NR. 4 WINTER 2026

ADAC

ADAC.DE/VOR-ORT

immer dabei



Im Einsatz gegen Eis und Schnee

Unterwegs mit dem Räumfahrzeug

CMT 2027
Mit dem ADAC Reisebüro die Welt entdecken

E-Auto im Winter
Wie lange hält die Batterie?



Im Gespräch
Verkehrsministerin Nicole Razavi

URLAUBS-PROSPEKTE KOSTENLOS BESTELLEN





URLAUBS-PROSPEKTE KOSTENLOS BESTELLEN

- **online auf www.urlaub-tipps.reise/265**
- **per Post** diesen Coupon senden an: Gallun GmbH & Co. KG Bugdahnstraße 5 · D-22767 Hamburg
- **per Mail**: info@urlaub-tipps.reise

ADAC 11/26

A293 ☐	A294 ☐	A295 ☐	A296 ☐	A297 ☐
A298 ☐	A299 ☐	A300 ☐	A301 ☐	A302 ☐
A303 ☐	A304 ☐	A305 ☐	A306 ☐	

QR-Code scannen & online bestellen

























Verantwortlicher für die Datenverarbeitung: Gallun GmbH & Co. KG, Britta Gallun, Bugdahnstraße 5, 22767 Hamburg, info@gallun.de. Wir verarbeiten Ihre Daten lediglich zur Weiterleitung an die Kataloganbieter. Rechtsgrundlage hierfür ist Art. 6 Abs. 1 a) und b) DSGVO. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. **Weitere Hinweise zum Datenschutz:** www.urlaub-tipps.reise/datenschutzerklaerung.
Konzeption und Grafik: www.gallun.de



4 **Bei Schnee sorgt der Winterdienst** auf der A 8 rund um die Uhr für freie Fahrbahnen

12 **Im Gespräch** mit der baden-württembergischen Verkehrsministerin Nicole Razavi





20 **Vorhang auf** für spektakuläre Shows und Zirkuszauber im Weihnachts-Circus Circolo

Liebe Leserinnen und Leser,

wenn es um die Zukunft der Mobilität in Baden-Württemberg geht, lohnt sich der Blick nach vorn. Und den wagen wir in dieser Ausgabe im Gespräch mit Verkehrsministerin Nicole Razavi. Sie spricht darüber, welche Schwerpunkte sie für das Land setzen möchte, wie Mobilität sicherer und nachhaltiger werden kann und welche Herausforderungen dabei besonders im Fokus stehen.

Wie wichtig verlässliche Mobilität ist, zeigt sich vor allem dann, wenn das Wetter zur Herausforderung wird. Wenn die ersten Schneeflocken fallen und die Temperaturen sinken, beginnt für die einen das Winterwonderland – und für die anderen die arbeitsreichste Zeit des Jahres. In unserer Titelgeschichte begleiten wir ein Team des Winterdienstes bei seinem Einsatz und zeigen, wie viel Planung, Technik und Engagement hinter sicheren Autobahnen stecken. Passend dazu widmet sich diese Ausgabe dem Schwerpunkt Sicherheit im Winter: ADAC Experten geben Tipps für Fahrten bei Schnee und Eis und erklären, worauf bei Elektroautos in der kalten Jahreszeit zu achten ist.

Reiselust weckt in dieser Ausgabe die CMT: Mit Slowenien als Partnerland macht sie Lust auf neue Reiseziele. Und auch beim ADAC gibt es Neues zu entdecken – mit einem modernen Messeauftritt, der unsere Reisekompetenz auf besondere Weise erlebbar macht. Einen ersten Einblick gibt es hier.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen unseres Regionalmagazins, inspirierende Momente – und allzeit eine sichere Fahrt!

Ihre „immer dabei“-Redaktion

INHALT

Im Einsatz gegen Eis und Schnee
Unterwegs mit dem Team der Autobahnmeisterei Ulm-Dornstadt
Seite 4

Im Gespräch
Verkehrsministerin Nicole Razavi
Seite 12

Nachgefragt
Wie lange hält eine E-Auto-Batterie und worauf muss man im Winter achten?
Seite 14

Aktuelles
Mit dem ADAC zur CMT und in die Welt
Seite 16

Mitgliederversammlungen
Seite 18

Aktionen & Angebote
Das gibt’s beim ADAC
Seite 20

Termine und Impressum
Seite 22

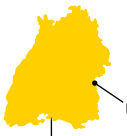
Cover: Autobahnmeisterei Ulm, Niederlassung Südwest; Frank Eppler Fotos: Autobahnmeisterei Ulm, Niederlassung Südwest; Frank Eppler; mack Event GmbH

Im Einsatz gegen Eis und Schnee

Es fängt an zu schneien. Nachts.
Die meisten Menschen in
Baden-Württemberg liegen im Bett.
Durmus Özer aber ist unterwegs.
Irgendwo auf der A 8 zwischen
Kreuz Ulm/Elchingen und Albabstieg.
Der Straßenwärter räumt mit
seinem Fahrzeug den Schnee weg,
bringt Salz und Sole aus, damit
der Verkehr am Morgen fließen kann.
Im Winter sind die Mitarbeiter
der Autobahnmeisterei Ulm-Dornstadt
in drei Schichten rund um die Uhr
im Einsatz – die Helden der Autobahn

Text: Christian Schreiber





Wenn Georg Gotterbarm aus dem Fenster blickt, sieht alles friedlich aus. Noch. Die Sonne scheint dem Leiter der Autobahnmeisterei in Dornstadt bei Ulm sanft ins Gesicht. Zwei Vögel tänzeln über einen Baum vor seinem Büro, während sie sich einen Wurm teilen. Aber dafür hat er jetzt keinen Blick. Er muss sich auf sein Handy konzentrieren. Das Straßenwetter-Informationssystem, kurz SWIS, sagt kräftigen Schneefall vorher. Es kann jede Minute losgehen. „Wir sind gewappnet", sagt Gotterbarm und wählt die Nummer seines Mitarbeiters Durmus Özer. „Alles okay?"

> Vorsorge ist das halbe Leben

Eigentlich ist das eine rhetorische Frage, denn Gotterbarm weiß, dass er sich auf seine Straßenwärter, die den Winter auf der A 8 zwischen den Anschlussstellen 59 und 65 bekämpfen, verlassen kann. 45,5 Kilometer Autobahn, allerdings überwiegend mit sechs Spuren. Bis zu 70.000 Fahrzeuge rauschen täglich über den Abschnitt zwischen Mühlhausen im Täle und Kreuz Ulm/Elchingen.

Durmus Özer ist schon eine Stunde unterwegs, damit es auch heute läuft für alle, die rechtzeitig zur Arbeit oder zum Arzt wollen. Er hat die Düsen

Sobald es schneit und gefriert, beginnt der Hochbetrieb für Straßenwärter Durmus Özer und seine Kollegen. Sie sind rund um die Uhr im Einsatz, um frühzeitig auf Schneefall und drohenden Frost zu reagieren





Mit modernen Räumfahrzeugen werden die Straßen von Schnee und Eis befreit. Sie bringen Taumittel wie Salz und Sole aus, damit der Verkehr trotz winterlicher Verhältnisse fließen kann

hinten an seinem Einsatzfahrzeug aktiviert. Sie sprühen eine Sole-Lösung, eine Mischung aus Wasser und Salz, bis zu zwölf Meter weit über die Fahrbahn, um Glatteis vorzubeugen. „Vorsorge ist das halbe Leben", sagt Özer. Auch hier ist noch keine Schneeflocke im Anflug. Özer hat gerade die Anschlussstelle Hohenstadt passiert. Ein Schild signalisiert die Europäische Wasserscheide. 785 Meter über dem Meer. Der zweithöchste Autobahnabschnitt Deutschlands. Was folgt, ist einer der kritischsten Autobahnabschnitte der Republik in Sachen Winterdienst: Drackensteiner Hang, das maximale Gefälle beträgt 6,3 Prozent. Damit die Abfahrt von der Alb nicht zum Albtraum für die Verkehrsteilnehmer wird, muss Durmus Özer rechtzeitig da sein.

