrbahn	Winterliche Fahrbahn	Umweltbilanz	Laufleistung	Reifenabrieb	Effizienz	Geräusch	Nachhaltigkeit
Gewichtung			100 %	70 %	30 %	40 %	30 %	30 %	40 %	20 %	20 %	10 %	10 %
1 Goodyear UltraGrip Performance 3	171	D/B/B 71	2,0	2,1	2,5	1,8	2,2	1,7	0,8	1,5	2,1	2,8	3,6
2 Michelin Pilot Alpin 5	177	D/B/B 70	2,1	2,1	1,9	2,3	2,1	2,0	1,5	1,5	2,5	2,8	3,1
3 Bridgestone Blizzak 6	167	C/B/B 70	2,2	2,2	2,1	2,1	2,5	2,3	2,1	1,9	2,1	3,3	3,3
4 Dunlop Winter Sport 5	169	D/C/B 72	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,3	1,9	2,1	1,9	3,4	3,6
5 Hankook Winter i*cept evo3 W330	140	D/B/B 72	2,4	2,6	2,3	2,3	2,6	1,9	1,1	1,7	2,0	4,0	3,1
6 Continental WinterContact TS 870 P	177	C/B/B 71	2,5	2,6	2,4	2,3	2,6	2,2	2,4	1,8	1,6	2,7	2,7
7 Kleber Krisalp HP3	143	D/B/A 69	2,6	2,7	2,4	2,7	1,9	2,5	2,5	2,0	2,2	3,0	3,1
8 Nokian Tyres Snowproof P	148	C/B/B 70	2,7	2,8	2,8	2,7	2,8	2,5	2,5	1,9	2,5	3,2	3,1
9 Momo W-20 North Pole	115*	D/B/B 72	2,7	2,7	2,7	2,4	2,7	2,8	1,9	1,9	2,8	2,8	4,1
10 Ceat WinterDrive	136*	D/C/B 70	2,8	3,0	3,0	2,9	2,0	2,2	1,6	2,0	2,4	3,0	4,2
11 Matador MP93 Nordicca	110	C/C/B 72	3,0	3,2	3,2	3,0	2,6	2,6	2,6	2,2	2,0	2,8	2,8
12 Uniroyal WinterExpert	143	D/B/B 72	3,0	3,3	3,3	2,2	2,8	2,4	2,4	2,1	2,1	3,4	2,7
13 Fulda Kristall Control HP2	143	D/C/B 72	3,1	3,4	3,4	2,8	2,5	2,4	2,2	2,1	2,0	3,4	3,6
14 Semperit Speed-Grip 5	142	D/B/B 72	3,2	3,3	3,3	2,1	2,6	2,8	2,8	2,0	2,1	3,5	2,8
15 GT Radial WinterPro 2 Sport	130	D/B/B 70	3,2	3,3	3,3	3,1	2,8	3,0	3,0	2,4	2,7	3,4	3,9
16 Giti GitiWinter W2	136*	D/B/B 71	3,4	3,5	3,5	2,6	3,2	3,1	3,1	2,7	2,4	3,2	3,9

Fotos: ADAC, Shutterstock/Sasenki

	Mittl. Preis in Euro	Angabe Reifenlabel	Gesamturteil	Fahrsicherheit	Trockene Fahrbahn	Nasse Fahrbahn	Winterliche Fahrbahn	Umweltbilanz	Laufleistung	Reifenabrieb	Effizienz	Geräusch	Nachhaltigkeit
Gewichtung			100 %	70 %	30 %	40 %	30 %	30 %	40 %	20 %	20 %	10 %	10 %
17 Point S Winter S	121	C/C/B 72	3,6	3,6	3,6	2,8	2,5	2,4	2,4	2,2	2,0	2,8	2,8
18 Firestone Winterhawk 4	135	D/B/B 71	3,6	3,6	3,6	2,6	2,2	2,7	2,7	2,2	1,9	3,2	3,2
19 Maxxis Premitra Snow WP6	112	D/B/B 70	3,7	3,7	3,7	3,0	2,9	2,3	1,8	1,8	2,1	3,4	4,2
20 Apollo Aspire XP Winter	133	D/B/B 72	4,1	4,1	4,1	2,6	2,7	2,7	2,5	2,3	2,7	3,7	3,5
21 Radar Dimax Winter	99	C/B/B 72	4,6	4,6	3,4	4,6	2,3	2,9	0,6	1,6	2,9	3,2	4,2
22 Nankang Winter Activa 4	112*	D/B/B 71	5,2	5,2	4,8	3,0	5,2	3,7	3,7	2,8	2,6	3,4	4,1
23 Landsail Winter Lander	k.A.	C/B/B 72	5,3	5,3	4,0	2,6	5,3	2,8	2,6	2,4	2,5	3,2	4,5
24 Petlas SnowMaster 2 Sport	128*	C/B/B 72	5,3	5,3	5,3	3,4	5,1	2,9	2,9	2,2	2,1	3,1	4,5
25 Imperial Snowdragon UHP	97*	C/C/B 72	5,4	5,4	2,9	5,4	3,1	2,4	2,0	1,7	2,3	3,2	4,5
26 Tomket Snowroad Pro 3	107*	D/C/B 72	5,5	5,5	3,9	5,5	2,6	2,0	1,5	1,8	1,9	2,8	4,1
27 Star Performer Stratos UHP	95*	D/C/B 72	5,5	5,5	3,5	5,5	2,7	2,3	2,0	1,9	2,0	3,1	4,2
28 Goodride SW608	96*	D/C/B 72	5,5	5,5	3,6	5,5	3,6	2,8	2,7	2,3	2,1	3,4	4,5
29 Evergreen EW66	133*	D/C/B 72	5,5	5,5	4,8	5,5	4,7	2,9	2,9	2,4	2,3	3,4	4,5
30 CST Medallion Winter WCP1	93*	D/B/B 71	5,5	5,5	3,5	3,0	5,5	3,0	2,3	2,1	3,0	4,1	4,5
31 Syron Everest 2	126*	D/C/B 72	5,5	5,5	5,0	5,5	1,4	3,2	3,2	2,7	2,4	3,3	4,6

Notengrenzen: ■ 0,6 - 1,5 (sehr gut) ■ 1,6 - 2,5 (gut) ■ 2,6 - 3,5 (befriedigend) ■ 3,6 - 4,5 (ausreichend) ■ 4,6 - 5,5 (mangelhaft)
*ermittelter Duchschnittspreis aufgrund geringer Verbreitung nicht repräsentativ

Abwertung/Durchschlageffekt:

Eine Note schlechter als 2,5 (mathematisch gerundet) im Unterkriterium schlägt auf das jeweilige Hauptkriterium (Fahrsicherheit oder Umweltbilanz) durch.
Eine Note schlechter als 3,5 (mathematisch gerundet) im Hauptkriterium (Fahrsicherheit oder Umweltbilanz) schlägt auf die Gesamtnote durch.
Eine Note schlechter als 4,5 (mathematisch gerundet) im Einzelkriterium (zum Beispiel Bremsweg bei „trockener Fahrbahn“) schlägt auf das Unter- sowie Hauptkriterium und damit auf die Gesamtnote durch.



Schutzschicht

ADAC Tests zeigen:
Viele Warnwesten,
auch die für Kinder,
reflektieren schlecht

Ob bei Unfall oder Panne, zu Fuß oder auf dem Rad: Warnwesten sind ein entscheidender Schutz für Kinder und Erwachsene. Ihre Reflexion erhöht die Sichtbarkeit deutlich. Mit dunkler Kleidung ist man aus bis zu 25 Metern sichtbar, bei heller aus bis zu 40 Metern. Mit einer Warnweste erhöht sich die sogenannte Erkennungsentfernung auf bis zu 150 Meter – wenn die Warnweste vorschriftsgemäß reflektiert. Ein ADAC Test Anfang 2025 zeigte alarmierende Ergebnisse: Viele Produkte werfen das Licht nicht oder nur unzureichend zurück. Die mangelhaften Westen für Erwachsene wurden daraufhin vom Markt genommen. Auch eine aktuelle ADAC Untersuchung von 25 Kinder-Warnwesten ergab, dass 13 nicht funktionierten. Die meisten davon wurden online bestellt. Der ADAC empfiehlt daher, Warnwesten im Einzelhandel zu kaufen. So kann man sie vor Ort testen: Dazu Taschenlampe oder Handy mit aktivierter Taschenlampenfunktion direkt neben das Auge halten und aus etwa drei Metern Entfernung auf die Weste leuchten. Gute Warnwesten reflektieren das Licht strahlend weiß, mangelhafte Modelle sind kaum heller als ein Blatt Papier.

Weitere Infos unter adac.de/warnwesten-test



Sattelfest

Mit der **richtigen Fahrtechnik**, guter Beleuchtung und passender Kleidung macht Fahrradfahren auch im Winter Spaß

Ruhig rollen
Im Winter sollte man generell langsamer als sonst unterwegs sein – um bei Glätte reagieren zu können

Manchmal kommt alles zusammen: Schneematsch, rutschiges Laub und das auch noch auf Kopfsteinpflaster. Das Ergebnis: Das Vorderrad schlingert, das Hinterrad rutscht weg und nur weil der Sattel so niedrig eingestellt ist, dass man mit dem Fuß noch auf den Boden kommt, bleibt der Sturz aus. Ja, Fahrradfahren im Winter kann gefährlich sein. Was aber nicht

heißt, dass man deswegen darauf verzichten muss. Man muss nur vorausschauend unterwegs sein, die grundlegenden Fahrtechniken beherrschen und auf die eigene Sichtbarkeit achten.

Achtung, Kurve!
Bei Schnee und Eis sind vor allem die Kurven tückisch, darum: möglichst weit und mit möglichst we-

nig Neigung nehmen, weder treten noch bremsen. Lässt sich Letzteres nicht vermeiden, unbedingt frühzeitig und maßvoll das Tempo reduzieren. Grundsätzlich gilt: Die Vorderradbremse bei winterlicher Witterung immer mit Bedacht benutzen. Blockiert beim Bremsen das Hinterrad, deutet das auf Glätte hin. Und: auf großflächig vereisten Strecken absteigen und schieben.

Darf ich mit dem Rad auf der Fahrbahn fahren, wenn der eigentlich benutzungspflichtige Radweg nicht geräumt ist?

Ja, denn die Benutzungspflicht gilt nicht, wenn das Befahren des Radwegs unzumutbar ist – etwa wenn durch eine dicke Schneeschicht, Schneematsch oder Eis Sturzgefahr besteht. Dann dürfen Radfahrende auf der Fahrbahn fahren, aber nicht auf dem Gehweg.

Wer haftet, wenn ich auf einem gar nicht oder mangelhaft gestreuten Fahrradweg stürze?

Dafür kann in der Regel die Gemeinde haftbar gemacht werden – sofern sie ihre Räum- und Streu-



Rutschgefahr

Welche Rechte Radfahrende haben: ADAC Jurist Stephan Miller klärt auf

pflichten verletzt hat. Das gilt aber nur, wenn die Gefahr für die Gemeinde erkennbar war und sie die Möglichkeit hatte, sie zu beseitigen.

Sind beim Radfahren im Winter auch Winterreifen Pflicht?

Das Sommerreifenverbot bei winterlichen Verhältnissen gilt nur für Kraftfahrzeuge, also nicht für Fahrräder.

Sind Spike-Reifen bei Fahrrädern erlaubt?

Ja. Denn das Verbot von Spikes gilt nur für Kraftfahrzeuge und deren Anhänger – also auch hier nicht für Fahrräder.

Weitere Infos zu Radfahren im Winter auf [adac.de/rad-winter](https://www.adac.de/rad-winter)

Fotos: Getty Images/bojanstory, Getty Images/David_Sch; Abus; Vaude; Prophete; Wheeloo; Buff

Reifendruck senken

Bodenmarkierungen und Kopfsteinpflaster sind bei Nässe besonders rutschig. Vorsicht geboten ist außerdem bei Längsrillen wie Straßenbahngleisen, Gullideckeln oder Längskanten zwischen dem Rad- und Fußweg. Aufpassen muss man auch auf Brücken (wo es oft eisiger ist) und an schattigen Orten wie Wäldern (wo der Asphalt kälter und feuchter sein kann). Auch wenn es keine Winterreifenpflicht für Radfahrer gibt: Auf ein grobes Lamellenprofil und eine weichere Gummimischung umzurüsten, bietet deutlich mehr Grip und Traktion. „Ansonsten sollte man zumindest den Luftdruck seiner Standardreifen um 0,2 bis 0,5 Bar reduzieren, weil das deren Auflagefläche und damit die Bodenhaftung erhöht“, erklärt ADAC Experte Stefan Grabmaier. Ist man doch mal auf schneeglatter Straße gestürzt und das Fahrrad beschädigt: Die ADAC Fahrrad-Pannenhilfe für alle Mitglieder hilft natürlich auch im Winter rund um die Uhr.

Beleuchtung kontrollieren

Reifen prüfen, checken, ob die Bremsen richtig eingestellt und die Beläge nicht abgefahren sind, zählt zur Wintervorbereitung wie die Kontrolle der Lichtanlage. Eine hohe Sichtbarkeit in der dunklen Jahreszeit ist nämlich entscheidend für die eigene Sicherheit. Welche Beleuchtung ans Fahrrad gehört, ist gesetzlich vorgeschrieben: Pflicht sind ein Frontscheinwerfer mit weißem Reflektor, ein Rücklicht und ein roter Rückstrahler. Dazu müssen umlaufende Reflexstreifen an Vorder- und Hinterrad oder reflektierende Speichensticks an allen Speichen sowie je zwei gelbe Reflektoren an den Pedalen vorhanden sein. Statt klassischer Licht-

anlagen mit Dynamo sind auch montierbare und mit Batterie betriebene Radlampen erlaubt. Die optimale Beleuchtung wird ergänzt durch passende Kleidung. Sie sollte hell sein und reflektierende Applikationen (an Jacke oder Rucksack) haben. Eine Warnweste über der Alltagskleidung erhöht die Sichtbarkeit zusätzlich. Auch reflektierende Bänder an den Beinen sorgen dafür, schneller und besser gesehen zu werden. Gegen die kalten Temperaturen schützt das Zwiebelprinzip, also mehrere dünne Kleidungsschichten übereinander tragen. Gut ist atmungsaktive, regenabweisende und winddichte Sportbekleidung.

Spezialfall Elektrorad

Wer ein E-Bike oder Pedelec besitzt, sollte beim Fahren im Winter besonders behutsam vorgehen. Idealerweise wählt man die geringste Unterstützungsstufe des Motors, damit einen der flotte Vortrieb auf rutschiger Straße nicht aus dem Gleichgewicht bringt. Probleme kann auch der Akku bereiten. Im Gegensatz zu dem vor Kälte, Schnee und Matsch gut abgedichteten Motor liegt die Batterie relativ frei und vor allem Minusgrade lassen Leistung und Reichweite sinken. Eine Neoprenhülle leistet hier gute Dienste: Sie hält den Akku warm, sodass er sich langsamer entlädt. Wenn das E-Bike mal länger vor der Tür steht, nimmt man den Akku besser mit ins Haus und lädt erst wieder auf, wenn er Zimmertemperatur erreicht hat. So speichert man maximale Power für die nächste Tour. Und kommt, wenn nicht gerade Schneematsch und glitschiges Laub die Straße zur Rutschbahn machen, ganz entspannt durch den Winter.

Der ADAC hat Fahrradbeleuchtungen für Kinder- und Erwachsenenräder getestet. Die Ergebnisse des Tests finden Sie unter [adac.de/rad-beleuchtung](https://www.adac.de/rad-beleuchtung)

Gegen die Kälte

Fünf Produkte, mit denen man im Winter **gut ausgerüstet** ist



Helm mit Visier

Der HYP-E BL.ACE von Abus schützt mit einem Visier und mit Ohrenschutz. Dazu hat er Front- und Rücklicht sowie Blinker und Bremslicht, steuerbar per Fernbedienung am Lenker und über einen Sensor am Bremshebel.

