

**ADAC**

# Sicher mobil mit dem Pedelec

Das ADAC Pedelec-Fahrsicherheitstraining

Lernen Sie den **sicheren  
Umgang** mit Ihrem Pedelec



# Das ADAC Pedelec-Fahrsicherheitstraining

**Unter professioneller Anleitung testen Sie die Grenzen eines Pedelecs aus und erlernen nützliche Fahrtechniken.**

## **Ziele:**

- Fahrverhalten, Gewicht, Bremsen und Geschwindigkeit kennenlernen
- Tipps für einen sicheren Umgang mit anderen Verkehrsteilnehmenden

## **Inhalte:**

- Einstellung der Sitzhöhe und des Lenkers
- Anfahren, Bremsen und Ausweichen
- Slalom fahren
- Interaktion mit anderen Teilnehmenden
- Umgang mit dem Akku (Ladevorgang, Lagerung)
- Tipps zur Diebstahlsicherung

**Professionelle Trainerinnen und Trainer gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und vermitteln die Trainingsinhalte mit viel Spaß.**

### **Teilnehmende:**

Max. 10 Personen/Kurs  
mit eigenem Pedelec.

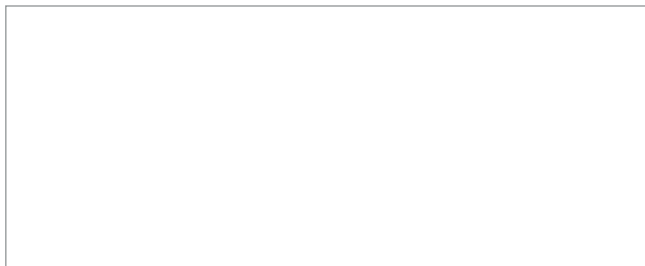
### **Dauer:**

ca. 3 Stunden

### **Kosten:**

**30 €**

(ADAC Mitglieder: 25 €)



Termine und Anmeldung unter:  
**[adac.de/pedelec-training](https://adac.de/pedelec-training)**