Dienst in drei Schichten

„In diesem Fall haben wir ähnliche Reaktionszeiten wie Feuerwehr oder Rettungsdienst. In 15 Minuten müssen wir vor Ort beim Patienten Drackensteiner Hang sein", sagt Georg Gotterbarm, der sich in seinem Büro mittlerweile eine Tasse Kaffee eingeschenkt hat. Schnell noch eine Hustenpastille aus dem Döschen mit VfB-Logo. Im Winter schmerzt jeder personelle Ausfall besonders. Die Straßenwärter arbeiten in drei Schichten, um 24 Stunden abzudecken. Zwei Mann sind immer vor Ort in der Autobahnmeisterei, vier in Rufbereitschaft. „Wir sind in der Lage, rund um die Uhr sechs Fahrzeuge in Betrieb zu nehmen", erklärt Gotterbarm.

Salz – immer noch das ideale Taumittel

Wieder läutet sein Handy. Özer ist dran. „Mäßiger Verkehr, aber ordentlich Schneefall am Albabstieg." Der 43-Jährige hat die drei Räumschilde ausgefahren, die zusammen eine Breite von fast sieben Metern erreichen, und den Streuteller aktiviert. Dabei purzelt nicht ein- ›



Ist der Vorrat an Trockensalz im Räumfahrzeug aufgebraucht, füllt Durmus Özer aus dem Salzlager nach. Verwendet wird ausschließlich Salz aus Deutschland

fach Salz auf die Fahrbahn. Was Özer auf die Straße bringt, ist eine Mischung aus Trockensalz und Sole. Längst beschäftigen sich Wissenschaftler damit, mit welchen Mitteln und welchem Mix man den Winter am besten bekämpft. Aber das ist kompliziert, schließlich muss man schon einmal unterscheiden zwischen Glatteis, Reif-, Eis- und Schneeglätte. Die Außentemperatur spielt ebenfalls eine wichtige Rolle und natürlich hat man heutzutage auch Umweltaspekte auf dem Schirm. Chef Gotterbarm sagt: „Salz ist nicht alles, aber ohne Salz ist alles nichts." Es sei immer noch das ideale Taumittel, setze den Gefrierpunkt von Wasser herab und verhindere dadurch Eisbildung.

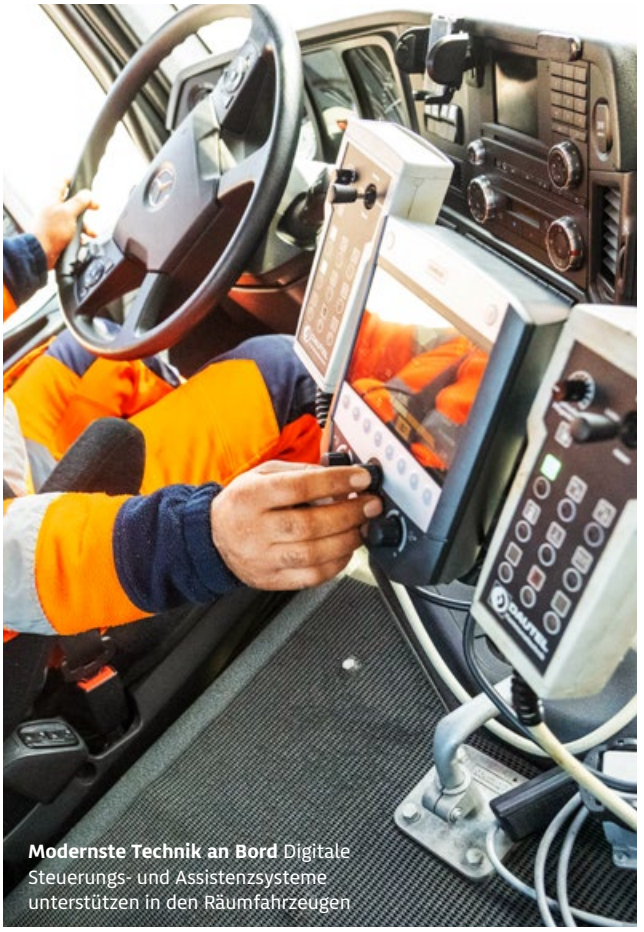
Im Extremfall bringt Özer bis zu 40 Gramm Salz pro Quadratmeter aus. Diese Menge passt etwa auf zwei Suppenlöffel. Das Fahrzeug, mit dem der Straßenwärter unterwegs ist, kann sechs Kubikmeter Salz und 6550 Liter Sole huckepack nehmen. Wenn es heftig wird, schafft er damit nur 35 Kilometer, ehe er an einer der Stationen entlang der A 8 auffüllen muss. Pro Winter benötigt die Autobahnmeisterei Dornstadt etwa 3500 Tonnen Salz.

Ist die Straße weiß, gehört sie ihm

Özer ist konzentriert und gleichzeitig beschwingt. Man merkt, dass ihm der Job Spaß macht. „Trotz der Schichten, die auch mal bis zu zwölf Stunden gehen, und der Gefahren auf der Straße." Er weiß, dass er Gutes tut. Dank seiner Arbeit kommen Autofahrer auch im tiefsten Winter gut über den Berg. Außerdem müsse man sich nur mal den „herrlichen Schneebogen" anschauen, den er jetzt produziere. „Da rechts, das werfe ich alles aus der Fahrbahn raus. Das ist doch ein toller Anblick." Özer lächelt wie ein



Große Schneemengen werden mit Hochleistungspflügen von der Fahrbahn geräumt



Modernste Technik an Bord Digitale Steuerungs- und Assistenzsysteme unterstützen in den Räumfahrzeugen

Kind, das zum ersten Mal eine solche Fontäne sieht, die auf die Schutzplanken klatscht. Jetzt hat er leichtes Spiel, jetzt gehört die Straße ihm. „Wenn die Fahrbahn weiß ist, lässt mich jeder vor. Alle halten Abstand, ich habe freie Fahrt. Wenn die Fahrbahn schwarz ist, nimmt keiner Rücksicht." Seit 28 Jahren macht Özer den Job. Einmal habe ihn ein Autofahrer rechts überholt. „Kurz später stand er quer und hat auch mich komplett ausgebremst."

Natürlich gebe es immer mal wieder Verkehrsteilnehmer, die im Winter mit Sommerreifen über die Alb rollten, sagt Gotterbarm in seinem Büro. Aber die meisten würden sich an die Spielregeln halten, die Räumfahrzeuge nicht überholen, vorausschauend fahren und den Fuß vom Gaspedal nehmen. Der Dienststellenleiter holt jetzt ein Stückchen aus, referiert über die Kapazität einer Straße, darüber, wie viele Fahrzeuge sie aufnehmen kann. „Irgendwann ist die Autobahn nicht mehr in der Lage, den Verkehr abzuwickeln." Dann gibt es Stau, Stillstand, Stress. Schon kleine Einflüsse wie eine tief stehende Sonne könnten die Kapazität um zehn Prozent drücken. Macht nur noch 2700 statt 3000 Autos pro Stunde. „Bei winterlichen Straßenverhältnissen und einer Topografie wie am Albaufstieg sprechen wir von bis zu 50 Prozent." Das hat nicht nur gestresste Eltern zur Folge, die ihre Kinder rechtzeitig zum Sport bringen wollen, sondern auch Menschen, die zu spät ins Büro kommen oder Waren, die nicht rechtzeitig eintreffen und damit ganze Lieferketten durcheinanderwirbeln. Stop and Go erhöht den Kraftstoffverbrauch, die Emissionen steigen.