Überziehschuhe

Wasser- und winddicht, warm gefüttert, atmungsaktiv und dazu noch klimafreundlich hergestellt: Der Überziehschuh Capital Plus von Vaude lässt Regen und Kälte abprallen und passt problemlos über jeden Straßenschuh.



Beheizbarer Sattelüberzug

Das Modell von Prophete (das auf alle gängigen Fahrradsättel passt) sorgt für einen warmen Sitz in drei Temperaturstufen. Die durchschnittliche Betriebsdauer des Akkus beträgt etwa anderthalb Stunden.

Akku-Schutzhülle

4,5 Millimeter starkes, isolierendes Neopren verhindert ein schnelles Auskühlen des Fahrradakkus. Zusätzlich schützt das bei 40 Grad maschinenwaschbare Modell von Wheeloo vor Kratzern, Steinschlägen oder Verschmutzungen.



Halstuch

Ein Schlauchtuch wie das Merino Heavyweight von Buff ist perfekt gegen Zugluft: Das aus tierveruchsfreier Merinowolle hergestellte Modell lässt sich ganz leicht über Kopf und Ohren ziehen und schützt Gesicht und Hals vor kalter Winterluft.

Jetzt kostenlos Urlaubskataloge anfordern!

Bestellen Sie Ihre Wunschkataloge per

Post mit Coupon an: Urlaubskatalog-Service,
Am Heideberg 15, 56333 Winnigen

Telefon: 0261 / 45 09 19 50

E-Mail an bestellung@katalog-collection.de

oder bequem online:

www.katalog-collection.de/aktion156

Datenschutz-Hinweise: www.katalog-collection.de/datenschutz

Zum Versand benötigen wir Ihre Postanschrift!

ANZEIGE

Bitte Nummern der gewünschten Kataloge ankreuzen.

<input type="checkbox"/> 156-01	<input type="checkbox"/> 156-02	<input type="checkbox"/> 156-03	<input type="checkbox"/> 156-04	<input type="checkbox"/> 156-05
<input type="checkbox"/> 156-06	<input type="checkbox"/> 156-07	<input type="checkbox"/> 156-08	<input type="checkbox"/> 156-09	<input type="checkbox"/> 156-10
<input type="checkbox"/> 156-11	<input type="checkbox"/> 156-12	<input type="checkbox"/> 156-13	<input type="checkbox"/> 156-14	<input type="checkbox"/> 156-15
<input type="checkbox"/> 156-16	<input type="checkbox"/> 156-17	<input type="checkbox"/> 156-18	<input type="checkbox"/> 156-19	<input type="checkbox"/> 156-20
<input type="checkbox"/> 156-21	<input type="checkbox"/> 156-22	<input type="checkbox"/> 156-23	<input type="checkbox"/> 156-24	<input type="checkbox"/> 156-25
<input type="checkbox"/> 156-26	<input type="checkbox"/> 156-27	<input type="checkbox"/> 156-28	<input type="checkbox"/> 156-29	<input type="checkbox"/> 156-30
<input type="checkbox"/> 156-31	<input type="checkbox"/> 156-32	<input type="checkbox"/> 156-33	<input type="checkbox"/> 156-34	<input type="checkbox"/> 156-35
<input type="checkbox"/> 156-36	<input type="checkbox"/> 156-37	<input type="checkbox"/> 156-38	<input type="checkbox"/> 156-39	

#156 | adac_201125

156-01
Tel. 0 46 43 - 777
info@ferienlandostsee.de
www.ferienlandostsee.de

Urlaub ganz oben
Reisemagazin
Schlei & Ostsee
2026

Meer, viel Ruhe und Natur...
Schlei & Ostsee
Deine Auszeit im Norden:
Ankommen. Durchatmen.
Glücklich sein. Das ganze Jahr!

156-02
Tel. 0 65 02 - 9 33 80
info@roemische-weinstrasse.de
www.roemische-weinstrasse.de

Mosel Ante Portas

Mosel – Römische Weinstraße
Ideal für ausgedehnte Rad-
touren, z.B. 4 Tage Radfahrspaß
auf dem Winzerhof ab 189,- €
Tourist-Information - Brückenstr. 46 - 54338 Schweich

156-03
Tel. 0 26 64 - 993 90 93
touristinfo@rennerod.rlp.de
www.hoherwesterwald.info

Rad. Wander. Land.
Hoher Westerwald
Rad-, Wander- und Wassergenuss
an Seen, Bächen und Wäldern.
Aktiv Natur genießen.

156-04
Tel. +49 2203 9255700
willkommen@world-insight.de
www.world-insight.de

WORLD INSIGHT
Echtes Reisen. Weltweit.
Bewusst und in kleinen
Gruppen – hier findet jeder die
passende Erlebnisreise!

156-05
Tel. +49 2203 9255700
willkommen@world-insight.de
www.world-insight.de

WORLD INSIGHT
Echtes Reisen. Weltweit.
Bewusst und in kleinen
Gruppen – hier findet jeder die
passende Erlebnisreise!

156-06
Tel. 0481 - 21 22 555
info@echt-dithmarschen.de
www.echt-dithmarschen.de

Echt(er) Urlaub an der Nordsee
Nordseeland Dithmarschen
Das ideale Urlaubsziel für Groß und
Klein – endlose Weite und unberührte
Natur direkt an der Nordsee!

156-07
Tel. 0 68 65 - 9 11 50
tourist@mettlach.de
www.mettlach-saarschleifenland.de

Baumwipfelpfad
Saarschleife
Urlaub an der Saarschleife
Rad-/Wanderprogramme inkl.
Gepäcktransfer, 4-7 Tage ab 499,- €
Ferienwohnungen ab 50,- €
Saarschleife Touristik - Cloef-Atrium - 66693 Mettlach

156-08
Tel. 0 64 32 - 9 54 32 11
info@urlaub-in-diez.de
www.urlaub-in-diez.de

Wandern, Radwandern im
Romantischen Lahnthal
Viele attraktive Angebote warten
auf Sie, z.B. Wandern auf dem
Lahnwanderweg

156-09
Tel. 0 65 51 - 96 56 0
info@eifel.info
www.eifel.info

Eifel
Lust auf Natur
Der neue Katalog ist da!
Urlaub mitten in der Natur
Ferienregion Eifel
Ferienwohnungen, Ferienhäuser
und Hotels. Wandern, Radfahren.
Nationalpark, Vulkane, Maare.

156-10
Tel. 0 52 22 - 9 52 52 00
info@bad-salzfluen.de
www.staatsbad-salzfluen.de

BAD SALZFLUEN
Gesundheit & Erholung in
Bad Salzfluen
Entdecken Sie Ihren Wohlfühlort
für eine ganz persönliche Auszeit mit
Angeboten rund um Sole & Kneipp.

156-11
Tel. 0 44 61 / 93 92 61
tourist-info@stadt-jever.de
www.stadt-jever.de

JEVER
ECHT. FRIESISCH. NAH.
Stadt Jever
Kultur • Shopping • Nordseennahe
Urlaubsmagazin 2026 bestellen!

156-12
Tel. 030 786 000-0
adac@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

Die Welt der Zug Entdecken!
Exklusive Züge, legendäre Routen
Zugreisen weltweit
Schweiz • Spanien • Schottland • USA
Skandinavien • Kanada • Afrika • Süd-
amerika • Indien • Japan ... u.v.m.

156-13
Tel. 030 786 000-0
adac@lernidee.de
www.lernidee.de/adac

Die Welt der Zug Entdecken!
Kleine Schiffe, große Reisen
Schiffsreisen weltweit
Flusskreuzfahrten und Seereisen:
Mekong • Amazonas • Europa
Asien • Amerika • Arktis ... u.v.m.

156-14
Tel. 030 786 000-124
info@belvelo.de
www.belvelo.de

Belvelo
E-Bike-Reisen
für Entdecker
Höchstens 14 Gäste!
E-Bike-Reisen weltweit
Gardasee • Jakobsberg • Albanien
Peloponnes • Sri Lanka • Kanada
Marokko • Jordanien ... u.v.m.

156-15
Tel. 030 786 000-787
team@bahurlaub.de
www.bahurlaub.de

Die Schweiz per Zug entdecken!
Schweizer Züge und Bahnen
Glacier Express, Bernina Express,
Dampfbahn Furka-Bergstrecke
u. v. m. zu attraktiven Preisen.

156-16
Tel. 04 91 - 91 96 96 60
urlaub@ostfriesland.travel
www.ostfriesland.travel

OSTFRIESLAND
Radkatalog & Reiseschmöker
Ostfriesland
Wildnis erleben und Natur
schützen - Vom Wattenmeer
bis ins grüne Binnenland

156-17
Tel. 04834-9090
info@buesum.de
www.buesum.de

Büsum
Nordsee-Heilbad
Büsum
Strände und Hafenflair.
Das ist Nordseerurlaub!

156-18
Tel. 076 32 - 21 89 60
info@badenweiler-tourismus.de
www.badenweiler-tourismus.de

BADEN
SCHWARZWALD
WEILER
Lust auf Schwarzwald?
Badenweiler Magazin
Wandern, Radfahren, Terme,
Wellness, badische Küche –
Badenweiler ist Genuss pur

156-19
Tel. 0 67 24 / 2 74
www.langenlonsheim-stromberg.de

Langenlonsheim-Stromberg
Urlaub zwischen
Rhein und Hunsrück
Langenlonsheim-Stromberg –
Paradies für Wanderer und Biker
natürlich.echt.unvergesslich.

156-20
Tel. 0 46 21 - 85 00 56
info@ostseefjordschlei.de
www.ostseefjordschlei.de

OSTSEEFJORDSCHLEI
bewusstlicher
Urlaub machen
Urlaub am
Ostseefjord Schlei
Genießen Sie Ihren Urlaub mit bestem
Gewissen und erleben Sie eine einzig-
artige Urlaubsregion hautnah.

156-21
Tel. 0800 - 228 42 66
info@kurdirekt.de
www.kurdirekt.de

KURdirekt
Gesundheit, Kur & Wellness
Erholungsreisen 2026
Reisen inkl. Busanreise + Haustür-
service nach Bad Füssing, Rügen,
Marienbad, Swinemünde uvm.

156-22
Tel. 044 02 - 96 51 50
touristinfo@wiefelstede.de
www.wiefelstede-touristik.de

WIEFELSTEDT
Wiefelstede: Natur erleben
Radeln im Blütenmeer
800 ha Wald, blühende Landscap-
ten u. 450 km Radwege bieten gren-
zenlose Erholung im Aktivurlaub!

156-23
Tel./Chat +49 30 346 456 950
info@thurgautravel.de
www.thurgautravel.de

FLUSSREISEN 2026
Stilvolle Flussreisen –
mit Thurgau Travel
Abseits der Routine: neue
Perspektiven entdecken
und Wasserwege erleben!

156-24
Tel. 093 52 - 84 84 65
tourismus@lohr.de
www.lohr.de/tourismus

Lohr a.Main
Geheimtipp im Spessart
Franken verführt!
Gastlichkeit & Kultur genießen
in der Schneewittchenstadt Lohr

156-25
Tel. 0 92 72 - 96 90 3-0
info@fichtelgebirge.bayern
www.fichtelgebirge.bayern

Naturpark
Fichtelgebirge
Neueste Angebote & Unterkünfte
Naturpark Fichtelgebirge
Buchen Sie gemütliche Gasthöfe, natu-
rliche Ferienhäuser und Wohlfühlhotels
für Ihren verdienten Urlaub!

156-26
Tel. 0491 - 91 96 96 20
info@suedliches-ostfriesland.de
www.suedliches-ostfriesland.de

URLAUBSMAGAZIN
SÜDLICHES OSTFRIESLAND
Moin, Moor und Meer
Südliches Ostfriesland
Gemütliche Fischerhäfen, hübsche
Städte, kleine Ortschaften und eine
abwechslungsreiche Landschaft

156-27
Tel. +49 (0) 76 73 - 8204 800
info@schwarzwaldregion-belchen.de
www.schwarzwaldregion-belchen.de

Schwarzwaldregion
Belchen
Wandern, Radfahren, Genießen
im Südschwarzwald.

156-28
Tel. 0039 - 0471 - 99 93 08
info@roterhahn.it
www.roterhahn.it

ROTER HAHN
Natur erleben und
Natur genießen.
Urlaub auf dem Bauernhof
Südtirol
Im neuen Katalog können Sie aus rund
200 geprüften Angeboten Ihren
Traumbauernhof auswählen!

156-29
Tel. 080 52 - 17 96 25
info@frasdorf.de
www.frasdorf.de

FRASDORF
Chiemgau - Oberbayern
Urlaub in Frasdorf
Berge, Chiemsee, Radfahren,
Wandern, Erholung & Sterne Küche.
Genussort Bayern 2024.

156-30
Tel. 0 49 33 - 9 11 10
www.dornum.de
info@dornum.de

freilenzten
an der
Nordsee
Küste, Strand & Wattenmeer
Dornum (Ostfriesische Nordseeküste)
Für alle, die gern freilenzten:
Das neue Urlaubsmagazin ist da!

156-31
Tel. 0 99 43 - 777
tourist-info@neumarkt.de
www.lamer-winkel.bayern

LAMER WINKEL
Bayerischer Wald
An einem Tag über die acht Tausender.
Urlaub mit Mehrwert für die ganze
Familie zwischen Osser und Gr. Arber.

156-32
Tel. 091 81 - 25 51 25
tourist-info@neumarkt.de
www.tourismus-neumarkt.de

All-Inklusive-Urlaub in Bayern
Neumarkt i.d. Oberpfalz
Fahrrad-Paradies mit Fünf-
Flüsse-Radweg, Wander-Eldorado,
Kunst & Kultur, neues Schlossbad

156-33
Tel. 0 76 33 - 4008 120
ti-kurguehiet@bad-krozingen.info
www.bad-krozingen.info

Wellness & Wein
Bad Krozingen
im Markgräflerland.
Ihr Ziel für Erholung,
Genuss, Kultur.

156-34
Tel. 099 45 - 94 10 16
info@zellertal-online.de
www.zellertal-online.de

zellertal
Bayerischer Wald
Zellertal / Arber-Region
Arnbruck und Drachselsried
Erholung • Wandern
Wellness • Familienferien

156-35
Tel. 085 31 - 97 55 80
tourismus@badfuessing.de
www.badfuessing.de

URLAUBSWELTEN
Urlaubswelten 2026:
BAD FÜSSING
Ihre unvergleichliche
Urlaubs Vielfalt in Europas
beliebtestem Heilbad.

156-36
Tel. 098 03 - 941 41
info@romantisches-franken.de
www.romantisches-franken.de

Romantisches
Franken
Historische Städte
Radfahren und Wandern
Urlaubsmagazin für alle, die einen
entspannten Urlaub, sehenswerte
Städte und tolle Radrouten lieben.

156-37
Tel. +49 851 397 2600
tourismus@landkreis-passau.de
www.passauer-land.de

Bayern
Sportlich unterwegs:
Erlebnisregion Passauer Land
Vielfältig, erholsam
und voller Abenteuer.
Eine Tour wert!

156-38
Tel. 094 21 - 97 31 73
info@bayerischer-wald.me
www.bayerischer-wald.me

Erleben & Entdecken
im Bayerischen Wald
Das Ganzjahresreiseseil Urlaubsland
Straubing-Bogen mit der
Urlaubsregion Sankt Englmar

156-39
Tel. 096 02 - 79 15 22
tourismus@neustadt.de
www.oberpfalzerwald.de

Oberpfälzer Wald
Bayern
Glücksmomente sammeln
Urlaub im Oberpfälzer Wald
Mit dem Rad, zu Fuß, mit der ganzen
Familie: Entdecke die Wald- & Wasser-
welten des Oberpfälzer Waldes!

Autoreparaturen werden immer teurer. Das hat mit der Inflation zu tun. Es liegt aber vor allem an der immer komplexeren Fahrzeugtechnik – und an Bauteilen, die komplett ausgetauscht statt wie früher repariert werden

Preisalarm

Text Jürgen Pander & Martin Wittler

Die Delle im Blech, der Kratzer im Lack, die Schramme an der Kunststoffverkleidung: Solche Folgen eines Parkremplers gelten als Bagatellschäden. Und es gab Zeiten, da ließen sie sich rasch und kostengünstig beheben. Das ist lange vorbei. Schon eine kleine Unachtsamkeit beim Ein- oder Ausparken mit einem modernen Auto kann einen Schaden verursachen, der Reparaturkosten in vierstelliger Höhe nach sich zieht. Aus einer Bagatelle wird so ein finanzieller Kraftakt. Ein Grund dafür ist die stetige Weiterentwicklung des Autos. Beispiel Stoßfänger: Sie sollen im Falle eines Aufpralls die Wucht und damit die Schäden reduzieren. Allerdings sind bei modernen Fahr-

zeugen die Stoßfänger mit bis zu sechs Ultraschallsensoren bestückt, die zur Einparkhilfe gehören, die der Fahrerin oder dem Fahrer durch Signaltöne anzeigt, wie nah sie einer Wand, einem Auto oder anderen Hindernissen sind. Kommt es trotz Parkpiepser zu einer Karambolage, werden oft auch einer oder mehrere der Ultraschallsensoren beschädigt. Und dann wird es teuer.

Wie Zahlen des Gesamtverbands der Versicherer (GDV) zeigen, kostete im vergangenen Jahr ein Stoßfänger als Ersatzteil im Schnitt 604 Euro – und damit rund 70 Prozent mehr als noch im Jahr 2014. Und der Ersatz muss auch noch eingebaut und verkabelt werden – was die Kosten >

Teurer Termin
Muss der Wagen in die Werkstatt, wird es heutzutage meist teuer. Die Gründe dafür sind vielfältig

100 Jahre Motorwelt

Für den Werkstatttest in der Ausgabe **Januar 1999** wurden Fehler in Testfahrzeuge eingebaut. Ob die Werkstatt den Fehler fand, erwies sich immer wieder als Glücksspiel.



4250 €

kostete ein **Pkw-Sachschaden** die deutschen Haftpflichtversicherungen 2024 im Schnitt. 2017 lag der Wert noch bei 2700 Euro

Quelle:

Gesamtverband der Versicherer (GDV)

604 €

kostete im vergangenen Jahr ein **Stoßfänger als Ersatzteil** im Durchschnitt. Das Bauteil wurde binnen zehn Jahren um rund 70 Prozent teurer. Parallel dazu stiegen auch die Kosten für den Einbau

Quelle: Gesamtverband der Versicherer (GDV)

weiter steigert, zumal die Stundensätze in den Werkstätten ebenfalls deutlich erhöht wurden.

Viel mehr als nur die Inflation

Die Diagnose bei den Ersatzteil- und Reparaturkosten ist eindeutig: Nach Berechnungen des GDV kostete ein Pkw-Sachschaden die Kfz-Haftpflichtversicherer im Jahr 2024 im Durchschnitt rund 4250 Euro. 2017 hatte dieser Wert noch bei rund 2700 Euro gelegen. „Wir beobachten seit Jahren, dass sowohl die Werkstattkosten als auch die Ersatzteilpreise viel schneller steigen als die allgemeine Inflation“, sagt Jörg Asmussen, Hauptgeschäftsführer des GDV. Ein Grund dafür ist die zunehmende Komplexität moderner Fahrzeuge. Denn für Assistenzsysteme, die den Wagen in der Spur oder den Abstand zum vorausfahrenden Fahrzeug halten, ist empfindliche Sensorik nötig. Sie kommt bei einem Unfall nicht selten zu Schaden.

Immer mehr Hightech-Bauteile

Aber nicht nur neue Systeme treiben die Reparaturkosten, sondern auch ehemals einfache Bauteile, die inzwischen voller Technologie stecken – wie etwa die Scheinwerfer. Die bestanden früher aus einer Glühlampe hinter bunt gefärbtem Glas oder Kunststoff. Ging eine Lampe kaputt, konnte sie im Handumdrehen ausgetauscht werden. Bei modernen Scheinwerfern ist das unmöglich. Etwa bei LED-Leuchten mit Matrix-Technologie, die den Lichtkegel an die jeweilige Verkehrssituation anpassen.

Clevere Reparaturlösungen gefragt

Der Sicherheitsgewinn bei Dunkelheit ist unbestritten, doch zugleich sind die neuen Leuchten sehr fragil. Wird das Gehäuse etwa bei einem Parkrempler auch nur minimal in Mitleidenschaft gezogen, ist die gesamte Apparatur defekt und muss ausgetauscht werden. Das wird dann richtig teuer: Der Preis für einen Pkw-Ersatzscheinwerfer hierzulande lag laut GDV zuletzt bei durchschnittlich 1132 Euro. Die Werkstattkosten noch gar nicht eingerechnet. „Um Kunden solche Summen zu



Teure Mechaniker
Kfz-Werkstätten berechnen momentan einen Stundensatz von durchschnittlich 202 Euro



Teure Scheibe
Sensoren machen die Reparatur bei Glasschäden aufwendiger

Teures Licht
Scheinwerfer sind heute Hightech-Teile, die meist nicht mehr repariert, sondern ausgetauscht werden



ersparen, bauen einige Hersteller, zum Beispiel VW und Opel, inzwischen Sollbruchstellen in die Scheinwerfereinführung ein“, sagt ADAC Experte Arnulf Thiemel. So brechen beispielsweise bei einem Parkrempler nur die Halterungen, der Scheinwerfer selbst bleibt intakt. Zur Instandsetzung genügt dann ein Reparaturkit zum Preis von 30 Euro. 30 Euro gegenüber 1132 Euro. Der Vergleich zeigt: Wer ein reparaturfreundliches Auto fährt, kann viel Geld sparen. Auch bei den Stoßfängern, die voller Sensoren stecken, gibt es alternative Ansätze. Škoda hat bei den neuen E-Modellen Elroq und Enyaq viele Sensoren in den Bereich zwischen den Scheinwerfern verlegt. Bei leichten Parkremplern werden sie dort nicht beschädigt. Am einfachsten kann die Reparaturfähigkeit von Autos über die sogenannte Typklassen-Einstufung erkannt werden, die der GDV jährlich für jedes Automodell in Deutschland vornimmt. „Eine niedrigere Typklasse bedeutet, dass das Auto günstiger zu reparieren ist“, sagt Christian Sahr, Leiter beim Allianz Zentrum für Technik. Die jeweilige Typklasse sollte daher >

Fotos: Getty Images/skynesher; Shutterstock/Best Auto Photo; BMW

Höhepunkte der Bernsteinküste von
Danzig bis Tallinn



Diese einzigartige **10-tägige Reise** bringt Ihnen dank eines fantastischen Ausflugsprogramms den **Zauber von 4 Ländern** nahe: Sie erleben die **Traumstädte Danzig, Vilnius, Riga und Tallinn**. Sie besuchen Sehnsuchtsorte, u. a. die **Wasserburg Trakai**, die **Kurische Nehrung** und die **Masurische Seenplatte**. Sie fahren mit der Dampflokomotive, einem Kutter sowie einem Schiff auf Schienen! Und Sie genießen **Erlebnis-Gastronomie**: vom musikalischen Grillfest bis zum leckeren Fischmenü. Weitere Informationen finden Sie unter www.lebenslust-touristik.de

INKLUSIV-REISELEISTUNGEN

- ✓ **10-tägige Reise „Höhepunkte der Bernsteinküste von Danzig bis Tallinn“**
- ✓ **Hinflug nach Danzig und Rückflug von Tallinn** mit Lufthansa, LOT o. a. (z. T. Umsteigeverbindung)
- ✓ **23 kg Freigepäck**
- ✓ **9 Übernachtungen in Hotels der guten Mittelklasse:**
 - 2 x in Danzig im 3* Hampton by Hilton Old Town
 - 1 x in Masuren (Raum Mragowo) im 3*-Hotel Mazuria
 - 2 x in Kaunas im 4* Park Inn by Radisson Hotel Kaunas
 - 1 x in Klaipeda im 4*-Hotel Amberton Klaipeda
 - 1 x in Riga im 4*-Hotel Rixwell Elefant
 - 2 x in Tallinn im 4*-Hotel Park Inn by Radisson Central Tallinn
- ✓ **Alle Hotels verfügen u. a. über** Rezeption, Lobby, Restaurant, Bar und kostenfreies WLAN
- ✓ **Unterbringung im Doppelzimmer ausgestattet u. a. mit** Bad oder Dusche/WC, Föhn, TV und Telefon
- ✓ **Erlebnis-Gastronomie:**
 - 9 x Frühstück im Hotel
 - 1 x Dinner als 3-Gänge-Fischmenü in einem Restaurant, Danzig
 - 1 x Masurischer Grillabend & Live-Musik im Hotel Mazuria
 - 1 x „Zubrowka-Schnaps“-Probe auf dem Oberländer Kanal
 - 1 x Abendessen als 3-Gänge-Menü im Hotel in Kaunas
 - 1 x Litauisches Dinner im „Berneliu Uzeiga“ in Kaunas
 - 1 x Abendessen mit Fisch im „Katpedele“ in Klaipeda
 - 1 x Lettisches Abendessen im „Key to Riga“ in Riga
 - 1 x Kraut-Verkostung auf dem Rigaer Großmarkt
 - 1 x 3-Gänge-Menü in der Villa Wesset in Pärnu
 - 1 x Abschieds-Dinner im Mittelalter-Restaurant „Olde Hansa“ in Tallinn
- ✓ **Großes Ausflugs- und Erlebnisprogramm u. a. mit:**
 - Stadtbesichtigung von Danzig u. a. mit Altstadt, Krantor und Marienkirche (Eintritt inkl.)
 - Hafenrundfahrt in Danzig mit der „Galeone“ Czarna Perla
 - Exklusive Schiffsfahrt über die Rollberge auf dem Oberländer Kanal
 - Rundgang in Nikolaiken auf der Masurischen Seenplatte
 - Besichtigung der Ruinen der Wolfsschanze (Eintritt inkl.)
 - Besichtigung des Eisenbahnmuseums Lyck (Eintritt inkl.) und Dampflokomotive von Lyck nach Sypitky mit der Schmalspurbahn
 - Besichtigung der Wasserburg Trakai
 - Stadtbesichtigung von Vilnius, u. a. mit Tor der Morgenröte
 - Ganztagesausflug Kurische Nehrung mit Wanderung auf dem Hexenberg, Besuch des Thomas-Mann-Hauses in Nidden (Eintritt inkl.) und Besuch der Hohen Düne
 - Exklusive Panorama-Kutterfahrt auf dem Kurischen Haff
 - Fotostopp in Klaipeda am Simon-Dach-Brunnen
 - Besuch des Wallfahrtsortes „Berg der Kreuze“
 - Stadtbesichtigung von Riga u. a. mit Alberta Iela und Altstadt
 - Besichtigung der Burg von Turaida (Eintritt inkl.)
 - Besuch des Strandbades Pärnu
 - Tallinn-Stadtbesichtigung, u. a. mit Dom-Besuch (Eintritt inkl.)
- ✓ **Deutschsprachige Reiseleitung während der gesamten Rundreise**
- ✓ **Alle Eintrittsgelder, Bahn- & Bootsfahrten im Wert von ca. 100 €**
- ✓ **Alle Ausflüge und Transfers im klimatisierten Reisebus**
- ✓ **Audio-Guide-System während der gesamten Rundreise**
- Nicht inklusive:** Tourismussteuer vor Ort (jeweils pro Person/ pro Nacht, Stand 05/25): ca. 0,70 € Danzig, ca. 0,70 € Masuren, ca. 2 € Kaunas, ca. 1 € Klaipeda, ca. 1 € Riga
- WUNSCHLEISTUNG:**
Doppelzimmer zur Alleinbenutzung: + 499 €



Reisetermine und Abflughäfen	Aufpreis	Mai 2026	Juni 2026	Juli 2026	Aug. 2026	Sept. 2026
Hamburg	0 €	6 24	14 21	5 29	9 23	16 27
Berlin	45 €	6 24	14 21	5 29	9 23	16 27
Düsseldorf	45 €	6 24	14 21	5 29	9 23	16 27
Prag	45 €	6 24	14 21	5 29	9 23	16 27
München	75 €	6 24	14 21	5 29	9 23	16 27
Frankfurt	75 €	6 24	14 21	5 29	9 23	16 27
Stuttgart	75 €	6 -	- -	29 -	- -	16 -
Leipzig	95 €	6 24	14 21	5 29	9 23	16 27
Saisonzeiten		C	C	C	C	B A
Saisonzuschläge: A = 0 € B = 100 € C = 200 €						
Zug zum Flug: An- und Abreise mit der Deutschen Bahn in der 2. Klasse: + 70 € (Nicht möglich: Abflughafen Prag)						

Mit Erhalt der Reisebestätigung und des Reisepreis-Sicherungsscheins wird eine Anzahlung in Höhe von 25 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. Alle Preise pro Person.

Kostenfrei anrufen: 0800-33 33 444 | Info & Buchung: lebenslust-touristik.de

Für Sie erreichbar: Montag – Samstag, 8.00 – 20.00 Uhr

E-Mail: info@lebenslust-touristik.de

Lebenslust Touristik GmbH | Michaelkirchplatz 1-2, 10179 Berlin | Feldbergstraße 57, 61440 Oberursel | Mitglied im **DRV** Deutscher Reiseverband

Lebenslust
Touristik

unbedingt vor dem Fahrzeugkauf in die Kaufentscheidung mit einfließen – um später unliebsame Überraschungen bei der Versicherung des Fahrzeugs zu vermeiden.

Reparatur mit Gebrauchtteilen

Auch bei der Reparatur selbst kann gespart werden. „Generell gilt: lieber reparieren als austauschen“, erklärt ADAC Experte Thiemel. Ist der Austausch eines Bauteils unumgänglich, können gebrauchte Ersatzteile eine Alternative sein. Zum einen, weil sie günstiger sind. Die Allianz hat beispielhaft errechnet, dass Kunden beim Austausch der Fahrertür eines VW Golf VII durch ein Gebrauchtteil rund 150 Euro weniger zahlen müssen als bei einer neuen Tür. Der zweite Vorteil gebrauchter Teile: Sie sind meist schneller verfügbar. „Als Eigentümer eines Autos darf ich bei jeder Reparatur selbst entscheiden, ob ich gebrauchte Teile verwenden will – egal ob ein Haftpflichtschaden vorliegt oder ich den Schaden selber zahlen muss“, betont Dr. Markus Schäpe, Leiter der Juristischen Zentrale beim ADAC. Anders sehe es bei Leasingfahrzeugen oder noch bestehenden Garantiesprüchen aus. „Ob der Einbau gebrauchter Teile erlaubt ist, hängt von den konkreten Vertragsbedingungen ab“, so Schäpe. Wichtig: Sicherheitsrelevante Teile, etwa Brems Scheiben oder Airbags, sollten nur durch Neuteile ersetzt werden.