Kältedom und Omega-Wetter

Seit vier Jahrzehnten ist Gotterbarm ein Hüter



Georg Gotterbarm und sein Team von der Autobahnmeisterei in Dornstadt sind echte Winterdienst-Profis

der Autobahn. Seit 33 Jahren arbeitet er in der Meisterei in Dornstadt als Führungskraft und hat viel erlebt. Begriffe wie Kältedom oder Omega-Wetterlagen kursierten früher höchstens unter Meteorologen. Die entsprechenden Phänomene kennt Gotterbarm schon seit er im Job ist: kräftige Schneefälle und eisige Kälte. Extrem kalte Luft, die wie eine Glocke über dem Boden, also der Fahrbahn, liegt. Man komme mit allem ganz gut klar. Eine Sache jedoch treibt Gotterbarm immer wieder Schweißperlen auf die Stirn, da kann das Thermometer noch so tief im Keller hängen. „Wenn die Schneefallgrenze so um die 600 Meter liegt, sind wir am verwundbarsten." Will heißen, oben auf der Alb, wo sich die Autobahn durchschlängelt, ist bereits alles weiß, die Mitarbeiter wie Özer schon im vollen Einsatz. „Aber der Autofahrer im Zulauf auf 450 oder 500 Metern hat eine schwarze Straße vor sich. Dann kommt der Zustrom ungebremst."

Der „Kernwinter" umfasst laut Gotterbarm die Monate Dezember, Januar und Februar. Aber bereits wenn die Sommerferien im Land zu Ende gehen, müssen er und seine Straßenwärter auf alles gefasst sein. Der früheste Einsatz, der jemals nötig war, datiert vom 24. auf den 25. September 2002, als bis zu sieben Zentimeter Schnee auf der Alb gemessen wurden. Und selbst im Mai kann es vorkommen, dass die Räumfahrzeuge in Dornstadt ausrücken. Entsprechend groß ist der Salzvorrat. „Dort hinten in der Halle bringen wir 3500 Tonnen unter", sagt Gotterbarm und steht auf, um das Gebäude durchs Bürofenster hindurch zu zeigen. Aber draußen ist nichts mehr zu sehen. Nur noch dicke Flocken. Die Vögel haben sich auch längst verzogen.

ZAHLEN, DATEN, FAKTEN

» Laut Fernstraßen-Bundesamt ziehen sich **13.259 Kilometer Bundesautobahnen** durch die Republik. Baden-Württemberg kommt auf **1057 Kilometer.**

» Die Autobahn GmbH des Bundes betreibt in Deutschland **178 Autobahnmeistereien.** Hinzu kommen einige weitere von privaten Betreibern wie Pansuevia (A 8 Ulm–Augsburg). Etwa alle 70 Kilometer findet sich eine Autobahnmeisterei.

» Rund **6300 Straßenwärterinnen und -wärter** arbeiten bundesweit für die Autobahn GmbH. Sie steuern rund **1450 Spezialfahrzeuge** für den Winterdienst.

» Die Autobahnmeisterei Dornstadt ist für einen **Abschnitt von 45,5 Kilometern** zuständig – allerdings zum größten Teil auf sechs Spuren. Hinzu kommen Zu- und Abfahrten und Parkplätze. Beispiel: Um das Autobahnkreuz Ulm/Elchingen freizuräumen, muss ein Winterdienst-Fahrzeug **61 Kilometer** zurücklegen.

Fotos: Stefan Puchner; Autobahnmeisterei Ulm, Niederlassung Südwest

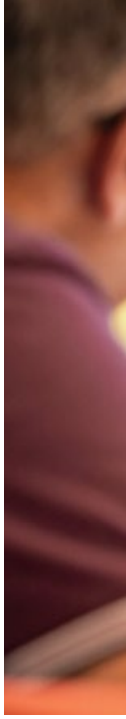
ADAC

Mit **Sicherheit** eine tolle **Geschenkidee!**

Sind Sie auf der Suche nach einer besonderen Geschenkidee?
Mit einem Gutschein für ein ADAC Fahrsicherheitstraining
sind Sie immer auf der sicheren Seite.



Infos und Buchung unter:
adac.de/sicherheitstraining,
T 0800 5 12 10 12 oder bei
Ihrem ADAC vor Ort.



Das magische Dreieck der Verkehrspolitik

Seit 2006 ist sie Mitglied des Landtags, seit diesem Jahr Verkehrsministerin von Baden-Württemberg. Nicole Razavi fährt in ihrer Freizeit gerne Rad. Wenn sie längere Strecken zurücklegen muss, wählt sie einen pragmatischen Ansatz. Wie sie Verkehrspolitik für den Südwesten gestalten will, verrät die CDU-Politikerin im Interview

Interview: Frank Schwaibold **Foto:** Frank Eppler

Frau Razavi, wie sind Sie am liebsten unterwegs, wenn Sie zu einem Termin müssen?
Die vielen Termine mit der engen Taktung führen dazu, dass ich meistens mit dem Dienstwagen unterwegs bin. Wenn es aber weitere Strecken sind, etwa nach Berlin, nehme ich auch gerne den Zug oder – wenn es nicht anders geht – das Flugzeug. Ich bin ein gutes Beispiel dafür, dass wir den Menschen ermöglichen müssen, das passende Verkehrsmittel für die jeweilige Strecke auszuwählen.

Was für einen Dienstwagen fährt die Verkehrsministerin?
Ich fahre aktuell einen vollelektrischen Mercedes, werde aber bald auf einen Hybrid der gleichen schwäbischen Marke umsteigen.

Was werden Ihre wichtigsten Vorhaben als Verkehrsministerin sein?
Für mich gibt es verkehrspolitisch ein magisches Dreieck. Es setzt sich zusammen aus den drei Themen Erreichbarkeit, Wahlfreiheit und Funktionsfähigkeit. Das sind für mich die Leitlinien für meine Verkehrspolitik. Wichtig ist, dass das ganze Land gut erreichbar ist. Zudem wollen wir ein verkehrspolitisches Angebot machen – ob auf der Straße oder auf der Schiene –, das den Menschen die Wahl lässt, zu entscheiden, welches Verkehrsmittel das richtige für ihren jeweiligen Weg ist. Funktionsfähigkeit bedeutet, dass die Brücke stabil sein muss und der Zug auch pünktlich kommt.

> „Das ganze Land muss gut erreichbar sein"

Was wollen Sie anders machen als Ihr Vorgänger, der Grünen-Politiker Winfried Hermann?
Ich finde, man darf Verkehrspolitik nicht mit dem erhobenen Zeigefinger machen. Verkehrspolitik muss ein Angebot machen und die Bürger entscheiden selbst, was für sie am besten passt. Ich werde aber ganz sicher nicht von heute auf morgen die Politik auf den Kopf stellen, sondern genau hinschauen: Was lief gut und was müssen wir korrigieren? Klar ist aber auch, dass ich teilweise andere Schwerpunkte setzen werde, etwa beim Neubau von Straßen und Brücken. Beim Thema Planen, Genehmigen und Bauen müssen wir deutlich schneller werden. Und wir brauchen mehr Geld – vor allem für die Sanierung und den Erhalt der Brücken. Wir müssen zugleich auch den Mut haben, dort, wo eine neue Straße notwendig ist, diese auch zu bauen.

Mobilität muss für Bürger bezahlbar sein. Was kann die Landesregierung hierfür tun?
Das Land unternimmt als Aufgabenträger für den Schienenpersonennahverkehr seit Jahren sehr, sehr viel. Das Angebot hat sich seit Mitte



Möglichst umweltfreundlich unterwegs sein, egal mit welchem Verkehrsmittel – darauf setzt Nicole Razavi

der 90er-Jahre in etwa verdoppelt, die Fahrgastzahlen haben sich verdreifacht. Mit dem Deutschlandticket, das die Länder mitfinanzieren, haben wir bundesweit ein gutes Angebot. Zudem fördern wir kommunale Projekte. Ganz wichtig ist auch das Sondervermögen des Bundes. Da haben wir unbürokratisch zwei Drittel in der letzten Legislaturperiode an die Kommunen durchgereicht. Und wir als Verkehrsministerium bekamen unsere ersten Entnahmeanträge für das Sondervermögen vom Finanzausschuss des Landtags bewilligt. Insgesamt stehen aus dem Sondervermögen 700 Millionen Euro für den Straßenbau und 300 Millionen Euro für die Schiene zur Verfügung.