Neue Versicherungsverträge

Die Verwendung gebrauchter Teile könnte schon bald an Bedeutung gewinnen. Die Autoversicherer möchten künftig auch Verträge in der Kaskoversicherung anbieten, nach denen Gebrauchtteile eingesetzt werden dürfen. „Die Versicherungen sehen darin eine zeitwertgerechte



Teure Stoßfänger
Parksensoren machen aus kleinen Remplern große Kosten

und nachhaltige Instandsetzung“, so Schäpe. Wer sich darauf einlässt, könnte von einem günstigeren Kaskovertrag profitieren.

Unter welchen Voraussetzungen gebrauchte Teile demnächst öfter zum Einsatz kommen könnten und ob ein Geschädigter sie in einem Haftpflichtschadenfall überhaupt akzeptieren muss, wird gerade unter Juristen heiß diskutiert – und ein großes Thema auf dem Verkehrsgerichtstag im Januar in Goslar sein. <

E wie extrateuer

Elektroautos sind technisch **robuster als Verbrenner**. Aber wenn ein Schaden auftritt, kostet es richtig. Woran liegt das?



Aufwendige Arbeit
Elektroauto-Reparaturen erfordern speziell geschultes Personal und besonderes Equipment

Der Anschaffungspreis von Elektroautos liegt meist über dem eines vergleichbaren Verbrenners – gilt das auch für Reparaturkosten? „Generell kommt es bei E-Autos zu weniger Schäden. Aber wenn doch mal etwas repariert werden muss, kann es teurer werden“, sagt Matthias Vogt, E-Auto-Experte beim ADAC. Nach Angaben des Gesamtverbands der Versicherer (GDV) gleichen sich die Schadensbilanzen zwar allmählich an, doch aktuell lägen die Vollkaskoschäden von E-Autos um 10 bis 15 Prozent höher als bei Verbrennern. Ein Grund: Oft gibt es für die teuren Bauteile eines E-Autos noch keine Reparaturlösungen. „Wird zum Beispiel nicht der Schaden am Motorlager repariert, sondern gleich die gesamte E-Maschine ausgetauscht, kostet das bis zu 7000 Euro“, sagt Vogt. Dass die Batterie, das teuerste Bauteil eines E-Autos, ausgetauscht werden muss, passiert jedoch nur sehr selten. Zum Glück, denn ein Akku-Blackout kann den wirtschaftlichen Totalverlust bedeuten. Ein weiterer Aspekt der höheren Reparaturkosten von E-Autos ist, dass sie meist in teureren Markenwerkstätten repariert werden, weil freien Werkstätten die nötigen technischen Informationen und Diagnosegeräte fehlen. Auch das treibe die Kosten, wie Carsten Reinkemeyer vom Allianz Zentrum für Technik ausführt: „Markenwerkstätten sind bis zu 50 Prozent teurer als freie Werkstätten.“

Fotos: Shutterstock/Ryosha; Getty Images/panaya chittaratert

Fotos: PR (3); Getty Images/Klaus Vedfelt

EXKLUSIV FÜR MITGLIEDER

Die Vorteilswelt des ADAC

» **Prozente, Rabatte, Gutscheine: Sparen Sie im Winter mit exklusiven Angeboten** «
Weitere Informationen zu diesen und vielen weiteren Angeboten finden Sie auf adac.de/vorteilswelt

BIS ZU
20%



Alles für die Abfahrt

ADAC Mitglieder erhalten bei Intersport Rent bis zu 20 Prozent beim Ausleihen von Sport-Equipment wie Skiern und Snowboards.
Reservierung auf adac.de/intersport

Zeit zum Entspannen

Genießen Sie Wellness mit dem Wellcard Thermen- und Hotelgutschein: ADAC Mitglieder erhalten beim ersten Kauf 10 Prozent Rabatt auf das gewählte Guthaben.

Bestellung auf adac.de/wellcard



10%

Günstig unterwegs

An allen teilnehmenden Shell Stationen in ganz Deutschland sparen ADAC Mitglieder beim Tanken immer 1 Cent pro Liter auf Benzin und Diesel.

Mehr Infos auf adac.de/shell



1
CENT

GESCHENKE
GÜNSTIGER



Besondere Präsente

Ob Musikkarten, Laptops oder Werkzeug: Stöbern Sie in der ADAC Vorteilswelt nach tollen Geschenken für Ihre Liebsten – zum Sonderpreis für Club-Mitglieder.

Mehr Infos auf adac.de/geschenke

Noch mehr sparen!

Mit der **IMO Car Wash App** bekommen ADAC Mitglieder an 279 Standorten in Deutschland immer drei Euro Rabatt auf die beliebte Triple Foam Autowäsche. Infos auf adac.de/imowash +++ Club-Mitglieder erhalten bis zu 30 Prozent Rabatt auf die ersten fünf Boxen mit Fertiggericht von **Factor**, dem Lieferservice für frisch zubereitete, gesunde Mahlzeiten. Infos: adac.de/factor +++ Weitere Vorteile und Infos aus individuell ausgewählten Themenbereichen gibt es im ADAC Newsletter. Anmeldung unter **adac.de/newsletter**

202 €

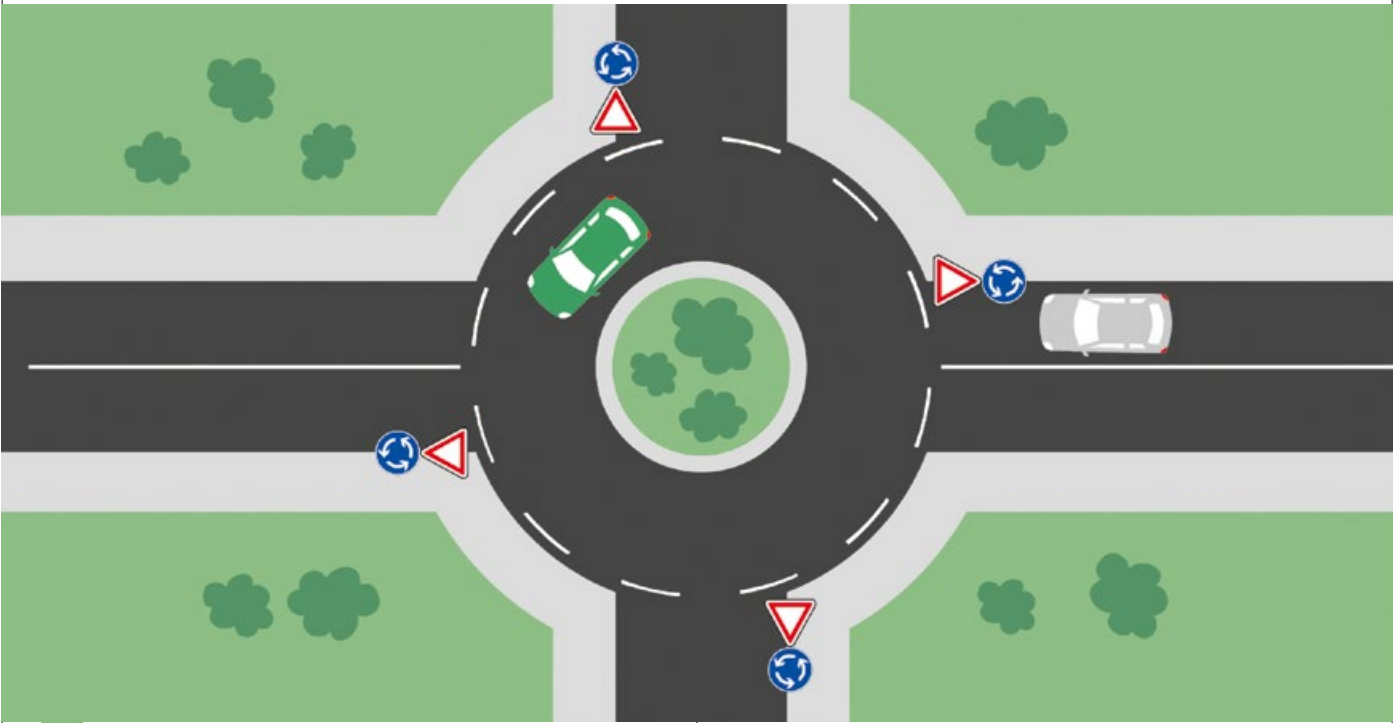
betrug 2024 der **durchschnittliche Werkstatt-Stundensatz** hierzulande für Arbeiten an der Mechanik, Elektrik oder Karosserie. 2017 waren es rund 50 Prozent weniger

Quelle: Gesamtverband der Versicherer (GDV)

Rechts vor links

So simpel die Regel auch ist, so knifflig kann die Anwendung in manchen Verkehrssituationen sein. **Testen Sie Ihr Wissen!**

Illustrationen Mathilda Pflügler



1. Stellen Sie sich vor, der Kreisverkehr oben wäre nicht beschildert. Wer hätte dann Vorfahrt?

- A Autos, die im Kreisverkehr fahren, haben immer Vorfahrt
- B Der Verkehr von rechts, auch wenn man sich schon im Kreisverkehr befindet
- C Nur Motorräder und Fahrräder, die im Kreisverkehr fahren, haben immer Vorfahrt

2. Die „Rechts vor links“-Regel gilt ...

- A an allen Kreuzungen und Einmündungen, an denen keine Verkehrszeichen, Ampeln oder die Polizei die Vorfahrt regeln. Ausnahme: Ein Fahrzeug kommt aus einem Feld- oder Waldweg
- B an allen Landstraßen
- C nicht bei Parkplatzausfahrten

3. Was bedeutet das Schild links?

- A Es weist darauf hin, dass an der kommenden Kreuzung die Ampel kaputt ist
- B Es zeigt an, dass man an der nächsten Kreuzung Vorfahrt hat
- C Es macht auf eine schwer erkennbare Kreuzung oder Einmündung mit Vorfahrt von rechts aufmerksam

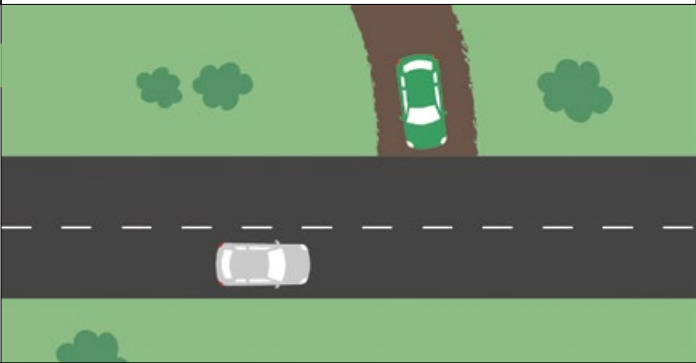


4. Wenn man ein Grundstück über einen abgesenkten Bordstein verlässt ...

- A hat man Vorfahrt, wenn man von rechts kommt
- B darf man sich erst in den Verkehr einreihen, wenn dies gefahrlos möglich ist
- C muss man hupen

5. Wer von einem Feld- oder Waldweg ohne vorfahrtsregelnde Beschilderung auf eine Straße einfahren will ...

- A kann einfach fahren, wenn er oder sie von rechts kommt
- B hat keine Vorfahrt, auch wenn er oder sie von rechts kommt
- C muss beim Einfahren die Warnblinkanlage einschalten



6. In einem verkehrsberuhigten Bereich gilt die „Rechts vor links“-Regel ...

- A nicht, da das Tempo hier für einen Unfall zu gering ist
- B ebenfalls, wenn es nicht anders geregelt ist
- C nur, wenn mit einem Schild darauf hingewiesen wird

7. Wenn man aus einem verkehrsberuhigten Bereich ausfährt ...

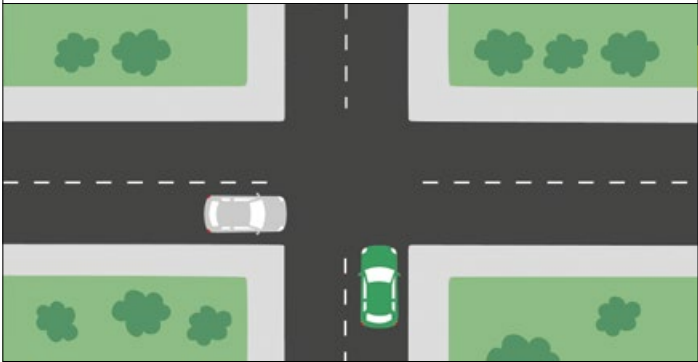
- A muss man warten und darf den Verkehr auf der querenden Straße keinesfalls gefährden
- B darf man nach einem kurzen Stopp auf die querende Straße fahren, wenn man von rechts kommt
- C hat man immer Vorfahrt

8. Die Verkehrsregel „Rechts vor links“ ...

- A wurde kurz nach dem Zweiten Weltkrieg verabschiedet, weil es damals gehäuft zu Unfällen kam
- B wurde erst zur Deutschen Einheit eingeführt
- C gibt es seit 1932. Schon damals wurde in der Verordnung über Kraftfahrzeugverkehr eine Regelung vermerkt, die als Vorgängervorschrift gesehen werden kann

9. An einer Kreuzung, an der rechts vor links gilt, kommen vier Autos gleichzeitig aus vier verschiedenen Richtungen an. In dem Fall ...



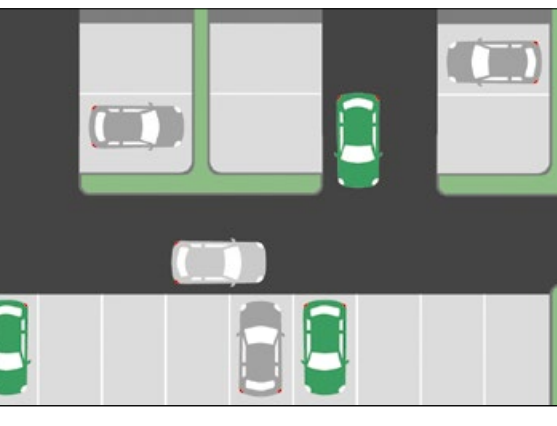
- A müssen sich die Autofahrenden per Handzeichen und Augenkontakt verständigen, wer zuerst fährt
- B müssen alle warten, bis ein Fußgänger sich auf die Kreuzung stellt und den Verkehr regelt
- C darf das Auto mit der höchsten PS-Zahl zuerst fahren



10. Wenn sich zwei Autos aus unterschiedlichen Richtungen an einer Kreuzung treffen ...

- A hat das Auto Vorfahrt, welches von rechts kommt. Es sei denn, die Vorfahrt ist anders geregelt
- B hat das Auto Vorfahrt, welches zuerst an der Kreuzung war
- C hat immer das Auto Vorfahrt, das nach rechts abbiegen möchte



	<p>11. Wer als Radfahrender an eine Kreuzung ohne Vorfahrtsregelung kommt ...</p> <p>A fährt einfach weiter. Radfahrende haben immer Vorfahrt B muss den von rechts kommenden Verkehr erst fahren lassen C muss erst mal stehen bleiben und Ausschau nach einem Hinweis halten, wie die Vorfahrt hier geregelt ist</p>
<p>12. Wer aus einer Parklücke auf die Fahrbahn einfährt ...</p> <p>A hat Vorfahrt, weil er oder sie von rechts kommt B darf ohne Schulterblick und ohne Blinken einfahren C muss warten und sich vergewissern, dass er oder sie sich ohne Gefahr in den Verkehr einreihen kann</p>	
<p>13. Wer die „Rechts vor links“-Regel missachtet und einen Unfall verschuldet ...</p> <p>A erhält sicher eine Freiheitsstrafe ab 6 Monaten B kann mit einem Bußgeld von 120 Euro belegt werden und erhält einen Punkt in Flensburg C kann mit einem Bußgeld von 70 Euro und einem Punkt in Flensburg belegt werden</p>	<p>14. Wer gegen die „Rechts vor links“-Regel verstößt und dadurch eine vorfahrtsberechtigte Person wesentlich behindert (ohne Gefährdung und ohne Sachbeschädigung), kann mit ...</p> <p>A einem Verwarnungsgeld von 25 Euro bestraft werden B einem Bußgeld von bis zu 100 Euro rechnen C einem schlechten Gewissen nach Hause fahren</p>
	<p>15. Auf einem Supermarktparkplatz oder einem anderen öffentlichen Parkplatz ...</p> <p>A gilt immer rechts vor links B gilt rechts vor links in der Regel nicht C darf man nicht laut hupen</p>
<p>So lauten die richtigen Antworten:</p>	<p>Frage 1 b Frage 2 a Frage 3 c Frage 4 b Frage 5 b Frage 6 b Frage 7 a Frage 8 c Frage 9 a Frage 10 a Frage 11 b Frage 12 c Frage 13 b Frage 14 a Frage 15 b</p>



Ausgesperrt? Wir öffnen Ihre Tür. Der ADAC Schlüsseldienst.

ADAC

Transparent. Zuverlässig. Kompetent.
Schnelle Hilfe zum fairen Grundpreis für
ADAC Basis-, ADAC Plus- und Nicht-Mitglieder.

**Für ADAC
Premium-
Mitglieder
inklusive!***

**Mehr Informationen auf
adac.de/schluessel**

* Bis zu einer Leistungsgrenze von insgesamt 300 Euro pro Fall.
Kosten für eventuelle Ersatzteile sind ausgeschlossen und werden separat berechnet.

Ein Besuch der Pinakothek der Moderne in München mit dem Schauspieler **Heino Ferch**. Ein Gespräch über Pferdeanhänger, beanspruchte Ohren und Kurzhanteln für die Reise

Ungekünstelt

Interview Marlene Irausek Fotos Dirk Bruniecki

Gut geschützt
Heino Ferch unter einem Teil der Formstudie eines Flugobjekts von Designer Luigi Colani

HEINO FERCH

Geboren:
18. August 1963 in Bremerhaven

Sein Durchbruch:
Als A-cappella-Bariton in dem Film „Comedian Harmonists“ wurde Ferch 1997 einem Millionenpublikum bekannt. Danach folgten zahlreiche Film- und Fernsehrollen, unter anderem in „Lola rennt“, „Der Tunnel“, „Die Saat“ oder „Spuren des Bösen“ – und viele Auszeichnungen

Kurz notiert:
Als Jugendlicher war Ferch leidenschaftlicher Taucher. Auch heute taucht er noch gerne mal ab – am liebsten in warmen Gewässern, zum Beispiel in der Karibik

Lässigen Schrittes, in brauner Lederjacke und Jeans gekleidet, betritt Heino Ferch das Museum. Schon nach wenigen Metern muss er stehen bleiben. Ein Teenager spricht ihn vorsichtig an, fragt nach einem Foto zusammen mit seinen Freunden. Ferch freut sich über die jugendlichen Fans, stellt sich zu der Gruppe und lächelt in die Handykamera. Noch ein kurzes Tschüss in die Runde, dann kann der Rundgang beginnen.

Sie haben die Pinakothek der Moderne vorgeschlagen. Warum?

Weil ich ein Fan der Expressionisten bin und der Maler Max Beckmann einer meiner Lieblinge ist. Die Pinakothek der Moderne hat eine der weltweit größten Sammlungen seiner Kunst. Die Besuche hier inspirieren mich und sind ein schöner Ausgleich zu den Drehtagen. >



Klassiker
Ferch bei den Oldtimern
der Neuen Sammlung in der
Pinakothek der Moderne

Davon haben Sie viele, wie man sieht: 2025 liefen bereits der Zweiteiler „Lillys Verschwinden“ und das Dokudrama „Stammheim“ im Fernsehen. Weihnachten kommt die Krimikomödie „Dahlmanns letzte Bescherung“. Wie suchen Sie eine Rolle aus?
Das Wichtigste ist das Drehbuch. Nach ein paar Seiten weiß man meistens schon, auf welcher Party man eingeladen ist und ob es eine gute wird oder nicht.

Sie spielen in Krimis, Historienfilmen, Thrillern, Komödien und mehr mit. Woher kommt das vielseitige Interesse?
Ich möchte mich nicht festlegen lassen. Darum trage ich gerne auch mal Perücke vor der Kamera – zuletzt in „Dahlmanns letzte Bescherung“. Neben mir spielen unter anderem Jürgen Vogel und Thomas Thieme als mein Bruder und Vater mit. Mit Perücke waren wir drei nicht als Team Glatze am Start.

II Ich bin der Typ Cruiser und fahre auch gerne längere Strecken

II
Heino Ferch war schon mal
16 Stunden von Berlin
an die Côte d'Azur unterwegs

In dem ZDF-Krimi verläuft das gemeinsame Weihnachtsfest der Familie total anders als geplant. Sind Sie ein Weihnachtsfan?
Ich finde es tatsächlich schön, wenn man

an Heiligabend zusammenkommt und alles festlich ist. Auch wenn diese gemeinsamen Tage oft mit Spannung verbunden sind – Spannung auf das, was kommt. Und Spannung untereinander manchmal auch.

Im Film knallt es im wahrsten Sinne gleich zu Beginn: Ihre Schwester, gespielt von Anja Kling, rammt bei der Ankunft einen Holzstapel. Sind Sie auch ein rasanter Fahrer?
Ich fahre eher entspannt. Zwar auch mal schneller, wenn die Straßen es hergeben, aber generell bin ich der Typ Cruiser. Ich fahre auch gerne längere Strecken. Von Berlin an die Côte d'Azur war, glaube ich, meine längste – knapp 16 Stunden, nur mit kurzen Pausen.

Wie sind Sie privat unterwegs?
Hauptsächlich fahre ich einen SUV von BMW. Außerdem besitze ich noch einen

alten Defender von Land Rover aus dem Jahr 1974.

Der ist aber nicht besonders langstreckentauglich, oder?
Das stimmt, er ist schon eine Herausforderung: Die Sitze sind nicht verstellbar, alles ist sehr mechanisch, kaum Elektronik drin. Nach einer Fahrt sind Rücken und Gehör – es ist einer mit Soft Top – schon sehr beansprucht.

Fahren Sie doch entspannt elektrisch und autonom durch die Gegend.
Da bin ich doppelt skeptisch: Ohne Hände am Steuer unterwegs sein? Und was elektrisch angeht: Klar gibt es mittlerweile große, PS-starke Autos mit Elektroantrieb, aber ob die wirklich weit kommen, wenn Sie einen Anhänger mit Pferd ziehen müssen? Ich glaube, so weit ist die Technik noch nicht.

Müssen Sie öfter Pferdeanhänger ziehen?
Ich spiele seit einiger Zeit wieder Polo. Vor der Coronapandemie saß ich gut 20 Jahre im Sattel, davon sechs mit dem Land Rover Polo Team Deutschland als Captain. Nach einer kurzen Pause hab ich jetzt wieder viel Spaß am Spiel.

Sie waren schon immer sportlich. Bevor Sie Schauspieler wurden, waren Sie professioneller Kunstturner. Wieso haben Sie sich für Film und Fernsehen entschieden?
Ich wurde mit 15 Jahren auf die Bühne geholt. Ein Regisseur in meiner Heimatstadt Bremerhaven inszenierte ein Musical und brauchte dafür Artisten und in unserer Gruppe wurde gefragt, ob jemand Lust hätte mitzumachen. Zu der Zeit war ich bereits in der Bundesliga als Kunstturner aktiv. Es folgten weitere Musicalauftritte. Ich habe eine Menge Erfahrung gesammelt, eine Leidenschaft entwickelt und schlussendlich die Schauspielausbildung am Mozarteum in Salzburg gemacht.

Finden Sie heute noch regelmäßig Zeit für Sport?
Als Filmschauspieler arbeitet man ja in Blockarbeit, das ist wie bei Menschen, die auf einer Bohrinself tätig sind: Man

II Wenn es zwickt, muss man etwas dagegen tun

II
Heino Ferch beginnt jeden Tag
mit einem Work-out. Und hat
auf Reisen stets Kurzhanteln dabei

arbeitet ein paar Wochen durch und dann hat man eine längere Zeit am Stück frei. Von daher: Zeit für Freizeit gibt es immer wieder. Und Zeit für Sport muss man sich nehmen. Ich beginne jeden Tag mit einem kleinen Work-out. Ich habe Kurzhanteln, die ich auch auf Reisen mitnehme.

Im August sind Sie 62 Jahre alt geworden. Spüren Sie da trotz Sport schon das eine oder andere Wehwehchen?
Ich versuche, sie gar nicht erst aufkommen zu lassen: Wenn es irgendwo zwickt, muss man was dagegen tun, damit es nicht mehr zwickt. So einfach ist das. <

Faszinierende Lichtspiele
Heino Ferch unter
der verglasten Kuppel
der Museumsrotunde



Der Weihnachtskrimi „**Dahlmanns letzte Bescherung**“ ist am Montag, 22. Dezember, um 20.15 Uhr im ZDF zu sehen und vorab in Web und App des ZDF

Die Zahl ist gewaltig: Jahr für Jahr stellt die Bundesnetzagentur von Oktober auf November eine Steigerung des Gasverbrauchs von 40 bis 50 Prozent fest. 2024 waren es 45,2 Prozent. Auch der Verbrauch von Energieträgern wie Fernwärme, Heizöl oder Holzpellets erhöht sich dann kräftig. Das treibt nicht nur die Temperaturen, sondern auch die Heizkostenrechnung in die Höhe. Vor dem nächsten Griff zum Thermostat hilft es vielleicht, sich ein paar Gedanken zu machen:

Die geeignete Temperatur

Das Wärmeempfinden ist zwar individuell, aber es gibt Orientierungswerte, beispielsweise vom Umweltbundesamt: In Wohnräumen reichen 20 bis 22 Grad, in der Küche 18 bis 20, im Schlafzimmer 16 bis 18. Im Bad sollte es wegen Feuchtbildung wärmer sein, bis 23 Grad. Die Grundregel lautet: Ein Grad Raumtemperatur weniger spart rund sechs Prozent Heizenergie.

Richtig lüften

Zum Heizen gehört auch Lüften – zwei- bis dreimal am Tag etwa fünf Minuten.



Clever heizen

Wer diese Tipps beachtet, sorgt für ein Wohlfühl-Klima zu Hause und spart Geld

Und das bei weit geöffneten Fenstern. Denn auch in richtig beheizten Räumen sammelt sich Feuchtigkeit. In einem Vierpersonenhaushalt können das durch Duschen, Kochen und Atmen täglich etwa zwölf Liter Flüssigkeit sein, die an die Luft abgegeben werden. Die Fenster nur zu kippen, reicht übrigens nicht für einen ordentlichen Luftaustausch aus. Außerdem kann Wasser an den Fensterrändern kondensieren, sodass Schimmel entsteht. Um diesen zu vermeiden, empfehlen Experten wie Energieberater Matthias Schütt von den Stadtwerken München die Anschaffung eines Luftfeuchtigkeitsmess-

200 €
lassen sich in der Heizsaison sparen, wenn man das Fenster nicht dauerhaft kippt
Quelle: Deutscher Mieterbund

68 %
des Energieverbrauchs im Haushalt entfallen auf die Raumwärme
Quelle: Beratungsgesellschaft co2online (gefördert vom Bundesministerium für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz und nukleare Sicherheit)

geräts (Hygrometer): „Vor allem in Gebäuden, die vor 1980 gebaut wurden, sollte man regelmäßig die Luftfeuchtigkeit kontrollieren und dann bedarfsgerecht lüften.“

Den Heizeffekt erhöhen

Damit die Wärme im Raum richtig zirkulieren kann, sollten die Heizkörper nicht von Möbeln oder Vorhängen verdeckt werden. Auch das regelmäßige Entstauben der Heizkörper ist für ein gutes Raumklima und eine ungehinderte Wärmeabgabe wichtig. In Altbauten, die oft nicht so gut gedämmt sind, lohnt es sich, hinter dem Heizkörper eine Wärmefolie aufzukleben: Diese Alukaschierung reflektiert die Wärmestrahlung in den Raum. Gluckert die Heizung, ist Luft im System, was eine optimale Wärmeverteilung verhindert. In den meisten Fällen hilft Entlüften.

Illustration: Kai Pippig

„Viele bedienen den Thermostatkopf auch nicht richtig“, erklärt Dietmar Wall vom Deutschen Mieterbund. „Sie drehen ihn in einem kalten Raum voll auf, damit es schneller warm wird. Aber wenn als Grundtemperatur beispielsweise 21 Grad eingestellt sind, wird der Raum bei einer Thermostatsstufe von 3 statt 5 ebenso schnell warm.“ Der Grund: Sind die 21 Grad erreicht, sorgt der Temperaturfühler bei Stufe 3 dafür, dass die eingestellte Temperatur gehalten wird. Bei Stufe 5 läuft die Heizung dagegen auf Hochtouren und erwärmt den Raum immer weiter. Vergisst man also, das Thermostat zurückzudrehen, oder öffnet sogar das Fenster, da es zu warm wird, verbraucht man unnötig Energie.

Schlaue Thermostate

Großes Energiesparpotenzial haben programmierbare Thermostate, die man an-

stelle eines manuellen Thermostatkopfs an die Heizkörper anbringen kann. Sie lassen die Heizung in jedem Raum nur zu Zeiten arbeiten, die man eingestellt hat. Anschaffungskosten: 35 bis 70 Euro. Noch einen Schritt weiter gehen Thermostate, die mit Bewegungsmeldern, Licht-, Schall- oder Luftfeuchtigkeitssensoren ausgestattet sind. Sie analysieren die Umgebung und registrieren, ob sich Personen im Raum aufhalten, und regeln entsprechend die Temperatur.

Ursachen für Wärmeverlust

In der Nacht sollten Rollläden, Vorhänge sowie Jalousien immer geschlossen sein, damit keine Raumwärme nach draußen entweichen kann. Überhaupt: Hohe Energieverluste entstehen oftmals durch undichte Fenster, Haustüren und Rollläden. Breite Ritzen kann man mit selbstklebenden Dichtungstreifen oder

sogenannten Lippendichtungen aus dem Baumarkt selbst schließen, Risse im Rolllodeckel mit Acryl. Der häufigste Fehler ist jedoch eine von Beginn an falsch eingestellte Heizung, so Energieberater Schütt: „Wir finden hier fast immer die Werkseinstellungen vor, die noch von der Installation stammen.“ Hauseigentümer sollten daher die sogenannte Heizkurve, die das Verhältnis von Außentemperatur zur Vorlauftemperatur regelt, an die Anzahl der Bewohner und an das Nutzungsverhalten anpassen: „Man kann das allein machen oder gemeinsam mit einem Installateur beim nächsten Routinecheck.“
Übrigens: Verbraucherzentralen oder Stadtwerke sind gute Anlaufstellen für Fragen, etwa zu Wärmedämmung oder Heizsystem-Auswahl. Eine erste telefonische Energieberatung ist in der Regel kostenfrei.

Bei Pannen daheim

Sparen Sie sich bei Notfällen wie Heizungsausfall oder Rohrverstopfung Zeit und Geld.

ADAC Zuhause-Schutzbrief

Rund um die Uhr und 365 Tage im Jahr organisiert der ADAC zuverlässige Hilfe durch qualifizierte Handwerker.

Infos: adac.de/zuhause-schutz

35-Euro-Geldprämie.

Die Überweisung erfolgt **ausschließlich** auf das Konto, von dem der ADAC Mitgliedsbeitrag eingezogen wird.

Alle Prämien und weitere Informationen finden Sie auch auf **adac.de/freundewerben-motorwelt**
Bitte beachten Sie weitere Informationen und Bedingungen der Freundschaftswerbung auf der Rückseite.