- **Geboren:** 20.5.1965
- **Geburtsort:** Hongkong
- **ADAC-Mitglied:** schon ewig
- **Erstes Auto:** Golf II
- **Aktuelles Auto:** Ich sah vor vielen Jahren im Fernsehen einen Testbericht über den Audi TT. Danach war ich so begeistert, dass ich seither privat nur noch dieses Auto fahre.
- **Punkte in Flensburg:** keine
- **Lieblingsmusik:** von Klassik bis Rock alles. Am liebsten höre ich SWR1, Swiss Pop, Swiss Classic und Swiss Jazz.
- **Lieblingsfilm/-serien:** britische Krimiserien

Beim Antrieb tobt nach wie vor ein Glaubenskrieg zwischen Anhängern des Verbrenners und des E-Autos. Wie muss der Antrieb der Zukunft aussehen?

Das Ziel muss lauten: möglichst umweltfreundlich unterwegs zu sein, egal mit welchem Verkehrsmittel. Wie wir dieses Ziel erreichen, das sollten wir den Ingenieuren und Fachleuten überlassen. Auch Verbrenner können mit klimafreundlichen Kraftstoffen unterwegs sein.

Beim ÖPNV ist vor allem die S-Bahn in der Region Stuttgart ein großes Sorgenkind. Aber auch viele Regionalzüge sind oft mit Verspätung unterwegs und fallen teilweise aus. Wie kann das geändert werden?

Rund um Stuttgart ist unser Hauptziel, dass Stuttgart 21 fertig wird. Da hängen die S-Bahn, aber auch die Regionalverkehre dran. Es war eine echte Hiobsbotschaft, dass sich die Fertigstellung bis 2031 verzögert. Wir sind mit der Bahn in engem Austausch. Ganz wichtig war die Zusage, dass der vollständige, dreistufige Ausbau der Digitalisierung kommt und am digitalen Knoten nicht gerüttelt wird. Und dass der „Fernwanderweg“, also der umständliche und lange Zugang zu den Gleisen, möglichst bald bequemer für die Reisenden wird. Für uns als Land ist das extrem bitter, weil wir selbst im Vertrauen darauf, dass der neue Bahnhof 2026 fertig wird, schon Verkehre ausgeschrieben und vergeben haben.



Wie lange hält eine E-Auto-Batterie – und worauf muss man besonders im Winter achten?

Nachgefragt bei Andreas Müller, Leiter Abteilung Verkehr, Technik und Umwelt beim ADAC Südbaden

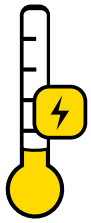
Moderne E-Auto-Batterien sind auf eine lange Lebensdauer ausgelegt. Die meisten Hersteller geben heute eine Garantie von 160.000 Kilometern oder acht Jahren. Dass die Speicherkapazität im Lauf der Zeit etwas nachlässt, ist normal. Entscheidend ist, wie man mit der Batterie umgeht. Wer den Akku im Alltag möglichst häufig zwischen 20 und 80 Prozent hält, eine vollständige Entladung vermeidet und nur bei Bedarf schnellädt, schont die Batterie.

Im Winter stellt die Kälte den Akku vor zusätzliche Herausforderungen. Ist der Akku stark ausgekühlt, benötigt das Fahrzeug zunächst Energie, um ihn wieder auf die optimale Betriebstemperatur zu bringen. Gleichzeitig werden den Innenraum, Scheiben sowie Sitz- und Lenkradheizung ebenfalls über die Batterie versorgt. Das erhöht den Stromverbrauch und verringert die Reichweite – besonders auf Kurzstrecken, wenn der Akku vor jeder Fahrt erneut aufgewärmt werden muss. Mit ein paar einfachen Gewohnheiten lässt sich der Energieverbrauch im Winter reduzieren. Ideal ist es, das Auto vor der Fahrt vorzuheizen, solange es noch an der Wallbox oder Ladesäule angeschlossen ist. Dann kommt die benötigte Energie aus dem Stromnetz und nicht aus der Batterie. Auch der Stellplatz spielt eine Rolle: Eine Garage schützt das Fahrzeug davor, komplett auszukühlen. Wer keine hat, sollte direkt nach der Fahrt wieder aufladen und nicht erst vor der nächsten Weiterfahrt. Eine vorausschauende Fahrweise und ein angepasstes Tempo wirken sich zudem positiv auf den Energieverbrauch aus. Wer im Winter längere Strecken fährt, sollte etwas mehr Zeit und eine größere Reichweitenreserve einplanen. So bleibt das Elektroauto auch bei niedrigen Temperaturen ein zuverlässiger Begleiter.

5 Fakten zum E-Auto-Akku im Winter

20 bis **40 °C**

gelten als **ideale Betriebstemperatur** für eine Lithium-Ionen-Batterie – in diesem Bereich arbeitet sie besonders effizient.



Bis zu **70%** mehr Energie



kann ein E-Auto **auf kurzen Winterfahrten** verbrauchen, da Akku und Innenraum zunächst aufgeheizt werden müssen.



15 bis **25%** Reichweitenverlust

sind im Winter unter normalen Bedingungen keine Seltenheit – je nach **Außentemperatur, Fahrprofil und Heizbedarf** kann der Wert auch höher ausfallen.

100% Ladestand

sind vor allem vor längeren Fahrten sinnvoll – im Alltag schont häufiges Laden bis etwa **80 Prozent** die Batterie.



Wird ein Elektroauto längere Zeit nicht genutzt, sollte es mit einem **Akkuladezustand zwischen**

30 & 70% abgestellt werden.



Quellen: ADAC Technik Zentrum, adac.de

Illustration: ADAC Württemberg Foto: ADAC Südbaden

ANZEIGE

GESUNDHEITS-REPORT | Fermentura® BlasenVital+

„Als ich wegen meiner Blasenschwäche nach vielen Monaten des Schweigens endlich einen Urologen aufsuchte, konnte ich es kaum fassen. Sein Geheimtipp half mir, endlich die Lösung für mein peinliches Problem zu finden. Ich bin überglücklich. Auch vielen Freunden und Bekannten konnte ich seitdem helfen. Und das alles auf natürlicher Basis.“

„So habe ich meine Blasenbeschwerden auf natürliche Weise gelindert.“

„Es war wie verhext. Kaum war ein Blaseninfekt ausgestanden, meldete sich schon der nächste. Als ich jung war, hatte ich ständig Probleme damit. Kein Arzt suchte je nach Ursachen oder klärte mich über mögliche Folgen auf. Es gab ja Medikamente. Ich kann gar nicht mehr zählen, wie viele Antibiotika ich in all den Jahren geschluckt habe. Die Quittung bekam ich vor einigen Monaten: Blasenschwäche. Eine Katastrophe! Meine Lebensfreude war dahin. Ich wurde gereizt, launisch und wollte vor Scham gar nicht mehr aus dem Haus. So konnte es nicht weitergehen. Ich suchte einen Spezialisten auf. Im Wartezimmer lag ein Artikel aus über eine Natursubstanz, die Blasenprobleme wirksam bekämpft. Ich sprach den Urologen darauf an. Er empfahl mir in meinem Fall noch weitere ganz bestimmte Naturstoffe. Es waren ziemlich viele, die er mir auflistete. Und ich fragte mich, wann und wie ich die alle täglich einnehmen sollte. Es war purer Zufall, dass ich in einer Zeitschrift Fermentura BlasenVital+ entdeckte. Ich konnte es kaum glauben, aber in Fermentura BlasenVital+ steckt alles, was ich brauche. Wie für mich gemacht. Fermentura BlasenVital+ hat mein Leben verändert. Ich kann allen, die in irgendeiner Form Probleme mit ihrer Blase haben, dieses Blasengesundheitsmittel nur empfehlen.“

Gesundheits-Experte Werner Z.* informiert:



„Wenn die Blase zur Qual wird, hat das für Betroffene meist katastrophale Auswirkungen auf das gesamte Leben. Nicht nur körperlich, auch seelisch. Frauen sind besonders anfällig für Blasenleiden. Aber auch Männer bleiben davon leider nicht verschont. Bei ihnen besteht meist ein Zusammenhang mit einer vergrößerten Prostata. Doch mit der Kraft der Natur können Betroffene sehr viel erreichen. So stärken die wertvollen Nährstoffe in Fermentura® BlasenVital+ nicht nur die Blase. Sie können auch vor Blasenentzündungen schützen. Ein echter Meilenstein in der Blasengesundheitsforschung.“

*Namen aus Datenschutzgründen geändert; Beispielfotos

„Fermentura BlasenVital+ hat mein Leben verändert!“
Heike S.*



Inhaltsstoffe Fermentura® BlasenVital+

- **D-Mannose**
- **L-Methionin**
- **Fermentierte Beeren**
- **Cranberry**
- **Meerrettichwurzel**
- **Kürbiskerne**
- **Vitamin B3**
- **Goldrute**
- **Brunnenkresse**

„Dank Fermentura BlasenVital+ kann ich wieder unbeschwert walken gehen!“

„Mein Mann und ich hatten beide Blasenbeschwerden, so dass wir kaum noch aus dem Haus sind. Es war uns einfach peinlich und unangenehm, in die Öffentlichkeit zu gehen. Das ist jetzt viel besser geworden. Wir sind wieder auf dem richtigen Weg, dank **Fermentura BlasenVital+** von AuraNatura. Danke AuraNatura, es hat unser Leben verändert!“





„Seitdem ich **Fermentura BlasenVital+** nehme, geht es wieder bergauf. Letzte Woche habe ich mit meinem Mann wieder den ersten größeren Ausflug seit 2 Jahren unternommen.“

„Mein Mann ist wieder voller Tatendrang. Wir können unseren Garten wieder gemeinsam pflegen. Dank **Fermentura BlasenVital+.**“



Fermentura® BlasenVital+ kann Ihr Leben für immer verändern!

JETZT BESTELLEN

0 60 95 / 5 32 11 58

(es gelten Ihre Festnetz-/Mobilfunktarife)

Kennenlern-Preis!

Nur 19,95 €

(UVP: ~~24,95~~ €)
bei telefonischer Bestellung

Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln – Monatsversorgung,
Art.-Nr. 179-058-5
48,1 g (414,76 € / kg)



Entwickelt in der Schweiz

WICHTIG: Vorteils-Nr.: 43R.03!

AuraNatura Einfach glücklich leben

Sie erhalten Fermentura® BlasenVital+ mit 60-tägigem Rückgaberecht. Ihre 100%ige Zufriedenheit ist unser höchstes Ziel. Alle AuraNatura®-Produkte erfüllen die höchsten Qualitäts-Anforderungen. Deshalb geben wir Ihnen auf alle direkt bei AuraNatura® gekauften und bezahlten Produkte eine **365-Tage-Geld-zurück-Garantie!** Sollten Sie mit einem unserer Produkte nicht zufrieden sein, erhalten Sie bei Retoure von diesem den hierfür entrichteten Kaufpreis zurück. **Das ist Kaufen ohne Risiko.**

JA, ich möchte mich selbst überzeugen.
Ich erhalte Fermentura® BlasenVital+
PORTOFREI!

Außerdem erhalte ich **kostenlos** eine schicke Armbanduhr!

GRATIS



Wir sind an sechs Tagen in der Woche persönlich für Sie da.
Montag bis Freitag 8 - 19 Uhr
Samstag 8 - 18 Uhr und
an Feiertagen!

Es gelten unsere Datenschutzerklärung und AGB unter www.auranatura.de. Schriftliche Anforderung möglich. Ihr Vertragspartner: AN Schweiz AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen. Druckfehler/Irrtum vorbehalten. Die Lieferung erfolgt aus Deutschland.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach dem Original Fermentura® BlasenVital+ von AuraNatura®!



60 Kapseln (PZN: 20546988)

Nahrungsergänzungsmittel



CMT
Die Urlaubsmesse
16. - 24. Januar 2027
Messe Stuttgart

Mit dem ADAC zur CMT und in die Welt

Die Welt kommt nach Stuttgart und der ADAC ist mittendrin. Fremde Kulturen, ferne Länder, Abenteuer, Erholung – die Reisemesse CMT (16.1. bis 24.1.) ist ein tolles Erlebnis. Und der neue Stand des ADAC Württemberg ist es auch. Ein neues Konzept mit großem Check-in-Counter, Lounge und Touchscreens schafft wahre Wohlfühlatmosphäre für Buchung und Beratung.

Wer sich am Stand anmeldet und seine Telefonnummer hinterlässt, erhält per SMS Bescheid, wann er drankommt. Die Warteminuten kann sich der Besucher vertreiben, indem er sich an einem der Touchscreens gleich über sein Traumziel informiert. Was er auch sofort sieht: wo die ADAC Reiseberater schon überall waren und dadurch Informationen aus erster Hand liefern können.

Die persönliche Beratung ist ganz auf den Besucher abgestimmt. Wer nur einen Flug buchen oder einfach erste Informationen sammeln will, fühlt sich vielleicht am besten an den unkomplizierten Stehtischen aufgehoben. Lockere Atmosphäre, kompetente Beratung, schnell auf den Punkt. All jene, die Größeres planen, können es sich in der Lounge bequem machen, sich auf dem Sofa zurücklehnen und mit dem Berater ins Gespräch kommen. Gäste, die sich mehr Privatsphäre wünschen, vielleicht weil sie die Reise ihres Lebens planen, können in ruhiger, zurückgezogener Umgebung über ihr Vorhaben sprechen.

Was dann vermutlich auch auf den Tisch kommt, sind Fragen zum Thema Sicherheit. Corona und Kriege haben gezeigt, wie wichtig es ist, dass man bei einer Reise einen verlässlichen Partner an seiner Seite hat. Dass man zum Handy greifen kann und einen Menschen anrufen kann, der alles tut, um den Kunden aus einer misslichen Situation herauszuholen.

Eine Buchung beim ADAC spart letztlich auch wertvolle Zeit. Das weiß jeder, der sich schon einmal mühsam durchs Internet geklickt hat, um Hotels und Flüge zu vergleichen, Ausflüge zu buchen und Versicherungen abzuschließen. Zudem arbeiten die ADAC Reisebüros mit rund 50 namhaften Veranstaltern zusammen und decken damit alle großen Marken der Branche ab.

Hier Tickets für die CMT bestellen und sich als ADAC Mitglied 2 Euro Rabatt auf das Onlineticket sichern.
Rabattcode für ADAC Mitglieder: 2027ADACBW

Kostenlos für ADAC Mitglieder



Reparaturkalkulation – wenn die Reparatur teurer wird als gedacht

Die Werkstattrechnung fällt höher aus als erwartet, zusätzliche Arbeiten wurden berechnet oder nach der Reparatur treten neue Mängel auf? Dann stellt sich schnell die Frage: Ist die Rechnung nachvollziehbar und waren alle Arbeiten wirklich notwendig? Hier unterstützt der ADAC seine Mitglieder mit einer kostenlosen Reparaturkalkulation. Die Technikexpertinnen und -experten prüfen neutral, ob der Reparaturumfang, die Arbeitszeiten und die Ersatzteilkosten plausibel sind und die berechneten Leistungen zum festgestellten Defekt passen. So erhalten Mitglieder eine fundierte Einschätzung und wissen besser, wie sie gegenüber der Werkstatt weiter vorgehen können.