Werber

☐ **Neuantrag 2025**

Gültig bis 31.12.2025

Meine Daten

Herr

Frau

Keine Anrede

WBS 1586

Vorname

Nachname

Straße

Haus-Nr.

PLZ

Wohnort⁷⁾

Geburtsdatum

T

T

M

M

J

J

Telefon-Nr.

Festnetz o. Mobil⁴⁾

E-Mail⁴⁾

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Vorname Nachname

Für eine eigenständige Mitgliedschaft im Rahmen des Familienschirms:

Vorname 1 Nachname

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ | unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

Vorname Nachname

Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐ | unter 18 ☐ 18. - 23. Geb. ☐ Geburtsdatum

			M	M	J	J
--	--	--	---	---	---	---

Vorname Nachname
Straße

Falls abweichende Adresse:

Haus-Nr.

PLZ

Kind 1 ☐ **Kind 2** ☐ **Kind 3** ☐ Wohnort⁷⁾

Ich ermächtige den ADAC e.V. (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE30 ZZZO 0000 0569 50) und die ADAC Versicherung AG (Hansastraße 19, 80686 München, UCI: DE05 ZZZO 0000 0583 70), Zahlungen für bestehende und zukünftige Verträge von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weiche ich mein Kreditinstitut an, die vom ADAC e.V. und von der ADAC Versicherung AG auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Ich kann diese SEPA-Lastschriftmandat jederzeit ohne Angabe von Gründen ganz oder teilweise widerrufen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die jeweilige Mandatsreferenz wird mir separat mitgeteilt.

Daten Kontoinhaber (nur falls abweichend vom Haupt-Mitglied!) Herr ☐ Frau ☐ Keine Anrede ☐

[illegible]

Datum

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

 Unterschrift Kontoinhaber

Mit meiner Unterschrift stimme ich der Einbeziehung der Vertragsbedingungen zu

☐ Ich erkläre verbindlich, dass ich durch meine Familienangehörigen/meinen Partner zum Abschluss von Mitgliedschaften und zur Datenweitergabe bevollmächtigt bin.⁶⁾

Datum	T	T	M	M	J	J	Unterschriften Haupt- und gef. Familien-Mitglieder ⁶⁾	X
-------	---	---	---	---	---	---	---	---

Daten des Werbers

										Vorname									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[illegible][illegible]

Die im Zuge der Freundschaftswerbung angegebenen Daten des Werbers werden zur Durchführung der Freundschaftswerbung sowie zur Aktualisierung der allgemeinen Vertragsdaten des Werbers verarbeitet.

Hinweise: 1) Zugl. einmalige Aufnahmegebühr von 4,- € (fällt bei Bankenzugl.); 2) Versichert: ADAC Versichert AG, Hansardt 19, 80668 München, den versicherungsrechtlichen Anteil im Mitgliedsbeitrag sowie den Beitrag für die Verschaffung von Versicherungsschutz finden Sie nach log-in auf adac.de/mein-adac; 3) Ermäßigungsberechtigt sind Schwerbehinderte ab einer GdB von 50 (GdB angeben) und junge Erwachsene (bis zum 25. Geburtstag) in Ausbildung (Nachweis befügen); 4) Die Angabe ist freiwillig. Sofern eine Angabe gemacht wird, kann diese zum Zweck der Vertragsabwicklung (z.B. für Rückfragen) genutzt werden; 5) Alle minderjährigen Kinder von ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedern werden selbst beitragsfrei außerordentliche Mitglieder. Ist der Partner nicht mitgeschützt, sind bei ADAC Plus-/Premium-Mitgliedern die minderjährigen Kinder des Partners im Rahmen der Gruppenversicherung mitgeschützt, sofern sie mit dem ADAC Plus-/Premium-Mitglied in häuslicher Gemeinschaft leben. Minderjährige haben eine eigene Mitgliedschaft, die sog. außerordentliche Mitgliedschaft. Mit dem 18. Geburtstag fällt die Tarifvorsetzung des Minderjährigen weg und der Volljährige wird automatisch in einen Folgetarif umgestellt; 6) Sofern die Erklärung der Vollmacht vorliegt, verzichten wir auf die Unterschriften der Familienangehörigen/Partner; 7) Die ADAC Familienversicherung ist eine Haftpflichtversicherung, die in Deutschland und weltweit bei der Zahlung des gesetzlichen Mitgliedsbeitrags (inkl. Aufnahmegebühr) erfolgt **ausschließlich** durch die Beitragszahlung bzw. Abbuchung durch den ADAC e.V. München **beim Haupt-Mitglied**. In diesem Dokument werden wir uns an alle Geschlechter (m/w/d). Soweit ungrammatisch (männliche, weibliche oder neutrale Personenbezeichnungen) verwendet werden, dient dies allein der besseren Lesbarkeit.

A close-up photograph of a hand holding a 5 Euro banknote. The banknote is partially folded and shows the number '5' and the European Union flag. The background is a plain, light-colored surface.

Gutschrift
auf den Mitgliedsbeitrag
35 Euro



**** Es gelten Einschränkungen.**
Die vollständigen Geschäftsbedingungen finden Sie auf www.amazon.de/gc-legal; die Zustellung des Gutscheins erfolgt ausschließlich digital auf adac.de; wir informieren Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Die Abholung erfolgt dort nach einmaliger Registrierung und Log-in in unserem Mitgliederbereich („Mein ADAC“).

- QR-Code scannen oder auf **adac.de/freundewerben-motorwelt** gehen
- Prämie auswählen
- Empfehlungslink erstellen und an Freunde weiterleiten – so oft Sie wollen



ADAC e.V., Mitgliederservice,
81015 München

Wir haben ihn. Den richtigen Tarif für jeden. Wo auch immer Sie sind. Wir sind da.

Ihr Schutz von Grund auf: **Die ADAC Basis-Mitgliedschaft.**
Hilfeleistungen in Deutschland.

Die ADAC Mitgliedschaft

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 54 €/Jahr**

Leistungen der ADAC Mitgliedschaft im Überblick⁹⁾

- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Deutschland
- Deutschlandweite Fahrrad-Pannenhilfe
- ADAC Unfall-Notruf 24
- Juristische Erstberatung beim Clubjuristen oder ADAC Vertragsanwalt zu Mobilitätsthemen
- Technische und touristische Beratung durch ADAC Experten
- ADAC Vorteilswelt
- Zugang zu Telemedizin im In- und Ausland*

Die ADAC Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 79 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die ADAC Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 104 €/Jahr**
Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Ihr Extra an Schutz: **Die ADAC Plus-Mitgliedschaft.**
Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit.

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 94 €/Jahr**

Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft im Überblick⁹⁾

- Alle Leistungen der ADAC Mitgliedschaft sind in der ADAC Plus-Mitgliedschaft enthalten
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung in Europa
- Unterwegsschutz mit Unfall-Sofortleistung, Auslandsreise-Haftpflichtversicherung und Reisevertrags-Rechtsschutz
- Weltweiter Krankenrücktransport
- Europaweiter Fahrzeugrücktransport
- Fahrtkostenübernahme, Ersatzteilversand, Mietwagen, außerplanmäßige Heimreise
- ADAC Unfall-Rechtshilfe Ausland

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 129 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die ADAC Plus-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 164 €/Jahr**
Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

* Telemedizin im In- und Ausland ist für alle ADAC Mitglieder oder Inhaber einer ADAC Auslandsranken-Versicherung zugänglich, sofern eine aktive gesetzliche oder private Krankenversicherung in Deutschland vorliegt. Hierfür arbeiten wir mit der Service-Plattform TeleClinic GmbH zusammen. TeleClinic stellt für Patienten und Ärzte einen Zugang zu ärztlichen Videosprechstunden über ein externes zertifiziertes Videomodul bereit. TeleClinic selbst ist kein Gesundheitsdienstleister, insbesondere kein Arzt, kein MVZ und keine Apotheke. Ein Netzwerk von ca. 2.800 überprüften Ärztinnen und Ärzten ist bei der Plattform angemeldet. Bei der telemedizinischen Behandlung erbringen diese Ärzte keine umfassende Fernbehandlung. Es werden nur solche Krankheits- und Beschwerdebilder behandelt, für die nach allgemein anerkannten fachlichen Standards kein persönlicher ärztlicher Kontakt erforderlich ist.

Ihr Rundum-Schutz: **Die ADAC Premium-Mitgliedschaft.**

Hilfeleistungen in Deutschland, Europa und weltweit, mit zusätzlichen und erweiterten Leistungen.

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft

Für Sie persönlich und Ihre minderjährigen Kinder: **nur 139 €/Jahr**

Leistungen der ADAC Premium-Mitgliedschaft im Überblick⁹⁾

- Alle Leistungen der ADAC Plus-Mitgliedschaft sind in der ADAC Premium-Mitgliedschaft enthalten
- Rückholung bei Krise und Naturkatastrophe im Ausland
- Weltweiter Auslandskrankenschutz
- Übernahme der Übernachtungs- und Fahrtkosten bei Unwetter (in Europa)
- Todesfallleistung
- Abschleppen in Ihre Wunschwerkstatt in Deutschland (max. 100 km)
- Erhöhte Unfall-Sofortleistung
- Rechtsberatung im Ausland (erhöhter Zuschuss)
- Überprüfung von Versicherungsschreiben
- Pannen- und Unfallhilfe, Abschleppen und Bergung weltweit
- Schlüsselnotdienst im Inland

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Partner

Für Sie und Ihren Partner: **nur 189 €/Jahr**

Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die ADAC Premium-Mitgliedschaft Familie

Für Sie, Ihren Partner, Ihre minderjährigen Kinder sowie Ihre volljährigen Kinder bis zum 23. Geburtstag: **max. 239 €/Jahr**
Alle Leistungen wie oben aufgeführt.

Die Leistungsinhalte sind in dieser Broschüre stark verkürzt wiedergegeben. Details können Sie einsehen auf adac.de/vertragsbedingungen

⁹⁾Ansprüche im Rahmen der **ADAC Mitgliedschaft** sowie die gegenseitigen Rechte und Pflichten ergeben sich aus den auszugswise beigefügten abgedruckten Regelungen für die **ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder**. Daneben gilt die Leistungsordnung des ADAC e.V. für die **ADAC Plus-Mitgliedschaft** bzw. die **ADAC Premium-Mitgliedschaft** (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungsbedingungen). Es gelten die Satzung des ADAC e.V. sowie die Satzung des für Sie zuständigen ADAC Regionalclubs. Die vollständigen Regelungen für die ADAC Pannen- und Unfallhilfe für ADAC Mitglieder, die Leistungsordnung des ADAC e.V., die Bedingungen für die ADAC Plus- sowie die ADAC Premium-Mitgliedschaft (inkl. der jeweiligen Gruppenversicherungen) sowie die Satzung des ADAC e.V. finden Sie auf adac.de/vertragsbedingungen

Hinweise (Auszug aus den AGB der Freundschaftswerbung): Wird die von Ihnen geworbene Person Mitglied, erhalten Sie die von Ihnen gewählte Prämie, sobald der bei uns eingegangene Mitgliedschaftsbeitrag des geworbenen Mitglieds nicht mehr zurückgerufen werden kann. Dies ist bei Rechnungszahlern nach Eingang des Betrags auf unserem Konto und Ablauf der Widerrufsfrist der Fall. Bei SEPA-Lastschriftzahlern liegt diese Voraussetzung nach Ablauf der Rücklastschriftfrist vor. Das heißt, es kann bis zu 8 Wochen ab Mitgliedschaftsbeginn dauern, bis Sie Ihre Prämie erhalten/abrufen können. Der Versand per Post erfolgt nur innerhalb Deutschlands. Liefer- und Versandkosten fallen dabei nicht an. Im Fall eines digitalen Gutscheins informieren wir Sie per Post, sobald Ihr Gutschein auf adac.de bereitsteht. Der Zugang zu Ihrem digitalen Gutscheincode steht Ihnen nach erfolgreicher Registrierung im Mitgliederbereich („Mein ADAC“) auf adac.de zur Verfügung. Änderungen in der Durchführung bleiben vorbehalten und sind aktuell auf adac.de/freundewerben bedingungen zu finden. Für den Gutschein gelten die Bedingungen des jeweiligen Ausstellers. **Bitte beachten Sie:** Sie können neue Mitglieder mit Hauptwohnsitz in Deutschland für den ADAC werben, wenn Sie im Besitz einer gültigen ADAC Mitgliedschaft und volljährig sind. Ausgeschlossen sind Mitarbeiter und deren Angehörige des ADAC e.V., der ADAC SE, der ADAC Stiftung und der ADAC Regionalclubs sowie der jeweiligen verbundenen Unternehmen. Pro Quartal können maximal 15 Freundschaftswerbungen erfolgen. **Wichtig:** Es besteht (soweit nicht anders beworben) kein Prämienanspruch für: Werbung eines im Ausland ansässigen Mitglieds, Erweiterung einer Mitgliedschaft zur ADAC (Plus-/Premium-)Mitgliedschaft Partner/Familie, das Upgrade der ADAC Mitgliedschaft zur ADAC Plus-Mitgliedschaft bzw. ADAC Premium-Mitgliedschaft, alle Tarife für junge Leute sowie Wiedereintritt. Unter einem Wiedereintritt wird die Wiederaufnahme einer bestandswirksam beendeten Mitgliedschaft innerhalb eines Zeitraums von bis zu 2 Jahren verstanden. Weitere Bedingungen auf adac.de/freunde-werben

Widerrufsbelehrung
Sie haben das Recht, binnen 14 Tagen ohne Angabe von Gründen Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt 14 Tage ab dem Tag des Vertragsschlusses, beginnt jedoch nicht, bevor Sie Ihre Mitgliedschaftsunterlagen erhalten haben. Um Ihr Widerrufsrecht auszuüben, müssen Sie uns mittels einer eindeutigen Erklärung – z.B. ein mit der Post versandter Brief an ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München, per E-Mail an service@adac.de oder telefonisch unter 089 76 76 66 32 – über Ihren Entschluss, Ihre Mitgliedschaft zu widerrufen, informieren. Sie können dafür das Muster-Widerrufsformular verwenden, welches wir Ihnen mit den Mitgliedschaftsunterlagen zukommen lassen, das jedoch nicht vorgeschrieben ist. Zur Wahrung der Frist reicht es aus, dass Sie die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.
Folgen des Widerrufs
Wenn Sie Ihre Mitgliedschaft widerrufen, haben wir Ihnen alle Zahlungen, die wir von Ihnen erhalten haben, unverzüglich und spätestens 14 Tage ab dem Tag zurückzuzahlen, an dem die Mitteilung über Ihren Widerruf Ihrer Mitgliedschaft bei uns eingegangen ist. Für diese Rückzahlung verwenden wir dasselbe Zahlungsmittel, das Sie bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt haben, es sei denn, mit Ihnen wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden Ihnen wegen dieser Rückzahlung Entgelte berechnet. Haben Sie verlangt, dass die Mitgliedschaft während der Widerrufsfrist beginnen soll, so haben Sie uns einen in Bezug auf den Zeitpunkt Ihres Widerrufs anteiligen Mitgliedschaftsbeitrag zu zahlen.