> Technische Beratung und Termine erhalten Sie unter T 089 558 95 90 90 (Mo. - Fr. 8 - 16.30 Uhr)

VIER TIPPS FÜR DEN WERKSTATTBESUCH

- **Kostenvoranschlag verlangen:** Lassen Sie größere Reparaturen und die voraussichtlichen Kosten möglichst schriftlich festhalten.
- **Mehrkosten abstimmen:** Vereinbaren Sie, dass die Werkstatt Sie informiert, bevor zusätzliche Arbeiten durchgeführt werden.
- **Rechnung prüfen:** Kontrollieren Sie die einzelnen Positionen. ADAC Mitglieder können ihre Werkstattrechnung kostenlos prüfen lassen.
- **Mängel reklamieren:** Treten nach der Reparatur neue Geräusche oder Defekte auf, sollten diese zeitnah der Werkstatt gemeldet werden.

Winter 2026

Baden-Württemberg

AKTUELLES

GUT VORBEREITET FÜR DEN ERNSTFALL: DER ADAC NOTFALLPASS

Im Notfall zählt jede Sekunde – und wichtige Informationen über Patientinnen und Patienten können entscheidend sein. Mit dem digitalen ADAC Notfallpass lassen sich Gesundheitsdaten wie Vorerkrankungen, Allergien, Medikamente oder Notfallkontakte sicher auf dem Smartphone hinterlegen. Rettungskräfte können diese Informationen im Einsatz schnell abrufen und erhalten so wichtige Hinweise für die medizinische Versorgung. Der kostenlose ADAC Notfallpass steht Mitgliedern und Nichtmitgliedern zur Verfügung und lässt sich einfach auf dem Smartphone einrichten. So sind wichtige Gesundheitsinformationen im Ernstfall sofort zur Hand – genau dann, wenn es darauf ankommt.



Fotos: AdobeStock SAT65; ADAC

Mitgliederversammlungen



Der ADAC Südbaden e. V. lädt ein zur Mitgliederversammlung

am Samstag, den 20. März 2027, um 10 Uhr in das Konzerthaus Freiburg.

Tagesordnung

1. Bericht des Vorstands
   a) des Vorsitzenden
   b) des Vorstandsmitglieds für Finanzen (Schatzmeister)
   c) des Vorstandsmitglieds für Sport, Mitglieder und Ortsclubs (Sportleiter)
   d) des Vorstandsmitglieds für Verkehr, Technik und Umwelt
   e) des Vorstandsmitglieds für Tourismus
2. Bericht der Rechnungsprüfer
3. Feststellung der Stimmliste
4. Genehmigung des Jahresabschlusses
5. Entlastung des Vorstands
6. Wahlen
7. Voranschlag für das laufende Geschäftsjahr
8. Ehrungen
9. Anträge und Verschiedenes

Bezüglich der Teilnahmeberechtigung sowie der Stellung von Anträgen wird auf die §§ 8 und 11 der Satzung des ADAC Südbaden e. V. verwiesen.

Für Mitglieder des ADAC Südbaden e. V., die keinem Ortsclub in Südbaden angehören und an der Mitgliederversammlung teilnehmen möchten, ist eine Anmeldung in Textform mit Name, Anschrift und ADAC Mitgliedsnummer einschließlich der Orts- und Datumsangabe erforderlich, siehe hierzu § 8 Absatz 4 der Satzung des ADAC Südbaden e. V.
Anmelden kann man sich auch bequem im Onlineverfahren unter adac.de/mitgliederversammlung

Die Anmeldung muss spätestens zwei Wochen vor der Mitgliederversammlung (bis zum 6. März 2027) beim ADAC Südbaden e. V., Am Predigertor 1, 79098 Freiburg, eingegangen sein.

Heinrich Lauck

Vorsitzender ADAC Südbaden e. V.

Der ADAC Württemberg e. V. lädt ein zur Mitgliederversammlung

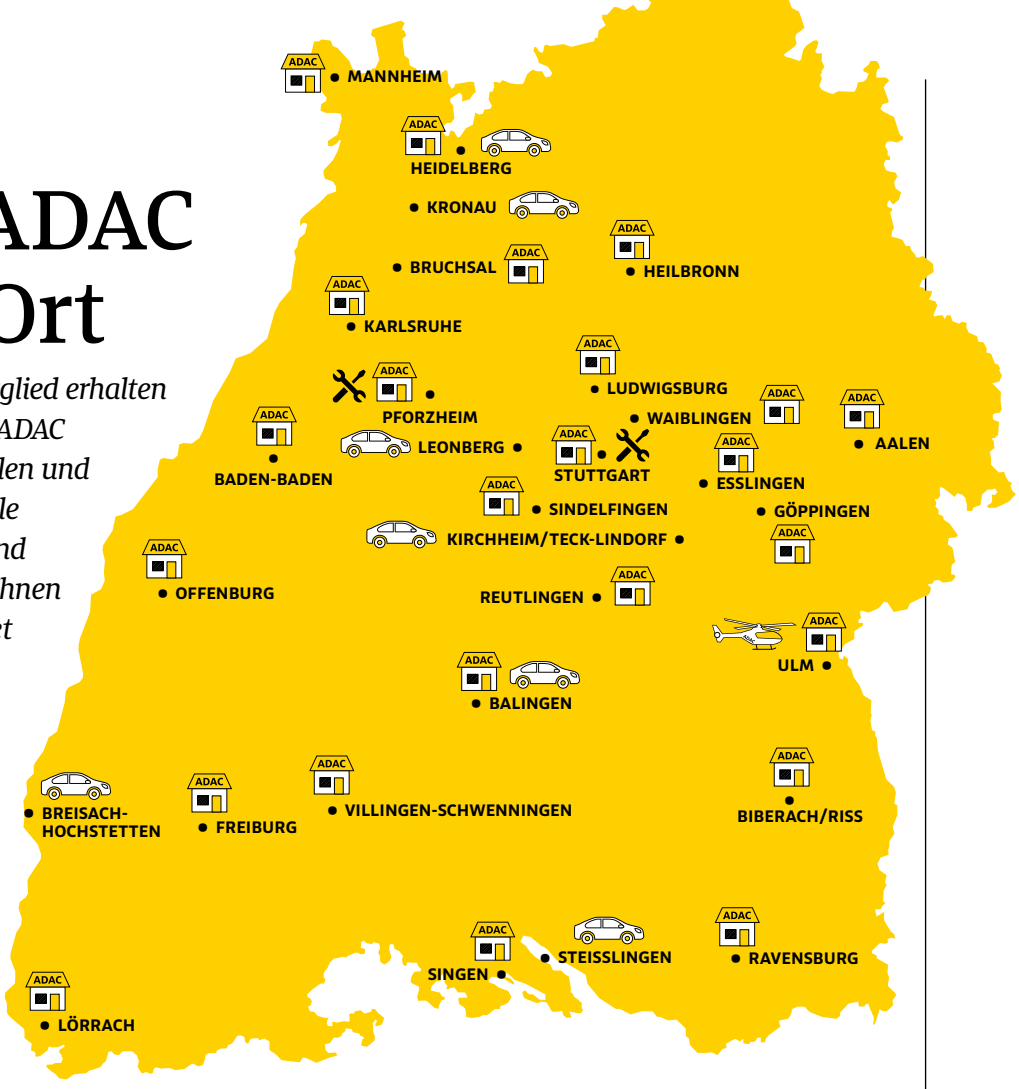
am Samstag, den 3. April 2027, um 9.30 Uhr ins Forum am Schlosspark in Ludwigsburg.

Die offizielle Einladung mit Tagesordnung wird im Dezember 2026 auf adac.de/wuerttemberg veröffentlicht.

Foto: Frank Eppler

Ihr ADAC vor Ort

Als ADAC Mitglied erhalten Sie in den 25 ADAC Geschäftsstellen und Reisebüros alle Leistungen und Services, die Ihnen der Club bietet



In den Geschäftsstellen & Reisebüros ist der ADAC persönlich für Sie da.

Auf den ADAC Fahrsicherheitsanlagen finden regelmäßig Trainings statt, in denen Teilnehmer verschiedene Fahrsituationen üben. Weitere Informationen unter **adac.de/fahrsicherheitstrainings**

ADAC Nordbaden
Heidelberg, Feilheck 2
Karlsruhe, Willich 1
Kronau, Im Mühlhaag (nur Motorrad)

ADAC Südbaden
Breisach-Hochstetten,
Zum Verkehrsübungsplatz 3
Steißlingen, Mühleweg 7

ADAC Württemberg
Balingen, Auf Stetten 2
Kirchheim/Teck-Lindorf, Birkhau 2
Leonberg, Am Solitude-Ring, Mahdentalstraße

AALEN
Südlicher Stadtgraben 11
T 07361 647 07 30

BADEN-BADEN
Gewerbepark Cité 22
76532 Baden-Baden
T 07221 93 74 50

BALINGEN
Wilhelm-Kraut-Straße 18
T 07433 99 63 10

BIBERACH/RISS
Zeppelinring 7
T 07351 70 02 20

BRUCHSAL
Am Alten Güterbahnhof 9
T 07251 618 99 90

ESSLINGEN
Plochinger Straße 21
T 0711 31 54 70 40

FREIBURG
Am Predigertor 1
T 0761 368 80

GÖPPINGEN
Schillerbau II
Willi-Bleicher-Str. 3
T 07161 978 09 44

HEIDELBERG
Pleikartsförster Straße 116
T 06221 711 09 25

HEILBRONN
Bahnhofstraße 19 - 23
T 07131 96 75 20

KARLSRUHE
Steinhäuserstraße 22
T 0721 810 40

LÖRRACH
Am Bahnhofsplatz 2 - 3
T 07621 92 74 12

LUDWIGSBURG
Breuningerland
Heinkelstraße 1 - 11
T 07141 23 10 20

MANNHEIM
Am Friedensplatz 6
T 0621 41 00 10

OFFENBURG
Marlener Straße 6
T 0781 727 40

PFORZHEIM
Julius-Moser-Straße 1
T 07231 429 82 70

RAVENSBURG
Jahnstraße 26
T 0751 361 68 80

REUTLINGEN
Lederstraße 102
T 07121 38 56 56

SINDELFINGEN
Breuningerland
Tilsiter Straße 15
T 07031 95 36 20

SINGEN
Georg-Fischer-Straße 33
T 07731 86 74 12

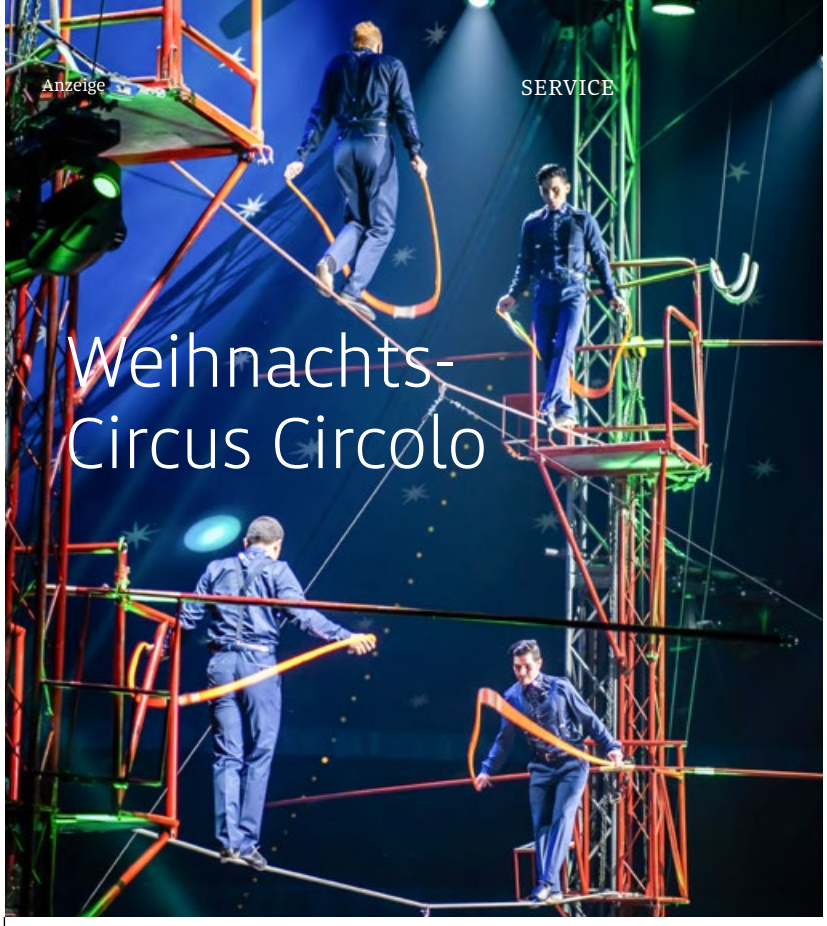
STUTTGART
Am Neckartor 2
T 0711 28 00 21 07

Kronprinzstraße 8
T 0711 22 85 50

ULM
Neue Straße 40
T 0731 962 10 20

VILLINGEN-SCHWENNINGEN
Klinikstraße 3
T 07721 91 74 11

WAIBLINGEN
Fronackerstraße 16
T 07151 510 58 50



Weihnachts-Circus Circolo

MAGISCHE MOMENTE UNTER DER ZIRKUSKUPPEL

Akrobatik in Höchstform, Livemusik, die unter die Haut geht, und jede Menge Humor für Groß und Klein: Wenn sich im Freiburger Weihnachts-Circus Circolo der Vorhang hebt, wird der Nachmittag zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie. Preisgekrönte Künstlerinnen und Künstler aus aller Welt zeigen ein Programm mit aufwendig inszenierten Shows und echter Zirkusmagie. Der Circolo gastiert vom 18. Dezember 2026 bis 6. Januar 2027 auf dem Messegelände Freiburg.

> 20 Prozent Rabatt auf den Ticketpreis für die ADAC Sondergala am 3. Januar 2027 um 15 Uhr

Das gibt's beim ADAC

Aktionen und Angebote aus den Regionalclubs

Der Winter kann kommen

10 % RABATT auf Winterartikel*

Der ADAC hat ein Winter-Sparpaket geschnürt: 10 Prozent Rabatt auf alle vorrätigen Winterartikel* – von Eiskratzern über Schneebesen bis hin zu vielen weiteren kleinen Helfern, die im Winter den Alltag erleichtern und ihn sicherer machen. Das Angebot gilt vom 1. November bis zum 31. Dezember 2026 und nur solange der Vorrat reicht. Also vorbeischauen und winterfit werden.

> In allen baden-württembergischen ADAC Geschäftsstellen

* Schneeketten mit der Option „Kauf mit Rückgabeoption" und Verlagswaren sind vom Angebot ausgenommen.



Fotos: Adobe Stock aboutmomentsimages; mack Event GmbH

SICHERHEIT SCHENKEN

ADAC Fahrsicherheitstraining zu Weihnachten



Ein Fahrtraining bereitet gezielt auf den Ernstfall im Straßenverkehr vor

Was kann wertvoller sein als ein Geschenk, das im entscheidenden Moment hilft?
Mit einem ADAC Fahrsicherheitstraining verschenken Sie zu Weihnachten Sicherheit, Fahrspaß und wertvolle Erfahrungen. Gerade im Winter können Nässe, Nebel und Glätte Autofahrer vor besondere Herausforderungen stellen. Beim Training lernen Teilnehmende, in kritischen Situationen richtig zu reagieren – vom sicheren Bremsen über Ausweichmanöver bis zur Fahrzeugkontrolle auf rutschigem Untergrund. Unter Anleitung erfahrener ADAC Trainer werden Gefahrensituationen praxisnah geübt. So wachsen Fahrgefühl und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Egal ob Fahranfänger oder erfahrener Autofahrer: Ein Gutschein für ein ADAC Fahrsicherheitstraining schenkt nicht nur Fahrspaß, sondern auch ein gutes Gefühl und mehr Sicherheit im Alltag.