Vertragsbedingungen und weitere Einzelheiten zur **ADAC Mitgliedschaft**, zur **ADAC Plus-Mitgliedschaft** und zur **ADAC Premium-Mitgliedschaft** finden Sie in der ADAC Leistungsordnung und auf adac.de/vertragsbedingungen. Vertragsunterlagen in Papierform können hier angefordert werden:
Telefon: 089 538 95 96 97 (Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)
E-Mail: service@adac.de
Datenschutzinformation
Für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten bei der Begründung und Durchführung Ihrer ADAC Mitgliedschaft und ADAC Plus- oder Premium-Mitgliedschaft (gemeinsam „Mitgliedschaft“) ist der ADAC e.V., Hansastraße 19, 80686 München („ADAC“) Verantwortlicher im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung („DSGVO“). Alle relevanten Informationen über die Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf adac.de/datenschutz
Wir haben einen Datenschutzbeauftragten bestellt. Diesen können Sie bei Fragen zum Datenschutz, insbesondere auch im Zusammenhang mit Ihrer Mitgliedschaft, kontaktieren unter:
ADAC e.V. Datenschutzbeauftragter
Hansastraße 19 · 80686 München · E-Mail: dsb-mail@adac.de



Camper des Jahres
Wer 2025 Sieger wurde,
steht auf Seite 89

SERVICE

ADAC Motorwelt | Winter 2025



Kontaktmöglichkeiten
zum ADAC finden
Sie auf Seite 83



Weite Blicke, sanfte Hügel
Die ADAC Deutschland Klassik 2025
startete und endete in Heidelberg

Foto: ADAC/Arturo Rivas

Fragen Sie den Anwalt

In engen Straßen in Wohngebieten sehe ich oft auf dem **Gehweg geparkte Autos**. Ist das erlaubt oder kann man dafür einen Strafzettel bekommen?



Dr. Markus Schäpe
leitet die Juristische
Zentrale des ADAC

Halten und Parken auf Gehwegen ist grundsätzlich nicht erlaubt, es sei denn, ein Schild gestattet es ausnahmsweise. Die von Ihnen angesprochene Situation ist ein gutes Beispiel: Würde die Fahrbahn auf weniger als drei Meter verengt, weil Autos am Fahrbahnrand parken, gilt das gesetzliche Halteverbot an engen Stellen – auch ohne Hinweis.

Damit genug Platz auf der Straße bleibt, parken manche ihr Auto halb auf dem Gehweg. Das ist aber verboten: Ist der Gehweg durch Falschparker blockiert, müssen Fußgänger mit Kinderwagen oder Rollstuhlfahrer ihren Schutzbereich verlassen. Das ist gefährlich und der Bußgeldkatalog sieht dafür eine Strafe von mindestens 55 Euro vor. Wer länger als eine Stunde parkt, zahlt ab 70 Euro und erhält einen Punkt in Flensburg. Das gilt auch auf Gehwegen, die so breit sind, dass man das Fahrzeug darauf parken könnte, ohne Fußgänger zu beeinträchtigen.

Auch wenn Anwohner keinen Rechtsanspruch auf ein behördliches Einschreiten gegen Gehwegparker haben, darf verbotenes Gehwegparken nicht grenzenlos toleriert werden. Das hat das Bundesverwaltungsgericht 2024 klargestellt. Die Behörden müssen abwägen, wann es die Situation verlangt, dass dagegen vorgegangen wird – sei es mit Bußgeldern oder mit dem Abschleppwagen.

Kommunen müssen nun prüfen, auf welchen Gehwegen ihres Gebiets „aufgesetztes Parken“ mit zwei Rädern gefahrlos möglich ist – und diese entsprechend kennzeichnen. Weitere Infos unter [adac.de/gehweg-parken](https://www.adac.de/gehweg-parken)



Teures Aufblitzen
Der Bußgeldrechner des
ADAC weiß, was droht

Bußgeldrechner Droht ein Bußgeld? Gibt es Punkte? Oder sogar ein Fahrverbot? Der ADAC Bußgeldrechner listet über 380 Tatbestände des Bußgeldkatalogs auf. Club-Mitglieder können ihren Bescheid hochladen und sich von ADAC Vertragsanwältin oder -anwalt beraten lassen.

Infos unter [adac.de/bussgeldrechner](https://www.adac.de/bussgeldrechner)

Die vielseitige Medical App

Mit der ADAC Medical App kann man E-Rezepte bei lokalen Apotheken einreichen – in Kooperation mit dem Partner IhreApotheken.de. Die ausgewählte Wunschapotheke ruft das E-Rezept dabei direkt und sicher vom E-Rezept-Server ab. Aktuell sind bereits mehr als 7200 Apotheken in das System eingebunden. Außerdem bietet die ADAC Medical App unter anderem einen Symptomchecker, die Terminbuchung bei Ärztinnen und Ärzten in Deutschland sowie die Möglichkeit, telemedizinische Beratung (auch im Ausland) in Anspruch zu nehmen.



Praktisch
Mit der
ADAC
Medical App
kann man
in der
Apotheke
E-Rezepte
einreichen

Infos unter
[adac.de/
medicalapp](https://www.adac.de/medicalapp)



Fotos: Shutterstock/r. classen, Getty Images/BlackJack3D; Shutterstock/jag_cz; Illustration: Alexandra Barlow

Bereit zur Blutspende?

80 Prozent der Deutschen halten Blutspenden für wichtig, aber nur drei Prozent spenden regelmäßig. Besonders junge Menschen zwischen 18 und 29 Jahren haben öfter ein mulmiges Gefühl beim Gedanken an eine Blutspende, wie eine ADAC Umfrage zeigt: 37 Prozent von ihnen fühlen sich unwohl, lediglich 34 Prozent haben bereits einmal gespendet. Dabei ist die Bereitschaft grundsätzlich da: 70 Prozent der 18- bis 29-Jährigen (und 65 Prozent aller Befragten) würden gerne spenden. Was für den letzten Schritt fehlt? Vor allem Aufklärung. Denn viele Deutsche wissen zu wenig über den Ablauf oder denken, dass sie aus medizinischen Gründen nicht spenden dürfen – obwohl nur ein Drittel das hat abklären lassen. Der ADAC empfiehlt: Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin über Ihre Blutspendefähigkeit. Jede Spende kann bis zu drei Leben retten.



Weitere Infos auf
[adac.de/blutspende](https://www.adac.de/blutspende)



Lebenselixier
15.000 Blutspenden
werden täglich benötigt,
um die Versorgung in
Deutschland lückenlos
sicherstellen zu können



Pistenpreise im Vergleich
Die Skigebiete wurden nach
Beliebtheit bei deutschen
Wintersportlern ausgewählt

Skipass-Kosten Der ADAC Preisvergleich ist mit 30 Skigebieten jetzt noch umfangreicher: Neben den Zielen in Österreich, Deutschland, der Schweiz und Italien der letzten Saison wurden weitere in Frankreich, Polen und Tschechien ergänzt. Verglichen wurden die Kosten für Einzelfahrer und Familien bei 1- und 3-Tages-Skipässen.

Ab 27. November unter [adac.de/skipass](https://www.adac.de/skipass)

Wir sind für Sie da:
So erreichen Sie den ADAC



Pannenhilfe, Unfall, Notfall

Deutschland
T 089 20 20 40 00
Kurzwahl mobil **222222***
Internet [adac.de/hilfe](https://www.adac.de/hilfe)

Ausland
bei Fahrzeugschaden
T +49 89 22 22 22
bei Krankheit/Verletzung
T +49 89 76 76 76

**Mitglieder-Hotline,
Adress- und Kontoänderung**

T 089 558 95 96 97
(Mo. - Sa.: 8 - 20 Uhr)
F 0800 530 29 28

ADAC im Internet
[adac.de](https://www.adac.de)
[adac.de/umzug](https://www.adac.de/umzug)

*Kosten je nach Netzbetreiber/Provider



Ladehinweis
Der Volvo XC40 warnte bei sieben Prozent Restakku

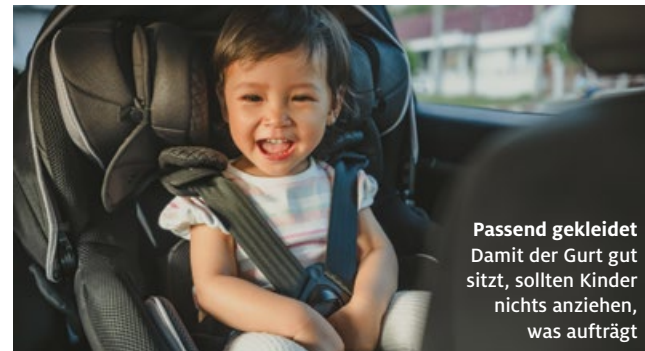
E-Auto-Akku Erst optische und akustische Warnungen, dann Leistungsdrosselung mit Schildkrötensymbol, schließlich Stillstand. Der ADAC hat sechs E-Autos von BYD, Kia, Nio, Tesla, Volvo und VW „leer gefahren“ und festgehalten, wie sie reagieren.

Infos unter adac.de/batterie-leer

Warnung vor Kindersitzen

Hände weg von den Modellen „Chipolino Olympus i-Size“ und „Reecle 360 (ZA10 i-Size)“! Bei den zwei Sitzen, die zur Sicherung von Kindern zwischen 40 und 150 Zentimetern Größe gedacht sind, lösten sich beim ADAC Kindersitztest die Sitzschalen von der Unterkonstruktion – und wurden durchs Fahrzeug geschleudert. Ein dritter Kindersitz fiel wegen Umweltschadstoffen mit „mangelhaft“ durch. Fünf Modelle erhielten im aktuellen ADAC Test das Urteil „gut“, neun „befriedigend“.

Infos unter adac.de/kindersitztest



Passend gekleidet
Damit der Gurt gut sitzt, sollten Kinder nichts anziehen, was aufrägt

Mercedes E 450 d T-Modell
Großer Kombi mit starkem Motor und Allradantrieb. Die Ausstattung lässt sich Mercedes allerdings teuer bezahlen.



VW Touran 2.0 TDI 150 PS
Einer der allerletzten klassischen Vans. Familienalltag und lange Urlaubsreisen sind mit dem kräftigen Diesel super machbar.



Ford Focus Turnier 1.5 EcoBlue
Kombi mit großem Kofferraum und völlig ausreichenden 120 PS. Faires Preis-Leistungs-Verhältnis, im Alltag wunderbar sparsam.



Gut gezündet

Diesel werden immer seltener. Lag ihr Anteil am Gesamtbestand der Autos auf deutschen Straßen 2015 noch bei knapp 50 Prozent, sind es mittlerweile unter 30. Bei Neuzulassungen landen Selbstzünder nur noch bei 21 Prozent – auch weil es weniger neue Fahrzeuge mit dem Antrieb gibt. Bei diesen sieben aktuellen Modellen ist der Diesel genau richtig und passt perfekt zu Fahrzeug und Einsatzzweck.

Infos unter adac.de/diesel-modelle



Peugeot Traveler BlueHDi 180
Der Kleinbus ist geräumig, fährt sich trotz des hohen Aufbaus komfortabel, ist gut ausgestattet und mit 180 PS ausreichend motorisiert – auch für längere Strecken wie die Fahrt in den Urlaub.



BMW X5 40d
Oberklasse-SUV mit hohem Fahrkomfort, viel Platz und kräftigem Motor. Für flottes und sparsames Vorankommen auch mit Anhänger.



Mazda CX-80 D245
Ein neu entwickelter Reihensechszylinder mit 3,3 Litern Hubraum, der in dem großen SUV verblüffend sparsam ist.



Toyota Land Cruiser 2.8 D-4D
204 PS aus sattem Hubraum und vier Zylindern. Ein echter Arbeitsmotor in einem echten Arbeitsauto mit Allradantrieb.

Fotos: Volvo (mod), Shutterstock/BaLL Luntia, Hersteller (7); ADAC e. V.

Autobahn-Laden

Wer mit dem E-Auto auf der Autobahn unterwegs ist, braucht leistungsfähige Ladesäulen, wünscht sich transparente Preise und eine angenehme Pause – wird aber oft enttäuscht, wie ein ADAC Test von 50 Rastanlagen und Autohöfen zeigt. Zwar waren 62 Prozent mit 300-kW-Ladesäulen ausgestattet, ein Viertel hatte jedoch gar keine Ladeinfrastruktur oder nur 50-kW-Säulen. Positiv: Beim Direktbezahlen wurden Preise auf 94 Prozent der Anlagen vorab ausgewiesen. Die Endkosten wurden oft nicht angezeigt – unvorstellbar bei normalem Tanken! Dazu kommt, dass Laden ohne Vertrag bis zu 62 Prozent mehr kosten kann im Vergleich zu vertragsbasiertem Laden. Besser sieht es beim Komfort aus: Gastronomie und Sanitäreinrichtungen gab es fast überall. Dagegen waren Picknickplätze für Selbstversorger Mangelware. Auch Zusatzservices wie Staubsauger und Luftdruckprüfer gab es selten.

Weitere Infos unter adac.de/laden-autobahn



Steigende Nachfrage
Die Zahl der E-Autos wächst, die Ladeinfrastruktur muss dabei mithalten

Sicher und stilvoll von Etage zu Etage.

Wer täglich die Treppen in seinem Haus nutzt, merkt oft gar nicht, wie selbstverständlich diese Wege sind – bis sie beschwerlich werden. Ein moderner Hauslift wie der von Lifta kann hier nicht nur entlasten, sondern echten Komfort schenken. Und das ganz ohne große Umbauten.

Was ist ein Hauslift?

Ein privater Aufzug – ganz ohne Schacht. Hauslifte lassen sich flexibel und ohne große bauliche Eingriffe nachträglich in nahezu jede Wohnsituation integrieren. Hauslifte von Lifta benötigen nur wenig Stellfläche, je nach Modell 0,8 m² oder 1,3 m², und werden über eine normale Haushaltssteckdose betrieben. Ein einfacher Deckenausschnitt genügt, um den Lift platzsparend im Wohnraum zu installieren.

Wann ist die richtige Zeit für einen Hauslift?

Wenn das Treppensteigen allmählich schwerfällt – aber Bewegungsfreiheit auch im Alter selbstverständlich bleiben soll. Ein Hauslift erhält die Selbstständigkeit und macht die eigenen vier Wände zukunftssicher.

Wie sorgt ein Hauslift für mehr Komfort und Sicherheit?

Ein Hauslift ermöglicht Ihnen, sich wieder uneingeschränkt in allen Etagen Ihres Zuhauses zu bewegen. Ob Einkaufstasche, Wäschekorb oder Koffer: Der Lifta Hauslift nimmt Lasten ab und schenkt Entlastung im Alltag. Dabei überzeugt der Lift nicht nur mit vielen Sicherheitsfunktionen, sondern auch optisch: Mit seinem stilvollen Design bietet er eine moderne Alternative zum klassischen Treppenlift – und je nach Modell sogar Platz für bis zu drei Personen oder einen Rollstuhl.

Ist ein Einbau wirklich so simpel?

Ja – denn ein Hauslift von Lifta überzeugt nicht nur durch seinen platzsparenden und unkomplizierten Einbau, sondern auch durch erstklassigen Service. Innerhalb von nur 2 Tagen wird der Lift staubarm und stressfrei installiert. Persönliche Ansprechpartner begleiten den Prozess zuverlässig – von der ersten Beratung bis zur Inbetriebnahme des Lifts und darüber hinaus – und sorgen so für ein sicheres Gefühl, das bleibt.



Wir beraten Sie gerne persönlich – rufen Sie uns gebührenfrei an unter:

0800 53 55 502



Für mehr Informationen hier scannen:
www.lifta.de/adac



Dachparty

Zwei Fans beim ganz persönlichen „Löschereinsatz“ (o. li.)

Schriftprobe

Der MotoGP-Star Fabio Di Giannantonio gibt Autogramme (o.)

Zuschauermagnet

Über eine Viertelmillion Zuschauer kamen 2025 an die Rennstrecke (li.)



Hingucker

Fans in besonderem MotoGP-Outfit

Spitzentreffen

Der MotoGP-Boss Carmelo Ezpeleta (o. re.) mit ADAC Sportpräsident Dr. Gerd Ennser (links)

Rekordhalter

Marc Márquez 2025 auf dem Weg zu einem weiteren Sieg



MotoGP weiter auf dem Sachsenring

Das **Motorsport-Festival** auf dem Sachsenring geht bis 2031 weiter. So lange hat sich der ADAC die Austragung des Liqui Moly Motorrad Grand Prix Deutschland gesichert. Die Zusammenarbeit zwischen Rechteinhaber Dorna Sports und dem ADAC wurde vorzeitig verlängert, da sie so erfolgreich ist: 2025 kamen 256.441 Motorsportfans, seit Jahren zählt das Event zu den größten Einzelsportveranstaltungen Deutschlands. Tickets für 2026 (11. bis 12.7.) sind ab sofort erhältlich.

Infos und Tickets unter adac.de/motogp

Herausgeber

Präsidium des ADAC e.V.

Geschäftsführender Vorstand

Andreas Leihener, ADAC e.V.

Chefredaktion

Martin Kunz

(verantwortlich für den redaktionellen Inhalt),

Stellvertreter: Thomas Paulsen,

Mitglied der Chefredaktion: Christof Henn,

Hansastraße 19, 80686 München,

T 089 767 60

E-Mail redaktion@adac.de

Redaktionsmanagement ADAC

Eike Schrimm (Ltg.), Karin Meier

Redaktion

storyboard GmbH,

Wiltrudenstraße 5, 80805 München

Verlag

BurdaVerlag GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München,

T 089 925 00

E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen

BCN Brand Community Network GmbH,

Arabellastraße 23, 81925 München.

Es gilt die aktuelle Preisliste, siehe

brand-community-network.de

Head of Publisher Management:

Meike Nevermann

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Katja Lickhardt

Kostenpflichtiger Bezugsservice

motorwelt-bezugsservice.de

Druck

Burda Druck GmbH,

Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,

T 0781 84 01

E-Mail info@burda-druck.de

Der Bezug des E-Papers ist mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten.



PEFC

PEFC/04-32-0832

PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen

www.pefc.de



EU Ecolabel: DE/053/003

Bitte sammeln Sie Altpapier für das Recycling

Fotos: ADAC Motorsport (6)



SIZILIEN



DÄNEMARK



ALGARVE



COSTA BRAVA

ANZEIGE

FINDE DEIN URLAUBSGLÜCK

Vier Reiseideen für 2026, die Dich begeistern werden – Vorfreude garantiert!

SPANIENS WILD-ROMANTISCHE SEITE

Die Costa Brava ist ein Klassiker, der auch 2026 einen Spitzenplatz unter den beliebten Reisezielen einnehmen wird. Glitzerndes Mittelmeer, verträumte Fischerdörfer und zerklüftete Buchten versprühen südliches Lebensgefühl. In den Ausläufern der Pyrenäen duften Pinien und Rosmarin, hinter jeder Wegbiegung überrascht ein neuer Blick aufs Meer. Stimmungsvolle Orte wie Tossa de Mar oder die eleganten Gärten von Blanes laden zum Flanieren ein – hier spürst Du die ganze Magie Kataloniens.

MAGISCHE MOMENTE ERLEBST DU AUCH IN PORTUGAL:

Zum Beispiel an der Algarve, wenn die Steilküsten golden im Abendlicht leuchten. Das Land vereint rauen Atlantik, weite Strände und pulsierende Städte. Porto am Douro lässt Dich den Alltag schnell vergessen – mit engen Gassen und dem süßen Aroma des Portweins, der in den Kellern reift. Lissabon vibriert zwischen melancholischen Fado-Klängen und cooler Streetart. Dazwischen entfaltet sich ein Land voller Kontraste mit uralten Weindörfern, quirligen Märkten und imposanten Gebirgsketten.

DU SEHNST DICH NACH ITALIENISCHER LEICHTIGKEIT?

Dann setze Sizilien auf Deine Reisewunschliste. Zwischen Ätna und sonnenverwöhnten Zitrusbäumen laden unzählige Wege zu Ent-

deckungstouren ein. Nach einem Tag voller Eindrücke verwöhnen Trattorien mit frischer Pasta, Arancini und einem Glas kräftigem Nero d'Avola – oder angesagte Bars in Palermo mit einem kühlen Drink. Sizilien, das bedeutet auch: barocke Städte voller Geschichte, und Küsten, an denen türkisfarbenes Wasser sanft auf goldene Strände trifft.

HYGGE PUR AM MEER

Dänemark ist der Inbegriff skandinavischer Gelassenheit. Endlose Dünenstrände, sanft schaukelnde Fischerboote und Kopenhagen mit seinen bun-

ten Giebelhäusern lassen Dich den Alltag schnell vergessen. In Aarhus überrascht avantgardistische Architektur, während an der Nordseeküste der Wind salzige Frische in Dein Gesicht weht. Und zwischendurch? Ofenwarme Zimtschnecken und ein Kaffee bei Kerzenlicht – dann verstehst Du plötzlich, was das dänische Wörtchen „Hygge“ meint.

2026 HÄLT VIELE MÖGLICHKEITEN FÜR DICH BEREIT

Wer früh entscheidet, sichert sich die besten Termine, eine große Auswahl an Unterkünften – und jede Menge Vorfreude auf die nächste Auszeit.



STARTE SONNIG INS JAHR: GEWINNE EINE WOCHE IN SPANIEN

Hotel El Puerto by Pierre & Vacances, Costa del Sol

1 Woche für 2 Erwachsene, inklusive Flug und Transfer, im Februar, März oder April 2026*
Verpflegung: Halbpension

*ausgenommen 28.03.2026 bis 04.04.2026, Buchung vorbehaltlich Verfügbarkeit und Bestätigung durch HC Touristik GmbH



Zum Gewinnspiel und den Teilnahmebedingungen geht's hier:
www.holidaycheck.de/verlosung
oder QR-Code scannen.

HolidayCheck

Kerstin S. war mit ihrem Mann Uwe auf der thailändischen Insel Ko Samui im Urlaub. Nach einigen Tagen bekam sie Schüttelfrost, Fieber, Erbrechen und Durchfall. In der Inselklinik wurde ihr Blut abgenommen und die Diagnose war schnell klar: Dengue-Fieber. Nach einer kurzen Erholung verschlechterte sich der Zustand von Kerstin S. rapide. Sie kam im Krankenhaus auf die Intensivstation, musste künstlich beatmet und ernährt werden: Es war ein seltener und schwerer Verlauf des tückischen Fiebers.

Als sich Kerstin S. etwas erholt hatte, wurde sie von der Intensivstation entlassen. Erst jetzt konnte der ADAC den Rückflug organisieren. Ein eigens eingeflogener deutscher Begleitarzt überzeugte sich auf Ko Samui persönlich vom Zustand von Kerstin S., tauschte sich mit den thailändischen Ärzten aus und betreute Kerstin S. auf dem langen Flug, den sie auf einer speziellen Liege verbrachte. Zurück in Deutschland, erholt sie sich von den Strapazen.

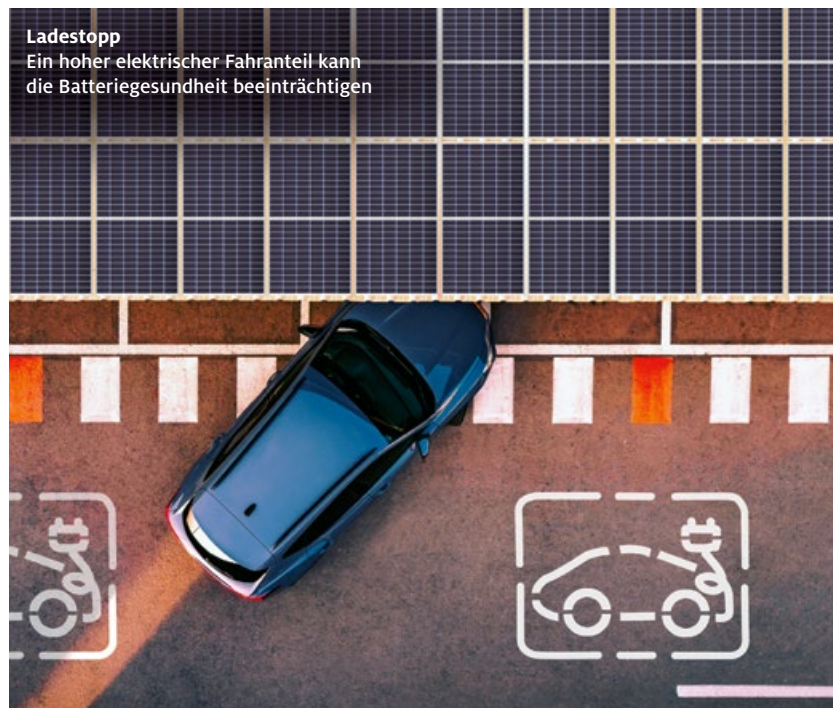
Schicken Sie uns Ihre Geschichte an redaktion@adac.de



Gefährliche Infektion
Im Urlaub mit ihrem Mann in Thailand infizierte sich Kerstin S. mit Dengue-Fieber

Batterietest bei Plug-in-Hybriden

Ladestopp
Ein hoher elektrischer Fahranteil kann die Batteriegesundheit beeinträchtigen



Wie schnell die Batterie bei einem Plug-in-Hybrid abbaut, hängt stark vom elektrischen Fahranteil ab. Das ist das Ergebnis einer ADAC Studie mit Daten von 28.500 Plug-in-Hybriden in Kooperation mit der Firma Aviloo, die unabhängige Batteriediagnosen anbietet. Ausgewertet wurden Autos der Marken BMW, Ford, Mercedes, Mitsubishi, Volkswagen AG und Volvo. Je nach Modell und Nutzungsverhalten unterschied sich der Batteriezustand erheblich. Auffällig waren unter anderem Modelle von Mitsubishi. Bei einigen verloren die Batterien sehr schnell an Leistungsfähigkeit. Der ADAC rät daher allen, die sich einen gebrauchten Plug-in-Hybrid kaufen wollen, zum Batteriecheck. Und wer oft elektrisch fahren möchte, sollte über den Kauf eines reinen E-Autos nachdenken. Denn die größeren Batterien moderner E-Autos wiesen bei ADAC Tests selbst bei höheren Laufleistungen einen angemessenen Zustand auf.

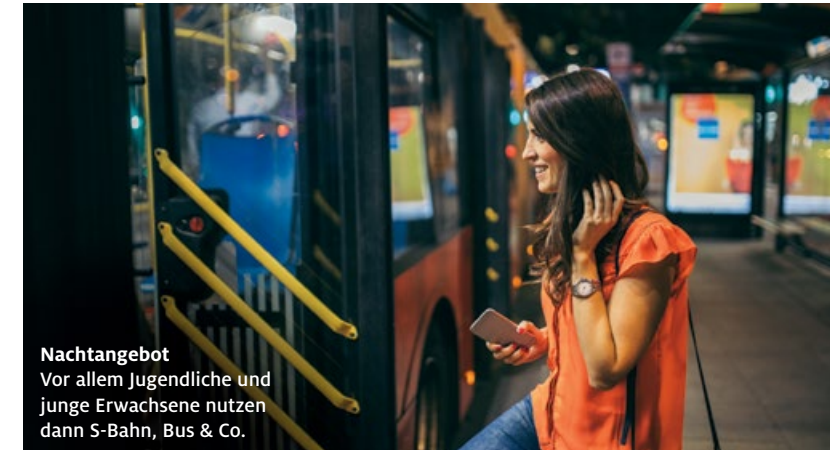
Weitere Infos unter adac.de/plug-in

Fotos: Getty Images/Artur Debat; Getty Images/supersizer; Shutterstock/Tobias Arheger; ADAC (4); Illustration: Kai Pippig

Schweiz digital

Schnell und zum fairen Preis: Ab sofort gibt es im ADAC Mautportal auch die digitale Schweizer Jahresvignette für Pkw und Motorrad. Sie kostet 48,90 Euro inklusive Servicegebühr. ADAC Mitglieder sparen zwei Euro. Wer weiterhin lieber kleben möchte: In ADAC Geschäftsstellen ist die klassische Vignette für die Windschutzscheibe noch zu haben.

Infos unter adac.de/mautportal



ÖPNV bei Nacht Der ADAC hat für 20 Städte mit 100.000 bis einer Million Einwohnern untersucht, wie gut das Angebot ab 23.30 Uhr ist. Es ist zweigeteilt: Während die Hälfte gute bis sehr gute ÖPNV-Services bot, war das Angebot der zweiten Hälfte maximal ausreichend bis lückenhaft.

Weitere Infos unter adac.de/oepnv-nacht

Camper des Jahres

Rückwärts Slalom fahren und einparken, sich mit blickdichter Brille auf der Nase durch einen Parcours navigieren lassen, Pendel auf Zielscheiben platzieren – und das alles mit einem großen US-amerikanischen Camper-Mobil. Die drei Fahraufgaben beim „ADAC Camper des Jahres 2025“-Finale auf dem Caravan Salon in Düsseldorf hatten es wieder mal in sich. Sascha Beckel und seine Partnerin Franziska Weigert aus Heidesee in Brandenburg meisterten diese plus zwei Spezialaufgaben von den zwölf Finalisten-Paaren aus ganz Deutschland am besten – und konnten sich so über eine 14-tägige Campingreise durch Nordamerika inklusive Flug im Wert von mehr als 8000 Euro freuen. „Dass wir gewonnen haben, ist einfach Wahnsinn! Wir sind noch völlig geflasht“, jubelte das Siegerpaar, das erst vor vier Jahren die Campingbegeisterung für sich entdeckt hat, über den Hauptgewinn.

Weitere Infos und Teilnahme 2026 unter adac.de/cdj





Ohne Maske. Dein Schlaf. **Dein Leben.**

Inspire
Inspire Medical Systems

Mein wichtigster Sprung im Leben.

Inspire bei Obstruktiver Schlafapnoe.*

Jürgen Hingsen
Olympionike &
Zehnkämpfer



Entdecken Sie die Inspire Therapie.
Wir beraten Sie gerne!***

☎ 0800 100 64 35 57

(kostenfrei und unverbindlich, Mo-Fr: 8:00-17:00 Uhr/Feiertage ausgenommen)



*Die Inspire Therapie kann bei Patienten mit mittlerer bis schwerer Schlafapnoe eingesetzt werden, bei denen ärztlich bestätigt worden ist, dass eine Behandlung mit positivem Atemwegsdruck (z. B. mit einer CPAP-Maske) versagt¹ oder nicht vertragen/toleriert¹ wird, und die aus medizinischer Sicht für die Inspire Therapie geeignet sind.²

Die Inspire Therapie ist ein Zungenschrümmacher, der chirurgisch implantiert wird. Mit der Fernbedienung schalten Sie die Therapie ein und aus und stellen die Stärke der Stimulation ein. *Unsere telefonische Beratung ersetzt keine ärztliche Konsultation. Die Produktkategorie (C)PAP-Maske wird nicht in Frage gestellt. Individuelle Behandlungsergebnisse können variieren. Weitere Informationen über die Inspire Therapie, Implantation, Anwendung, Wirkweise, Risiken und Sicherheitshinweise finden Sie auf www.InspireSleep.de. Hier erfahren Sie auch, in welchen Kliniken in der Nähe Ihres Wohnorts ein Zungenschrümmacher im Rahmen der Inspire Therapie implantiert werden kann. Referenz: 1. Fietze, I., Ficker, J.H., Heiser, C. et al. Wenn CPAP nicht genutzt oder nicht vertragen wird – Vorschlag für eine standardisierte Terminologie. Somnologie 24, 102–105 (2020); 2. AWMF. S3 Leitlinie Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörung Kapitel „Schlafbezogene Atmungsstörungen bei Erwachsenen“, Version 2.0 (August 2017).