> Weitere Informationen und Buchungsmöglichkeiten gibt es bei den ADAC Fahrsicherheitszentren und online unter adac.de/fahrsicherheitstraining

Fotos: Sebastian Zintel



ADAC Carculture
5. Juni 2027

ADAC Württemberg Historic
4. - 5. Juni 2027

Die ADAC Carculture erweckt automobile Geschichte zum Leben: In der einzigartigen Kulisse der Motorworld Village Metzingen treffen mehr als 100 historische Fahrzeuge auf Genuss, Lifestyle und jede Menge Leidenschaft für klassische Automobile. Ein besonderes Highlight erwartet die Besucher am Samstag: Dann rollt die ADAC Württemberg Historic zur Zieleinfahrt ein und macht die Carculture zum Treffpunkt für Oldtimerfans und alle, die automobile Geschichte hautnah erleben möchten.

Die Anmeldung für die ADAC Carculture und die ADAC Württemberg Historic wird ab Herbst möglich sein.

> adac-carculture.de, wuerttemberg-historic.de

Unsere Termine



Fahrzeugcheck mobil und im ADAC Prüfzentrum

Der ADAC bietet sowohl im ADAC Prüfzentrum Stuttgart als auch beim Mobilen Prüfdienst einen Check der wichtigsten Fahrzeugfunktionen an. Dieser ist für ADAC Mitglieder beim Mobilen Prüfdienst kostenfrei.

> Anmeldung für den Check beim ADAC Prüfzentrum in Stuttgart: T 0711 28 00 21 03 (Montag bis Freitag 8 - 18 Uhr), technik@wtb.adac.de

> Alle Standorte und Termine für den Mobilen Prüfdienst gibt es unter adac.de/mobilerpruefdienst

IMPRESSUM

Herausgeber
Präsidium des ADAC e. V.,
Hansastraße 19,
80686 München,
T 089 767 60,
E-Mail adac@adac.de

Redaktionsleitung
Melanie Hauptvogel
(V. i. S. d. P.),
ADAC Württemberg,
Am Neckartor 2, 70190 Stuttgart;
Claudia Ploh,
ADAC Südbaden,
Am Predigertor 1, 79098 Freiburg

Redaktion
Sylke Franzen, Claudia Ploh,
Christian Schreiber, Frank
Schwaibold, Elisabeth Wolf

Produktion
storyboard GmbH,
Wiltrudenstraße 5,
80805 München

Verlag
BurdaVerlag GmbH,
Arabellastraße 23,
81925 München,
T 089 925 00,
E-Mail anfrage@burda.com

Anzeigen
BCN Brand Community Network GmbH,
Arabellastraße 23, 81925 München.
Es gilt die aktuelle Preisliste,
siehe *bcn.group*
Director Brand Media Solutions:
Eva Dahlke
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katja Lickhardt

Druck
Burda Druck GmbH,
Hauptstraße 130, 77652 Offenburg,
T 0781 84 01,
E-Mail info@burda-druck.de

Veröffentlichung gem. Art. 8 Abs. 3 des Bayerischen Pressegesetzes
Verlag: BurdaVerlag GmbH,
Alleinige Gesellschafterin: Burda Gesellschaft mit beschränkter Haftung. Deren alleinige Gesellschafterin: Hubert Burda Media Holding Kommanditgesellschaft. Deren persönlich haftende Gesellschafter sind
Prof. Dr. Hubert Burda,
Verleger, Offenburg, und die Hubert Burda Media Holding Geschäftsführung SE.

Fotos: Eibner-Pressefoto; Sebastian Zintel



ADAC

ADAC Mitgliederreisen

Costa Rica – grünes Juwel zwischen Karibik und Pazifik

13-tägige Rundreise mit Flug
ab/bis Frankfurt/M. oder München

Entdecken Sie Costa Rica auf einer faszinierenden Rundreise: Tropische Regenwälder, imposante Vulkane und traumhafte Küsten treffen auf eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt. Authentische Begegnungen und die herzliche Gastfreundschaft der Menschen machen Ihre Reise unvergesslich.

Für Sie inkludierte Mitgliedervorteile:
- Kaffeetour inkl. Kaffeepräsent (250 g) Hochlandkaffee aus Monteverde
- Stadtrundgang San José mit Marktbesuch und Verkostung lokaler Spezialitäten



ab 3.999 € p.P. im Doppelzimmer
Reisetermine: 18.2., 15.4., 4.11.2027

Beratung und Buchung: 250 ADAC Reisebüros adacreisen.de/mitgliederreisen 069 945 15 97 40

Veranstalter: DERTOUR Deutschland GmbH, 51149 Köln. Zwischenverkauf, Druckfehler und Änderungen vorbehalten.

ADAC Reisevertrieb GmbH

30 Jahre personal shop
Markenartikel zu Bestpreisen

Über 100 Top-Marken und 10.000 Artikel unter:

www.personalshop.com

EXKLUSIV FÜR TREUE LESER!

30% Jubiläums-RABATT* auf ALLES!

Der 30% Rabatt* gilt auf unser gesamtes Sortiment mit Ihrem Gutschein-Code

D30916

Die besten Jubiläums-Angebote für Sie – gleich sichern!

UNITED COLORS OF BENETTON.



Benetton 5er Pack Boxershorts

schwarz	Art.-Nr. 261.483
dunkelblau	Art.-Nr. 261.496
gemischt	Art.-Nr. 264.857

Größen				
M	L	XL	XXL	3 XL

OTTO KERN



Otto Kern 5er Pack Herren V-Shirts kurzarm

weiß	Art.-Nr. 242.048
schwarz	Art.-Nr. 246.271

Otto Kern 5er Pack Herren Rundhals-Shirts kurzarm

weiß	Art.-Nr. 242.051
schwarz	Art.-Nr. 246.284

Größen					
M	L	XL	XXL	3 XL	4 XL

seidensticker bodywear



Seidensticker Herren Hemd Langarm

hellblau	Art.-Nr. 271.820
karo-blau	Art.-Nr. 271.833
karo-mix	Art.-Nr. 271.846

Größen			
39/40	41/42	43/44	45/46

reusch



Reusch Fleeceshirt mit Zipper

royalblau	Art.-Nr. 254.380
petrol	Art.-Nr. 254.393
orange	Art.-Nr. 254.407
dunkelblau	Art.-Nr. 254.410

Größen						
	S	M	L	XL	XXL	3 XL
Ihre Größe						
Sie	38	40	42/44	46	48	50
Er	46	48/50	52	54/56	58	60

Jacques Britt



Jacques Britt RFID Geldbörse

schwarz	Art.-Nr. 514.574

BODYmed



Bodymed 3er Pack Diabetikersocken

anthrazit	Art.-Nr. 259.109
schwarz	Art.-Nr. 259.112

Größen		
35-38	39-42	43-46

ANZEIGE

Scannen und direkt zum Online-Shop!

Jetzt bequem online bestellen:

www.personalshop.com

Einstieg mit Gutschein-Code **D30916**

Ihre Bestell-Hotline:

0 69/ 92 10 110

Noch mehr Artikel und Informationen online

*Stattpreise beziehen sich auf unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (UVP). Alle Preise in Euro und inkl. MwSt., zuzüglich Versandkosten: € 7,99. Diese Aktion kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden. **Widerrufsrecht:** Sie haben das Recht, 14 Tage lang ohne Angabe von Gründen diesen Vertrag gegenüber der Servus Handels- und Verlags-GmbH schriftlich, telefonisch, per Fax oder per E-Mail an A-6404 Polling in Tirol, Gewerbezone 16, Tel: 069 / 92 10 110, Fax: 069 / 92 10 11 800, office@personalshop.com, zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beginnt ab dem Tag, an dem Sie die Waren in Besitz genommen haben. Senden Sie uns die Ware spätestens 14 Tage nach Ihrem Widerruf zurück. Wir gewähren Ihnen neben dem gesetzlichen Widerrufsrecht eine freiwillige Rückgabegarantie von insgesamt 30 Tagen ab Erhalt der Ware, sofern die Ware sich in ungebrauchtem und unbeschädigtem Zustand befindet.

Impressum: Servus Handels- und Verlags-GmbH, Gewerbezone 16, A-6404 Polling in Tirol.